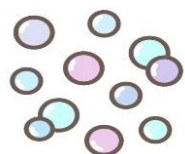
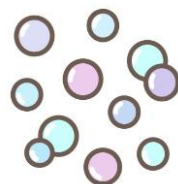


玉川ニュース 7 月号 July

5 月末組合員数 2,000 人（計画 2,032 人） / 世帯当利用高 25,691 円（計画比 103.8%）



7 月はシャボン玉月間



水 は 巡 る

～せっけんで、きれいな水をきれいなままで～

2026 年度シャボン玉月間キャッチコピー

〈シャボン玉月間〉

全国の生活クラブや様々な団体が参加している「せっけん運動ネットワーク」でせっけんの利用を広く呼びかけるため 1984 年から毎年 7 月に行ってきた全国統一活動です。



毎年 7 月に「シャボン玉首長メッセージ取得活動」を行っています。これは、住んでいる自治体にせっけんをひろめるために、せっけん運動ネットワークと連携して、自治体の首長にせっけん運動についてのメッセージを寄せてもらう活動です。

首長メッセージのお礼に、毎年、世田谷区役所を組合員の代表として数名が訪れ、環境関連などの部署の方たちと意見交換を行っています。

今年の訪問スケジュールは以下に決まりました。

日時：7 月 24 日(金) 11:00～11:30

申込〆切：7 月 10 日(金) ※お子様連れの参加も可

このような活動に興味があり、訪問に参加したい方は、4 ページの通信欄からお申込みください。

なお参加者は、事前の打ち合わせがありますが、詳細は申込〆切後、まち運営委員からご連絡します。

昨年度の訪問では、公立学校や公共施設でのせっけん利用の推進の他、給食白衣の洗濯洗剤によるアレルギー、アトピー、頭痛などが起こる香害問題、学校校庭の人工芝利用の是正、ごみ焼却炉についてなどの要望や質問も届けました。

生活クラブのせっけんはすべて
☆合成界面活性剤不使用 ☆蛍光増白剤不使用
☆酸化防止剤無添加 ☆防腐剤無添加 ☆着色料無添加

人にも地球にも優しい〈せっけん生活〉をはじめませんか？ まずは、手肌に〇！ 環境に〇！ コスパ〇！ 汚れ落ち抜群の固形せっけんから！ キッチン・洗面所・お風呂場でも使える 3 個入り♪



固形せっけん ☆無香料

3 個入り 328 円（税込）

よやくらぶに登録するとお得です♪

予約価格 319 円（税込）

夏休み！ワクワク☆おやつバイキング♪

生活クラブのお菓子類は、原材料にこだわり添加物も最小限に作られていて、素材の風味や素朴な美味しさを味わえるものばかりなので、お子さんのおやつにも安心ですね。今回はバイキング形式で楽しみながら、色々なお菓子を試食します。生活クラブのお菓子をいろいろ試してみたい方、お子様連れ、お友達を誘っての参加も OK です。是非、お気に入りのおやつを見つけてください♪

日時: 7月21日(火) 13:30 ~ 15:30

場所: 深沢区民センター 料理講習室 深沢 4-33-11 定員: 10 名

参加費: 0 円 申込締め切り: 7月13日(月) 全員に連絡

持ち物: 手拭きタオル 飲み物 * 託児はありませんがお子さん連れ OK



夏休みのランチにいかがですか

暑い夏、火を使わずにレンジで調理できる消費材を集めてみました。もち麦入り梅とひじきのごはん、野沢菜としらすの焼きおにぎり、九条ネギとしらすのチャーハン、鶏ごぼうご飯、牛肉とごぼうのライスバーガー、こむすびちゃん、レンジで鶏モモから揚げ、チキンナゲット、ひとくちシュウマイほかお気に入りを発見して簡単にお昼の用意をしましょう。



日時: 7月26日(日) 10:30 ~ 12:30

場所: 奥沢地区会館 奥沢 7-35-4 九品仏浄真寺山門脇
九品仏まちづくりセンターと同じ建物

定員: 10 名 申込締め切り: 7月17日(金) 全員に連絡

持ち物: エプロン 布巾 * 託児はありませんがお子さん連れ OK



夏キャンプ気分で！パッキングdeカレーランチ

いつくるかわからない大規模災害、避難所に行けばいいと思ったら大まちがい！？ 支援物資・ごみ収集はいつから？ トイレの再開タイミングは？ いろんなハテナを、楽しくパッキング(ポリ袋調理)しながらお話ししましょう！



日時: 7月30日(木) 10:30 ~ 13:00

場所: 二子玉川地区会館 合併室 玉川 4-4-5 講師: 関口江利子(代理人)

