

# 玉川ニュース

## 6<sup>May</sup>月号

5月1日現在組合員人数 1,741人【世帯利用4月実績 24,825円(計画 24,179円)計画比 102.75%】

もっとせっけんを  
知ろう・学ぼう!

## アスケー石鹸(株) 生産者交流会

2018年度の  
まち・玉川の  
テーマ消費材  
の生産者です

せっけんの良さ・使い方・環境への影響などなどアスケー石鹸(株)さんから  
聞きましょう。お友達もお誘いあわせてどうぞ。

託児はありませんがお子様連れでどうぞ。

日時：6月20日(水) 10:00~13:00 ←ランチつきです!  
(受付 9:45~)

会場：23区南生活クラブ世田谷センター(桜新町2-31-5)

定員：25名 ※申し込み多数の場合抽選で落選の方のみ連絡

会費：無料

申込締切：6月13日(水)

使ったことのない方も、  
すでに使っている人も  
大歓迎です!



普通にスーパーで売ってる  
食器洗いとどうちがうの?

「キッチン用」は  
キッチンでしか  
使えないの?



どうして3個セットなの?

# 東ちいきカフェ OPEN！！

手作りスイーツでティーパーティーはいかが？  
生活クラブのことゆっくりおしゃべりしましょ♪  
西ちいきや南ちいきの方も welcome ですよ～ッ！

日時：6月9日（土）14：00～16：00

場所：深沢区民センター 第4会議室（深沢4-33-11）

持ち物：マグカップ、ケーキ皿

参加費：無料

主催 玉川東ちいき



## ～知ってみよう！素性の明らかなスパイス～「粒マスタード&キーマカレー」

和高スパイス（株）の生産者交流会を開催します。 主催 まち・玉川、玉川南ちいき  
インド風カレースパイスセット、粒マスタード、ブラックペーパー、七味唐辛子等々、  
たくさんスパイスがあります。よく使っているでしょうがどこで、どのように作られて  
いるのか、使い方も聞いて知ってみませんか？

日時：6月25日（月）10：30～13：00

場所：等々力地区会館（等々力3-25-16）

持ち物：お皿、お箸、ふきん

参加費：無料



託児はありませんがお子さんは一緒に、お友達も誘ってお出かけください。

## 冷凍のお惣菜を上手に利用して夏を乗り切る！！

調理済みでレンジで「チン」するだけで「美味しい一皿」が出来るお惣菜が数多く出て  
参りました。「味に不安がある」「手抜きみたいで・・・」等々思っている方は一度味見  
をしてみませんか？本格的な味です。

「ご飯類」チャーハンからお寿司まで

「魚料理」フライ・煮つけ等

「おやつ」和菓子・洋菓子

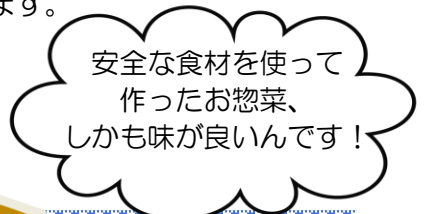
冷凍食品類の他に超簡単「レタスサラダ」のご紹介をいたします。

日時：7月6日（金）11：00～13：00

場所：23区南生活クラブ世田谷センター（桜新町2-31-5）

参加費：無料

主催：玉川西ちいき

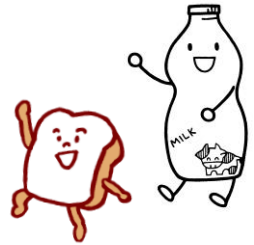


## 消費材メッセージ委員会便り・その1

## 毎食の食卓に生活クラブのパンと牛乳を

～6月のパンと牛乳のオトクなキャンペーンを是非お試しください～

- ☆111 予約注文番号 802191 「白神酵母食パン（6枚スライス）」  
10円オトク!の265円（税抜）※6月2回23週（6/11～15）お届け
- ☆111 予約注文番号 802181 「角食パン天然酵母6枚」  
10円オトク!の230円（税抜）※6月3回24週（6/18～22）お届け
- ☆001 「パスタライズド牛乳900ml」  
10円オトク!の予約価格235円（税抜）※6月2～3回まで



注文書に「1」と毎回時書がなくても定期的に消費材が届く「よやくらぶ」をご存知ですか？今回ご紹介した、食パンや牛乳も予約登録ができます。是非ご登録ください♪。

## 消費材メッセージ委員会便り・その2



### まちのテーマ消費材

### 「キッチン用液体せっけん」「固形型せっけん」利用報告

- キッチン用液体せっけん 利用数 125個、利用人員率 5.2%、取り組み人数 90名
  - 固形型せっけん 利用数 67個、利用人員率 3.7%、取り組み人数 65名
- (2018年4月 1741人中)

