



# 玉川ニュース

4 April  
月号

3月1日現在組合員人数 2,001人【世帯当購入額 2月実績 25,552円】

## 2023年度 まち・玉川のテーマ消費材※ 生活クラブの牛乳を選ぶ理由



### 大切に育てられた牛の牛乳



雌牛を2年間かけて、ゆったりとした開放的な牛舎で大切に育てています。常に清潔な乳房を保つため、1日に2回きれいなタオルで乳房を付け根からきれいに拭き、状態を確認してから搾乳しています。

### 原料が安心



乳牛のエサには遺伝子組み換えでない飼料、収穫後に農薬が使われてない飼料を使用しています。

### 質を追求した製法



72°C15秒のパスチャライズド製法。この製法により牛乳本来のおいしさと栄養を損ないません。またびんに詰めることによって、牛乳の風味を損ないません。

### 環境に配慮している



容器は繰り返し使えるリユースびん。利用することで地球環境への配慮になります。

### 予約共同購入だから 実現できる価格



同じようなパスチャライズド製法の牛乳で比べてみると価格が低いのがわかります。  
牛乳が 284円(税込) + 牛乳応援基金 2円  
よやくらぶにすると 273円(税込) + 牛乳応援基金 2円  
(4月3日からの価格になります)



### 4月3日から 酪農家を応援できる

近年、気候危機や国際情勢の影響によって高騰する飼料費や燃料費が、かつてないほど酪農家を追い込んでいます。

生活クラブと提携する酪農家を守るため「牛乳応援基金」がスタートします。牛乳1品目につき一律2円を加算し連携の酪農家を応援します。



※テーマ消費材

1年間かけて消費材を良さを見極めて、利用を促進していきましょう。

## パンにいろいろのせて試食会

玉川  
南

生活クラブのパンを利用していますか  
パンにジャムなどいろいろのせたりはさんだりして試食してみましよう

日時：**4月16日**（日）13:00～15:00

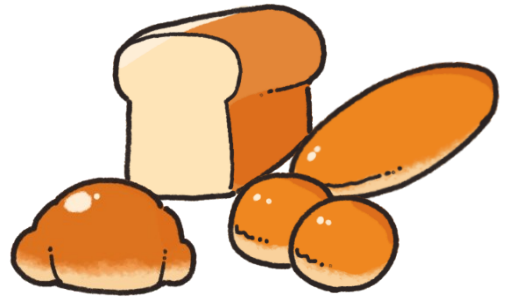
場所：奥沢地区会館（九品仏まちづくりセンター）奥沢 7-35-4  
九品仏駅徒歩5分 浄真寺山門脇

参加費：無料

持ち物：エプロン 飲み物

参加申し込み締切：4月10日（月）

\*託児はありませんがお子さん連れOKです  
4ページの通信欄からお申し込みください。



## 米粉カレールウを試してみよう！

玉川  
西

小麦粉を使わない、国産米粉のカレールウが誕生しました。小麦アレルギーの人も安心して食べられるのですがどんな味なのか試食してみませんか？  
今までのカレーと食べ比べします。

会場の関係で13時からの開催になりますが試食用のご飯も用意します。

日時：**4月21日**（金）13:00～15:00

場所：二子玉川地区会館 玉川4-4-5

定員：10名 落選された方にはご連絡します

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物

参加申し込み締切：4月14日（金）

\*託児はありませんがお子さん連れOKです  
4ページの通信欄からお申し込みください。



写真：生活クラブ HP より

# 今年もやります！桜新町マルシェ

今年も桜新町でマルシェを開催します。

生活クラブの消費材の良さを紹介して新規の加入者を増やします。

当日の下記の時間帯でお手伝いを募集します。

日時：5月18日（木）～21日（日）

9:45～12:00 / 11:50～14:20 / 14:10～16:20

場所：レンタルスペース RENGA 世田谷区桜新町 1-12-12 上保ビル1F

- ・交通費 500 円を支給します
  - ・お店番 1 回につき 500 円の消費材をプレゼントします（6 月分の引き落としから相殺します）
- 4 ページのお申し込み欄からご応募ください。

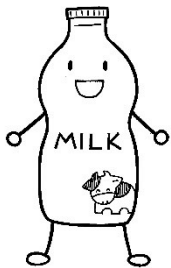
お店番を手伝ってくれる方を募集します♪



まち・玉川 2月のケチャップの注文数 584個 (2022年度のテーマ消費材)

## 牛乳通信

毎回牛乳を使ったちょっとした情報をお届けします。



### チキンのクリームシチュー

ホワイトソースを作らなくてもできるクリームシチューだよ！

レシピ提供：リサーチチームM



<材料>

鶏肉もも 500g  
水 カップ3  
じゃがいも 300g  
にんじん 1本  
玉ねぎ 1個  
セロリの葉  
塩・胡椒・ハーブミックス  
ローリエ  
牛乳 カップ1  
コーンスターチ 大さじ2  
パセリ (みじん)

- ① 鶏肉を一口大にカットして湯通しする。
- ② 水と一緒に火にかける。
- ③ 沸いてきたらアクを取って野菜を加え塩、胡椒、ハーブミックス、ローリエを加える。
- ④ 柔らかくなったら牛乳を加え、牛乳で溶いたコーンスターチを混ぜながら加え、とろみをつける。セロリの葉とローリエを取り除く。
- ⑤ 盛り付けてパセリを振る。

リサーチチームは生活クラブの消費材が大好きな人で集まって、消費材の話や実習をワイワイやっています。  
どなたでもご参加いただけます。

## リサーチチームへのお誘い

4/24(月) 10:00～12:00

深沢区民センター料理講習室

リコッタチーズとリコッタパンケーキの実習

直接会場にお越しください





# ビジョンフード 登録状況

2月  
実績

米 509人...目標まであと9人  
牛乳 839人...目標まであと1人  
鶏卵 1,049人...目標達成! +4

安心・安全な米、牛乳、鶏卵を生産者に作り続けてもらうために、予約して食べましょう。

おすすめ消費材やレシピ、イベント情報などお届けしています。

facebook



Instagram



生活クラブ まち玉川

検索

machi\_tamagawa

検索

## まち活動費引き落とし

4月26日(水)の共同購入代金引落の際、2023年度上期のまち活動費も同時に集金します(800円/6か月)。生活クラブでは「まち」の活動を支える経費を組合員全員で負担します。仲間を増やすためのチラシやポスティング代、組合員の利用促進のための企画で使う消費材などに使われています。



### まち・玉川4月号

↓希望の欄に○印

提出は①牛乳以外の配達便  
②fax:03-5748-0314(大田センター)  
企画の申し込みはWEBからもできます  
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ  
イベント  
検索

	4/16(日)	パンにいろいろのせて試食会					
	4/21(金)	米粉カレールウを試してみよう!					
	マルシェのお店番に入れる						
	ご希望の時間帯に○をお願いします。→		5月	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
			① 9:45~12:00				
			② 11:50~14:20				
			③ 14:10~16:20				
お名前			お電話				
			コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。				
ご住所			メールアドレス				

通信欄

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。