2026年６月1日発行
発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）

まち大田広報紙

# ゆめひこう

## 2026年6月号

まち大田概要 (4月末日現在)
組合員数　3,029人
（班：244人/75班　個配：2,785人）

## 「お友だち」や「お知り合い」に生活クラブを紹介してください！

### 紹介してくれたあなたに！

ジューシーパリ旨ポークウインナーをプレゼント。
※お友だちの加入有無は問いません。

♥お友だちの情報をコールセンターに届けてください♥
（☎０３－５４２６－５２１８）

↑お友だち紹介




紹介していただいた段階で、紹介してくださったあなたへプレゼントします。
（6月30日まで）

### お知り合いが加入したら、紹介したあなたに！

【まち大田】から缶ジュース5本セットをプレゼント。
（8月31日まで）




## イベント案内

### まなび舎NORI父の日マルシェ

池上の一軒家のレンタルスペースまなび舎NORIさんの父の日マルシェに出展します！近所の親子でにぎわう隠れ家的スペースです。生活クラブを知ってもらうため、おすすめの消費材を準備してます。調味料やジュースなど♪
当日加入だけの特典もありますので、ぜひお友だちを誘ってお出かけください♪

日時：2026年6月14日(日)　10:00～15:00
場所：まなび舎NORI（大田区池上8-8-19）

### おおた・子育て わいわいフェスタ

16回目の「わいわいフェスタ」が開催されます。生活クラブも出展します。
ご家族そろってお出かけください。

日時：2026年6月21日(日)10:00～15:00
場所：スマイル大森地下2階多目的室
主催：おおた・子育てわいわいフェスタ2026実行委員会

# エコメッセキャラバン

エコメッセに、生活クラブの消費材のスペースをご用意します！
試食、試飲もご用意しています♪
当日加入だけの特典もありますので、ぜひお友だちを誘ってお出かけください♪

日時：2026年6月26日(金)　16:00～18:00
場所：エコメッセ 下丸子店（大田区下丸子3-12-6）

## 企画のお誘い

まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから
【大田　23区南 イベント】で検索も可能です

### サロンヒルサイド ～被災時クッキング～

**6月27日(土)　13:30-15:30**
**ヒルサイドちいき**

地震・水害などの自然災害によるインフラ機能不全に備えて、「もしも・・・」の時の心構えはできていますか？
26年度最初のサロンヒルサイドは、カセットコンロ、鍋、調理用ビニール袋、水を使って被災時クッキングを体験します。メニューは当日のお楽しみに♪　参加ご希望の場合は必ず申し込みお願いします。



場所：池上文化センター　調理室
（大田区池上4-21-13　東急バス 上池上循環「池上文化センター」下車）
定員：20人
託児料：託児はありませんがお子様連れOKです。
参加費：100円
持ち物：エプロン、三角巾、手ふき
参加申込締切：6月19日（金）

### 心も体も健康に！ダンスにチャレンジ

**6月29日(月)　13:30-16:00**
**蒲田ちいき**



新企画　「心も体も健康に！音楽に合わせて社交ダンスもどきにチャレンジ」
初心者大歓迎！一人でも、お子さんとでも踊れる社交ダンスをめざします。
ひと汗かいたら、生活クラブのスイーツでおしゃべりタイムを楽しみましょう！





