



# 玉川ニュース 11月号

10月1日現在組合員人数 1,989人【世帯当購入額9月実績 24,541円】



## 桜新町マルシェ

### 生活クラブでおいしい生活

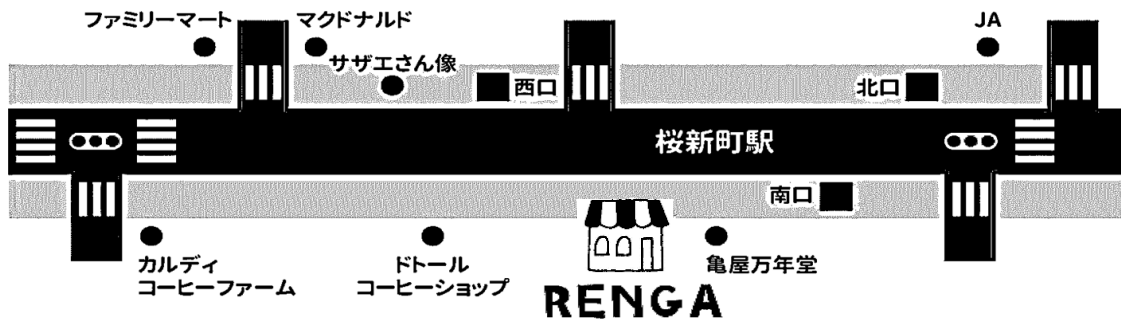
### ～ごはんのお友フェア～



桜新町駅前に小さいお店を出して、生活クラブの紹介をします。  
お買い物ついでや、お友達を誘って遊びに来てくださいね♪

## 11/10(金)～11/12(日) 10:00～16:00

(初日だけ12:00～16:00)



場所：レンタルスペース Renga (世田谷区桜新町 1-12-12 上保ビル 1F)



土・日  
14:00～はお肉や  
ウィナーの試食を  
ご用意します

#### 当日お店に並ぶ予定の消費材

無洗米庄内 YOU 遊米、お野菜、丸大豆醤油、かつお細けずり、しその葉ふりかけ、万能つゆ、トマトケチャップ、ギリシャ産オリーブオイル、粗びき塩胡椒、マヨネーズ、他。

10～11月は、桜新町、深沢、新町に生活クラブの組合員を増やす活動を展開中。  
このエリアに生活クラブをすすめたいお友達がいたら、マルシェにお誘いください。

## ビーズアクセサリーを作ろう！

天然石やスワロフスキー、ビーズを使って簡単にできるアクセサリーを作ってみませんか？セットを用意しますので初めてのカタでも大丈夫、終了後は生活クラブの消費材でお茶をしながらおしゃべりしましょう！準備の都合がありますので必ず申し込みしてください。ネックレスかブレスレットのどちらかが作れます→  
(写真は参考です。同じものではありません)



日時：11月28日（火）13:00～15:00 申込〆切 11/22(水)

場所：二子玉川地区会館合併室（玉川4-4-5）

定員：10名（申込多数の場合は抽選の上、落選者に連絡します）

参加費：300円

持ち物：無地のハンカチ or 布、はさみ、ピンセット、  
ラジオペンチ、クッキー缶などの蓋（あれば）

\*託児はありませんがお子さん連れOKです

## オリーブオイル ～生産者の熱い思いを感じてみませんか！～

久々の生産者交流会です！

生活クラブのオリーブオイルの産地はなぜギリシャなの？

バージンオリーブオイルの定義は？

ヴィボンの方に熱い思いをたくさんお話ししていただきましょう！

バルサミコ酢のお話もそして赤と白の両方をアイスクリームにかけて試食してみましよう！



生産者：(株)ヴィボン

日時：12月3日（日）10:30～12:30 申込〆切 11/27(月)

