



# 玉川ニュース 12月号

11月1日現在組合員人数 1,990人【世帯当購入額 10月実績 24,665円】

## こうがい 香害学習会

その症状、身近にある化学物質のせいかも？

おしゃれな広告の洗剤や柔軟剤の香料で体調が悪くなる人がいることをご存知ですか？  
香害や化学物質過敏症について知ってみませんか？  
あなたも知らない間に健康へ影響を受けているかもしれません



日時：12月9日(土) 14~16時

場所：生活クラブ館 2階 201会議室 (世田谷区宮坂3-13-13) 当日参加OK

講師：平賀典子先生 (日本消費者連盟・洗剤部会、新潟大学非常勤講師)

コーディネーター：関口江利子 (代理人)

【主催】世田谷地域協議会/まち・せたがや/まち・からきた/まち・きぬた/まち・玉川



# 桜新町マルシェ♪

## 生活クラブでおいしい生活 ～ごはんのお友フェア～

### 開催報告



11/10(金)～12(日)まで桜新町マルシェを開催しました。

3日間で合計 **10** 名が新たに加いました。

当日お手伝いして下さった方、事前に近隣にチラシまきをしてくださった方、遊びに来てくださった方、お友達を紹介してくださった方、皆様ありがとうございました。

お手伝いに入っていた皆さんの積極的な呼びかけ、立ち寄った方への消費材の話が、アピールに繋がりました！



販売コーナー。野菜、トマトケチャップ、マヨネーズが人気でした。



生活クラブ自慢のウィンナーと平田牧場の豚肉を焼きました。ケチャップをつけて試食してもらいました。



庄内遊 YOU 米の新米も試食に出しました。とても寒かったので、試飲用のしょうがシロップで作ったホットドリンクが好評でした。

# 桜新町、新町、深沢 新規加入者キャンペーン報告

10～11月に桜新町、新町、深沢エリアの組合員を増やすキャンペーンを展開しました。

11月27日現在、**26** 名の新しい組合員が仲間入りしました。

チラシまきや、キャラバンにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。





**牛乳通信** 毎回牛乳を使ったちょっとした情報をお届けします。

まち・玉川 10月の牛乳（ノンホト除く900mlびん）の注文数 4,127本

## 抹茶のファールトン

## 約50分

**アルターニュ地方の伝統デザート**

材料) 卵2個、薄力粉90g、砂糖30g(黒豆煮汁がない時は70g)、抹茶大さじ1、牛乳250ml、黒豆煮汁50ml(牛乳だけの時は300ml)、米粉15g、バター、黒豆

①型にバターを塗り、オーブンを170℃に予熱する。②卵をボールに割り入れ、薄力粉、砂糖、抹茶をふるい入れ、そこに牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。最後に米粉をさっくり混ぜる。③容器に注いで黒豆を入れ、オーブンで35分焼く。温かいまま食べてもor粗熱を取って冷蔵庫で冷やして食べてもどちらでもokです。

※黒豆を小倉餡にしたり、抹茶を入れずにドライフルーツを入れたりとアレンジも可能♡

お正月に余った黒豆をいれてもGOOD!

## 更年期の骨粗鬆症の予防に1日1杯の牛乳を



牛乳は、骨量減少が進む更年期の女性にとってカルシウムとして欠かせないものです。牛乳に含まれるカルシウムは骨粗鬆症予防だけでなく、カリウム含量が高いミネラルバランスから高血圧を抑制し、動脈硬化促進因子を阻害します。

参考文献：一般社団法人 j-milk web ページより

まち・玉川のインスタ、facebook やっています。フォローしてね！



### 生活クラブでんきに切り替えませんか？

生活クラブでんきを新たに契約された方には 庄内遊 YOU 米 3kg(1,326円税込) をプレゼントします(まち・玉川限定)

SIGG ボトルもプレゼント中！



生活クラブ  
でんき



限定先着  
**15人**



