webでも玉川ニュースが見られます
まち・玉川　2026年8月31日発行
23区南生活クラブ生協　https://tokyo.seikatsuclub.coop/23ku-minami
発行責任者／森川明子　コールセンター電話 03-5426-5218

玉川ニュース 2026年 9月号 September

7月末組合員数 1,995人（計画 2,038人）／　世帯当利用高 31,791円（計画比 103.5%）

玉川南

ケーキバイキング～お気に入りを見つけましょう～

いろいろなケーキを集めてみました。試食してお気に入りを見つけましょう。おしゃべりもして情報交換もしましょう。企画ご参加お待ちしています。



■日時:9月20日(日) 10:30 ～ 12:30
■場所:奥沢地区会館　奥沢7－35－4　九品仏浄真寺山門脇
　　九品仏まちづくりセンターと同じ建物　■参加費:無料
■定員:10名　■申込締切:9月11日(金)　全員に連絡
■持ち物:エプロン、布巾　＊託児はありませんがお子さん連れOK

玉川東

生活クラブのホットケーキミックスでカップケーキを作ろう♪

生活クラブのドライフルーツやナッツを入れて、ボリューム感たっぷりのカップケーキを焼いて、みんなでアフタヌーンティーをしましょう♪
その他におすすめのお茶菓子もご用意します。お子様には作って持ち帰れる楽しい工作タイムもありますので是非、ご一緒に遊びに来てください♪
お友達を誘っての参加も大歓迎です。

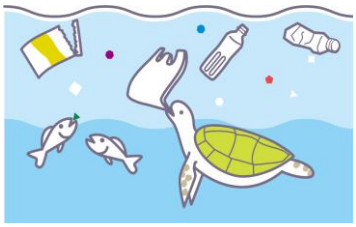
■日時:9月23日(水)　13:00　～　15:00
■場所:深沢区民センター料理講習室　深沢4-33-11
■申込締切　9月16日(水)　全員に連絡　　■参加費:無料
■持ち物:エプロン、三角巾、布巾　＊託児はありませんがお子さん連れOK



玉川西

環境学習会　懸念されるプラスチックの健康影響

最新の松葉調査から、プラスチックの原材料に含まれる石油以外の化学物質や粉々になったプラの破片が環境だけでなく生き物の健康に影響を及ぼしているらしい・・・松葉のリーフレットや資料から科学者など専門家のビックリする研究結果をわかりやすくお話しします。



★講師:植田靖子　高岡じゅん子
　　プラスチック問題を考える会（旧・松葉実行委員）
■日時:9月29日(火)　14:00 ～ 16:00
■場所:二子玉川地区会館　合併室　世田谷区玉川4-4-5
■申込締切:9月22日(火)　全員に連絡　　■参加費:無料
■持ち物:筆記用具　＊託児はありませんがお子さん連れOK

主催　まち・せたがや
／まち・玉川

在宅避難の重要性！ 新たな防災ホームサバイバル

近年、災害時の避難は学校や避難所だけでなく、自宅で生活を続ける「在宅避難」が重要視されています。「在宅避難」とは「災害用備蓄品」は、各家庭で避難場所や備えなど考えるきっかけになりますよ。



★講師：防災士研修センター代表取締役 玉田太郎氏
■日時：9月28日(月) 13:00 ～ 15:30　■申込締切：9月24日(木)
■場所：世田谷産業プラザ会議室 3階 太子堂 2－16－7
■定員：40名　■参加費：無料　■持ち物：筆記用具 **【当日参加 OK】**

まち・玉川

生産者交流会 ～キタノチカラウシってどんな牛？ これまでとの違いはあるの？ 私たちの牛肉を知ろう！～

ふだんづかいの赤身牛肉 キタノチカラウシ

食べて納得！生産者から話を聞いて試食できる学習会。鮮度よく旨みが凝縮されている精肉の秘密は、生産者こだわりの飼育と高い技術力によるもの。

新しく出てきた「キタノチカラウシ」ってどんな牛？ 今までの牛肉との違いはどんなところ？ ちょっとした牛肉の疑問についても聞きながら、美味しい牛肉を一緒に味わってみましょう！

