

玉川ニュース

2025年
5月号 May

3月末組合員数 2,019人（計画 2,036人）／世帯当利用高 25,919円（計画比 107.8%）

お友だち紹介キャンペーン

まち・玉川
組合員限定

5月～6月に地域限定拡大を「用賀・上用賀」地域で行い15名の新しい仲間をふやします！

生活クラブのキャラバンカーで拡大地域に出向き、生活クラブの紹介をします。用賀・上用賀にお住まいのお友達を紹介してくださった方には、まち・玉川から素敵なプレゼントがあります。

開催当日はみかんジュースの試飲やラムネ菓子の試食、組合員向けに調味料やお菓子などの販売も予定しています。（試したことがない消費材が見つかるかも！）お友だちを誘って是非遊びに来て下さい。

日程

★生活クラブのキャラバンカーが目印



◆馬事公苑 入口付近 ※週によって開催曜日が変わります（5/7、5/21は水曜開催、他は火曜開催）

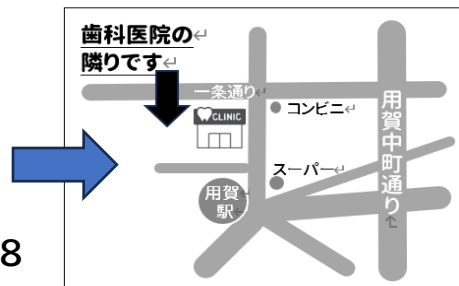
火曜・水曜 11:00～13:00

5/7, 13, 21, 27, 6/3, 10, 17, 24

●用賀4丁目 歯科医院となり

金曜 15:00～18:00 5/9, 16, 6/6, 20

土曜 12:00～15:00 5/24, 31, 6/14, 28



お友だちを紹介していただいたあなたに
「オリジナルエコバッグ」＋
「消費材セット」をプレゼントします！

※お友だちが加入してくれた場合に限りです。

ポークカレーとパックご飯セット

または

菓子とエスプレッソコーヒーセット

※プレゼント内容は変わることがあります。



キャラバンに来て加入してくれたお友だちにはごま油をプレゼント（全員）。さらにお楽しみの消費材プレゼントもあります。

P.4の通信欄からもお友だち紹介できます！



生活クラブのお菓子♪ 全部見せます！食べられます！

夏ギフトの「生活クラブのお菓子を全部食べてみよう」という企画です。

年1回の夏ギフトアイテムから洋菓子・和菓子を準備し、日頃注文できるものからギフトだけの品まですべて試食できる贅沢な企画。市販品では中々見つけれられない、材料や全てにこだわって作られている生活クラブのお菓子たち♪

「ご自分のおやつタイム」「プレゼント」にお気に入りの逸品を見つけてください。「時間中、出入り自由」ですが早目の時間がおススメです。お友達を誘っての参加もできます。

※夏ギフト企画は毎年3ヶ所で開催していましたが、今年は今回のみにになります。

日時：**5月30日（金）** 13:30～16:00

会場：二子玉川地区会館・合併室 玉川 4-4-5

定員：30名 申込締切：5月26日（月）全員に連絡

参加費：無料 託児はありませんがお子さん連れOK

お菓子ラインナップ

ラ・フランスゼリー/恋香桃ゼリー/りんごゼリー/黄金カステラと
わたらい茶カステラ/どら焼き詰合せ/洋風どら焼きセット/わらび
餅(黒みつ・きな粉付)/果実の宝石箱(一口ゼリー詰合せ)/手
焼き職人のおかき詰合せ/趣味のおかき/梅ゼリー9個入り/冷
菓ひんやり柿/水ようかんと栗かのか/贅沢逸品豆乳きな粉餅あ
んみつまめかん詰合せ/有機水出し煎茶の詰合せ/一口羊羹詰
合せ(14本入り)/長崎カステラさんまい 長持ち6箱セット



◆夏ギフトスケジュール◆ この時期だけのご注文になります。お忘れなく！

夏ギフト	カタログ配布	提出	配送
全国宅配(本企画)	5/19～5/23	6/2～6/6	① 7/1～7/13 農産物以外 ② 8/1～8/7
組合員受取品	5/26～5/30	6/2～6/6	6/23～6/27 6/30～7/4
全国宅配(後期企画)	6/16～6/20	6/30～7/4	7/21～7/29(予定)

プロが伝授！おいしいコーヒー・紅茶のいれ方のコツ ～日東珈琲生産者交流会～



森のコーヒー、ブルンジ紅茶の生産者 日東珈琲(株)を迎えて、おいしいコーヒー・紅茶のいれ方、アイスコーヒー・アイステイの作り方、生産地の様子などを伺います。是非生産者の声やいろいろな疑問も聞いてみましょう。

日時：5月16日(金) 10:30～12:30

場所：等々力地区会館（等々力 3-25-16）
定員：20名 申込締切：5月9日(金) 全員に連絡
参加費：無料 持物：筆記用具、飲み物
託児はありませんがお子さん連れOK



