2026年8月31日発行
発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）

まち大田広報紙

ゆめひこう

2026年9月号

まち大田概要（7月末日現在）
組合員数　3,032人
（班：247人/75班　個配：2,785人）

お友だちと一緒に参加！
秋のワクワク紹介キャンペーン！

9・10・11月限定プレゼント！
企画・イベントにお友だちとご参加ください♫

【お友だちと一緒に企画・イベント参加でWプレゼント！】

あなたに：ジュース1本をプレゼント。
お友だちに：ホットケーキミックス1袋をプレゼント。
(11月30日まで)
※お友だちの参加人数を、申し込み時にお知らせください。
※紹介してくれたあなたとお友だちに生活クラブ東京から
「おさかなソーセージミニ」もプレゼント。(12月31日まで)
※お友だちの加入有無は問いません。



【お友だち加入特典】お友だちが加入すると、
あなたに「缶ジュース5本セット」をプレゼント！
(10月31日まで)
※企画の参加有無は問わず、紹介してくれた方にお渡しします。
※11月1日からは、プレゼントの消費材が変わります。



イベント案内

西六郷郵便局キャラバンをします！

日時：2026年9月16日(水) 14:00～16:00
2026年9月24日(木) 11:00～13:00
場所：西六郷郵便局(大田区西六郷１－１９－１５)

大田区の西六郷郵便局で２日間キャラバンを行います！お友だちをお誘いのうえ、ぜひお立ち寄りください。当日加入された方への豪華なプレゼントがあります！ぜひこの機会にご利用ください。

生活クラブの輪を広げよう！

下丸子1～4丁目、矢口1～3丁目で

10・11月地域限定拡大活動を行います！

※地域限定拡大活動とは、地域の範囲を絞って加入を促進する活動です。

今年度の地域限定拡大エリアは「下丸子・矢口地域」。
15人の仲間を増やすための、キャラバンなどを開催します。
下丸子や矢口に住むお友だちに、生活クラブの好きな消費材を伝えてください！安心なものを食べ続ける仲間を、増やしましょう。
紹介したいお友だちを、8ページ通信欄よりお知らせください。

また、この地域で開催されるイベントにぜひお友だちとお越しください！

この地域のご自宅の駐車場や、お住まいのマンションの集会室などを貸してくださる方を大募集します。ぜひお力をお貸しください。まち大田は、年間を通じて仲間を増やす活動を行っています。上記地域以外でも、場所を貸すことができる方は、ぜひ8ページ通信欄に記入し、配達便で提出してください。

早めがお得。早めが嬉しい、冬の贈りもの。
★冬ギフト企画始まります★

忙しくなる前に、早めの「ありがとう」を始めませんか？
人気の定番消費材やギフト企画限定品まで、「あの人に贈りたい」がきっと見つかる豊富なラインナップを用意しています。
今なら、ゆっくりお好みの商品をお選びいただけます。
ぜひ生活クラブGiftサイト、(チラシやカタログ)を開いて、冬の贈りもの選びをお楽しみください。

冬ギフトスケジュール

	カタログ配布	提出	お届け
早々期宅配おせち 全国宅配	9/14(月)～ 9/27(日)	ECサイトのみ	
全国宅配早期企画	39週 9/28～10/3	42週 10/20～10/24	①12/1～14(農産物は別) ②12/16～23
全国宅配本企画	44週 10/20～10/24	44週 11/3～11/7	①12/1～14(農産物は別) ②12/16～21、12/29～30
組合員受取品	44週 10/20～10/24	43週 10/27～10/31	46週(11/16～11/20) 47週(11/23～11/27)

おすすめのおせち
▼京風おせち
「千晶(与段重)」
▼ミニおせち三段重
「寿春」



10月4日(日) 大田区制80周年記念 第53回大田区生活展に出展します

今年も大田区生活展実行委員会・大田区主催の「生活展」に出展します。メインテーマは、『みんなで作ろう！安全・安心・平和なくらし』。まち大田のテーマは、「知っていますか？　GMO・化学物質を」です。親子調理講座、パネル展示、消費材販売と加入案内を予定しています。お気軽にご参加ください！

