

玉川ニュース 4 April 月号

3月1日現在組合員人数 1,799人【世帯利用2月実績 25,082円】(計画比 101.1%)

今年度のまち・玉川のテーマ消費材 『丸大豆醤油』900ml

おすすめ
ポイント7つ

Point1

まろやかな味と香り

そのままで調理でも美味しい♪

Point3

天然醸造

木樽にすみついている微生物の働きで発酵、熟成。

木樽を使って製造しているところは関東で2社のみ。

Point5

コスパが良い

生活クラブの消費材料の中でも特にコスパが良い消費材です！

339円(税抜)(431円(税込))

市販品でこれだけ手間と時間がかかっていると1000円以上します。

Point2

安心安全な原料

遺伝子組み換えでない丸大豆を使用。

市販品のほとんどは加工脱脂大豆を使用。

Point4

1年の醸造期間

1年間かけてじっくり発酵、熟成。

市販品は発酵を人為的に管理して6ヶ月くらいで製造。

もちろん

Point6

無添加

Point7

環境にやさしい

繰り返し使うリターナブルびんを使用。



1年間かけて丸大豆醤油の良さを知って、
利用を増やしていきましょう♪

味付き冷凍ご飯を食べてみよう

玉川南
ちいき

ピラフ・チャーハンなど味付き冷凍ご飯を食べてみて 味・分量など確かめて注文しましょう。
封を開けるだけで食べられる簡単なサラダや即席みそ汁も用意します。
ゴールデンウィーク中の心強いメニューに加えてみてはいかがでしょうか？
ぜひ食べに来てください。



日 時：4月23日（水）10:30～12:30

3/25 にオープンしたて
の新しい施設です。

会 場：九品仏複合施設内(奥沢 7-35-4) 3F 奥沢地区会館 料理講習室

九品仏駅下車 浄真寺山門に向かって右側の新しい建物です。*託児はありませんがお子さんも一緒にお越しください

DVD『大平農園 401年目の四季』上映会

まちづくり

毎年、まち・玉川で子どもたちと一緒に「生きもの環境調査」に行く等々力の大平農園は、
農薬や化学肥料を使わず独自に熟成させた堆肥で野菜を育てる有機農法の草分け！ 自然のい
のち溢れる大平農園の四季の営みを収めたドキュメンタリーDVD の上映会。なんと！「生き
もの環境調査」の様子も出てきます。みんなで大平農園の素晴らしさを共有しましょう！

日 時：4月24日（水）10:30～13:00

会 場：玉川町会会館(玉川 2-2 ライズバースモール 2階)

参加費：無料

× 切：4月16日（火）

共 催：まち・玉川/NPO 法人玉川にエコタウンをつくる会



お寿司大すき!!

玉川西
ちいき

簡単で、おいしくて、バラエティーに富んだお寿司を色々作ったり、生活クラブの消費材の
お寿司を食べたりしながら、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう！

飾りずし・手綱ずし・手鞠ずし・茶巾ずし・夏のおすし・・・消費材の冷凍のお寿司あれこ
れ・・・

日 時：5月17日（金）10:30～13:30



会 場：生活クラブ世田谷センター(桜新町 2-31-5)

(桜新町駅・徒歩8分位、スーパーマーケットライフ近く)

持ち物：エプロン

*お子さま連れて、また、お友だちと一緒にぜひお出かけ下さい。

大勢の方々のご参加、お待ちしております。



2018 年度まち・玉川のテーマ消費材

「キッチン用液体せっけん」「固型せっけん」利用報告

昨年度と比べ利用数、予約数、取り組み人数すべて up しました！！

(4月～1月累計)

キッチン用

液体せっけん



利用数 1,557 個 (137 個 up ↑)

取り組み人数 1,083 名 (171 人 up ↑)

(利用数のうち予約数 352 個) (130 個 up ↑)

固型せっけん



利用数 1,004 個 (43 個 up ↑)

取り組み人数 835 名 (41 人 up ↑)

(利用数のうち予約数 267 個) (142 個 up ↑)

利用が増え、予約が増えたことは本当に嬉しい驚きでした！せっけんの良さを家族やお友だちにお伝えください。まちやちいきの企画ではせっけんを用意しています。まだせっけん利用したことがない方、せっけんに興味のある方は是非お試しください。

自然界に存在する原料から作られたせっけんは、速やかにせっけんカスとなり、水環境にも負担が少なく、手肌にもやさしいです。

私達の未来のためにもせっけん生活を続けて行きましょう！

2月の利用実績

まちのテーマ消費材

(2018年2月末 組合員 1797 人中)

キッチン用
液体せっけん

利用数 **132** 個 人数 **88** 名(4.7%)

固型せっけん

利用数 **93** 個 人数 **79** 名(4.4%)



