



玉川ニュース 2

2026年

月号

December

12月末組合員数 2,020人（計画 2,034人）/ 世帯当利用高 35,181円（計画比 110.4%）

ちいき大会のお知らせ

まち・玉川は3つの「ちいき」から成り立っています。皆さんはそれぞれお住まいの住所によっていずれかの「ちいき」に属しています。※下記の地図をご参照ください。

その3つのちいきの中から選出されたちいき委員が、各ちいきの特性を生かした様々な活動を行っています。毎年2月に開催されるちいき大会では、その年の活動を振り返り、活動費の収支報告や、次年度の活動方針などについて、皆さんと話し合う大切な機会です。各年度 11月末に組合員の方なら、どなたでも1人1票の議決権があり、皆さん一人ひとりの意見が、これからちいきの活動や、まち・玉川の活動にもつながり、反映されていきます。

そして近隣にお住まいの方との出会いや、貴重な意見交換ができる楽しい会もありますので、皆さん是非、お気軽にご参加ください。



上野毛1～3丁目/中町1～2丁目/等々力1～6丁目/玉堤/尾山台/奥沢/
玉川田園調布/東玉川にお住いの方

2/15 (日) 等々力地区会館 (等々力 3-25-16)

10:30～12:00



桜新町/新町/深沢/駒沢3～5丁目/等々力7～8丁目にお住いの方

2/17 (火) 深沢区民センター (深沢 4-33-11)

13:30～15:00 焼きたてのカップケーキとお茶のご用意があります



上用賀/用賀/玉川台/瀬田/上野毛4丁目/玉川/中町3～5丁目にお住いの方

2/24 (火) 二子玉川地区会館合併室 (玉川 4-4-5)

13:30～15:00



- 1月中旬～2月初旬に「ちいき大會議案書」と一緒に「出欠票・委任状」が配達便で届きますので、出欠に関わらず、ご記入の上必ずご提出をお願いします。
- 出席される方は議案書をちいき大会当日に、ご持参ください。

※ご都合がつかず欠席される方もご意見などありましたら、出欠票のアンケート欄にご記入ください。

好評第2弾！世田谷区限定 再エネ電力

切り替えキャンペーン！

生活クラブでんき

「再エネ100%プラン」※ 契約で

10,000円

キヤッショ
バック！

●キャンペーン期間

2025年12/1(月)～2026年2/20(金)
区の予算執行状況により早期終了の場合あり

●対象者

世田谷区在住で、生活クラブでんき
「再エネ%プラン」を新規ご契約の方

●応募方法

契約手続き完了で自動的に応募完了

●返金方法

2026年5月の共同購入代金と相殺返金

★★★さらに！！★★★

まち・玉川からも嬉しいプレゼント！ この機会に是非切り替えましょう！！

回転備蓄に
安心な消費材を
いろいろプレゼント！



生活クラブでんきにスイッチングキャンペーン 第2弾

キャンペーン期間：2025年12/1～2026年2/28

※まち・玉川組合員限定 ※先着20名様（プレゼントが無くなり次第終了）

期間中に生活クラブでんきをご契約の方に

下記の3点すべてプレゼント！

- いろいろ入ってる♪ノンカップ麺詰合せ
- ・きのこリゾット缶・牡蠣リゾット缶
・ミニコロウインナー缶・ボロニアソーセージ缶の4缶セット♪
- 厚手の生地＆マチ付きでかわいい♪生活クラブオリジナルエコバック

Check!

回収にご協力ください！

お問い合わせ
コールセンター
03-5426-5218
月～金
9:00～19:00

□「P袋」を返却してください

消費材が入っていたお名前のシールが貼ってある「P袋」は回収してリサイクルしています。ごみ袋などにせず、配達時に返却してください。

□「Rびん」を返却してください

びんの表面に浮き出た○の中にRのあるびんはくり返し利用しています。洗って返却してください。キャップやラベルが取りづらい場合はそのまま構いません。

□牛乳びんを返却してください

牛乳びんだけでなく、キャップとサイドスコア（最初に外す部分）も回収しています。どちらも洗って乾かして返却。フタはしないでびんとは別にしてください。

世田谷区
UCHIKARA
プロジェクト



× 生活クラブ
でんき



「再エネ100%プラン」って？

自宅に供給される電気が再エネ100%となり、CO₂排出量もゼロになるプランです！

※月間電力使用量1kWhあたり1.00円（税込）。FIT電気指定の非化石証書による環境価値を、FIT電気と組み合わせることで再生可能エネルギー100%の電気として提供するプラン。