親子調理講座　知っておこう防災クッキング

★講師：異世代文化交流こらぼ・このはな 山本育代さん

ライフラインが止まったら！ビニール袋を使った調理方法を学びます。

日時:10月4日(日) 10:30-12:30
場所:消費者生活センター2F調理室(蒲田5-13-26)
定員:親子10組（先着順）
持ち物: エプロン
参加費:無料　※大田区在住の小学生と保護者
申込締切:大田区報8月15日号をご覧ください

大田区生活展について
詳細はこちら
外部サイトに接続します

大田区報8月15日号をご覧ください。



親子調理講座　こどもと一緒に作る薬膳スイーツ

★講師：アジアフード研究家 山本水絵さん

豆の粉でホットケーキと薬膳の飲み物を作ります。

日時:10月4日(日) 13:00-15:00
場所:消費者生活センター2F調理室(蒲田5-13-26)
定員:親子10組（先着順）
持ち物: エプロン・三角巾・マスク
参加費:無料　※大田区在住の小学生と保護者
申込締切:大田区報8月15日号をご覧ください

※親子調理講座の申込方法：お問い合わせ先（大田区消費者生活センター）へ
電話03-3736-7111
または来所（土曜・日曜・休日を除く。午前９時から午後５時）

生活展のお手伝い募集中！

大田区生活展でお手伝いしてくださる方を募集中！
●展示の説明や、来場者にクイズに答えていただく間のやりとり
●ブースでの加入案内や消費材の説明や販売、試食の補佐
お手伝いのご協力をお願いします！（9月18日(金)締切）

① 9:45-11:45　② 11:45-13:45　③ 13:45-15:45
いずれかの時間帯で8ページ通信欄またはWEB(まち大田イベント一覧)から
お申し込みください！
WEBの場合、お申し込みいただいてから、参加可能時間帯を
メールもしくはお電話にてお伺いします。