場所：等々力地区会館（等々力3-25-16） 等々力児童館と同じ建物です

定員：20名 当日参加もOK

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

\*託児はありませんがお子さん連れOKです

新しいまち委員の紹介：奥村さん



2023年度会計監査：猪又さん



どうぞよろしくお願いたします。

**牛乳通信** 毎回牛乳を使ったちょっとした情報をお届けします。



**チキンボールのホワイトシチュー**

約25分

材料) 水600ml、ジャガイモ200g、ニンジン1本、玉ねぎ1コ、セロリ1本、鶏肉ミンチ300g+溶き卵+塩・胡椒、冷凍とりがらスープ1袋、塩・胡椒、ハーブミックス、ローレル2枚、牛乳カップ300ml、コーンスターチ大さじ3+同量の牛乳



① 野菜に水を加えて煮立て、溶き卵を混ぜた鶏肉ミンチのボールを加える。②煮えたら牛乳を加え、牛乳で溶かしたコーンスターチを流してとろみをつけて完成です。 レシピ：リサーチチームMHさん



**牛乳は美容にもいい！**



**すべすべ肌** 牛乳のビタミンB2はたんぱく質の代謝を高め、肌にはハリや弾力を与え、健康的な爪や髪をつくる作用もあります。

**うるおい肌** 牛乳のビタミンAは、肌の乾燥を防ぎ、肌を守り、保湿の働きがあります。

＜実験1＞50代～90代の牛乳を飲用したグループとしなかったグループで角質細胞の違いを測定したところ、飲用したグループの方が角質面積が小さく、肌のターンオーバーが促されていることがわかりました。

＜実験2＞20代～40代の女性を対象に1日3回乳製品を摂取する実験では摂取しなかったグループと比べ、肌の保湿が改善しました。 参考文献：一般社団法人 j-milk web ページより

**桜新町、深沢、新町 新規加入者キャンペーン**

10月～11月に桜新町、深沢、新町で生活クラブの新規組合員を増やすキャンペーンを展開中です。

ご近所で生活クラブのキャラバンカーを見かけることがあるかもしれません。その時はお声かけくださいね♪

10月23日現在4名の新規加入者がありました。キャラバンカーの情報はインスタにアップしています。



まち・玉川のインスタ、facebook やっています。フォローしてね！ 只今、新しい組合員を増やす活動について配信中です！

facebook



Instagram



**ビジョンフード 登録状況**

9月実績

米 481人…目標まであと64人  
牛乳 837人…目標まであと40人  
鶏卵 1,030人…目標まであと52人

**生活クラブでんきに切り替えませんか？**

生活クラブでんきを新たに契約された方には 庄内遊 YOU米 3kg(1,326円税込)をプレゼントします(まち・玉川限定)

SIGG ボトルもプレゼント中！



生活クラブでんき



限定先着 15人



生活クラブエネルギー申込みページ↑

ご参加ください

## 生産者交流会

生産者の興味深い話が聞けます。どなたでもご参加いただけます。

- ◆鶏肉学習会 11/3 (金・祝) 10:30~13:00 実開催/生活クラブ館 地下スペース
- ◆那須山麓米消費地交流会 11/25 (土) 10:30~13:00 実開催/生活クラブ館 地下スペース

「23区南生活クラブ」のWeb ページよりお申し込みいただけます。

## まち・五川 11月号 申込用紙&通信

↓希望の欄に○印

提出は①牛乳以外の配達便  
②fax:03-5748-0314(大田センター)  
企画の申し込みはWEB からもできます  
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ  
イベント  
検索

	11/28 (火)	ビーズアクセサリを作ろう!
	12/3 (日)	オリーブオイル～生産者の熱い思いを感じてみませんか?
お名前	お電話 日中連絡が取れる番号をお願い致します。	
ご住所	メールアドレス	

生活クラブへのお友達を紹介 10～11月、桜新町、深沢、新町に生活クラブの組合員を増やす活動を展開中!!!

お友達のお名前	お友達のご連絡先
---------	----------

紹介してくれた方に2つのプレゼント (お友達が加入しなかったとしても差し上げます!)

- ① まぐろ油漬缶2個
- ② スパゲッティ 1.6mm 450g

※プレゼント対象のエリア

世田谷区・渋谷区・大田区・目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区のお友達

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。