■日時：10月14日(水)
10：00 ～ 13：00
■場所：等々力地区会館
等々力 3-25-16　等々力児童館と同じ建物
■参加費：無料　■定員：30名
■申込締切：10 月 4 日(日)全員に連絡
■持ち物：エプロン、布巾
＊託児はありませんがお子さん連れ OK

ケチャップの消費材 StepUp 点検と 事前学習会

まち・玉川

コーミ株式会社ケチャップの消費材 StepUp 点検を行います。点検に出かける前に資料を確認しながら点検する内容を決めるのが事前学習会です。何を点検するか皆さんで決めましょう‼ 参加お待ちしています。

■日時：10月26日(月) 10：00 ～ 12：00
■会場：奥沢地区会館　奥沢 7－35－4
九品仏浄真寺山門脇　九品仏まちづくりセンターと同じ建物

1/27(水)消費材 StepUp 点検を行います。こちらも予定してください。ただし事前学習会に参加しない方は点検には参加できません。



消費材 StepUp 点検とは
組合員と生産者が協力し、消費材のステップアップを図る生活クラブ独自の活動です。組合員自らが点検する内容を決め、生産者への質問や意見を通じて双方で確認し合い、よりよい消費材づくりに積極的に生かしていく活動です。

◆お友だちを紹介してみませんか？

嬉しい特典 いろいろ！
紹介方法を選べます！
① LINE かメールで
② Web から
③ 4 頁の通信欄から

お友だちに生活クラブを紹介しておいしさを実感してもらおう！



無料

2026 年
12/31(木)まで

お友だちが資料請求すると、「おいしさ実感セット」をお届け♪

～こんな方に生活クラブをおすすめください～　＊食品のおいしさにこだわりたい
＊食品の安全が気になる　＊産地や原材料を知りたい　＊地球環境を大切にしたい

七月のシャボン玉月間　報告

毎年シャボン玉月間に、住んでいる自治体の首長訪問をして、せっけん運動についてメッセージを寄せてもらう「シャボン玉首長メッセージ取得活動」があります。今年は 7 月 24 日(金)に、首長メッセージ寄稿のお礼に世田谷区長を訪問しました。当日は区長をはじめ、環境保全課や関係所管の担当者の方々と、以下の項目について意見交換を行いました。 〇公共施設におけるせっけん利用と(香害)問題　〇地下水汚染(PFOA/PFAS)と区の対応　〇人工芝とマイクロプラスチック問題　〇プラスチックごみの分別回収計画　〇世田谷区の農地保全について　代理人小野さんの同席のもと、世田谷区の組合員代表として質問や要望を届けました。保坂区長、職員の方々は、世田谷区の現状や課題、質問にも丁寧に答えてくださり、とても有意義な意見交換会になりました。まち・玉川でも引き続きせっけん利用の意義を伝え、豊かな自然環境を守るため、せっけんの利用促進に取り組んでまいります！

2026 年
キャッチ
コピー

**水は巡る　～せっけんで、
きれいな水をきれいなままで～**



シャボン玉メッセージ

「7月はシャボン玉月間」に寄せて

世田谷区長 保 坂 展 人

世田谷区は、多摩川をはじめ野川や仙川など大小の河川が流れ、また、樹林や湧水の豊かな自然環境が残る国分寺崖線や東京23区唯一の等々力渓谷が存在している水や緑が多い住宅都市へと発展してきました。本区では、「自然の力と人の暮らしが豊かな未来をつくる～環境共生都市せたがや～」を将来像として、令和7年度に新たに「世田谷区環境基本計画」を策定しました。気候危機の時代に、区民と行政が互いに力を合わせて、脱炭素のためのエネルギーシフトにより力を入れていく必要があります。 最後に、貴会の長年に渡る環境保全の取組みに敬意を表しますとともに、今後のますますのご発展を祈念申し上げます。

