

玉川ニュース 1 月号 January

2026 年

11 月末組合員数 2,028 人（計画 2,038 人） / 世帯当利用高 34,909 円（計画比 104.2%）

2025 年度 まち・玉川 「まち大会」のお知らせ

まち大会では 2025 年度のまち活動を振り返り、来年度の活動計画や予算を決定します。
今年度は実出席および書面決議を併用しての開催になります。

代議員 60 名 募集 立候補締め切り 1 月 31 日（土）



「玉川ニュース」が届いている皆さんは
生活クラブ「まち・玉川」の組合員です

代議員ってなに？

まち・玉川組合員を代表して「まち大会」で議決権を持つ人です。組合員全員参加は難しいので定数を決めて 60 名の代議員制にしています。

「まち大会」で何をするの？

2025 年度のまち・玉川の活動を振り返り来年度の活動計画や予算決定します。意見も言えます。

生活クラブ歴が短いのですが...

2025 年 11 月末時点で加入していればどなたでも資格があります。立候補お待ちしております。

まち・玉川 まち大会

ランチ付きです♪

日時：3 月中旬（18 日か 19 日頃）10:00～12:30

場所：等々力駅、九品仏駅周辺で検討中 駐輪場あり、交通費を支給します。

日時・場所は玉川ニュース 2 月号と 1 月下旬発行のメルマガでお知らせします。

4 ページの通信欄に記入して代議員に立候補してください。

（締切 1 月 31 日）3 月上旬に議案書を送付します。



～公益社用賀会館で葬儀の話を聞いてみましょう～

まち玉川

葬儀について学習しませんか？ ある日突然に葬儀をしなくてはいけないときに誰に相談したらいいかわかりませんよね。お葬式にかかわる悩みや希望に、専門スタッフが応えます。慌てないためにも生活クラブの葬儀について聞いておきましょう！
家族葬や一日葬等も！「生活クラブ葬」は組合員が開発した、消費材のひとつです。
今回は公益社用賀会館で開催します。会館内の見学も出来ます。

日時：1月16日（金）10:00～12:00

場所：公益社用賀会館 世田谷区瀬田 3-6-8 二子玉川駅よりすぐ

講師：生活クラブ・スピリッツ(株)

参加費：無料 定員：15名 全員に連絡

持ち物：筆記用具 参加申し込み：1月9日（金）締め切り

*託児はありませんがお子さん連れ OK です



キムチを作ろう！ 第一物産（株）生産者交流会

まち玉川

キムチを自分で作ってみませんか？ 生活クラブのキムチを生産している第一物産（株）の方が事前に準備してくださり、とても簡単に作ることができます。キムチづくりを通して市販品との違いを学びましょう！ キムチを使った料理の試食もあります。準備の都合上必ず申し込みをしてください。

日時：1月20日（火）10:00～13:00

場所：レンタルスペースたまよんサロン 玉川 4-38-2 二子玉川駅より徒歩 15 分

参加費：600 円 定員：15 名 地図は参加者に LINE などでお知らせ

参加申し込み：1月12日（月）締め切り 全員に連絡

持ち物：エプロン 手拭きタオル、キムチを持ち帰るビニール袋、筆記用具

*託児はありませんがお子さん連れ OK です

※締め切り日以降にお申し込み頂いた場合はご参加頂けません

締切日に間に合わない方は Web からコールセンターへ申し込んでください



作ってみよう～甘夏を使ったパウンドケーキとお寿司

玉川南

水俣さばらの甘夏の季節がやってきました！
甘夏とホットケーキミックスを使って簡単にできるパウンドケーキをみんなと一緒に作ってみよう♪ ケーキが焼ける間に甘夏のお寿司、お吸い物も作ってみんなで楽しみましょう♪

日時：1月25日（日）10:00～12:30

場所：奥沢地区会館 調理室 世田谷区奥沢 7-36-9

講師：竹林雪さん（からきたお料理サークル）

参加費：無料 定員：10 名 全員に連絡

持ち物：エプロン、布巾 参加申し込み：1月16日（金）締め切り

*託児はありませんがお子さん連れ OK です



◆ちいき大会のお知らせ◆

年度末に各ちいきの組合員が集まって今年度の活動を振り返り、来年度の活動計画や予算を決めます。議案書、出欠票、アンケートが届きますので、必ずご確認をお願いします。



玉川東 2月17日(火) 13:30～15:00 深沢区民センター
(桜新町、新町、深沢、駒沢3～5丁目、等々力7～8丁目)

