



# 玉川ニュース 4月号

2026年

April

2月末組合員数 2,011人(計画 2,027人) / 世帯当利用高 29,322円(計画比 101.4%)



## 2026年度のテーマ消費材は牛乳!



今年度は東京で「牛乳」をテーマ消費材にして活動します。

生活クラブ生協は約60年前、「誰が・どうやって作ったか、明らかな牛乳が飲みたい」という思いから牛乳の共同購入が始まりました。酪農家が生乳の質を保つために細かく管理された生乳を自前の牛乳工場一般牛乳よりも厳しい基準で出荷されて私たちに届いています。

テーマ消費材：1年間かけて消費材の良さを見極め、利用促進していきましょう。

### \*是非よやくらぶで登録をお願いします！\*

「よやくらぶ」は自分の選んだサイクルで自動的に届く予約のしくみです。便利だけでなく、組合員と生産者の継続的な「予約＝食べる約束」が、消費材の生産を支えています。予約を通じて、生産者と食べる約束をしましょう。※対象品目はすべて通常価格よりもオトクな予約価格です。

よやくらぶに登録すると手間なく届くので便利！OCR用紙でテーマ消費材を網掛けしています。



## 「等々力、尾山台、奥沢」にお住まいのお友だちの紹介をお願いします!



### 4月の試食会日程

#### ◆平田牧場の豚肉試食会 (ゲスト優先企画)

ブロック肉を調理した3種類の試食をご用意。作り置きできるのでホームパーティーなどにとっても便利!生活クラブを知らない方にも消費材の良さをアピールします。等々力、尾山台、奥沢地域にお住まいのお友だちとは是非一緒にご参加下さい。その他の地域のお友達も大歓迎です。

日時:4/30(木)12:30~14:00

場所:奥沢地区会館 会議室(九品仏駅から徒歩3分)

#### ◆緑丘保育園前(自由が丘駅から徒歩5分)

緑道での楽しいキャラバンを開催予定

※日程は決まり次第まち・玉川のInstagramでお知らせ

### 5月の試食会予告(詳細は5月号で!)

#### ◆ワークショップスペース『奥沢時間』にて試食会

日時:・5/22(金)・5/27(水)・15:00~17:00

#### ◆尾山台の素敵なカフェスペースにて試食会

4月~5月に地域限定拡大活動を行い、15名の新しい組合員を増やす活動をします。

生活クラブの安心安全で美味しい消費材をこれからも食べ続けていくためには、食べる仲間を増やしていく必要があります。

そして生活クラブを広めていくには、組合員一人ひとりの紹介が一番の頼りになります。

是非、「等々力、尾山台、奥沢」にお住まいのお友だちの紹介をお願いします!※この地域以外の方の紹介も大歓迎です。

上記の3地域のお友だちを紹介~お友だちが加入されたら、紹介親のあなたに消費材のプレゼント!(何が届くかお楽しみに♪)

☆お友達の紹介方法は、4頁の通信欄~又は、生産者交流会や試食会、まちやちいきの企画に生活クラブを教えてあげたいお友だちを誘って是非ご参加ください。

4月開催のまちとちいきの企画です。お友達を誘っての参加も大歓迎！  
等々力、尾山台、奥沢にお住まいのお友達を紹介～加入の場合は嬉しいプレゼントがあります。

## おいしい消費材で春のお弁当を作ってみよう♪

玉川 西

忙しい朝にとっても便利な加工食品を利用してお弁当を作ってみます。  
いろいろな加工食品をご用意しますので、皆でランチも兼ねて試食しましょう♪  
加入して間もない方や、企画に参加したことのない方も、いろいろ試せる機会です。是非ご参加ください。

4月20日(月) 11:00～14:00

場所:二子玉川地区会館 合併室(世田谷区玉川4-4-5)

申込締切:4月10日(金) 全員に連絡 参加費:無料 定員:10名

持ち物:お弁当箱、エプロン、布巾 託児はありませんがお子さん連れOK



玉川 東

## 春のランチ会♪自家製生地のピザとワイン&おつまみ

手作りのピザ生地を用意しますので生活クラブのチーズやウインナーなどを皆でトッピングしてピザを焼きます。その他に、おつまみにもピッタリな消費材いろいろとワインでランチを楽しみましょう♪  
企画に参加したことのない方も、いろいろ試せる機会です。是非ご参加ください。  
※ワインを飲まれる方は、徒歩かバスでいらしてください。



日時:4月26日(日) 11:00～13:30

場所:深沢区民センター 料理講習室(世田谷区深沢4-33-11)

申込締切:4月17日(火) 全員に連絡 参加費:無料 定員:10名

持ち物:手拭き、飲み物 託児はありませんがお子さん連れOK

## ～こだわりの平田牧場の豚肉を食べてみよう～生産者交流会

まち・玉川

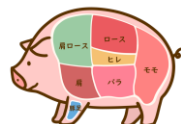
昨年度も大好評だった豚肉学習会。生活クラブの美味しい豚肉はどのように生産されているのか？  
生産者の方をお招きし、お話を伺います。お話のあとは美味しい試食会もあります！今回は生活クラブを知らない方にも消費材の良さをアピールします。等々力、尾山台、奥沢地域にお住まいのお友だちがいらっしゃる方は、ぜひ一緒にご参加ください。平田牧場の豚肉と一緒に味わいましょう♪  
午後はゲスト優先の試食会を行います ※1頁をご覧ください ※試食メニューは午前、午後と同じ