ビジョンフード
よやくらぶ

登録状況

米 **27.0%**あと 98 人

牛乳 **40.2%**あと 65 人

鶏卵 **47.0%**あと 69 人

2019年度のまち・玉川のテーマ消費材は 丸大豆醤油 900ml です。

大豆・小麦・塩で作ったもろみを木樽の中で一年間発酵・熟成、無添加・天然醸造のまろやかな味と香りの醤油です。

お醤油リレー



原料の大豆には国産大豆を30%使用。外国産大豆は遺伝子組み換えでない（NON-GM）ものを使っています。長くアメリカ産 NON-GM 大豆を原料としていましたが、2008年から中国産のNON-GM・JAS有機認証の大豆に切り替えました。現地で栽培方法の確認をし、播種後無農薬栽培、ポストハーベストフリー（収穫後農薬不使用）であることも確認しています。

収穫された大豆を**丸のまま**使用しているから「丸大豆」醤油。
大豆そのものが醤油の旨みに凝縮されています。

一般の醤油は脱脂加工大豆を使ったものが多いですが、その加工方法に課題があります。脱脂加工大豆は大豆から油脂を抽出しますが、抽出のためにベンジンを主成分とした溶剤を使用します。生活クラブでは、脱脂加工大豆を使用せずに、**大豆丸ごとを発酵**させた醤油を共同購入しています。

その他醤油に使う小麦は主に北海道産、塩は沖縄の「シママース」を使用し、国産大豆は、JA 庄内みどりや島根県ファーマーズユニオンと契約栽培をしています。

醤油は発酵食品です。江戸時代から使用している大きな伝統の**木桶**で、**約一年間**じっくりと**熟成**させます。蔵と木桶に住む**微生物の力**を借りて、うまみ、香り、酸味、甘みが絶妙なバランスの醤油が作られます。L's（エルズ）選定品。

※生活クラブ web より

丸大豆醤油を知って、利用を増やしていきましょう♪

「お醤油リレー」では1年間かけてまち委員が交代で我が家での丸大豆醤油の使い方を紹介していきます。
「せっけんリレー」は3月で終了しました。



お気に入りの消費材教えて!



冷凍玉ねぎソテー

竹尾 紀子

ホクレン農業協同組合連合会 210g (70g×3)
本体 310 円(税込 335 円)

わたしのお気に入り冷凍玉ねぎソテーをご紹介します。ノンオイルで茶色になるまでソテーされて70gずつの包装なので急ぐ時、疲れた時の強い味方です。特にひき肉料理に威力を発揮してくれます。ハンバーグ、ロールキャベツ、ピーマンの肉詰め、キーマカレー等玉ねぎをみじん切りにしてソテーする手間を省けしかも味良く仕上がるので冷凍庫の常備品です。カレーにこくをプラスしたりオニオンスープはお手のものです。1包70gが3包で310円ですが値段に代えがたい便利さがあります。1包が少し大きな玉ねぎ一個分です。

お知らせ

4月26日はまち・玉川活動費
(¥850/6ヶ月)の引き落とし日です

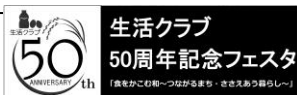
生活クラブでは、「まち」の活動を支える経費を組合員全員で負担します。仲間を増やす為のチラシやポティング代、試食会など企画時の消費材購入や会場費などに使われています。半年に1度、4月と10月に共同購入代金と一緒に引き落とされます。どうぞご確認ください。

紹介チラシを使ってお友達に生活クラブを紹介しましょう



新しく生活クラブを紹介するチラシができました。生活クラブがおトクに体験できるチャンスです！
大切なお友だちにも生活クラブを♪

生活クラブ50周年記念
フェスタを開催します!



テーマ「食をかこむ和～つながるまち・ささえあう暮らし～」
開催日時 2019年5月25日(土) 11:00～15:00
会場 東京流通センターイベントホール・第一展示場
(大田区平和島6-1-1)

(東京モノレール流通センター駅の前です。)

今から予定
しておいてね!



80団体以上の生産者が集結し、消費材のおいしい食べ方の提案や試食を行ないます。ステージを使った企画や様々なコーナー、ブースを予定しています。お楽しみに!!



【イベントの申込み】

●HP（パソコン・スマホ・携帯）で申込み場合

23区南生活クラブ イベント

検索

こちらのQRコードをお使いください。→



●FAXで申込み場合

下の申込用紙にご記入いただきFAXしてください。

FAX 03-5748-0314

●配送便で申込み場合

下の申込用紙にご記入いただき、次回の配送便で配送員にお渡しください。

参加希望の欄に○をつけて配送便、またはFAXで大田センターまでご連絡ください

○印	日付	イベント名	
	4/23(火)	味付き冷凍ご飯をたべてみよう	無
	4/24(水)	DVD『大平農園 401年目の四季』上映会	無
	5/17(金)	お寿司大すき！！	
お名前		お電話	
ご住所			

まちの運営に参加してみませんか？

まち委員・ちいき委員にになりませんか？興味がある方、一緒に活動しましょう！

まち委員

ちいき委員

他にこんなお手伝いもあります。

イベントのお手伝い

チラシ配り

キャラバン

託児ケア

通信欄