2026年8月3日発行
発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）

まち大田広報紙

ゆめひこう

2026年8月号

まち大田概要（6月末日現在）
組合員数　3,025人
（班：248人/76班　個配：2,777人）

チラシ撒き隊を募集！

チラシを1,000枚配っていただける方を
募集しています！

謝礼：1,000枚
3,000円です。
お待ちしています。



主に戸建て１軒家へのポスティングをお願いします。
マンションはチラシのポスティングができないところもありますが、
可能であればお願いします。
お一人でもグループでも可能です。
グループで配る場合は、代表の方よりご連絡ください。
6ページ通信欄からお申し込みください。お待ちしています。

生活展お手伝い募集！

10月4日(日)大田区立消費者生活センター(大田区蒲田5-13-26)で開催される
大田区生活展でお手伝いしてくださる方を募集中！
●展示の説明や、来場者にクイズに答えていただく間のやりとり
●ブースでの加入案内や物販、試食の補佐
お手伝いのご協力をお願いします！

① 9:45-11:45　② 11:45-13:45　③ 13:45-15:45
上記いずれかの時間帯で6ページ通信欄またはWEBから
お申し込みください！
WEBの場合、お申し込みいただいてから、参加可能時間帯を
メールもしくはお電話にてお伺いします。

『脱原発再エネアクションスタート集会』参加者募集！！

☆主催：生活クラブ連合会

生活クラブは原発のない社会、再エネ社会をめざします。
6ページ通信欄から、お申し込みください。

■集会(オンライン併用）9月6日（日）13:30～16:45　☆基調講演　小出裕章さん　ほか☆
場所：千代田区立日比谷図書館文化館 (千代田区日比谷公園1-4)
■デモ行進　9月6日（日）17:00～17:45
ルート：文化館～東京電力本社～銀座～京橋

企画のお誘い

まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから
【23区南 大田 イベント】で検索も可能です

8月26日(水)　10:30-13:00　センターちいき　フェアトレード、コミュニティトレードってなぁに？

(株)プレス・オールターナティブ第3世界ショップのスタッフから聞いた、生産者の思いや、ものづくりの背景に感動し企画しました。スタッフによるフェアトレードやコミュニティトレードのお話しと、スリランカうまれの消費材「カレーの壺」を使ったカレーを一緒に楽しみましょう。こどもむけのカレーも用意します♪

★生産者：(株)プレス・オールターナティブ 第3世界ショップ



場所：生活クラブ　大田センター（大田区仲池上1-19-12）
定員：20人
託児料：託児はありませんがお子さん連れOKです。
参加費：なし　※まち大田以外の組合員・非組合員：300円(当日加入の場合、無料)
持ち物：エプロン、手拭き
参加申込締切：8月7日（金）

今週締め切り！
申込みは今すぐ♪

8月27日(木)　13:30-16:00　蒲田ちいき　心も体も健康に！～夏休み企画　親子でダンスにチャレンジ～

☆講師　長嶋まゆみ　さん

「心も体も健康に！夏休み企画　音楽に合わせてダンスにチャレンジ」企画第2弾。初心者大歓迎！親子でダンスを楽しんでみませんか。ひと汗かいたら、生活クラブの夏スイーツでおしゃべりタイムを楽しみましょう！

場所：大田区立消費者生活センター2階グループ活動室(大田区蒲田5-13-26)
定員：15人
託児料：託児はありませんがお子さん連れOKです。
参加費：300円
持ち物：なし（動きやすい服装）
参加申込締切：8月17日（月）



8月28日(金)　13:30-15:30
地域協議会

『防災・減災』学習会～風水害から身を守ろう！「もしも…」の準備できていますか！？

☆講師：公益財団法人市民防災研究所 職員さん

地震・水害などの自然災害による家屋へのダメージ、インフラ機能不全による「もしも・・・」の備えと覚悟はできていますか？
私たちの不安を少しでも和らげるために防災・減災について知っておくことが大切です。
学習会当日は、ハザードマップの見方やマイ・タイムラインの作成をします。
防災準備や避難などについて学習しましょう！



場所：生活クラブ　大田センター3階 第2会議室 (大田区仲池上1-19-12)
定員：30人
託児料：託児はありませんがお子さん連れOKです。
参加費：なし
持ち物：筆記用具
参加申込締切：8月21日（金）※当日参加可