自然界に存在する原料から作られたせっけんは、速やかにせっけんカスとなり、水環境にも負担が少なく、手肌にもやさしいです。

まちやちいきの企画ではキッチン用液体せっけん・固形型せっけんをお試しできますよ！是非ご参加ください。

## 消費材メッセージ委員会便り・その3

### まち・玉川ビジョンフード(米・牛乳・鶏卵)予約実績と目標

(4月現在 組合員 1741人中)

消費材	まち・玉川	目標まで
米	28.8%	あと 83人
牛乳	40.6%	あと 70人
鶏卵	48.5%	あと 41人



予約することで  
安全で安定した生産を支える  
ことができます。

予約をして食べて、生産者さんを応援しましょう！

しかも通常価格より5～40円お得です。お休みも簡単にできますよ。

「よやくらぶ」にご登録ください！（6・11・3月を点検月として目標をたてています）

### レシピ

### <シソ餃子>

手抜きしたい日はこれ！



- ① 鶏ひき肉に塩・胡椒、卵黄か卵白少々、酒、片栗粉を混ぜる。
- ② 大さじ1ずつ大葉に乗せ、大葉を半分に折ってはさみ油をひいたフライパンで弱火で焼く。
- ③ 柚子こしょうを醤油で割ってつけだれにする。

(詳しくは生活クラブのコミュニティサイト「これいいクラブ」に載っています。)

## お気に入りの消費材教えて!



**桜えび釜揚げ** こめや食品(株) 48g (税込 437円)

玉川西ちいき 元佐さん



カルシュウム UP に。フリーザーでかさばらないのもうれしですね。お勧めは香ばしいかき揚げ。焼きそば、お好み焼き、玉子焼き、酢の物に彩り Good ♪ 中華風だとニラ海老玉焼き、チャーハン、ビーフン etc.と万能です。

**北海道ミックスベジタブル (かぼちゃ入り)**

玉川西ちいき 佐丸さん

ホクレン農業協同組合連合会 (税込 275円)

簡単に、おいしくて彩り豊かなパンプキンサラダが作れます。レンジでチンして、塩・胡椒少々とマヨネーズで和えれば出来上がり! 素材のおいしさが味わえて、食卓も楽しくなるメニューです。



冷凍食品には、調理素材の「**冷凍塩ゆでえだまめ**」300g 全国農協食品(株)〔378円〕

「**冷凍とろろいも**」50g×4 (税込 430円) などそのまま使えておいしいので、もう一品という時に手軽に使える便利な物や、おいしいのにリーズナブルな、高いクレードを持つお菓子色々 (フルーツタルト・カフェオレ大福・フルーツロールケーキ・生クリームどらやき・白玉ぜんざい・DORA 焼き マスカルポーネ・よもぎ大福など) があります。お菓子は全体においしくて、しかも買いやすいお値段ですよ。安心して食べられるので一々考えないで好きな物を購入できるなんて恵まれていると思います。来客用としても便利ですし・・・。



**フルーツタルト** 株式会社 丸きんまんじゅう (税込 437円)

**カフェオレ大福** 株式会社 丸きんまんじゅう (税込 356円)

**フルーツロールケーキ** 株式会社 丸きんまんじゅう (税込 518円)

**生クリームどらやき** (株)紅葉堂 (税込 400円)

**白玉ぜんざい** 株式会社 丸きんまんじゅう (税込 315円)

**DORA 焼きマスカルポーネ** (株)紅葉堂 (税込 435円)

**よもぎ大福** 岩手阿部製粉(株) (税込 599円)



**粉末浅漬けの素ゆず風味** みえぎょれん販売 340円 (税込)

真塩とみつし昆布を主原料にして作られた粉末、小袋の「素」です。おいしくて手軽な「もう一品」の野菜料理に便利! 保存容器や、ジッパー付き密閉袋にお好みの野菜と一緒に入れれば完了! 和食でも、洋食でもその場の「顔」をします。



**キャロン 無蛍光肌着** (株)片岡工業

玉川南ちいき 浅見さん

蛍光増白剤を使用しない、健康のためのキャロンの無蛍光肌着をご存知ですか?

健康安全性に疑いを持たれ、日光によって黄ばみの発生する蛍光増白剤やホルマリンは一切使用せず、綿糸が本来持っている天然の風合、自然の白さを生かした肌着です。新生児の肌着には使用を禁止されていますが、それ以外の肌着には蛍光剤の使用に決まりがありません。

特に肌が弱い幼児や高齢者におすすめです。

洗濯は蛍光増白剤の入っていない洗濯用石けんで!



※エコロたすけあい制度  
生活クラブの組合員同士の助け  
合いのしくみです。

※エコロたすけあい制度をお友達に紹介して

掛け金は  
100円!