【2024年度 まち大会報告】

2025/3/8 玉川区民会館にて開催

資格審査:代議員数 60人中 54人(うち出席 23人 書面議決有効 30人)で大会成立

出席人数(採決時):60人中 53人(議長除く)(うち出席 24人 書面 30人)

- 第1号議案【2024年度まち活動報告および会計報告】拍手多数により承認(書面:賛成 29人 反対 1人)
- 第2号議案【2025年度まち活動方針案】賛成多数により、承認(賛成 51人(うち書面:28人) 反対 1人(書面) 保留 1人(書面))
- 第3号議案【23区生活クラブ生活協同組合役員候補者推薦について】拍手多数により承認
- 第4号議案【まち運営委員選出について】拍手多数により承認

<質問・意見・回答> 第1号議案: 月別に脱退者の人数と内訳を教えてくださいと今後の活動の組み立てや新しい活動にもいかせるのではないかと(書面)→毎月の脱退情報はまち会議で確認しています。理由は「消費量の減少」「配達曜日が合わない」「消費材が高い」「転居」などです。委員会としても新しい活動などを進めていきたい。

第2号議案: 昨年のまち大会でコミュニティ活動費を増額してほしいと意見を出したところ次年度予算で反映されていた。コミュニティとして充実な活動をしていきたい。

*****まち・玉川運営委員会からご報告*****

まち・玉川では、23区南の方針に沿って組合員の利用する力を束ねる活動を具体的に進めるために、2020年度に「消費材委員会(消費材リサーチチーム)」を形成しました。料理知識も豊富な組合員たちが語り部となって消費材の魅力を発信する活動を継続し、メンバーも広がってきましたが、一方で公共施設を利用するため場所が限定される、主体的に活動を担う組合員の登場が難しいという課題もありました。2024年度にメンバーとまち運営委員で今後のチーム活動について、成果と課題を踏まえ話し合い、チームとしての活動を3月までとし、2025年度からはチームが担ってきた利用活動を各ちいきで進めていくこととしました。

活動を通して多様な組合員がつながり豊かな関係を構築できたことも成果です。今後は、関わった組合員たちが活動経験をもとに消費材を使ったお料理会を楽しんだり、SNSなどで生活クラブ情報を発信していきます。

豚肉通信



簡単！豚丼の具 〈材料〉2～3 人前

- ・豚肉切り落とし(250g)
- ・玉ねぎ(150g 大 1/2 玉)
- ・ピーマン(2 個)
- ・生姜(10g) ・油(小匙 1)
- ・コショウ、一味唐辛子
(合わせ調味料 A)
- ・醤油(大匙 3 と 1/2)
- ・酒(大匙 3) ・みりん(大匙 3)
- ・砂糖(大匙 2/3) ・水(大匙 2)

豚丼の作り方

(下準備)

玉ねぎとピーマンは 1 cm 幅、生姜は繊維を断つように薄切りにしておく。調味料 A を合わせておく。

(作り方)

鍋に油と生姜を入れて中火で炒める。生姜を横によけて肉を入れて焼く。肉が 9 割焼けたら取り出す。玉ねぎを入れて 3 分炒め、調味料を加え弱火で 3 分煮る。ピーマンと肉を加えさらに 3 分煮る。仕上げにコショウをふる。ご飯にのせてお好みで一味唐辛子をかける。

平田牧場のおいしい豚肉では是非作ってみてください。豚肉の利用はよやくらぶがお得で便利です。

感想

- ★ピーマンが入っていて味のアクセントになり美味しかった。
- ★意外とあっさりしていてお代わりしました。
- ★消費材の紅しょうがを添えたらさらに美味しかった。

e くらぶでの登録が便利「よやくカタログ」も見られます

予約のカタログ よやくらぶ

検索



ビジョンフード 登録状況

3 月実績

米 593 人…目標超過 99 人
牛乳 818 人…目標超過 15 人
鶏卵 1,040 人…目標超過 40 人

おすすめ消費材
やレシピ、イベ
ント情報などを
お届け！



Instagram



machi_tamagawa

検索

よやくらぶで登録すると便利！OCR 用紙でテーマ消費材を網掛けしています

まち・玉川通信欄

↓ 参加希望の欄に○印

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みは WEB からでもできます
「23 区南生活クラブ イベント」で検索



23 区南生活クラブ
イベント 検索

	5/16 (金)	プロが伝授！おいしいコーヒー・紅茶のいれ方のコツ ～日東珈琲生産者交流会～
	5/30 (金)	生活クラブのお菓子♪全部見せます！食べられます！
	生活クラブをお友達に紹介したい	
お名前	お電話	
ご住所	メールアドレス	

通信欄 ご質問、ご意見、テーマ消費材の豚肉レシピなど お待ちしております



いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。