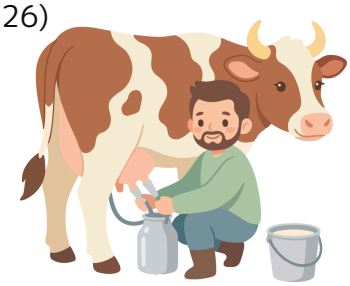


8月29日(土)　11:00-13:30
ヒルサイドちいき

夏こそ「モーッ」と牛乳で、夏バテをブロック！

サロンヒルサイド夏休み企画！　牛乳には、熱中症対策や夏の疲労回復にぴったりな栄養がギュウッと詰まっています。みんなでワイワイ、手作りモッツァレラ＆混ぜるだけで手軽にアイスクリーム作りにチャレンジします。お子様の夏休みの宿題にもぴったり！牛乳を飲んで食べて、生産者を応援しましょう！みんなで「モ～ッ」と楽しむ特別な夏にしませんか？

場所：大田区立消費者生活センター　2階　調理室 (大田区蒲田5-13-26)
定員：15人
託児料：託児はありませんがお子さん連れOKです。
参加費：100円
持ち物：エプロン、手拭き
参加申込締切：8月21日（金）

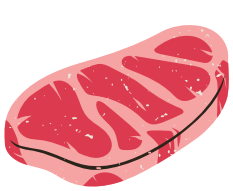


10月8日(木)　10:00-13:00
まち運営委員会

生産者直伝！北海道チクレン牛肉学習会

生産者から学ぶ！キタノチカラウシ牛肉学習会！飼育から加工までの様子や美味しさの秘密、失敗しない調理法まで対面で楽しく学べます。こだわりの牛肉を味わいながら、生産から消費までの繋がりを感じてみませんか？気軽にご参加を！

☆生産者：北海道チクレン農業協同組合連合会





場所：生活クラブ大田センター　3階（大田区仲池上1-19-12）
定員：30 人
託児：あり（託児定員3名／エッコロたすけあい制度加入者のみ申込可。当日加入もできます）
参加費：無料：まち大田組合員
　　500円：まち大田以外の組合員と組合員以外(当日加入の場合は無料)
持ち物：エプロン、手ふき、筆記用具、飲み物
参加申込締切：9月18日（金）



まち運営委員会

『武本匡弘さんとお話し会』の検討会

・8月23日（日）14:00～15:30　大田区立消費者生活センター 2階 グループ活動室
・8月25日（火）14:00～15:30　生活クラブ大田センター 3階 会議室

今年度の平和学習会は環境活動家の武本匡弘さんをお招きして、講演会を行う計画です。 この企画をみなさんとともにつくります。検討会は上記の2回行います。どちらかにご参加ください。同じ内容です。託児はありませんが、お子さん同伴できます。事前申込み不要。当日、参加ください。

開催済み企画報告

6月14日（日）　まなび舎NORI 父の日マルシェ（キャラバン）

当日加入1名！後日加入のご意向確認が5件ありましたが、なかなか連絡が取れず、現在に至っています。ケチャップ、真塩、素精糖など市販品との食べ比べをしていただきました。
良い反応で、1名の方に加入いただくことができました。ケチャップ3瓶、真塩1袋も販売することができました。次回にさらに期待したいです。

6月21日（日）　おおた子育て　わいわいフェスタ（キャラバン）

当日加入1名！後日加入のご意向確認が1名、未加入でした。はじめての会場で主催者も空調や設備の不備が見受けられましたが、親子連れが、ひっきりなしに訪れました。悪天候とサッカーの試合中継にもめげずに、会場は大賑わいでした。他の生協や出展者が参加する中、生活クラブは、ピンポン玉ゲームと割り箸で作るマジックハンドは好評で子どもたちには楽しんでもらうことができました。母親の興味を生活クラブに向けることが出来ずに終わることが多かったです。次への課題として、取り組みたいと思います。

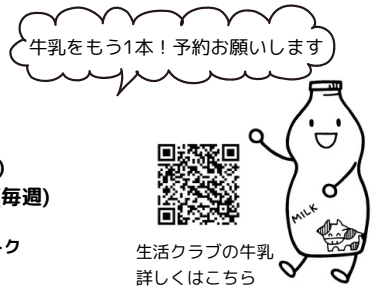
よやくらぶ で「牛乳」をもっと飲もう！

よやくらぶはこちらから
ログインしてeくらぶで
予約できます

2026年度のまち大田テーマ消費材「牛乳」。生活クラブの牛乳は牛乳本来の風味やおいしさをいかした72℃15秒間殺菌のパスチャライズド牛乳。

そして2026年度の牛乳予約が年間目標に近づいています！
みなさまにご愛飲いただいている 牛乳・ノンホモ牛乳の予約者数が順調に増加しています。
現在の予約者数は 1,205名。年間目標 1,304名まで あと99名！
単発でご利用中の方は、ぜひ予約利用をご検討ください。予約に切り替えることで、
買い忘れ防止・配達の確実性、生産者の安定供給につながるなどのメリットがあります。
いつでもおトクな予約価格で、みんなでよやくらぶ！

