



2026年5月4日発行
発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）

ゆめひこう

2026年5月号

まち大田概要（3月末日現在）
組合員数 3,028人
（班：247人/76班 個配：2,781人）

まち大会報告

まち大会は無事終了しました！



第21回まち大田 まち大会が3月13日(金)大田センターにて開催、2026年度の基本方針が決まりました。

出席のみなさまには大変お疲れ様でした！

各ちいき大会を開催、まち大会につながりました。

（ちいき大会の報告は、2ページをご覧ください）

まち大田は2月、3月が仲間を増やす地域限定拡大中でしたが、まち運営委員のがんばりと組合員の協力により並行して大会を成功できました。

（地域限定拡大の報告は、3ページをご覧ください）

まち大会では活発な質問、意見が出されて、全議案が承認されました。会計のあり方や予算などの意見については、今後の課題としていきます。

2026年度拡大、利用、まちづくり、情報を前進させていきましょう。

リバーサイド復活



大会後に、リバーサイドの組合員から立候補があり、リバーサイドが復活となりました！

名前：大塚綾子

役割：リバーサイドちいきリーダー

私が生活クラブを続ける理由：地域でつながっていきたくと思っています。

好きな消費材：せとか、甘平

センター、ヒルサイド、リバーサイド、蒲田、大森のちいきが揃いまして、スタートします！

※大森ちいきのリーダーは、不在です。

大森ちいきのリーダーを募集します！

まちやちいきの活動に興味ある方も、ぜひ通信欄からご連絡ください♪

ちいき大会報告

2月7日(土) 13:00-13:30
大森ちいき大会

参加者5名/委任状59名
議案承認されました

当日は雪が舞う中行いました。昨年の企画のせっけんを使ったクリーニング企画に話が及び、せっけんの話で盛り上がりました。お顔を合わせるにより何気ない疑問やヒントが得られることがわかりました。来年度も楽しい企画を立てて行けたらと思っています。

2月20日(金) 13:30-14:30
ヒルサイドちいき大会

現委員3名/組合員3名/委任状55名
議案承認されました

ヒルサイドは2024年度から活動を休止していた為、久しぶりのちいき大会でした。まちやちいきの運営や今後の企画について、有意義な意見交換ができました。試食したきばるの甘夏は、新聞紙に包み冷暗所に保管しておいたので丁度良い甘さになっていました。

2月20日(金) 10:00-10:30
センターちいき大会

現委員4名/組合員6名/委任状130名/
無効2名 議案承認されました

大先輩の参加で、会えて嬉しい時間でした。新しい組合員の発掘が、課題です。魅力ある企画をやっていきたいです。

2月20日(金) 10:30-11:30
蒲田ちいき大会

現委員5名/組合員3名/委任状54名
議案が承認されました

懐かしいメンバーが集まり、同窓会のような雰囲気、活発な意見交換ができました。アーモンドショコラとコーンスープ・オニオンスープを紹介しました。

2月24日(火) 10:00-11:00
リバーサイドちいき大会

委員3名/出席者10名/委任状131名
議案承認されました

ノンカップ麺と黒糖ココア(牛乳利用促進)、甘夏の甘酒漬を紹介しました。

おおた子育てわいわいフェスタに出店します!

2026年6月21日(日)10:00~15:00

大田スマイル大森: 大田区大森北4-6-7

お手伝い組合員募集 試食と物販、加入案内のお手伝いをお願いします!

①9:30~11:30 ②11:30~13:30 ③13:30~15:30 活動費+交通費支給

興味のある方、通信欄よりご連絡ください!





