



玉川ニュース

1

12月1日現在組合員人数 2,016人【世帯当購入額 11月実績 36,324円】

まち大会の代議員になって

まち活動にご意見ください

募集 60名

「まち大会」とは、まち・玉川の組合員が年に1回集まって今年度の活動を振り返り、次年度の方針と予算を決めるための会です。

1月中に立候補して代議員になれば3月の「まち大会」に出席して意見を述べることができます。

2023年度11月時点で組合員であれば誰でも立候補できます。当日会場に来られない方は「書面議決」も可能です。

まち・玉川の代表となってあなたの貴重な声を聴かせてください。

生活クラブが
大好きな方



近所に生活クラブ
の知り合いを作り
たい方

消費材のこ
とを話したい方



年に2回引き落とされて
いる活動費が何に使われ
ているか知りたい方

2023年度 まち・玉川 まち大会

ランチ付き♪

日時：2024年3月13日(水) 10~11時

場所：玉川区民会館(等々力3-4-1)4階 第3集会室

※交通費を支給します。

きばるの甘夏を使ってお菓子を作ろう！

きばるの甘夏を使ってお菓子を作ろう！

消費材に冷凍のクッキー生地があるのをご存じですか？

冷凍クッキー生地をタルトの台にしてタルトを作り甘夏のシロップ漬けを飾りにしてみませんか？

日時：1月28日(日) 10:00~12:30

会場：奥沢地区会館調理室（奥沢 7-36-9）

講師：竹林 雪さん（からきたお料理チーム）

締切日：1月22日（月） 定員：10名

会費：無料

持物：エプロン

託児はありませんがお子さん連れ OK

材料の準備があります。必ず申し込みしてください。



おでんパーティー

消費材を使ったおでんを食べながら添加物のことや生活クラブのあれこれをお話ししませんか？寒い冬に負けないよう身体を温めましょう！

新しくなった五目寿司の素も紹介します。

当日参加も可能です、ぜひいらしてください！

日時：1月30日(火) 11:00~13:00

会場：二子玉川地区会館 合併室（玉川 4-4-5）

締切日：1月24日（水）（当日参加も可能です）

会費：無料

託児はありませんがお子さん連れ OK





牛乳通信 毎回牛乳を使ったちょっとした情報をお届けします。

冬のホットドリンク



ホットドリンクでリラックス♪

牛乳×紅茶×スパイス

牛乳
紅茶
素精糖
シナモン
クローブ
ローリエ



牛乳×甘酒

牛乳
甘酒
生姜の絞り汁
※シナモンを
入れても



牛乳×コーヒー×チョコ

牛乳
コーヒー
チョコレート



牛乳×抹茶

牛乳
素精糖
抹茶
※ほうじ茶でも



牛乳×ココア

牛乳
素精糖
ココア



※大人はとうがらしを
ちぎって入れても good!
※子どもはマシュマロ♪
※バナナ、ミント、シナモン
も合います

牛乳は加熱しても
栄養はほとんど
変わりません



まち・玉川 11月の牛乳（ノンホモ除く900mlびん）の注文数 5,211本

まち・玉川のインスタ、facebook
やっています。フォローしてね！

facebook Instagram



ビジョンフード 登録状況

10月
実績

米 487人…目標まであと58人
牛乳 863人…目標まであと14人
鶏卵 1,052人…目標まであと30人

生活クラブでんきに切り替えませんか？

生活クラブでんきを新たに契約された方には
庄内遊 YOU 米 3kg(1,326円税込)を
プレゼントします(まち・玉川限定)



生活クラブ
でんき

SIGG ボトルもプレゼント中！



限定先着
15人



まち委員募集



<まち委員の活動>

- ・まち委員会議への出席（月1回）（中町区民集会所が会場になることが多いです。）
- ・まちの運営
- ・マルシェ/キャラバンの企画など
- ・消費材について情報共有など
- ・広報紙（玉川ニュース）の作成
- ・まちの会計
- ・23区南会議の出席など（オンライン）

みんなで手分けをして活動するので、それぞれが自分の得意なこと、都合のいい時間にできることをやっています。

上記以外でも生活クラブを盛り上げるアイデアのある方、どんどん募集中です。

※活動費をお支払いします。活動内容にもよりますが、平均月/5千円~1万円くらい。

空いた時間にお仕事と併用でもOK！育休の期間だけやってみたい！

家事の隙間時間でもOK！

生産者交流会

◆加工肉学習会 2/21（水）午後予定 zoom/視聴会場 実開催/生活クラブ館 スペース2

「23区南生活クラブ」のWebページよりお申し込みいただけます。

まち・玉川1月号 申込用紙&通信

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みはWEBからもできます
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ
イベント
検索

↓希望の欄に○印

1/28（日）	きばるの甘夏を使ってお菓子を作ろう！
1/30（火）	おでんパーティ
まち委員に興味がある	
「まち大会」の代議員に立候補します	

お名前

お電話

日中連絡が取れる番号をお願い致します。

ご住所

メールアドレス

生活クラブへのお友達を紹介

お友達のお名前

お友達のご連絡先

通信欄

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。