参加費: 0 円 定員: 20 名 申込締め切り: 7月23日(木) 全員に連絡

持ち物: エプロン 三角巾 手拭きタオル * 託児はありませんがお子さん連れ OK





2026 年度、23 区南では 12 のすべてのまちで牛乳が「テーマ消費材」です。

5 月 31 日、奥沢地区会館で南ちいきの企画「簡単 牛乳レシピ紹介します」を開催しました(参加者 14 名うち子ども 1 名)。

メニューはノンホモ牛乳で作る「簡単モッツアレラチーズ」と牛乳で作る「カッテージチーズ」でした。ノンホモ牛乳とは生乳により近い風味が楽しめる牛乳、良質な生乳のおいしさと栄養を最大限に生かすために 72℃15 秒殺菌のパスチャライズド製法で作っています。脂肪分のホモジナイズ(均質化)処理をしないのでまろやかな風味。生乳に近いのでクリームが浮いてきますので飲む時はよく振って飲んでください。



牛乳 900 ml 使い切り！ 穀物酢で簡単に作れるカッテージチーズ

牛乳 900 ml / 穀物酢 大さじ 5 / 塩 小さじ 1

1. 鍋に牛乳を入れ沸騰直前まで温める 2. 温まったらお酢を投入して木べらでかき混ぜると徐々にモロモロし始める 3. 水分が黄色くなるまでひたすらかき混ぜる 4. ボウルにザルを置き、その上にキッチンペーパーを敷いて少しずつ流し入れる 5. キッチンペーパーが破けないようにそっと絞って別のボウルに入れる 6. 全部絞り終えたら塩を振ってよく混ぜたら完成

カッテージチーズはサラダに加えたリクラッカーと一緒に試食しました。

ノンホモ牛乳で作る簡単モッツアレラチーズ

ノンホモ牛乳 900 ml / 食酢 45 ml / お湯 2ℓ / 氷

1. 牛乳を中火で 63～65℃になるまで混ぜながら温める 2. 火を止めて食酢を投入して分離するまで 1～2 分程度混ぜる 3. かたまりができたらずらでこす(ホエー(液体)は料理に使えるので捨てないで！) 4. かたまりを 90℃以上のお湯に入れ、お湯の中で折りたたむようにしながら温め、餅のように柔らかくなったらお湯を捨て、きめが細くなるまで練る 練る程に硬くなるのでお好みで調整 5. 氷水で冷やせば出来上がり 保存はラップをして冷蔵庫で 2～3 日が目安



練り方の違いで柔らかめ、硬めの 2 種類が出来上がりました

出来上がった簡単モッツアレラチーズはトマトをスライスして塩・コショウ・オリーブオイルで味付けしたカプレーゼにして試食



「牛乳でまぜまぜヨーグルト」と「クリスタルゼラチンとピーチ缶詰を使ったミルクゼリー」のデザート 2 品を試食しました。

長年にわたり組合員に
愛されている生活クラブの
パスチャライズド牛乳、
未来につなげるために
毎日飲み続けていきましょう！！

班 配 送 ペア配送



近くに住む何人かでグループをつくり、注文した消費材を 1 か所へ届けてもらう「班配送」。個別配送の方が便利？ 荷物を取りに行くのが面倒？ たしかに自宅の玄関まで届けてもらうのはとっても助かるけれど、班ならではの「いいこと」もたくさんあります！

- 班 配 送・・・3 人以上のグループで集まって注文、班の荷受け先にお届け
- ペア配送・・・個別配送の組合員どうしてペアになり、2 人分を 1 か所にお届け

班配送・ペア配送のうれしいポイント

★個別システム 手数料が無料！★

1 回の注文が税抜 3,000 円未満の場合にかかる手数料の

150 円(税込 165 円)がかかりません

4 人以上だと購入代金が 4%OFF！

配達が 1 か所なので、エネルギーや CO2 削減で環境にやさしい

★申込み、詳細↓



ビジョンフード 登録状況

5 月実績

米 676 人・・・目標超過 60 人
牛乳 819 人・・・目標まであと 111 人
鶏卵 1,051 人・・・目標まであと 108 人

e くらぶでの登録が
便利「よやくカタ
ログ」も見られます

予約のカタログよやくらぶ

検索

machi_tamagawa

検索

よやくらぶで手間なく
届くように登録すると
便利！OCR 用紙でテ
ーマ消費材を網掛け
しています。



Instagram



まち・玉川通信欄

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みは WEB からできます
「23 区南生活クラブ イベント」で検索



23 区南生活
クラブ
イベント

↓希望の欄に○印

7 月 21 日(火)	夏休み！ワクワク☆おやつバイキング♪
7 月 26 日(日)	夏休みのランチにいかがですか
7 月 30 日(木)	夏キャンプ気分で！パッククッキング de カレーランチ
7 月 24 日(金)	世田谷区役所訪問

お名前

ご住所

電話番号

メールアドレス

◆牛乳を使ったレシピ紹介、ご意見・ご質問など



いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。