2 - 3 月は地域限定拡大

※地域限定拡大とは年度ごとに地域の範囲を絞って加入を促進する活動です。2026年度は10.11月に行います！エリアの希望などありましたら通信欄よりお寄せください。

2, 3月 加入目標15名 池上エリア地域限定 あわせて5名の仲間が増えました！

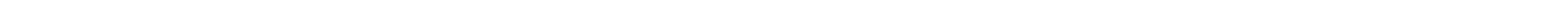
寒さや感染症の流行が懸念される時期でしたが、まち・ちいき委員で協力しながらチーズづくり・スプレッド選手権・試食会・マルシェ出展、チラシ配布など、精いっぱい楽しく活動しました。残念ながら、目標の15名は達成できませんでしたが、紹介から2名 チラシ問い合わせから3名 あわせて5名の仲間が増えました！

★ わたしたちの地域限定拡大活動 2025 ★

- ・大田文化の森で調理企画 2つ！（ご参加ありがとうございました♪）
- ・池上文化センターで試食会 2回！（開催報告欄もご覧ください♪）
- ・まなび舎NORI・HITONAMIカフェマルシェ出展（物販や腸活講座で賑わいました♪）
- ・大田生活者ネットワーク事務所前キャラバン 3回（ウシさんと会えたかな?!）
- ・大森庁舎で行われている乳幼児健診向けにチラシ&ティッシュ配り
- ・出会った方に笑顔でお声かけ！他生協との違いをお伝えする！

組合員になり、食べる仲間が増えること、それは、わたしたちが安心して安全なものを食べ続けられることに繋がります。

2026年度は、秋に地域限定拡大を計画しています。引き続き、一緒に食べる仲間を増やしていきましょう！



ノリマルシェ

お肉の日

牛さん

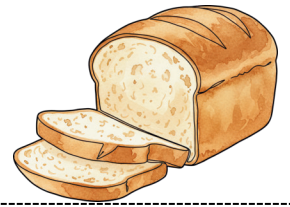
お菓子の日

パンスプレッド

牛乳使いこなそう

ヒトナミ腸活

開催済み企画報告



2/7 腸活ってなあに？心身共に腸から元気になろう！（大森ちいき）

講師による腸活についての講義があり、体の仕組みや腸のことなど専門的なお話もあったこの企画。シェアタイムでは皆さんの疑問も出て、質疑応答も活発に繰り広げられました。途中には腸活体操も行われ、盛りだくさんの内容に。腸活向けの消費材を紹介し、試食タイムも設けました。フルーツ甘酒など新しい組み合わせが多く、消費材の意外な発見も。美味しいだけでなく、楽しく学べたひと時となりました。

2/15 まなび舎NORI ミモザおうちマルシェに出展します！（まち運営委員会）

組合員のパン屋出展もあり、組合員やご近所の方の来場で大変にぎわいました。ちいきの組合員のスタッフ参加があり嬉しいことでした！出展者同士の交流も盛んでした！生活クラブのペットフードのアピールができましたよ♪みなさんもお試しあれ♪

2/24 『ゼンタングル』の小物作り（リバーサイドちいき）

ゼンタングルという、あまり聞きなれない手法の手作り企画であったためか、参加人数は少なかったが、参加者の方の満足度は高い印象でした。最後に、利用UPにつながる様、消費材のご案内をしました。

2/28 みんな集まれ！パンスプレッド選手権！（まち大田運営委員会ヒルサイドちいき共催）

普段注文したことの無いspreddに会場の方は大喜び。にんじんジャム、バターが人気でした！ゲストの方へは、ゆっくりと消費材の安全性をお伝え出来ました。バターとマーガリン、チーズの食べ比べができる貴重な場となりました。

3/3 『ゆめパのじかん』上映会検討のための試写会（蒲田ちいき）

2026年度まち委員候補と蒲田ちいき委員の7人で試写会を行いました。子どもの育ちについて考え、子どもの権利について学ぶ機会となりました。子どもの権利について広めていくことを共有し、学習会などを行ないながら、上映会に進めたいと考えております！「ゆめパのじかん」上映会の実現をお楽しみにお待ちください。

3/17 プレママ・新米ママ必見！～知らなかった！産後のからだにやさしい制度～ (まち大田運営委員会)

