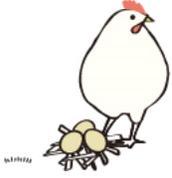




玉川ニュース

8月1日現在組合員人数 1,983人【世帯当購入額7月実績 30,624円】



～聞いてみよう！

何が違うの 生活クラブたまご～ 生産者交流会

生活クラブたまごのこと聞いてみませんか？ 餌は？
どのような場所で育てているの？
鳥インフルエンザの後、気を付けていることは？
生活クラブたまごの優位性を聞いてみましょう。
ふわふわオムレツの作り方を教えていただき、
作ってみましょう！



日時：9月29日(日) 13:30～15:30 申込〆切: 9月23日(月)

会場：二子玉川地区会館 合併室(玉川4-4-5)

定員：20名

参加費：無料

持ち物：筆記用具、エプロン、飲み物



※託児はありませんがお子さん連れOK

※申込多数の場合、抽選になります。当選の有無にかかわらず全員に連絡いたします。

報告と予告 お盆に親と話す「気まずくない介護の話」

8月3日 深沢区民センターで区議会で活躍する関口江利子さんを囲んで介護のこと、相続のこと、お墓のこと etc. お茶を飲みながら楽しいお話し会を行いました。

当日のアンケートから

- *皆さんから たくさんの体験談を聞いて良かったです。
- *自分の親はこれからですし、自分もそうなるし、考えたいと思いました。
- *関口さんから世田谷区の取り組みを聞けました。
- *家族や自分が最後まで幸せに過ごせるような準備の助けになると思いました。
- *すごく深い内容でした。早退したのがもったいなかったです。又次回も参加したいです。
- *共済の保証がすごく良くなったそうで検討します。サンドイッチやケーキで和みながらの好い会でした。



皆さんと楽しく話し合えるのは生活クラブならではの♡

★予告 今回希望が多かったライフプラン講座を1月に予定しました。

人生100年時代に備える・第1弾 「お金の人生設計」 講師:ファイナンシャルプランナー

「いま」、できる備えからはじめよう!

災害が起きた時、どこに避難すればいいか知っていますか?

普段から心がけておくことや備えておきたい物は?

元世田谷区議会議員の高岡潤子さんにお話をうかがいます。

また生活クラブの防災用消費材も紹介します。



日時: 9月24日 (火) 13:30~15:00 申込〆切: 9月18日(水)

会場: 二子玉川地区会館 合併室 (玉川4-4-5)

定員: 10名 参加費: 無料 持ち物: 筆記用具、飲み物

*託児はありませんがお子さん連れOK ※落選者に連絡



教えて! 世田谷区の防災対策

水害や地震にどんな対策をしていますか? 世田谷区の防災対策は?

優先順位は? 回転備蓄は? 家庭で無理なく備えられるモノは?

世田谷区議会議員の関口江利子さんに話を伺い

日頃の備えの参考にしましょう。



地域
防災
拠点

日時: 10月20日 (日) 10:30~12:30 申込〆切: 10月11日(金)

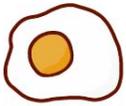
会場: 等々力地区会館 (等々力3-25-16 等々力児童館と同じ建物です)

参加費: 無料 持ち物: 筆記用具、飲み物

*託児はありませんがお子さん連れOK ※全員に連絡

たまご通信

まち・玉川の消費材「卵」の良さを紹介します



卵白が余ったら…美味しいデザートはいかが？

<p>ヨーグルトアイス 約 750ml分</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・卵白 3コ分 ・グラニュー糖 60g ・塩 一つまみ ・生乳 100%ヨーグルト（水を切る）1パック 	<ol style="list-style-type: none"> ① 卵白をほぐし、グラニュー糖と塩を3回に分け入れながら固く泡立てる。 ② 水切り後のヨーグルト(約 250g)と混ぜて凍らせる。
<p>レモンスノー 約 700ml分</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・レモン汁1.5コ分 +水 450ml ・レモンの表皮 (すりおろし) ・グラニュー糖 50g ・クリスタルコラーゼ(ゼラチン) 大さじ4 ・卵白 2コ分 ・グラニュー糖 40g ・塩 一つまみ 	<ol style="list-style-type: none"> ① レモン水、レモン表皮、グラニュー糖を小鍋で軽く温め、クリスタルコラーゼを振り入れて溶かす。 ② 鍋底に氷水をあて、混ぜながら冷やし、とろみをつける。 ③ 卵白とグラニュー糖、塩を泡立て②と混ぜる。 ④ 水で濡らすか油を塗った型に流し、冷やし固める。

たまごは栄養豊富！



●アミノ酸バランスの良い高たんぱく食品。成長期の子どもに欠かせないビタミンD、ビタミンB12なども豊富。鉄も摂れます。



鶏卵(10個パック)

生活クラブの養鶏場は、光が差し込み、風通しも良好。この環境で育った健康な鶏が、健康な卵を生んでいます。

平飼いたまご

鶏舎内で自由に動き回れるように平飼いたまごが産んだたまご。

生活クラブは 1997 年に「遺伝子組み換え作物を扱わない」ことを決め、遺伝子組み換えでない作物を確保するために、さまざまな取組みを続けています。ゲノム編集食品についても安全性に懸念があることから、受け入れていません。生活クラブ館の講座で学んでみませんか。



生活クラブの学校【環境政策委員会主催企画】

●ゲノム編集食品って何?● (オンライン併用講座) 9/13(金) 10:30~12:30

講師:原英二さん(日本消費者連盟運営委員、遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン)
ゲノム編集は国の規制対象にはなっておらず、現在「GABA 高蓄積トマト」や「肉厚マダイ」などが市場流通しはじめています。GABA 高蓄積トマトについて組合員が行った市場調査の報告と合わせ、ゲノム編集について学びます。

受講料:無料 問合せ:政策調整部 [TEL:03-5426-5204](tel:03-5426-5204)



ビジョンフード 登録状況

7月
実績

米 476人...目標まであと18人
牛乳 819人...目標超過 16人
鶏卵 1,013人...目標超過 13人

よやくらぶで手間なく届くように
登録すると便利です!OCR用紙で
テーマ消費材を網掛けしています

おすすめ消費材やレシピ、イベント情報など
お届けしています。

facebook



Instagram



生活クラブ まち玉川

検索

machi_tamagawa

まち・玉川9月号

↓参加希望の欄に○印

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みはWEBからもできます
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南
生活クラブイベント
検索

	9/24(火)	「いま」、できる備えからはじめよう!
	9/29(日)	～聞いてみよう!何が違うの 生活クラブたまご～ 生産者交流会
	10/20(日)	教えて!世田谷区の防災対策

お名前	お電話
ご住所	メールアドレス

通信欄

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。