場所：大田区立消費者生活センター2F講座室
定員：15人
託児料：託児はありませんがお子様連れOKです。
参加費：300円
参加申込締切：6月19日（金）

# 消費材メッセージ委員会より

**★テーマ消費材**

**牛乳900mℓとノンホモ牛乳900mℓ**

**生活クラブがスタートしたきっかけは牛乳!!**

**1965年から始まった歴史が詰まっています！**

↑ビオサポレシピ
（牛乳）



**★夏ギフトお薦め**

生産者イチオシのギフト、夏のセレクション。
自分へのごほうびにも、贈りものにもぴったりです。 注文してみませんか？

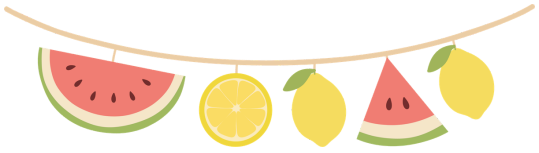


- **カシスとぶどうの酢： 500mℓ×2（濃縮タイプ）**
- **南高桜梅干し： 南高桜梅干し800g/吉野桜塩漬け30g/しそ20g**
- **恋香桃ゼリー： 75g×12**
- **島原手延べそうめんと万能つゆ ：島原手延べそうめん50g×24/万能つゆ500mℓ**
- **うなぎの蒲焼き(静岡産)カット5枚 ：うなぎの蒲焼カット80g×5/たれ・山椒付き**

**★夏ギフトスケジュール**

| | カタログ配布 | 提出 | 配送 |
|---|---|---|---|
| 全国宅配（本企画） | 5/11-5/15（終了） | 5/25-5/29（終了） | 7/1-7/15、8/1-8/7<br>※農産物を除く |
| 組合員受取品 | 5/11-5/15（終了） | 5/18-5/22（終了） | 6/15-6/19、6/22-6/26 |
| 全国宅配（後期企画） | 6/15-6/19 | 6/29-7/3 | 7/21-7/30（予定） |






# ペア配送のご案内

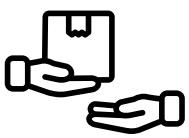



毎回そんなにたくさん注文しないのだけど欲しい消費材がある、留守がちで受け取りが不安、
そんな時はお近くの組合員とペアを作りましょう♪
受け渡し時のちょっとしたおしゃべりや情報交換はもちろん、欠品時の優先配達、(配送)手数料が無料など、
嬉しいことがたくさん！

（注）個別システム手数料：個別配送をご利用の方で、1回の注文で0円以上3,000円未満（税抜）の場合、150円（税込165円）の手数料がかかりますが、ペア配送の場合は無料となります。

今なら新規結成のペア配送利用者に「ノンカップ麺1箱」プレゼント！
ペアのお二人で分けてご利用ください♪

※ノンカップ麺の種類は選べません



# まちづくり委員会より

## シャボン玉月間、せっけん利用促進



# せっけんで洗おう！





**【せっけんを使おう】**

7月はせっけん活動

生活クラブの洗剤はせっけんです。

せっけんは※臨界ミセル濃度が高いので洗浄力が高い

※ 臨界ミセル濃度（CMC:Critical Micelle Concentration）とは、その界面活性剤が洗浄力を持ち始める濃度です。それが高いせっけんは、汚れをキャッチする力が強く、落ちにくい皮脂汚れもひどい汚れも、ひどい油汚れもミセルがしっかり包み込み、汚れを落としてくれます。そして、濃度を少しでも下回ると界面活性力を失い、すすぎ時に繊維にしみこむ力も失って、残留しません。

合成洗剤は臨界ミセル濃度が低い！

そのため、合成洗剤は、少量でも繊維にしみこみ、洗浄力を上げます。しかし、臨界ミセル濃度が低いと薄めても界面活性能力を失わず、入念にすすいでも衣類にしみ込んで残留しやすいのです。それによって衣類が硬くなり、匂いが残ります。残留した合成洗剤を中和するために作られたのが柔軟剤であり、消臭剤です。

**【初めてのせっけんの使い方】**

初めての方は「キッチン用液体せっけん」、「固形せっけん」から始めましょう。大事なことは十分に泡立てましょう。慣れてきたら洗濯用の粉せっけんも使ってみましょう

**生活クラブのせっけんはせっけん**
**人にやさしい　自然にやさしい**
**せっけん生活　はじめましょう**



**【合成洗剤の説明】**

**合成洗剤は石油などから化学的に合成され、人の健康や生態系に有害なおそれのある化学物質を指定するPRTR法で指定対象になっている成分が使われているものもあります。**

**合成洗剤は手荒れやおむつかぶれなどの原因になります。皮膚から体の中に染みこんで健康への影響が心配されます。化学物質なので分解しにくく排水された後、長く環境に留まり、微生物や小魚などに影響を及し、最終的には海底に堆積します。**

**子どもたちのことを考えてせっけんを使うところ、美しい海を守るため合成洗剤を追放して洗剤を使う地域があります。**

**せっけんを使ってみましょう。**　　**（冊子　生活クラブの生活提案9 ほか引用）**

# 開催済み企画報告

★4月19日(日) まなび舎NORI(まち運営委員)