親子一組の参加があり、アットホームな雰囲気で行進。産前産後ケアの制度を知らないまま出産を迎える方が多いことや、出産前予約が可能、環境や経済的事情で制度を選ぶことができること、産後鬱など心身のフォローのお話など、参加者の実体験も交えながらの情報交換が大変盛り上がりました。消費材を使ったランチでは、離乳食にピッタリな調理法やアレンジ、ご自宅でできる無添加チーズ作りも実践し、内容盛りだくさんな企画となりました。

3/17 楽しい春の試食会♪パート1～三元豚と国産小麦パンを味わいましょう！～

(まち大田運営委員会)

組合員家族や、近くのHITONAMIカフェからの来場者があり、消費材についてや安全性、他の生協との違いなど、多岐にわたり会話が盛り上がりました。事前申込はありませんでしたが、当日来場者がありました。豚肉や超熟だしごろごろベーコンを使った油なし調理、那須山麓米で豚丼に。パンスプレッドの食べ比べでは、にんじんジャムが人気でした！

3/26 楽しい春の試食会♪パート2～美味しいおやつも栄養源！～(まち運営委員会)

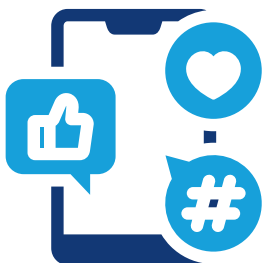
雨天で残念でしたが、少人数で、いろんなスプレッドについて深掘りができました。新生酪農の牛乳で練った英字ビスケットは、組合員で、初めて食べた！という方がいて、素朴な味に感動していました♪同じものを注文しがちですが、試食会をとおして消費材の利用にひろがりがありました！

3/26 空気と環境を語るお茶会♪～松葉の環境調査報告(まち運営委員会)

7回の継続調査から、見えてきたものはダイオキシン類は濃度が、低下しました。そして、継続して測定していたので、2013年に3.11震災がれき焼却した際に一時的に大田区臨海部、江東区、江戸川区の濃度が、上昇していた事が、あらわれました。環境大気中ダイオキシン類濃度は、生物指標の松葉を使った調査活動で見えてきたものと、行政による大気測定とでは、実態を反映していない事もわかりました。重金属、日本において未規制の有毒化学物質も、大気中に、含まれる事。可燃ゴミへのプラスチックの混入量が、22～25%に増えています。焼いても、焼かなくても、ゴミとして、環境に出ている量は増えています。したがって、有害化学物質も増えています。利便性と引き換えに、身近な所に有害化学物質が溢れています。まず、それらを知るために、「プラスチックに含まれる有害化学物質一覧」の表を理解して、生活の選択を考えたい。そして、皆に、現状を知って頂く活動を、していく必要性を、強く感じました。

3/31 わたし時間マルシェで腸活ミニ講座！(まち運営委員会)

わたし時間マルシェに初出展しました。雨天でしたが多くの方で賑わい、時間いっぱいまで滞在していました！腸活ミニ講座では、講師お手製のフルーツ甘酒、消費材の梅干し・梅びしお・ごぼう茶を試食し、腸活にいい消費材を紹介しながらの進行でした。ゆるっと、力を抜いた腸活を目指しましょう！をモットーに、個人にあったアドバイスがあり、集中して噛む、という実践を通して、自分と向き合う良い時間となりました。日々努力あられやきらず揚げも試食し、みなさん大満足！受講ありがとうございました！



まち大田では

①Facebook、Instagramを更新してくれる方

②Lineを更新してくれる方

を募集しています！興味のある方、話を聞いてみたい方
通信欄からご連絡ください！！

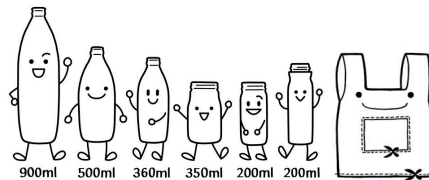
【夏ギフトスケジュール】

	カタログ配布	提出	配送
全国宅配（本企画）	5/11-5/15	5/25-5/29	7/1-7/15、8/1-8/7 ※農産物を除く
組合員受取品	5/11-5/15	5/18-5/22	6/15-6/19、6/22-6/26
全国宅配（後期企画）	6/15-6/19	6/29-7/3	7/21-7/30（予定）



