

玉川ニュース

2025年
9月号 September

7月末組合員数 2,046人 (計画 2,029人) / 世帯当利用高 30,949円 (計画比 101.1%)



エッコロ たすけあい制度

〈ケア者〉に登録して、ちょっと困っている人の



お手伝いをしませんか？



エッコロ(ECCOLO)は、「はい、どうぞ」の意味を持つイタリア語です。

「気軽にケアをしあいましょう」という気持ちを表現しています。

マークには、困ったときに手をさしのべあい、たすけあうという思いがこめられています。



エッコロたすけあい制度って？

民間や行政のケアサービスとは違う、組合員どうしのたすけあいと、地域福祉促進のための生活クラブ独自のしくみです。暮らしの中でちょっと人の助けを借りたいとき、身近にたすけあえる関係があることはとても心強いものです。

※ケア者になるにはエッコロへの加入が必要です。(掛金は毎月100円)

こんな 困った を みんなで解決！

- 留守中の植木の水やり、ゴミ出し
- 留守番
- 宅配便の持ち込み、送付
- ペットの世話
- 祝儀袋の代筆
- 引越しの手伝い
- ▲デポーに行って買い物
- ▲生活クラブの配送の受け取りと預かり
- 託児
- 子どもの送迎
- 家具の移動 など

ケアをすると内容によって
下記のケア金が支払われます。

- のケア 1回:400円
- ▲のケア 1回:200円
- のケア 30分:400円

※毎月の引き落としの際に相殺で支払われます。

あなたの掛け金で ひろがるたすけあいの輪



どんな時に何のケアが使えるのか、申請方法、規約などの詳細は WEB サイトをご覧ください。4ページの通信欄からどうぞ。

生活クラブ東京 エッコロ

検索

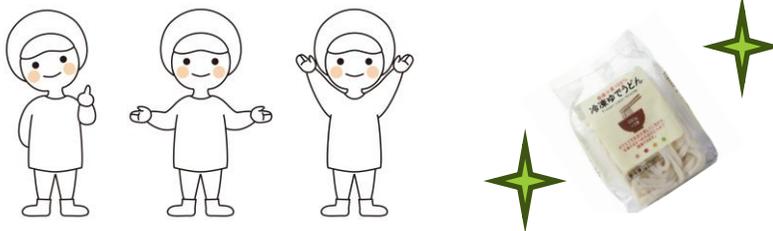
◆報告◆ 消費材 Step Up 点検 ～冷凍ゆでうどん～

2025年5月20日 共生食品（株）本社工場にて

生活クラブの消費材 Step Up 点検は「おぜいの自主監査」として 1997 年に始まり、組合員が提携生産者と一緒に続けてきた活動です。消費材を生活クラブ独自の「自主基準」と照らし合わせ、どのくらい達成しているか確認しています。

豆腐の生産者である共生食品株式会社に冷凍うどんの消費材 Step Up 点検に行きました。点検項目は ①原材料の保管状況について ②製造工程 の2点。

事前学習会でしっかり学習して臨み、当日、自分たちの目で見て耳で聞いて確かめます。帽子をかぶり、白衣を着て工場内へ！



消費材 Step Up 点検で確認したこと

- ・原材料 小麦粉は常温管理で庫内の温度は日々記録、長期間の保管はしていない。
 - ・製造工程 同じ生産ラインで他事業者のものも製造しているが、時間差（日別含む）で区別、工場内はきちんと整理整頓されていた。
 - ・排水 工場内処理施設にて適正に処理、ろ材は定期的に交換。
 - ・そのほか 共生食品さんでは外国籍の就業者には日本語の語学力の高い従業員が通訳として同席し、母国語にて指導し研修内容の理解度を高められるよう配慮しているそうです。
 - ・また、神奈川の中学校と連携し、SDG s の取り組みを授業形式で紹介、生徒の職場体験を受け入れ、工場見学や座学を通して、大豆や小麦の自給率の現状や、遺伝子組換えに頼らない国産原料の希少性を次世代を担う子供達に伝える活動、また大学生と連携し、食品ロスの削減をテーマとしたプロジェクトを立ち上げる活動などのお話を伺いました。
- 厳しい質問にも答えて頂き疑問を解決、確認した事、まだ出来ない事などの報告書を作成し、連合に提出して終了しました。

—消費材 Step Up 点検を終えて—
とても緊張しながら点検させていただきましたがとても楽しく終えることが出来ました。次回また違った消費材の点検が出来たらと考えています。
今度はぜひご参加ください。

「ジョイエス」にも詳しく掲載されていますので併せてお読みください。

キッチンに居るのが大変な暑い日でも冷凍庫に入っているととても便利な冷凍うどん。たまご、油揚げ、梅干し、とろろ昆布、鰹節、カレーなど、いろいろなバリエーションで楽しくいただきます。