ワンちゃん連れのお客さんや近所の親子でにぎわう隠れ家的スペースの池上の一軒家、レンタルスペースまなび舎NORIさんのおうちマルシェに出展しました！もっと生活クラブを知ってもらうため、まち委員オススメの食材を用意しました。



★4月30日(木)　みんなでくるくるのり巻き会（消費委員会）

消費材の背景を学習したあと、「おさかなソーセージミニ」と市販品をブラインドで食べ比べました！参加者全員が、色や味の違いにすぐ気づく結果に！手軽にたんぱく質が摂れるので、毎日の食事やおやつに取り入れている組合員さんもいます♪よやくらぶなら少しお得に注文できます。
報告を読んだ皆さんも、ぜひ一度お試しください♪



くるくるのり巻き







ヘナ染め

★5月15日(金)　ヘナ染めの「コツ」を教わろう　（センターちいき主催）

ヘナはヘンナというミソハギ科の植物の名。主にマニキュアやヘナタトゥーなどの染料として、古代から使用されてきたハーブ。それを白髪染めに、利用しています。エコーレアのヘナは、オーガニック栽培で、小石や砂、小枝を取り除き不純物を3%以下に、葉のみをパウダーに加工。化粧品のグレードの物をインドから輸入しています。ヘナの成分が髪のたんぱく質と結び着き、表面をコーティングして発色します。石けんシャンプーで健康なキューティクルにしてからヘナを使用するとしっかり染まります。色はヘナを1時間塗布して洗い流した直後の色ではなく、3日後に発色し、染まります。白髪染めで100%ヘナ(オレンジ)はオレンジ色～赤褐色に染まり、インディゴ(木藍)などの他のハーブを配合すると、ブラウン(インディゴとヘナ)に染まります。染めるたびに、ヘナは、髪が健康になり、頭皮環境を整えます。3色のモデルの色は3日目にきれいに発色しました。染めた直後に発色するヘナは化学染料を含む可能性がある事を知りました。まずは石けんシャンプーにして、ヘナ染めにトライしてみてください。
（参加者の感想）ヘナ染の3種類の説明をしてから、３人のモデルと染める参加者とでの実施が始まり、染まるまでの１時間で、エコーレア(株)のパウダーと市販品との違いや特徴、注意点などの講義を受けました。３日立たないと本当の色は発色しないので、髪を洗ってはいけないと言われ、髪の地肌迄浸透していくので、上からしっかり押さえつけ、ホッカイロで温めると良いなどの今まで知らなかったテクニックを教わり大感激しました。

★5月16日（土）　夏ギフト試食会「ビールに合う夏ギフト」（蒲田・ヒルサイドちいき共催）
参加者：大人14人、子ども4人

当日は５月とはいえ気温も高くビール日和。
試食したものは、エチゴビールヴァイツェン6本、エチゴビール瓶２種セット、日本の米育ち金華豚ハンバーグセット、平田牧場糸巻きロースハムセット、夏の落花生詰合せ、趣味のおかき、コロコロおかきセット、恋香桃ゼリー、りんごゼリー。国内産にこだわり化学合成添加物を使わない安心、市販では手に入らない食材のおいしさ、納得できる価格を共有することができました。自分の好きな消費材を伝えた自己紹介、夏ギフト人気投票、ビジョンフード（米・牛乳・鶏卵・畜肉）について情報発信ができ、参加者どうしの交流も深まり楽しい試食会となりました。皆さん、ギフトは注文しましたか？
全国宅配ギフト（後期取り組み）の申込み締切りは６月２９日～７月３日！！