企画のお誘い

まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから
【23区南 大田 イベント】で検索も可能です

日時・場所	内容	その他
9月23日（水・祝） 10:30～15:00 生活クラブ大田センター敷地内 バス通り側 (大田区仲池上1-19-12) 	**大田センターで1日フリマ店長！** 主催：まち大田運営委員会 大田センターフリマ第5弾！出店希望の方は、10時半から１４時半の間に大田センターへ集まろう！ご自身のエリアは1人用レジャーシート１枚分、値段・出品物の制限はありません（返品交換不可）。無料の物々交換エリアも作ります。組合員とそのご家族ならどなたでも出品OK！当日参加OK！出品はしないけど何があるのか見てみたい、お友だちを紹介したい！こんな方も大歓迎です。消費材のプチ試食もお楽しみに。 ※雨天、強風時は中止します。 ※託児はありませんが、お子さん連れOKです。	申込締切:なし・ 当日参加可 参加費:無料 
9月25日（金） 14:00～16:00 池上文化センター調理室 (大田区池上4-21-13)	**笑顔あつまる、おいしさ出会う。 みんなで「顔ヨガ&おやつ交流会」** 主催：ヒルサイドちいき サロンヒルサイドの秋企画！前半は、みんなで楽しく変顔（！）をしながら、お顔すっきり「顔ヨガ」体験。「顔ヨガってやったことない…」という方も、まったく気にしなくて大丈夫！みんなではしゃいで、笑って、元気をチャージしましょう！後半は、生活クラブのおやつ＆おしゃべり交流タイム。おしゃべりしながら、仲間の輪を広げましょう！ ※託児はありませんが、お子さん連れOKです。 ※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に参加について主催者から連絡します。	申込締切:9月18日（金） 定員:15人 参加費:無料 持ち物:手鏡・クリーム・オイル(任意) 
おすすめ **10月8日（木） 10:00～13:00 生活クラブ大田センター3階 (大田区仲池上1-19-12)** 	**生産者直伝！北海道チクレン牛肉学習会** 主催：まち運営委員会 生産者から学ぶ！キタノチカラウシ牛肉学習会！飼育から加工までの様子や美味しさの秘密、失敗しない調理法まで対面で楽しく学べます。こだわりの牛肉を味わいながら、生産から消費までの繋がりを感じてみましょう。気軽にご参加を！ ※託児：あり（託児定員3名／エッコロたすけあい制度加入者のみ申込可。当日加入もできます） ※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に参加について主催者から連絡します。	申込締切:9月18日（金） 定員:30人 参加費:無料:まち大田組合員 500円:まち大田以外の組合員と組合員以外(当日加入の場合は無料) 持ち物:エプロン、手ふき、筆記用具、飲み物 
10月11日（日） 14:00～15:30 せせらぎ公園　富士見坂園地 (田園調布1-53-30) 	**おおたの自然と触れ合おう！@せせらぎ公園** 主催：まち運営委員会 実りの秋！どんぐりや秋の虫音が楽しめるよい季節です。歴史ある自然豊かな公園をおおたく環境探検隊といっしょにめぐります！湧水や史跡、そして公園に生息する生き物が見つかります！  ※小雨決行、荒天中止。 ※託児はありませんが、お子さん連れOKです。 ※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に参加について主催者から連絡します。	申込締切:10月1日（木） 定員:15人 参加費:無料 持ち物:筆記用具、飲み物、※虫取り道具 ※スケッチブック（※必要な方） 

開催済み企画報告

6月29日（月）心も体も健康に！ダンスにチャレンジ(蒲田ちいき)
非組合員3人を含む10人で、講師の指導のもと、ワルツやマンボのダンスに挑戦！音楽に合わせてステップを踏み、「なんとかついていけたかな？」とみんなで達成感を味わいました。運動の後は、消費材のお菓子や牛乳で割るエスプレッソコーヒーを囲んで試食タイム。次回の話題も弾み、終始なごやかな雰囲気で楽しく交流できました。



6月26日（金）　エコメッセキャラバン（まち運営委員会）
あいにくの雨で当日の来客は6人にとどまりましたが、生活クラブの魅力を丁寧に伝えることができる貴重な機会となりました。会場ではちょうど「せっけんフェア」が開催されており、環境配慮についての話題でも、盛り上がることができました。当日の加入はありませんでしたが、後日1人の方に加入いただけました。



7月11日（土）せせらぎ公園マルシェ(キャラバン)
多目的ホールは子ども向けフリマがメインでした。ご家族連れやお友だちグループなど、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。新たに3人の新しい仲間（組合員）を迎えることができました。



7月20日（月・祝）大田センターで1日フリマ店長！（まち運営委員会）
新しい出展者が参加され、すてきなお店が並びました。テントや大型扇風機で暑さ対策をして、手作り品や推し活グッズ展示におしゃれな工夫がされ、近所の方やセンター来所の方と交流ができました。次回さらに期待です。9月、11月、2月に開催予定です。



7月20日（月・祝）こどもデザインフェスタ（キャラバン）
夏休みのとても暑い日に、延べ7,300人ほどの来場者があり、会場は熱気が溢れていました。子ども主体のイベントのため、ゲームで盛り上げを図りました。試食と試飲、消費材販売で生活クラブをアピールしました。当日加入は2人でした。後日1人の方に加入いただけました。



