



玉川ニュース July 月号

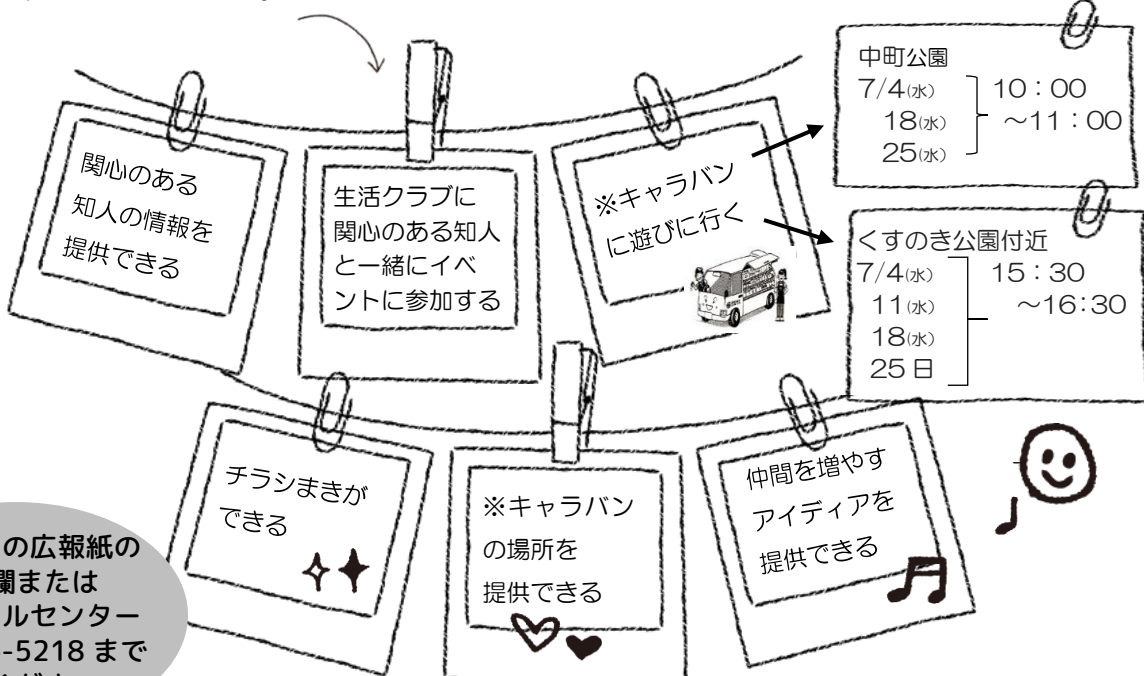
6月1日現在組合員人数 1,744人 【世帯利用 5月実績 30,226円(計画 29,550円)計画比 102.3%】

用賀 1~4丁目
中町 3~5丁目

仲間づくり推進中 新規加入拡大活動(報告)

5/1~
7/31まで

用賀 1~4丁目・中町 3~5丁目に 25名の新規加入者を増やす仲間づくり活動で 10名の新しい仲間が増えました (6月27日現在)！
毎週この地域でキャラバンをしたり、該当地域の組合員に協力お願い手紙を出したりしていますが、さらに 15名の仲間を目標にしています。
自分たちがほんとうに望んでいる生活クラブの食べ物をこれからも食べ続けるために、また生産者が作り続けるためにもおおぜいの生活クラブの仲間が必要です！あなたの友人知人をご紹介ください。こんな方法でご協力いただけます。



情報はこの広報紙の
通信欄または
電話コールセンター
03-5426-5218まで
お寄せください。

※キャラバン…消費材を載せた車でちいきに向き、
試食などで生活クラブをアピールする活動です

どのジュースが好きですか

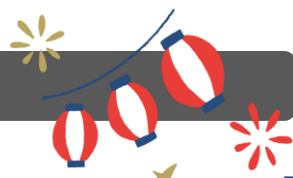
消費材でまだ利用したことのないジュースを試飲して味を確かめてみませんか？
新しく出た 缶コーヒー 無糖珈琲(ブラック)も用意します。
お友達も誘って一緒に ぜひお出かけください。



日時：7月11日(水) 10:00~12:00

場所：等々力地区会館（等々力 3-25-6）（等々力児童館と同じ建物です）
会費：無料 *託児はありませんが お子さんも一緒においでください。

サタデーナイト・サマーパーティー



ファミリーもご近所さんも みんなで来てね♪

まち・玉川の納涼会で仲間になろう！

男性陣には焼きそばのお手伝いを、お子さんにはコーンのアイスにトッピングをお願いしま〜す。
他に餃子、唐揚げ、高菜ご飯（変更あり）。「カンブリア宮殿生活クラブ編」のDVD 上映も予定しています。

日時：7月21日(土) 18:00~20:00

場所：中町区民センター2階 第一会議室(中町 4-15-6)
定員：30名 申し込み多数の場合 抽選後落選者のみ連絡
持ち物：コップ、取り皿、箸、上履き
参加費：無料（エビスビール350mlとワインのみ¥200）



まちのテーマ消費材



登録状況 (5月現在) 組合員 1744 人中
米 29.0% 目標まであと **90** 人
牛乳 41.2% 目標まであと **58** 人
鶏卵 48.9% 目標まであと **34** 人

6・11・3月を点検月として
目標をたてています

「キッチン用液体せっけん」 「固型せっけん」利用報告



キッチン用液体 5.4% 利用数 **125** 個 取り組み人数 **94** 名
せっけん
固型せっけん 3.8% 利用数 **88** 個 取り組み人数 **66** 名