まちづくりからのお知らせ

大田区のプラごみではなく
生活クラブに返却を！



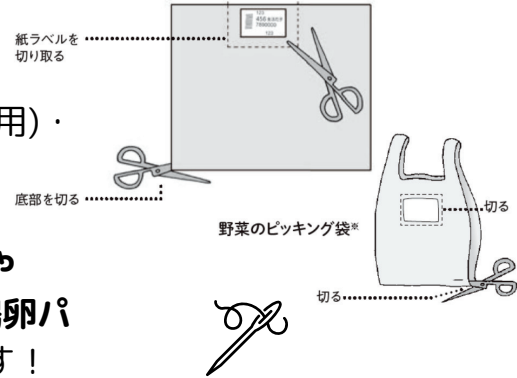
グリーンシステム | 生協の食材宅配 生活クラブ生協
seikatsuclub.coop

Rびん・丸正びん（茶色）・P袋・卵パックの返却をお願いします！

「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・丸正びん（茶色）・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



よやくらぶ で「牛乳」をもっと飲もう！

2026年度のまち大田テーマ消費材「牛乳」。生活クラブの牛乳は牛乳本来の風味やおいしさを壊さないために、殺菌温度を72℃15秒間にしたパスチャライズド牛乳。ノンホモ牛乳は乳脂肪の均質化处理（ホモジナイズド）をしていないため、簡単にモッツァレラチーズが作れます。「牛乳900ml」

& 「ノンホモ牛乳900ml」をみんなで応援しよう！



よやくらぶはこちらから
ログインしてeくらぶで
予約できます

牛乳活用お料理にも！
ビオサポレシシピ登録どうぞ♪



ビオサポレシシピは
こちらから



<牛乳900ml>

予約価格：289円（税込）

予約注文番号：800661(毎週)

<ノンホモ牛乳900ml>

予約価格：289円（税込）

予約注文番号：802661(毎週)

※毎週のお届け

※通常注文価格より51円オトク

牛乳をもう1本！予約お願いします



生活クラブの牛乳
詳しくはこちら



まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは8ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：5/17 (日) 6/21 (日) 7/19 (日) 10:30~11:45

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)
日時：5/29 (金) 6/26 (金) 10:00~12:00 ※5月は第5金曜日の開催となります

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

折り紙ほか・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)
日時：5/13 (水) 6/10 (水) 10:00~14:30
持ち物：裁縫道具

・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

5月号「憲法」特集、今まさに注目です。
6月号は「ケア」について。たくさんお話ししましょう！ 初参加、大歓迎！
・日時：5/27 (水) 13:30~15:30 生活と自治5月号を読みます。
6/24 (水) 13:30~15:30 生活と自治6月号を読みます。
・場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。持ち物：生活と自治 飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)
日時：5/20 (水) 13:00~ 出入り自由

・ヨガのもり 都合により休止いたします。



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索
まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



25年度のまち大田拡大計画は
加入350人 脱退300人 純増50人です！※



3月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
0/-12	50/-34	31/16	-31/-28	0/0	3,028
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	世帯当たり (円) ※	
73,334,072		96.7	2,551	24,123	

3月 ビジョンフード

目標まであと！

	目標	実績	(人)
米	963	1,091	達成！
牛乳	1,284	1,157	127
たまご	1,640	1,476	164
テーマ消費材 豚肉ひき肉	240	213	27

※まちの今年度目標は25,401円です (まち大会第2号議案より)



まち大田広報紙 『ゆめひこう』5月号 通信欄

FAX 03 (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

〈自由記入欄〉

氏名： _____ TEL： _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所： _____

E-mail： _____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事や、こんな企画があったらいいな、等のご意見もどうぞ！