かんぱ～い♪



↑夏ギフト↓







★5月19日（火）　夏ギフトで海鮮丼
16人で実際に試食しながら、生産者のこだわりや魅力を体感できる交流の場となりました。「カシスとぶどうの酢」については、添加物学習の一環として市販品との比較を実施。代表的な添加物であるブドウ糖果糖液糖、香料、スクラロースについて共有しました。参加者からは、「生活クラブなら安心して贈れる」「学習機会があると嬉しい」など好評の声が寄せられました。夏の贈り物に、ご自分にぜひ生活クラブのギフトをご利用ください。

# 保存版

**配達や生鮮品の事故品について緊急を要することは☎【コールセンター】**

→コールセンター（03-5426-5218）

生活全般の問い合わせを受け、地域の機能を案内していく窓口はおしえてネっとへ
→（03-6679-6103）月～金：10：00～15：00

注文を受け付けてほしい場合には電話注文センター
→（0120-808-733/携帯・PHS:0570-783-711）月～金：9：00～20：00
土：9：00～11：15

# まち大田のサークル活動

初めて参加される方・問い合わせは8ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

**・ヨガサークルニャーナ（ñāna）** 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。（お子さん無料）※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室（多摩川2-24-26）※エントランス入り右奥です
日時：6/21（日）7/19（日）8/16（日）10：30～11：45

---

**・手作りサークル** 参加費：材料実費

お好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区立消費者生活センター　2F調理室（蒲田5-13-26）
日時：6/26（金）7/24（金）　10：00～12：00

---

**・ちくちくの会**　　参加費：700円　非組合員900円（材料費・ランチ代込み）

折り紙ほか・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区立消費者生活センター　2F調理室（蒲田5-13-26）
日時：6/10（水）7/8（水）10：00～14：30
持ち物：裁縫道具

---

**・小さなお話し会～生活と自治を読む～** 参加費無料

6月号特集は「ケアについて」、たくさんお話ししましょう！
初参加、大歓迎！
・日時：6/24（水）13：30～15：30　生活と自治6月号を読みます。
　　7/22（水）13：30～15：30　生活と自治7月号を読みます。
・場所：山本宅（環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り）
　東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。持ち物：生活と自治　飲み物

---

**・エコライフ** 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）
日時：6/30（火）13：00～　出入り自由

---

**・ヨガのもり** 都合により休止いたします。

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索
まち大田のSNS、フォローお願いします！

SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA

**26年度のまち大田拡大計画は**
**加入312人　脱退282人　純増30人 です！※**

**4月　　新規組合員加入実績　（計画/実績）　と　利用高**

| 月末純増 | 4月からの累計純増 | 加入 | 脱退 | 移動 | 組合員数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 4/1 | 30/1 | 32/25 | -28/-22 | 0/-2 | 3,029 |
| 利用高 | | 前年比（%） | 利用人数（人） | 世帯当たり（円）※ | |
| 92,446,625 | | 99.6 | 2,574 | 30,531 | |

※まちの今年度目標は25,845円です（まち大会第2号議案より）

**4月　ビジョンフード**

**目標まであと！**

| | 目標 | 実績 | （人） |
|---|---|---|---|
| 米 | 855 | 1,090 | 235件超過 |
| 牛乳 | 1,300 | 1,182 | あと118 |
| たまご | 1,618 | 1,479 | あと139 |
| 豚肉 | 704 | 541 | あと163 |

まち大田広報紙　『ゆめひこう』６月号　通信欄

FAX：03（5748）0314 または 配達便で　**通い袋に入れて**大田センターに提出してください

# 【申込】

| ○ | 開催日 | 企画名 | 大人 | 子ども | 託児希望 | 申込〆切 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6/27(土) | **サロンヒルサイド～被災時クッキング～** | 人 | 人 | 託児無 | 6/19（金） |
| | 6/29(月) | **心も体も健康に！ダンスにチャレンジ** | 人 | 人 | 託児無 | 6/19（金） |
| | **まち・ちいき活動に興味がある・参加してみたい** | | | | | |

〈自由記入欄〉

サークル・その他お問合せは
こちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事や、
こんな企画があったらいいな等のご意見
もどうぞ！

氏名：　　TEL：

□加入1年未満　□3年未満　□3年以上

住所：

E-mail:

ご記入頂いた個人情報は、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。