日時:4月30日(木) 10:00～12:00

講師:生産者 (株)平田牧場 参加費:無料 定員:30名

場所:奥沢地区会館 大会議室(世田谷区奥沢7-35-4) 九品仏駅から徒歩3分

浄真寺 山門脇 九品仏まちづくりセンターと同じ建物 持ち物:筆記用具、飲み物、布巾  
申込締切:4月17日(火) 全員に連絡 託児はありませんがお子さん連れOK



# プラスチックの汚染はダイオキシンだけじゃない！

2024年11月、23区南生活クラブが主体となり実施した6回目の松葉のダイオキシン・環境調査結果をまとめたリーフレットの完成集会在2月3日開かれました。

2018年の調査と比べ、ダイオキシン類濃度は平均で半分程度に低下していましたが、プラスチック(以下プラと略)の添加剤として使われる有害化学物質類が松葉に含まれている量はダイオキシン類より今回も高濃度でした。特に臭素系難燃剤 PBDEs(ポリ臭素化ジフェニルエーテル)は発がん性等毒性が強い物質もあり、今後も大気濃度が気になります。国や自治体まかせでは分からなかった環境実態が、地域で暮らす住民が自ら行う環境調査だからこそ、確認できたことを今回も実感しました。

新たにプラは生産直後から劣化し微細なマイクロプラとなり、ヒトの全身に侵入し命と健康への影響も指摘されつつあり世界中で問題になっています。健康と環境を考え脱プラ生活に転換できるよう、これからも一緒に学び取り組んでいきましょう。

松葉のダイオキシン・環境調査 2024・11 実行委員会 植田靖子

## ◆ 報告 ◆

### ◆ キムチを作ろう！ 第一物産(株) 生産者交流会



1月20日(火)、玉川四丁目にある「たまよんガーデン・コミュニティ」にて第一物産(株)をお迎えしてキムチ作りを体験しました。

下準備をしていただいたのでヤンニム\*を塗り込むだけで簡単に作ることができました。市販品に使用される添加物の説明があり、第一物産のキムチと漬け方も違うことを学びました。キムチチゲとチヂミを作ってください、取り扱い消費材の試食もあってとても美味しく楽しい会になりました。後日、作ったキムチを食べた人が口を揃えて「あんな美味しいキムチは食べたことがない」と言ってくださいました。

#### \*\*参加者の感想\*\*

・下準備が大変そうでしたが、今日の作業はとても簡単で、自分で作ったキムチを食べるのが楽しみです。キムチに使われている添加物についてのお話も聞けて、これからキムチを選ぶときに参考にしたいと思いました。楽しい機会をありがとうございました。

・とても楽しかったです。下ごしらえをしてくださっていたので楽しい作業だけ体験できました。キムチに関してのお話も大変面白かったです。真っ赤なヤンニム(薬味)が全然辛くなく、とてもコクのある美味しい味だったのもビックリです。こちらのキムチ、コチジャン、甜麵醬の大ファンです。これからもどうぞよろしくお願いたします。



\*ヤンニム:韓国料理で使う合わせ調味料。ヤンニムとも言われます。

**\*\*\*3月19日のまち大会で2026年度基本方針が決定しました。\*\*\***

- ◆**仲間を増やす活動** 223人の加入、40人の純増を達成し、期末組合員数 2,047人をめざします。組合員一人ひとりが生活クラブの価値を理解し、知人・友人に紹介することで仲間を増やします。
- ◆**利用活動** ・世帯当たりの利用高目標を月平均 27,766円とし、利用促進に努めます。まちのテーマ消費材を「牛乳」とし、理解を深め利用につなげます。各ちいきの企画や生産者交流会、牛乳学習会を計画し、調理や生産について学んだことをまち広報紙やSNSで発信します。



**◆まち活動費引き落とし◆**

4月27日(月)の共同購入代金引落の際、2026年度上期のまち活動費も同時に集金します(850円/6か月)。生活クラブでは「まち」の活動を支える経費を組合員全員で負担します。仲間を増やすためのチラシやポスティング代、組合員の利用促進のための企画で使う消費材などに使われています。



**ビジョンフード 登録状況**

**2月実績**

米 687人…目標超過 73人  
牛乳 802人…目標まであと 83人  
鶏卵 1,047人…目標まであと 80人

よやくらぶに登録すると手間なく届くので便利! OCR用紙でテーマ消費材を網掛けしています。



Instagram



eくらぶでの登録が便利「よやくカタログ」も見られます

予約のカタログよやくらぶ

検索

machi\_tamagawa

検索

**まち・玉川通信欄**

提出は①牛乳以外の配達便  
②fax:03-5748-0314(大田センター)  
企画の申し込みはWEBからもできます  
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ  
イベント  
検索

↓希望の欄に○印

4月20日(月)	おいしい消費材で春のお弁当を作ってみよう♪
4月26日(日)	春のランチ会♪自家製生地のピザとワイン&おつまみ
4月30日(木)午前	～こだわりの平田牧場の豚肉を食べてみよう～生産者交流会
4月30日(木)午後	平田牧場の豚肉試食会(ゲスト優先企画)

お友だちを紹介 ◆お友だちのお名前 ◆連絡先

ご自分のお名前 メールアドレス

ご住所 お電話

◆牛乳を使ったレシピ、ご質問などをご記入ください◆



いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。