



# 玉川ニュース

March  
3月号

2月1日現在組合員人数 2,009人【世帯当購入額 1月実績 24,842円】

## 美味しい生活クラブ卵でゆで卵、半熟卵、温泉卵を極めよう♪

リサーチ  
チーム

まち・玉川の今年度おすすめ消費材「生活クラブの鶏卵」。  
年度最後にゆで卵3種に挑戦します。それぞれ上手にできるコツもお伝えします。

日時: **3月10日**(月) 10:00~13:00

会場: 深沢区民センター(深沢4-33-11) 料理講習室

申込〆切: 2/28(金)としていましたが当日参加も可能です。

直接会場へお越しください。

参加費: 無料 持ち物: エプロン、手拭き、飲み物

\*託児はありませんがお子さん連れOK



ゆで卵



半熟卵



温泉卵

## アロマハンドマッサージ体験会&ティータイム♪

玉川  
西

アロマハンドセラピストの方に直接施術してもらえます!(所要時間15分くらい)  
好みのアロマオイルを選んでリフレッシュ&リラックス♪生活クラブのハーブティー  
やお茶菓子もご用意しています。楽しくおしゃべりしながらティータイムしましょう。

日時: **3月24日**(月) 13:30~15:30 申込〆切: 3月17日(月)

会場: 二子玉川地区会館(玉川4-4-5)

定員: 8名 ※全員に連絡

参加費: 無料 持ち物: 手拭き、飲み物

\*託児はありませんがお子さん連れOK



# 2024年度 まち・玉川 まち大会 議案書ダイジェスト版

3月開催のまち大会の  
議案書ダイジェスト版です

## 第1号議案 2024年度 まち活動報告

### 組織運営

- ・まち運営委員 6名、担当理事、担当事務局でまち運営委員会を構成し、2024年度まち活動方針に沿って運営をすすめました。・まち運営委員会を毎月一回開催しました。・年2回ちいき連絡会を開催、3ちいき（東・西・南）の特性を活かした活動の情報の共有や意見交換をしました。・まちの活動を円滑に進めるため、広報物制作サポート、SNS投稿、キャラバン参加などをサポーターに依頼、共に活動しました。・新規加入者に手紙や冊子、企画の招待などを送付、脱退防止や定着するようフォローしました。・テーマ消費材「鶏卵」の生産者交流会を開催し、学びの場を作りました。・生産者出会いの旅で沼津の「(有)奥利」を訪ね、旅を通して組合員同士の交流を深めました。・23区南の30周年企画、第8次長期計画策定会議に出席しました。・大田センター、事務局と協力して地域限定拡大を行いました。

### 拡大活動

- ・年間加入計画222人、純増計画30人に対し、加入142人、脱退126人、移動-2人、純増14人で、12月末現在組合員数は2,012人でした（12月計画2,048人）。5月～6月、深沢・等々力地域にてキャラバンを開催しました。深沢エリアでは組合員宅前を提供してもらいキャラバンを開催し、みかんジュースの試飲やカタログを手渡し生活クラブの紹介をしました。キャラバン用チラシを1,500枚作成し、まち運営委員で近隣エリアに配布しました。
- ・10月～11月、用賀・中町エリアにて地域限定拡大を行い、新規加入目標15名のところ、16名の加入で達成することができました（内紹介加入4名）。

### 利用活動

- ・世帯当たり利用は27,449円（4～12月平均）（年間計画25,841円）でした。・ビジョンフード予約登録状況を毎月広報紙で報告、企画でも予約の意義を伝えました。テーマ消費材「鶏卵」の利用促進に努めました。鶏卵の優位性、たまごレシビを広報紙に掲載しました。・生産者交流会（(株)生活クラブたまご）を開催し、鶏卵の優位性や現在の鶏舎環境・鶏の状況などの近況を知る学習、オムレツを試食し理解を深めました。

### まちづくり活動

- ・地域福祉・たすけあい活動、自然環境を守る活動、代理人運動、地域の機能づくりと地域事業への支援などを行いました。

### コミュニケーション活動

- ・広報紙「玉川ニュース」の発行、SNSの充実、メルマガ、「庁舎内広告付映像モニター」、拡大活動のチラシ、情報研修の参加、冊子「私のおすすめ消費材」リニューアル版の作成などを行いました。

## 第2号議案 2025年度 まち活動方針案

### 組織運営

- ・「まち運営委員会」は、組合員から公募しまち大会で承認されたまち運営委員と、担当理事、担当事務局で構成し、事業計画達成に向け、まち運営をすすめます。・まち運営委員は、役割を分担し互いに支え合って情報を共有し、まち活動に活かします。・「ちいき運営委員会」は、地域の特性を活かした活動で、生活クラブへの共感の輪を広げます。・「まち」の活動を円滑に進めるためにまち運営委員やサポーター（チラシポスティング、キャラバン等）を募集していきます。

