



玉川ニュース 11月号

10月1日現在組合員人数 1,982人【世帯当購入金額9月実績 26,147円】

10~11月は中町と用賀エリアを重点に組合員を増やす活動を行っています。

中町、用賀エリアに生活クラブを勧めたいお友達がいたらご紹介ください。
期間中、エリア内の公園や施設、カフェ(カフェ オリエンターリ)などで試食試飲を行い生活クラブをアピールしますので、お友だちと一緒に立ち寄りください。
情報は23区南生活クラブWEBイベントページに掲載します。

出張展示/試食会

11/5, 12, 19, 26

11月の毎週火曜日 14:00~16:30

雨天中止

用賀4-9
詳細はWEBで
確認ください



当日販売はありませんが
カフェ オリエンターリでは
試飲・試食ができます

森のコーヒー、温州みかんジュース、ラムネ菓子、全粒粉入りビスケットクリームサンドクリーム、卵、ケチャップ

まち・玉川の組合員の紹介で
用賀・中町の方が期間中に
加入したら紹介してくれた方に
オリーブオイル(小)と
スクルーマカロニを
プレゼント!!

セラピスト紹介 佐々木 香織 さん
介護美容家/護師公益社団法人日本アロマ環境協会
(AEAJ) /認定アロマセラピーアドバイザー/
認定アロマハンドセラピスト/
一般社団法人日本化粧品検定協会1級

ハンドマッサージ&ティータイム

11/1, 8, 15, 22, 29

11月の毎週金曜日 13:30~16:30



中町4-13-5
カフェ オリエンターリ



15名の新規
加入を目標に
しています



～消費材で八方だしを作ろう～

消費材を使って「八方出し」を作ってみましょう！

煮物、そば、うどんだしに使えます。作ってあるととっても便利です♪
出汁をひいた後に残ったものはふりかけや佃煮が出来ますよ！



日時：11月17日(日) 10:30～12:30 申込メ切:11/15(金) ※全員に連絡

会場：奥沢地区会館(奥沢7-35-4) 九品仏浄真寺山門脇九品仏まちづくりセンター併設
参加費：無料 持ち物：エプロン、手拭き、飲み物 *託児はありませんがお子さん連れOK

キラキラビーズでアクセサリ作り

キラキラビーズを使ってクリスマスに向けたアクセサリを作ってみませんか？

セットを用意しますので初めての方でも大丈夫、終了後は生活クラブの消費材でお茶をしながらおしゃべりしましょう。準備の都合がありますので必ず申し込みしてください。

日時：11月26日(火) 13:30～15:00 申込メ切:11/20(水) ※落選者へ連絡

会場：二子玉川地区会館 合併室(玉川4-4-5)

定員：10名 参加費：300円

持ち物：無地のハンカチ or 布、はさみ、ピンセット、ラジオペンチ、クッキー缶などの蓋(あれば) * 託児はありませんがお子さん連れOK



エッコロ たすけあい制度

〈ケア者〉に登録して、ちょっと困っている人のお手伝いをしませんか？

- | | | |
|------------------|-------------|--------------------|
| ■留守中の植木の水やり、ゴミ出し | ▲デポーに行って買い物 | ○託児 |
| ■宅配便の持ち込み、送付 | ■祝儀袋の代筆 | ▲生活クラブの配送の受け取りと預かり |
| ■犬の散歩 | ■着物の着付け | ○子どもの送迎 |

ケアをすると内容によって下記のケア金が支払われます。

■のケア 1回：400円 ○のケア 30分：400円

▲のケア 1回：200円 ※毎月の引き落としの際に相殺で支払われます。

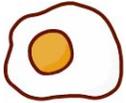
*****エッコロたすけあい制度って？*****

民間や行政のケアサービスとは違う、組合員どうしのたすけあいと、地域福祉促進のための生活クラブ独自のしくみです。暮らしの中でちょっと人の助けを借りたい時、身近にたすけあえる関係があることはとても心強いものです。

※ケア者になるにはエッコロへの加入が必要です。(掛け金は毎月100円)