玉川西 2月24日(火) 13:30～15:00 二子玉川地区会館
(上用賀、用賀、玉川台、瀬田、上野毛4丁目、玉川、中町3～5丁目)

玉川南 2月15日(日) 10:30～12:00 等々力地区会館
(上野毛1～3丁目、中町1, 2丁目、等々力1～6丁目、玉堤、尾山台、奥沢、玉川田園調布、東玉川)

生活クラブでんきにスイッチングキャンペーン 第2弾

キャンペーン期間:2025年12/1～2026年2/28

※まち・玉川組合員限定 ※先着20名様(プレゼントが無くなり次第終了)



生活クラブ
でんき



生活クラブでんきに切り替えました！

手続きなど面倒そうと思って先延ばしにしていたのですが、web申込みで簡単にできました。今年の夏も猛暑日続きでしたが、節電もしながら生活クラブでんきを使用してみた感想は、電気の安定性は今までと同じ、電気代も平年並みで同じでしたが、今までの原子力発電や化石燃料からではなく、自然エネルギーの電気が家の中を流れているのか！と思うだけで、とても嬉しい気持ちになりました。生活クラブでんきは、提携産地とも連携を深めていて顔の見える関係とあり、まさに電気も消費材！と納得しました。コンセントの向こう側につながる再生可能エネルギーの産地を応援しながら、持続可能な未来のために生活クラブでんきを選んで良かったと思います。(まち委員 A.M.)

期間中に生活クラブでんきをご契約の方にまち・玉川から嬉しいプレゼント！

- いろいろな入ってる♪ノンカップ麺詰合せ
- きのこリゾット缶 ・牡蠣リゾット缶
・ミニコロウィンナー缶・ポロニアソーセージ缶の4缶セット♪
- 厚手の生地&マチ付きでかわいい♪生活クラブオリジナルエコバッグ

回転備蓄に
安心！
忙しい朝に
嬉しい！

詳細と
お申し込みは
生活クラブ
エナジーweb



3点すべて
プレゼント

生活クラブ
でんきは
今年で
10周年



- ・手続きはカンタン、工事不要、切り替えも無料
- ・電気の安定性も今までと同じ ・電気代も既存電力と同等(利用還元割戻しもあり) ・家庭から出る CO2 を大幅に削減

原子力発電に頼らない、再生可能エネルギーを中心とした
「生活クラブでんき」にみんなで切り替えよう！！

豚肉通信



◆ポイント

ポン酢でさっぱり食べます。
ごま油や辛味オイルを入れるとピリッとして大人の味に！



白菜と豚のミルフィーユ鍋

◆材料 ・白菜 1/4 ・豚肉切り落とし 300g(スライスバラ肉)
☆酒 1/2 カップ ☆水 1 カップ (お酒 1 カップでもよし、酒を少なくしたら水を多くする) ☆塩胡椒少々(お好みで)

◆作り方 ・白菜は 1 枚ずつはがし、豚バラ肉と交互に重ねる。
5cm 幅に切り分けて、鍋に沿って敷き詰める。鍋いっぱいになく詰め、鍋にぎゅうぎゅうに詰め込む隙間が空かないように。
・☆の材料をすべて鍋に入れる。水分量が少なくて焦げそうと感じた場合は、水 100cc++ 酒大さじ1を随時足す。
・蓋をして中火にかけ、沸騰したら弱火にして煮込む。火が通ったら、完成。
(レシピ:まち委員 M.N.)



ビジョンフード 登録状況

11 月実績

米 698 人…目標超過 84 人
牛乳 825 人…目標まであと 60 人
鶏卵 1,067 人…目標まであと 60 人

eくらぶでの登録が
便利「よやくカタ
ログ」も見られます

予約のカタログよやくらぶ

検索

machi_tamagawa

検索

よやくらぶで手間なく
届くように登録すると
便利！OCR 用紙でテ
ーマ消費材を網掛け
しています。



Instagram



まち・玉川通信欄

↓希望の欄に○

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みはWEBからもできます
「23区南生活クラブ イベント」で検索



は区南生活クラブ
イベント
検索

1 月 16 日(金)	～公益社用賀会館で葬儀の話を聞いてみましょう～
1 月 20 日(火)	キムチを作ろう！ 第一物産(株)生産者交流会
1 月 25 日(日)	作ってみよう～甘夏を使ったパウンドケーキとお寿司～
3 月 18 日(水) 又は 19 日(木)	まち大会の代議員に立候補します 1/31(土)締切

お名前

お電話

ご住所

メールアドレス

◆お得意のレシピ、まち委員に興味がある、お友だち紹介、ご質問など◆



HAPPY NEW YEAR



いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。