



玉川ニュース 12月号

11月1日現在組合員人数 1,999人【世帯当購入額 10月実績 31,060円】

～干物「(有)奥和」の工場を見学し和助で干物ランチを～

主催 まち・玉川

(有)奥和の干物食べたことありますか？

鰯、鯖数種類の干物を沼津で生産しています。

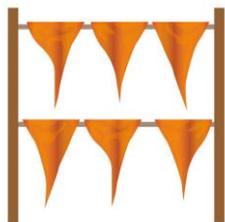
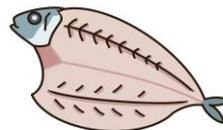
市販品は生が多いのになんで冷凍なの？

そこに奥和のこだわりがあります。

ぜひ参加して生産者のお話を聞いてみませんか？

奥和さんのアンテナショップ和助にて美味しい干物ランチもいただきます。

往復バスで出かけます。



日 時：1月27日（月）8:00～16:30

用賀付近で集合

参加費：無料（ただしランチ代は自己負担願います）

募集人数：20名（予定）

※まち・玉川の組合員優先です。

申込者が多いときは抽選とし当選者にのみ連絡しその時に詳細をお伝えします。

締 切：1月17日（金）



有限会社 奥和
静岡県沼津市上香貫
三貫地 1182



人生 100 年時代に備える「お金の人生設計」

玉川
東

人生への備えは？ この先の不安を小さくするためにしておくことを確認してみませんか♥ ファイナンシャルプランナーにお聞きします。年の初めですのでチョコレートのスイーツでお茶をいただきながら♪ お友達もどうぞ。



日 時：1月13日(月) 14:00～16:00 申込〆切：12/27(金)
会 場：深沢区民センター（深沢4-33-11）料理講習室
定 員：20名 ※全員に連絡
参加費：無料 持ち物：筆記用具、飲み物 *託児はありませんがお子さん連れ OK

意外に知らない税金の話～所得税と住民税

玉川
南

確定申告の時期ですね！
誰に聞いたらいいかわからない税金の話、所得税や住民税にこれからお仕事しようとお考えの方！ NPO 法人 FP の会の専門家の方にお話を聞きましょう！

日 時：1月19日(日) 10:30～12:30 申込〆切：1/10(金)
会 場：等々力地区会館(世田谷区等々力3-25-16)
定 員：10名 ※全員に連絡
参加費：無料 持ち物：筆記用具、飲み物 *託児はありませんがお子さん連れ OK

世田谷地域協議会主催

連続フォーラム 私らしい生き方をはじめよう！

第1弾

第2弾

Let's enjoy job!

みつけよう！私らしいはたらき方

講演：米倉 紳子さん

(株)PeaPod 代表取締役
ゴムなしオリジナル国産シルク
インナー製造販売



日時：1月13日(月・祝)

10:00～13:00

会場：生活クラブ館地下スペース
(世田谷区宮坂3-13-13)

介護保険が危ない

「過去・現在・未来」いざ自分の時に使えない??

講演：大熊 由紀子氏

国際医療福祉大学大学院教授
世田谷区認知症希望条例策定委員長
朝日新聞女性初の論説委員

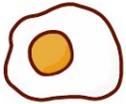


日時：1月18日(土)

14:00～16:00

会場：生活クラブ館202・203
(世田谷区宮坂3-13-13)

《詳細・申込み》二次元コードを読み取り、23区南 WEB ページからお願いします



まち・玉川の消費材
「卵」の良さを紹介します



クリスマス・お正月に使える

卵レシピを紹介します



パイ皮無し のキッシュ

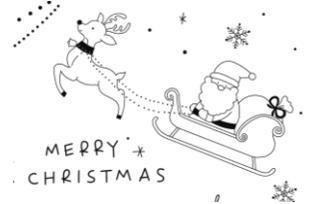
耐熱容器 直径21cm



- バター 大さじ 1
- ゴロゴロベーコン 80g
- 玉ねぎ(薄切り) 1/4 コ
- ほうれん草 2/3 束
- シュレッドチーズ 40g
- 卵 2コ
- 薄力粉 40g
- A 生クリーム 200ml
- 塩・胡椒・ナツメグ



- ① 耐熱容器に柔らかくしたバターを厚くたっぷり塗る。
オーブンは180℃で予熱する。
- ② ベーコン、玉ねぎ、ざく切りのほうれん草を軽く炒め①の容器に敷く。チーズも重ねる。
- ③ ボールでAを混ぜ②へ流す。
- ④ 25分焼く。



錦たまご

流し缶 14×17×4cm



- 卵 8コ
- A グラニュー糖 40g
- 塩 小さじ 1/6
- B グラニュー糖 30g
- 塩 小さじ 1/6



- ① 卵を水から13分固ゆでにする。
鍋に水を足し(お風呂の温度)その中で殻をむく。
- ② 卵黄を裏ごしAを軽く混ぜる。
- ③ 卵白はブレンダーにかけ(又は裏ごす)Bをよく混ぜる。
- ④ 流し缶に卵白をしっかり詰め、その上へ卵黄の3/4量を軽く押さえ、残り1/4を振りかけるようにならす。
- ⑤ 蒸気の上上がった蒸し器で布巾をかませ、中火で5分蒸す。

お知らせ

年始の配達は 1 月 6 日からの週になりますので

年末のご注文は多めにご利用ください。



紙資源の削減&リサイクルにご協力をお願いします
 カタログ類は回収しています。翌週の配達時に提出してください。
 また、eくらぶでカタログ(一部)の配布・停止が選択できます。



TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA



ビジョンフード 登録状況

10 月
実績

米 499 人...目標超過 5 人
 牛乳 832 人...目標超過 29 人
 鶏卵 1,037 人...目標超過 37 人

よやくらぶで手間なく届くように登録すると便利です！
 OCR 用紙でテーマ消費材を網掛けしています。

Instagram



machi_tamagawa



まち・玉川 12 月号

提出は①牛乳以外の配達便
 ②fax:03-5748-0314(大田センター)
 企画の申し込みは WEB からでもできます
 「23 区南生活クラブ イベント」で検索



23 区南
生活クラブイベント
検索

↓参加希望の欄に○印

	1 月 13 日 (月)	人生 100 年時代に備える「お金の人生設計」
	1 月 19 日 (日)	意外に知らない税金の話～所得税と住民税
	1 月 27 日 (月)	～干物「(有)奥和」の工場を見学し和助で干物ランチを～ 参加申し込み
お名前		お電話
ご住所		メールアドレス
お友達紹介	お友達のお名前	連絡先
通信欄		

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。