### 拡大活動 **たくさんのお会いから仲間の輪を広げます！**

- ・210人の加入、23人の純増を達成し、期末組合員数2,017人をめざします。・地域限定拡大エリアを用賀・上用賀とし、5～6月に加入15人を目標に集中した拡大活動を行います。・組合員一人ひとりが生活クラブの価値を理解し、知人・友人に紹介することで仲間を増やします。・企画、新聞折り込み、チラシまき、SNSなどで生活クラブを知らせ、仲間を増やします。・活動を通して組合員同士のつながりをつくり、新規加入者が定着することをめざします。

### 利用活動 **安心安全な消費材を利用して生産者を応援しよう！**

- ・世帯当たりの利用高目標を月平均26,607円とし、利用促進に努めます。・よやくらぶの登録目標をもって活動し、予約の意義を伝えます。・まちのテーマ消費材を「豚肉」とし、理解を深め利用につなげます。企画や生産者交流会（食肉学習会）を計画し、調理や生産について学んだことをまち広報紙やSNSで発信します。

**まちづくり活動** **みんなで支え合い地球にやさしい暮らしをしよう**

1. **地域福祉・たすけあい活動** ①コミュニティ ・「まち」の組織と位置づけ、新規コミュニティを増やし親睦、交流し、組合員のつながりを広げることをめざします。・コミュニティリーダー連絡会開催をめざします。②「エコロたすけあい制度」を周知し、コーディネーターとケア者を増やすよう努めます。
2. **自然環境を守る活動** ・せっけん利用を推し進めます。・環境活動を行います（水質調査、生きもの環境調査）。・「生活クラブでんき」の共同購入をすすめます。・環境改善と省資源に寄与する3Rやグリーンシステムの理解を深め、Rびん、P 袋、カタログ類の回収について周知します。・松葉のダイオキシン調査の結果を知らせます。
3. **代理人運動** ・代理人と連携し活動していきます。・暮らしや地域のことを話す機会をつくり、課題があれば自治体への政策提案も視野に解決策を探ります。
4. **地域の機能づくりと地域事業** ・世田谷地域協議会に参加し、活動を共有します。・生活クラブ運動グループ「ひこばえ玉川」への支援を行います。
5. **サークル活動への支援をします**。・サークル活動について広報していきます。

**コミュニケーション活動** **時代に合った情報発信！**

1. **広報紙** 月1回「玉川ニュース」を発行し、企画や消費材の魅力を伝え利用高アップにつなげていきます。
2. **SNS** まち・玉川のSNSの充実を図り内外に向けての利用促進や組合員拡大につなげていきます。
3. **メルマガ** 地域情報版メルマガを活用し、情報を発信します。
4. **チラシ** 拡大活動用にチラシを作成し、近隣に配布します。
5. **研修** 23区南情報委員会/研修に参加します。
6. **冊子** 「私のおすすめ消費材」を新規加入者に配布し、利用促進と脱退防止を図ります。

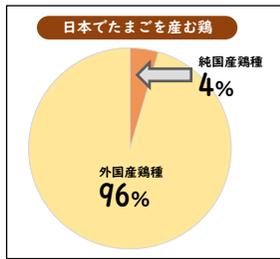
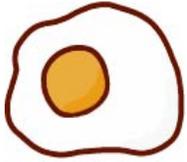
**2025 年度 活動予算案**

2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

2021 年度まち大会で2022 年度だけ活動費を減額することが決定しました。

3 年間 1,600 円で活動してきましたが、消費材や拡大費用の上昇に伴い今年度から 1,700 円の活動費に戻します。

# たまご通信



たまごは国内での自給率が高い食べ物ですが、実はたまごを産む親鶏のルーツは外国産がほとんどです。

生活クラブの純国産鶏種は提携生産者のもとで健康に育て、飼料には遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別したトウモロコシや大豆かす、国産の飼料用米などを配合したものをあたえています。

出典：生活クラブ HP より抜粋

# 生活クラブの3R

**1 Reduce** (減らす)  
プラスチックトレイ不使用

**2 Reuse** (再使用する)  
Rびんの再利用

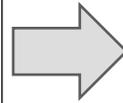
**3 Recycle** (再生利用する)  
牛乳キャップ、ピッキング袋の再生利用



牛乳キャップ、ピッキング袋の再生利用



牛乳キャップ5  
個分で45Lサイズ  
のゴミ袋1枚に  
なります。



今月でたまご通信は終わります。  
引き続き安心・安全な卵を食べ続けましょう！  
来月からまちのテーマ消費材は「豚肉」になります。



## ビジョンフード 登録状況

1月  
実績

米	508人	目標超過	14人
牛乳	813人	目標超過	10人
鶏卵	1,032人	目標超過	32人

よやくらぶで手間なく届くように登録すると便利です！  
OCR 用紙でテーマ消費材を網掛けしています。

Instagram



machi\_tamagawa

生活クラブイベント  
検索



## まち・玉川3月号

提出は①牛乳以外の配達便  
②fax:03-5748-0314(大田センター)  
企画の申し込みはWEBからでもできます  
「23区南生活クラブ イベント」で検索

↓参加希望の欄に○印

	3月24日(月)	アロマハンドマッサージ体験会&ティータイム♪
お名前	ご住所	
お電話	メールアドレス	
通信欄		

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。