# ご近所の助け合う組合員を増やしましょう!



幼稚園、  
保育園の  
送り迎え



子どもの  
預けあい



花の  
水やり



犬の散歩

今住んでいる  
地域でちょっと手助けがほしいなど  
いうときに気兼ねなく  
頼んだり頼まれたり  
…を支えるしくみです

通院の  
つきそい



介護の必要な  
家族の見守り

など・・・他にもいろいろ!

詳しくは

**検索**

例：エコロたすけあい制度を利用して A さんが子どもを預ける場合…

- ① 生活クラブの組合員 B さんに子どもを預ける
- ↓
- ② A さんが書類を申請する
- ↓
- ③ B さん（ケア者）にケア金が共同購入代金と相殺で支払われる。  
（A さんは支払いをしません。）



## イギリスで 2019 年から使い捨てプラスチック全面禁止に!

メイ首相は 4 月 19 日「プラスチックごみは世界が直面する最大の環境問題の 1 つ」と述べ、早ければ 2019 年からストローや綿棒も含む使い捨てプラスチックの販売を禁止します。イギリス政府は「世界の海には 1 億 5000 万トンのプラスチックごみが漂っており、毎年 100 万羽の鳥や 10 万匹以上の海洋哺乳類がプラスチックを食べたり、プラスチックに絡まったりして死んでいる」としています。すでにペットボトル購入時に預かり金を払い返却すると返金されるデポジット制を導入、レジ袋に課税して使用率を 90% も下げ、90 億枚も使用を減らしたそうです。この法律施行でイギリスの川や海に捨てられるプラスチックごみの削減、海洋生物の誤飲を防ぐこともできるとしています。

私たちが暮らす日本でもごみ問題は深刻です。最終処分場は後がありませんし、松葉のダイオキシン調査から焼却しても大気に環境汚染物質がバラ撒かれることが分かっています。海の生物のいのちを守り、安全な食べものをつくるには、きれいな空気と水と大地が必要です！日本でも使い捨てプラスチックの全面禁止の実現が望まれます。

## GM ナタネ自生調査の結果遺伝子組み換えではありませんでした

今年は GM ナタネ自生調査を実施しました！ ナタネを見つけたのは多摩川の河川敷……でも世田谷側ではなく対岸の川崎の河川敷で見つけました。まち・玉川の 4 月のまち会議でキットを使って調べたところ「陰性」をみんなで確認。遺伝子組み換えではなかったことをご報告します。



配達時間について テレビ東京の番組「カンプリア宮殿」で3/8に生活クラブが紹介され、放映後集中的に加入が増えてコース人数定数を超え配達時間が遅れている地域があります。6月末を目途にコース見直しを予定していますのでご理解ください。



### まち運営委員会報告



5月14日の委員会で  
関口江利子さん(玉川西ちいき・上用賀在住)をまち委員として承認したことをご報告します。

## 重点拡大エリア

用賀 1~4丁目、中町 3~5丁目

5/1~7/31まで

このエリアにお住まいの知り合いの方を、ぜひ、紹介してください！  
お友達を紹介してくれた組合員にはせっけんトライアルセット、ミニサンプルセット、おすすめ消費材1点をプレゼント。お友達にはミニサンプルセットプレゼント！  
他にも、ここでキャラバンできますよ、ここに空き店舗ありますよ、いつどこでお祭りがありますよ、などなどどんなささいな情報もお待ちしています！チラシまきやキャラバンのお手伝いも大募集！情報をいただける方、通信欄からお寄せください。

## まち・玉川6月号 申込用紙&通信欄

### ●HP (パソコン・スマホ・携帯) からの申込み

23区南生活クラブ イベント

検索

こちらのQRコードをお使いください。→



### ●配送便、FAXから申込み↓

FAX 03-5748-0314

参加希望の欄に○をつけて配送便、またはFAXで大田センターまでご連絡ください

○印	日付	企画名
	6/9(土)	東ちいきカフェOPEN!!
	6/20(水)	アスケー石嶺(株)生産者交流会
	6/25(月)	「粒マスタード&キーマカレー」
	7/6(金)	冷凍のお惣菜を上手に利用して夏を乗り切る!!
お名前		お電話(または組合員番号)
ご住所		

お友達をご紹介します。プレゼントがもらえます



用賀 1~4丁目・中町 3~5丁目の情報をお待ちしています!

- まちの紹介キャンペーン①紹介してくれた組合員にせっけんトライアルセット、ミニサンプルセット、おすすめ消費材1点
- まちの紹介キャンペーン②お友達にはミニサンプルセットプレゼント!

お友達の名前	電話番号
住所	

通信欄

ご自分でお教室を主宰している方で生徒さんに生活クラブのサンプルを配っていただける方、個数をお申し出くださればお届けします。

ご記入いただいた個人情報は、生活クラブの目的の範囲に限り使用いたします。  
掲載した写真はすべて生活クラブ「食べるカタログ」より