よやくらぶ で予約して「牛乳」をお得に便利に飲もう！



2026年度のまち大田テーマ消費材は「牛乳」です！
毎日の「おいしい」が、もっと好きになる。本当の乳の風味を味わえる、生活クラブのパスチャライズド牛乳。
【1】一般的な高温殺菌とは違う「72°C15秒間殺菌」だから、サラッとした口当たりと牧場のような自然な風味を楽しめます。
【2】 厳しい衛生管理と遺伝子組み換えのないエサづくりが生み出す、すぐれた品質と安心のフレッシュさ！
【3】使い捨てにしないエコな選択！洗って繰り返し使えるリユース
びんで、毎日の生活からCO2削減！

よやくらぶはこちらから
ログインしてeくらぶで
予約できます

牛乳活用お料理にも！
ビオサポレシピ登録どうぞ♫
ビオサポレシピは
こちらから

「牛乳900ml」&「ノンホモ牛乳900ml」
をみんなで応援しよう！
＜牛乳900ml＞
予約価格：289円（税込）
予約注文番号：800661(毎週)
＜ノンホモ牛乳900ml＞
予約価格：289円（税込）
予約注文番号：802661(毎週)
※毎週のお届け
※通常注文価格より51円オトク

生活クラブの牛乳
詳しくはこちら

まちづくり委員会より　シャボン玉月間、せっけん利用促進活動において

鈴木晶雅大田区長より
シャボン玉首長メッセージを、いただきました！！

シャボン玉月間に寄せて

大田区は、多摩川や呑川などの河川、洗足池公園、そして東京湾といった豊かな水辺環境が広がっています。こうした多様な水辺には、絶滅が危惧されているトビハゼやコアジサシといった貴重な生物が生息しています。

この貴重な水辺環境を守り、さらに活かしていくため、区では令和７年３月に「大田区グリーンインフラ事業計画」を策定しました。

本計画は、海や河川、池、緑地といった自然環境（グリーン）が持つ機能を社会基盤施設（インフラ）と掛け合わせて活用する取組です。この取組を通して、防災や環境保全、さらには地域振興など、まちづくりの様々な課題解決につなげ、持続可能なまちづくりを推進してまいります。

貴会の長年にわたる環境保全活動に敬意を表すとともに、活動の輪がさらに広がることをご祈念申し上げます。

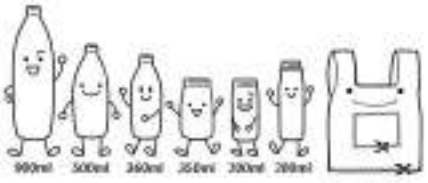
【募集】洗濯用液体せっけんミニサンプルを試してみませんか？



液体だから使いやすい！購入を迷っている方、この機会にせっけん洗濯デビューしませんか？せっけんは汚れ落ち・泡切れがよく、肌にやさしい洗浄剤です。無香料だから、香りが苦手な人も安心です。柔軟剤いらずで、仕上がりふわふわです。使用後、簡単なアンケートにご協力ください。8ページ通信欄に記入し、配達便にて提出してください。皆さんの応募をお待ちしています。10月2日（金）締切です。

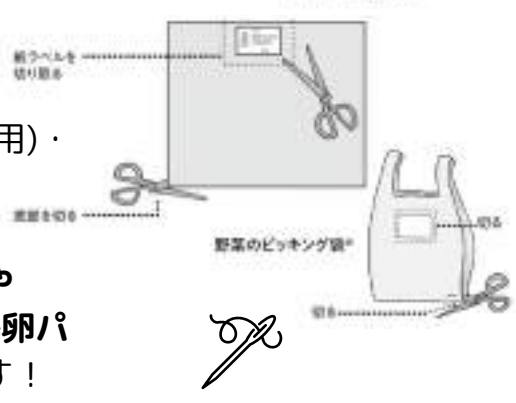
まちづくりからのお知らせ

大田区のプラごみではなく
生活クラブに返却を！



グリーンシステム｜生協の食材宅配 生活クラブ生協

Rびん・丸正びん（茶色）・P袋・卵パックの返却をお願いします！



「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフイルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・丸正びん（茶色）・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！