ケア者の登録のお申し込みは4ページの通信欄からどうぞ



たまごについて

- ・丁寧に育てられた鶏から生まれたたまごだと改めて感じました。
- ・冷蔵庫を開けるといつもある生活クラブたまごのありがたみをあらためて実感しました。

エサについて

- ・「もみじ」と「さくら」殻の色は違っていても味も栄養価も一緒それは同じ餌を食べていること、でも時々同じケースの中に黄身の色がちょっと濃いのがあるのはコメが好きかトウモロコシが好きがでも変わってくと、鶏さんも人間と同じで好みがあるのは面白いですよね。暑さに弱い鶏は食欲不振になることを知りました。
- ・卵の殻の色は親鶏の羽の色で違う、黄身の色は鶏の好みで全く餌によっても変わることが分かりました。鶏にも好き嫌いがあるのは面白いですよね。兔に角生活クラブの卵は餌、飼育環境に拘り大切に育てられて安心であること再認識しました。

鳥インフルエンザについて

- ・鳥インフルエンザは本当に憎いです。いつも心を痛めています。これからも安心して食べられるたまご作りを宜しくお願いいたします。
- ・鳥インフルエンザの時には、他の単協の提携生産者、養鶏場からも応援していただき私達の食べているたまごが早く手に入るようになった事を知りとても感謝です。

試食 温泉たまご、ふわふわオムレツについて

- ・温泉たまごおいしかったです。
- ・味をつけない卵のスフレオムレツと温泉たまごをいただきましたが、塩味を感じ、それがまた美味しくて、卵自体のバランスが素晴らしいと気付かされました。食品成分そのものにナトリウムがあるからですが、生活クラブたまごは餌もこだわり、かつ操作しない(例えばある栄養素を強化していない)本当の美味しさが担保されているのが素晴らしいと思いました。
- ・卵白にいやな匂いがないのが良く分かりました。今まで卵白の匂いが嫌いで、メレンゲを使ったもの、ムラング、メレンゲをのせたレモンパイやパブロアなど封印していましたが、生活クラブの卵なら作れると分かりました。

その他

- ・改めて知ったこと、鶏を中心にした飼育、採卵日表示が一般に広まっている。放射線検査の情報公開、卵の温度管理の大切さ。やはり黄身の色は薄いほうがいいです。
- ・日々の生活に欠かせない「卵」は基本の消費材です。今日の交流会でより深く卵への愛が増加しました。EVA。国産は4%しかない...ビックリ!私たちが食べ続けること、食べる人を増やすこと持続して食べ続けていけるよう...この卵がいかに貴重なものか伝えていこうと肝に命じて... ありがとうございます。
- ・遺伝子組み換えしていないトウモロコシを使うには食べる人を増やす活動をしていくことが必要と感じました。国産のトウモロコシが今後餌に入ることも知りました。国産のトウモロコシを作る生産者が増えることを願います。国産のトウモロコシが入った時には是非とも組合員にお知らせくださいませ、楽しみにしています。
- ・にわとりや餌についても知らないことばかりでためになりました。生産者の方々の横のつながりにも安心感がありますし、お盆休みに採取したたまごがお正月の伊達巻になるとか、豆知識も増えて、とても楽しい交流会でした。ありがとうございました。

卵料理の黄金比

●卵と合わせる水分の割合を覚えておくと便利です♪

だし巻き玉子	1 : 0.5(だし)
玉子豆腐	1 : 1 (だし)
親子丼	1 : 1.5(だし)
フレンチトースト キッシュ 簡単プリン	1 : 2 (牛乳+生クリーム)
茶わん蒸し	1 : 3 (だし)



ビジョンフード 登録状況

9月 実績	米	497人	目標超過	3人
	牛乳	818人	目標超過	15人
	鶏卵	1,015人	目標超過	15人

よやくらぶで手間なく届くように登録すると便利です！
OCR 用紙でテーマ消費材を網掛けしています。

Instagram



machi_tamagawa



まち・玉川11月号

↓参加希望の欄に○印

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みはWEBからもできます
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南
生活クラブイベント
検索

	11/17(日)	～消費材で八方だしを作ろう～
	11/26(火)	キラキラビーズ でアクセサリー作り
	ケア者登録	エッコロたすけあい制度
お名前		お電話
ご住所		メールアドレス
用賀、中町のお友達紹介	お友達のお名前	連絡先
通信欄		

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。