生活クラブ
でんき

でんきは選べる時代！　私たちの選択が未来を変える！！
自然の力でずっと使える再生可能エネルギーで未来につなごう！

生 活 ク ラ ブ で ん き

★2026 年度の契約･紹介特典　通年:2027 年 3 月末まで

★契約特典　①
23 区南生活クラブ組合員限定
どちらか選べるプレゼント
まぐろ油漬缶 又は
消費材柄エコバッグ





★契約特典　②
生活クラブ東京組合員限定
1.タラーメン
2.ステッカー
3.マグネット



★紹介特典★
生活クラブでんき契約者限定
●都内在住のお友だちをご紹介ください。
お友だちのご契約にかかわらずタラーメンをプレゼント！

＜契約申込･お問い合わせ方法＞
① 株)生活クラブエナジーWeb サイトより契約
② 配達時やデポー(店舗)で申し込み書類を依頼
③ 専用カスタマーセンター　0120-112-075
　月～金 9:30-17:30 土日、年末年始除く
④ 4 頁の通信欄より

さらに嬉しい
まち・玉川からのプレゼント！！

牛乳で飲むエスプレッソコーヒー、パパッとマカロニグラタンセット、生活クラブオリジナルエコバッグ







牛乳通信

いつものおかずを洋風にアレンジ！お試しください

★ひじきとカテジチーズのウインナーサラダ【デリ風】

【材料・4 人分】カテジチーズ：200g（牛乳、レモン汁またはお酢で作る）　ひじきドライパック缶：90g　冷凍枝豆：むきみ 50g　ポークウインナー：1 袋　【A】すりごま：大さじ 2　マヨネーズ：大さじ 1　醤油：小さじ 2　砂糖：小さじ 1　オリーブオイルまたはカメリナオイル：大さじ 1　※お好みで　豆板醤：小さじ 1

【作り方】(1) 冷凍枝豆は解凍する。ウインナーは半分に切る (2) 牛乳とレモン汁（またはお酢）で作ったカテジチーズに【A】を混ぜる (3) ひじきと枝豆、一口大に切ったウインナーも加えてよく混ぜ合わせる (4) オリーブオイルまたはカメリナオイルを回しかける

・お好みでおさかなソーセージやさつま揚げなどでも　・豆板醤を入れると大人の味に

★納豆＋カテジチーズ

納豆にカテージチーズを加え、万能つゆ又はお好みのドレッシングをかけて洋風な味に

ビジョンフード 登録状況

7 月実績

米　650 人…目標超過 34 人
牛乳　809 人…目標まであと 121 人
鶏卵 1,047 人…目標まであと 112 人

よやくらぶで手間なく届くように登録すると便利！OCR 用紙でテーマ消費材を網掛けしています。

Instagram

e くらぶでの登録が便利
「よやくカタログ」も見られます

予約のカタログよやくらぶ　**検索**

まち・玉川通信欄

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みは WEB からもできます　➡　➡　➡
「23 区南生活クラブ　イベント」で検索

↓希望の★を〇で囲んでください

★　9 月　20 日(日) ケーキバイキング～お気に入りを見つけましょう～
★　9 月　23 日(水) 生活クラブのホットケーキミックスでカップケーキを作ろう♪
★　9 月　28 日(月)　在宅避難の重要性！ 新たな防災ホームサバイバル
★　9 月　29 日(火)　環境学習会　懸念されるプラスチックの健康影響
★　10 月 14 日(水)　生産者交流会　～キタノチカラウシってどんな牛？ 私たちの牛肉を知ろう！～
★　10 月 26 日(月)　ケチャップの 消費材 StepUp 点検 と 事前学習会
★　生活クラブでんき　★ 申し込みたい　★ 話を聴きたい　★ 資料が欲しい
★　お友だち紹介　　下の欄にお友だちの連絡先をお書きください
♥　お友だちのお名前　　ご住所　　電話番号　♥

ご自分のお名前　　電話番号

◆牛乳を使ったレシピ、ご質問などをお書きください◆





いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。