まち大田のサークル活動

初めて参加される方・問い合わせは8ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入のうえ、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・**ヨガサークルニャーナ（ñāna）** 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。（お子さん無料）※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室（多摩川2-24-26）※エントランス入り右奥です
日時：9/13（第2日曜日）10/18（第3日曜日）11/8（第2日曜日）10：30～11：45

・**手作りサークル** 参加費：材料実費

お好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区立消費者生活センター　2F調理室（蒲田5-13-26）
日時：9/25（金）10/23（金）　10：00～12：00

・**ちくちくの会**　　参加費：700円　非組合員900円（材料費・ランチ代込み）

折り紙ほか・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区立消費者生活センター　2F調理室（蒲田5-13-26）
日時：9/9（水）10/14（水）10：00～14：30
持ち物：裁縫道具

・**小さなお話し会～生活と自治を読む～** 参加費無料

ぜひ、ご覧になってください！初参加、大歓迎！
日時：9/30（水）13：30～15：30　生活と自治9月号を読みます。
　　10/28（水）13：30～15：30　生活と自治10月号を読みます。
場所：山本宅（環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り）
　　東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。持ち物：生活と自治　飲み物

・**エコライフ** 参加費：無料

お喋りしながら情報交換などをするゆるりとしたコミュニティです。リメイクしたいものや繕いものなど各自ご持参ください。お喋りだけや見学だけでも大歓迎。
場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）
日時：9/17（木）10/22（木）13:00～出入り自由

Instagram再開しました！
ぜひフォローお願いします！

Let's Go

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索
まち大田のSNS、フォローお願いします！

SEIKATSUCLUB_MACHIOOTA

26年度のまち大田拡大計画は
加入312人　脱退282人　純増30人 です！※

7月　　新規組合員加入実績　（計画/実績）　と　利用高

月末純増	4月からの累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
-1/7	30/4	21/25	-22/-18	0/0	3,032

利用高	前年比(%)	利用人数(人)	世帯当たり(円)※
93,736,790	100.2	2,575	30,987

※まちの今年度目標は25,845円です（まち大会第2号議案より）

7月　ビジョンフード

	目標	実績	（人）
米	957	1071	114超過
牛乳	1304	1193	あと111
卵	1609	1491	あと118
豚肉	681	534	あと147



「ゆめひこう」を一緒に作りましょう！



ゆめひこうの編集、デザイン、校正などできる方、大大大募集します。
活動費(～3000円)を支払います。
問い合わせ・申込み：コールセンター03-5426-5218。または、通信欄に記入して提出してください。

まち大田広報紙　『ゆめひこう』9月号　通信欄
FAX：03（5748）0314 または 配達便で　**通い袋に入れて**　大田センターに提出してください。

【申込】

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込締切
	9/23(水・祝)	**大田センターで1日フリマ店長！**	人	人	託児無	なし
	9/25(金)	**顔ヨガ＆おやつ交流会**	人	人	託児無	9/18(金)
	10/8(木)	**生産者直伝！北海道チクレン牛肉学習会**	人	人	託児有	9/18(金)
	10/11(日)	**おおたの自然と触れ合おう！**	人	人	託児無	10/1(木)
	10/4生活展お手伝い募集　①9:45～11:45 ②11:45～13:45 ③13:45～15:45					**9/18(金)締切**
	洗濯用液体石けんミニサンプルの使用希望					**10/2(金)締切**
	【地域限定拡大】自宅駐車場やマンション集会室の貸し出し可能！					
	まち・ちいき活動に興味がある・参加してみたい					
	「ゆめひこう」作成に興味がある・活動してみたい					

〈自由記入欄〉

サークル・その他お問合せは
こちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事や、
こんな企画があったらいいな等のご意見
もどうぞ！

氏名：　　TEL：

□加入1年未満　□3年未満　□3年以上

住所：

E-mail:

ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。