自然界に存在する原料から作られたせっけんは、速やかにせっけんカスとなり、水環境にも負担が少なく、手肌にもやさしいです。まちやちいきの企画ではキッチン用液体せっけん・固型せっけんをお試しできますよ！是非ご参加ください。

新規加入者さんいらっしゃい！！

マヨネーズ

びっくりするくらい濃厚で初めての味でした。幼い頃から母がよく作ってくれたドレッシング（マヨネーズ+ケチャップ+ゆで玉子）を作りあっぱれのレタスや野菜にかけて食べました。あまりにおいしいので、姉の家にプレゼントしたら、元々あったマヨネーズをたべなくなったそうです。



豆乳

小分けのパックになっているので、とても使いやすいです。会社にも持っていき、豆乳ラテを飲むのが朝のはじまりです。



納豆

豆がふっくらしてカスカスしたとことがなくとても気に入ってます。我が家は納豆の選別にうるさくこの納豆なら父も納得してくれる納豆だと父を思い出し嬉しくなりました。手にベタベタつかないうまい開け方を研究中です。



肉厚わかめ

肉厚でねばりもあり食べごたえがあります。とても美味しいです。サラダのトッピングに使っています。



3月に生活クラブに加入したEさんより、消費材を食べてみての感想をいただきました！

Eさんの加入のきっかけは、田舎育ちでとりたて無農薬の野菜を食べていたので、かねてからスーパーの野菜は味が無い、心配だと思っていて、おいしくて農薬の少ない安心な食材を探していたところ生活クラブに出会ったそうです。

ケチャップ

濃い！甘い！ケチャップライスを作りましたが、玉ねぎ、ベーコン、卵とシンプルな材料でも、とても良い味に仕上がりました。いつものケチャップより少ない量で味がままります。



チーズ入りウインナー

小さめの大きさがちょうどよく、塩気も適度なので、よく母が小松菜と一緒に炒めて食べています。



あっぱれミニトマト

甘くて安心して食べられます。半分に切ってオリーブオイルをかけて食べています。



ちりめん山椒

絶妙なバランスの味で、お豆腐にトッピングしてワインのおつまみにしています。



最近生活クラブでは加入して半年くらいまでに消費材を試すことなく脱退してしまう人が多いのです。仲間を増やす活動をしている私たちは残念でなりません。せっかく加入したのに消費材を食べずに辞めるなんてもったいない！！

そこで「まち・玉川」では、新規加入者さんに『消費材を試してみませんか？』ハガキを出しています。新規加入者さんに自分で消費材を注文してもらい、試した感想をいただいて玉川ニュースに掲載したら、1000円を現金でお届けします！（「まち玉川」だけの特典です。）

あなたの周りでもまだ生活クラブに入っていないお友だちがいたらぜひお誘いしましょう。お試し用のミニサンプルはいつでもお届けします。通信欄からお申し込みください。「同じ釜の飯を食う」ならぬ「同じ生活クラブの消費材を食べる仲間」を増やしましょう！



水遊びは5センチの深さで危ない！ 鼻血は上を向かないで！

赤ちゃんから4歳までの乳幼児の安全を大人が守ることができるように実技もしながら学び、幼い子どもにとって家の中は危険でいっぱい！ということも改めてみんなで確認しました。

暑い夏には、公園の池や自宅のベランダや庭でのビニールプール等での水遊びでも5センチ深さがあれば、幼い子どもたちの死亡事故につながる危険があることを大人が意識して目を離さず見守ること。浴室の浴槽も必ずお湯を抜いておくこと。切り傷は従来からある消毒液を使うより水道水で洗う。鼻血の時は上を向かずにうつむきかげんにして鼻をつまんで止血する。火傷の処置に使う保冷剤は冷凍ではなく冷蔵したのものを使うと冷た過ぎず患部に合わせて形がつくれて便利など、いざと言う時の止血方法や救急車を待つ間に症状を悪化させないための適切な応急処置も教えていただきました。

参加者からは、今まで誤解していたことや知らなかったことを、きちんと学ぶことができたことと好評でした！ 次回はより多くの方々の参加をお待ちしています。



紹介チラシのお知らせ
7月にお友達紹介チラシが入ります。生活クラブ自慢の食材がお試しでき、とてもお得！是非、お知り合いの方にお渡しください。



まち・玉川7月号 申込用紙&通信欄

●HP（パソコン・スマホ・携帯）からの申込み

23 区南生活クラブ イベント

検索

こちらのQRコードをお使いください。→



●配送便、FAXから申込み↓

FAX 03-5748-0314

参加希望の欄に○をつけて配送便、またはFAXで大田センターまでご連絡ください

○印	日付	企画名
	7/11(水)	どのジュースが好きですか
	7/21(土)	サタデーナイト・サマーパーティー
お名前		お電話（または組合員番号）
ご住所		

お友達をご紹介します。プレゼントがもらえます



用賀 1~4 丁目・中町 3~5 丁目の情報をお待ちしています！

- まちの紹介キャンペーン①紹介してくれた組合員にせっけんトライアルセット、ミニサンプルセット、おすすめ消費材 1 点
- まちの紹介キャンペーン②お友達にはミニサンプルセットプレゼント！

お友達の名前	電話番号
住所	

通信欄

ご記入いただいた個人情報は、生活クラブの目的の範囲に限り使用いたします。掲載した写真はすべて生活クラブ「食べるカタロク」より