「牛乳900ml」＆「ノンホモ牛乳900ml」をみんなで応援しよう！



＜牛乳900ml＞
予約価格：289円（税込）
予約注文番号：800661(毎週)

＜ノンホモ牛乳900ml＞
予約価格：289円（税込）
予約注文番号：802661(毎週)
※毎週のお届け
※通常注文価格より51円オトク

生活クラブの牛乳
詳しくはこちら

牛乳活用お料理にも！
ビオサポレシピ登録どうぞ♫



ビオサポレシピは
こちらから

☆牛乳のレシピを募集します☆

生活クラブの牛乳を使った、とっておきのレシピを募集します。朝食やおやつ、お料理など、簡単レシピも大歓迎♪6ページ通信欄に記入し、配達便にて提出してください。皆さんのご応募をお待ちしています。

まち大田のサークル活動

初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入のうえ、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・**ヨガサークルニャーナ（ñāna）** 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。（お子さん無料）※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室（多摩川2-24-26）※エントランス入り右奥です
日時：8/16（第3日曜日）9/13（第2日曜日）10/18（第3日曜日）10：30～11：45

・**手作りサークル** 参加費：材料実費

お好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区立消費者生活センター　2F調理室（蒲田5-13-26）
日時：8/28（金）9/25（金）　10：00～12：00

・**ちくちくの会**　　参加費：700円　非組合員900円（材料費・ランチ代込み）

折り紙ほか・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区立消費者生活センター　2F調理室（蒲田5-13-26）
日時：8/19（水）9/9（水）10：00～14：30
持ち物：裁縫道具

・**小さなお話し会～生活と自治を読む～** 参加費無料

8月号時代の透視図では、まち大田の組合員さんのご家族の戦争体験が掲載されます。
ぜひ、ご覧になってください！初参加、大歓迎！
日時：8/26（水）13：30～15：30　生活と自治8月号を読みます。
　　9/30（水）13：30～15：30　生活と自治9月号を読みます。
場所：山本宅（環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り）
　　東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。持ち物：生活と自治　飲み物

・**エコライフ** 参加費：無料

お喋りしながら情報交換などをするゆるりとしたコミュニティです。リメイクしたいものや繕いものなど各自ご持参ください。お喋りだけや見学だけでも大歓迎。
場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）
日時：8/26（水）13:00～出入り自由

・**ヨガのもり** 都合により休止いたします。

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索
まち大田のSNS、フォローお願いします！

SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA

26年度のまち大田拡大計画は
加入312人　脱退282人　純増30人 です！※

6月　新規組合員加入実績　（計画/実績）　と　利用高

月末純増	4月からの累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
-1/-3	30/-3	25/18	-26/-21	0/0	3,025

利用高	前年比（%）	利用人数（人）	世帯当たり（円）※
75,746,096	98.1	2,562	25,015

※まちの今年度目標は25,845円です（まち大会第2号議案より）

6月　ビジョンフード

	目標	実績	（人）
米	957	1,088	131件超過
牛乳	1,304	1,205	あと99
たまご	1,609	1,495	あと114
豚肉	681	540	あと141

まち大田広報紙　『ゆめひこう』8月号　通信欄

FAX：03（5748）0314 または 配達便で　**通い袋に入れて**　大田センターに提出してください。

【申込】

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込締切
	8/26(水)	フェアトレード、コミュニティトレードってなぁに？	人	人	託児無	8/7(金)
	8/27(木)	心も体も健康に！ダンスにチャレンジ	人	人	託児無	8/17(月)
	8/28(金)	『防災・減災』学習会	人	人	託児無	8/21(金)
	8/29(土)	夏こそ「モーッ」と牛乳で、夏バテをブロック！	人	人	託児無	8/21(金)
	10/8(木)	生産者直伝！北海道チクレン牛肉学習会	人	人	託児有	9/18(金)
	9/6脱原発再エネアクション ①集会リアル参加 ②集会オンライン参加 ③デモ行進参加					**8/28㈮締切**
	10/4生活展お手伝い募集　①9:45～11:45 ②11:45～13:45 ③13:45～15:45					
	まち・ちいき活動に興味がある・参加してみたい					
	「チラシ撒き隊」に興味がある・参加してみたい					
	「ゆめひこう」作成に興味がある・活動してみたい					



「ゆめひこう」を一緒に作りましょう！



ゆめひこうの編集、デザイン、校正などできる方、大大大募集します。
活動費(～3000円)を支払います。
問い合わせ・申込み：コールセンター03-5426-5218。または、通信欄に記入して提出してください。

〈自由記入欄〉

氏名：　　TEL：

□加入1年未満　□3年未満　□3年以上

住所：

E-mail:

サークル・その他お問合せは
こちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事や、
こんな企画があったらいいな等のご意見
もどうぞ！

ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。