7月のシャボン玉月間 報告



自治体首長訪問

毎年7月は「シャボン玉月間」。1984年から始まった全国でせっけんの利用をすすめる活動を毎年、全国の仲間とともに7月を中心に続けています。

せっけんは弱酸性の肌とすぐ中和し、自然に負荷がかからずに分解されます。生活クラブでも自治体首長へ環境問題へのメッセージの寄稿をお願いし、せっけん消費材の利用をすすめてきました。

まち・玉川では寄稿のお礼を伝えるため世田谷区役所の保坂区長を7月30日に訪問しました。公立学校や公共施設でのせっけん利用の推進の他、給食白衣の洗濯洗剤によるアレルギー、アトピー、頭痛などが起こる香害問題、学校校庭の人工芝利用の是正、ゴミ焼却炉についてなどの要望や質問も届けました。これからもこの運動を大切に繋げ、待たなしの温暖化ストップなどの山積する環境問題に一人ひとりが出来ることから取り組んでいきたいと思ひます。

2025年の
キャッチコピー
「考えよう！
流した水のその先を
～せっけんを使って
地球を元気に～」



2025 自治体首長(保坂区長)からのメッセージ

「7月はシャボン玉月間」に寄せて

世田谷区長 保坂展人

世田谷区は、国分寺崖線をはじめ、多摩川や野川などの多くの河川や湧水、農地や屋敷林、寺社林など、長い年月をかけて育まれてきた水や緑とともに、92万人が暮らす住宅都市へと発展してきました。

本区では、「自然の力と人の暮らしが豊かな未来をつくる～環境共生都市せたがや～」を将来像として、令和7年度を初年度とする6か年の「世田谷区環境基本計画」を策定しました。今後は、この計画に基づき地球環境、自然環境等を守り、将来にわたって良好な環境を保つ地域社会の実現に向けて取り組んでいきます。

最後に、貴会の長年に渡る環境保全の取組みに敬意を表しますとともに、今後のますますのご発展を祈念申し上げます。



保坂区長から
メッセージを頂きました

豚肉通信



(材料)・豚ロースブロック 600g (1パック) / ・水 1.5ℓ / ・真塩 60g / ・素精糖 15g / ・ローレル 2枚・ブラックペッパー (ホール) 小さじ1

- ★保存中は常につけ汁に浸けた状態でよくとっさり感がキープできます。
- ★ロース以外のモモなどでも美味しいハムになります。お好みの部位でお試ください。

《炊飯器で自家製ロースハム》

まち・きぬた 小田原さんのレシピ～

- ① 豚ロースブロックの余分な脂身を削ぎとり、丸くなるように形を整えタコ糸を巻きつける。
- ② 水に真塩と素精糖を溶かし、香辛料を加えたところに①を浸け、冷蔵庫で24時間寝かせる。
- ③ 火入れをする 2～3 時間前に冷蔵庫から取り出し常温に戻す。豚肉を入れる 30 分ほど前に保温スイッチを入れて庫内を温める。
- ④ つけ汁を鍋に移し、一度沸かしてアクを取り除く。豚肉と沸かしたつけ汁を炊飯器の釜に入れる。
(豚肉全体がつけ汁に浸かっていることが大事！)
- ⑤ そのまま蓋をして 3 時間ほど保温しゆっくりと中まで火を通す。
- ⑥ 3 時間経ったら竹串を刺し、中心から赤い肉汁が出なければ OK。出てくる場合は更に 1 時間保温を続ける。
(あれば温度計を刺して中心温度を測り、63℃以上であれば OK。
※注意: 熱がきちんと入っているか必ず確認すること。)
- ⑦ 保存容器に汁ごと移して冷まし、冷蔵庫で一晩寝かせたら完成。



ビジョンフード 登録状況

7月実績

米 663 人...目標超過 49 人
牛乳 823 人...目標まであと 62 人
鶏卵 1,059 人...目標まであと 68 人

よやくらぶで手間なく届くように登録すると便利！OCR用紙でテーマ消費材を網掛けしています。



Instaaram



e くらぶでの登録が便利「よやくカタログ」も見られます

予約のカタログよやくらぶ

検索

machi_tamagawa

検索

まち・玉川通信欄

提出は①牛乳以外の配達便

②fax:03-5748-0314(大田センター)

企画の申し込みはWEBからもできます

「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ
イベント
検索

↓希望の欄に○印

ケア者登録	エコロたすけ合い制度
豚肉レシピのご提供	お得意の豚肉レシピをお待ちしています
ご紹介	生活クラブをお知り合いやお友だちに紹介したい

お名前

お電話

ご住所

メールアドレス

◆レシピ、ご質問などをご記入ください◆



いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。