★既に生活クラブでんきに契約済でも再エネ100%に切り替えていない方は対象者となります！！★

●応募に関わる注意事項

過去に世田谷区からの同様の補助金給付を受けた方は応募できません。/切り替え後、1年間は再エネ100%プランを継続してください。

他社の再エネ100%プランからの切り替えは対象外です。

●申込み：4ページの申込書から

●問合せ：23区南生活クラブ 電話03-3426-9914

（月～金 9:00～17:00）

◆報告◆ ~ バルサミコを知ろう ~ バルサミコの生産者マルピーギ社 生産者交流会

去る 11 月 14 日 奥沢地区会館でバルサミコの生産者のマッシモ社長をお迎えして交流会を行いました。消費材の6年熟成のものだけではなく、12年熟成、25年熟成、50年熟成、100年熟成のヴィンテージのバルサミコを味わいました。リゾット、生ハムサラダ、アイスクリーム等にバルサミコを調理していただきました。生産者、事務局を含め 32 名の賑やかな会となりました。



参加者の感想

☆今日は貴重なお話をありがとうございました。マルピーギ社のバルサミコは代々受け継がれ守られて(一族で)伝統的な製法も変わらずに作られていることを知れて良かったと思います。どのように製法されるかなど樽の種類や熟成期間も大変興味深く伺いました。バルサミコの試飲もなかなかない機会ですので試して年代の違い等の味を確かめることができて貴重な体験でした。マッシモさんに作っていただいたリゾットはとても美味でした。バルサミコがすごくマッチしていて初めて食べる味でした。生ハム、キャロットラペにもバルサミコがかかっているとさらに美味しいと、豪華な1品になるのでこれからもいろいろなお料理に使用してみたいと思います。

☆初めて参加したのですがバルサミコ酢が今こんなに種類が多いとは思いませんでした。そして白バルサミコ酢があるのにびっくりしています。黒いものばかりと思っていました。料理だけかと思っていたらデザートにも使えるのにもビックリです。とても参考になりました。

☆バルサミコは今まで自分で購入したことがなかったのですが、今回味比べさせていただき大変興味を持ちました。オレンジやローズの風味のものも美味しいかったです。熟成が進むほど味の深みが増し、感動しました。滅多にできない体験をさせていただき有難うございました!! リゾットもとてもボーノ!!でした。バルサミコをもっと気楽に沢山、普段の生活に取り入れてみようと思いました。

☆今日は貴重なお話を聞いて嬉しかったです。伝統を守り続け、継続して、環境にもこだわったバルサミコ酢は、日本の伝統食文化にもつながるように感じました。

* * * <まち大会>の代議員に立候補した方へ * * *

【月日】2026年3月19日(木)

【受付】9:40~ 交通費精算を済ませてください

【議事】10:00~12:30 託児はありません

【場所】玉川区民会館（等々力3-4-1）4階 第3集会室

<電車> 東急大井町線 等々力駅 徒歩1分

<自転車> 駐輪場があります



◆2月上旬に議案書を郵送、当日お持ちください。◆書面議決の提出締切は2月13日(金)です

代議員立候補者名簿は、大田センターに掲示します(掲示期間:2月3日~14日)

豚肉通信



◆ポイント 野菜、茸類を生姜、ニンニクと炒めるときに豆板醤を少しこれると大人の味に！(辛くなるので入れ過ぎ注意)。筍が入ると歯触りがとってもいいですよ。

肉みそ 野菜やうどんの上にのせたりご飯にかけたりと活躍する常備菜

◆材料

ひき肉 240g / 生姜ひとかけ(おろすか、みじん切り) / ニンニクひとかけ(おろすか、みじん切り) / 味噌 大さじ4~5(お好みで調整) / 素精糖 大さじ4(お好みで調整) / 酒 大さじ2 / 醤油 小さじ2 / コショウ 少々 / 牡蠣味調味料 大さじ2 / 菜種油 大さじ1 / 水 100cc / 高菜漬け、搾菜(みじん切り)、椎茸、榎茸、筍水煮(みじん切り) 適量

◆作り方

豚ひき肉を菜種油で炒める。生姜とニンニクを加えて香りが出てきたら椎茸、榎茸、筍水煮を加え、火が通ったら高菜漬けと搾菜を加えて炒める。油が多いようならキッチンペーパーでふき取る。水、調味料をすべて入れ、とろみが出るまで弱火にかける。最後に味をみてお好みで砂糖や味噌を足す。



ビジョンフード 登録状況

12月実績

eくらぶでの登録が便利 「よやくカタログ」も見られます

米 691人…目標超過 77人
牛乳 821人…目標まであと 64人
鶏卵 1,060人…目標まであと 67人

予約のカタログよやくらぶ

よやくらぶで手間なく届くように登録すると便利！OCR用紙でテーマ消費材を網掛けしています。

検索

Instagram



machi_tamagawa

検索

まち・玉川通信欄

↓希望の欄に○印

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みはWEBからもできます
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ
イベント検索

生活クラブでんき	契約したい 資料がほしい 説明がききたい
ちいき大会	質問したい
豚肉レシピのご提供	お得意の豚肉レシピをお待ちしています

お名前

お電話

ご住所

メールアドレス

◆レシピ、お友だちのご紹介、ご質問などを記入ください◆



いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。