

# 玉川ニュース 5月号

4月1日現在組合員人数 1,792人【世帯利用3月実績 23,602円】

## 夏ギフト 展示試食会



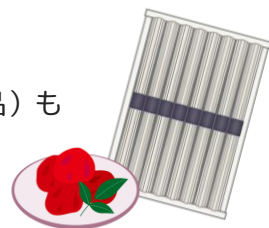
生活クラブの夏ギフトをご存知ですか？  
安心でおいしい生活クラブのギフトを親しい方に、  
遠方のご家族に、自分のご褒美に贈りませんか？  
いつもの注文書にはない、この時期だけの消費材も  
ありますよ。注文する前に試食会に Let's go!

### 特別講座

～そうめんだって梅干しだってごちそうに！～

おすすめギフトのそうめんと桜梅干しを使った  
いろいろな食べ方を紹介します。

夏にぴったりのゼリーや飲み物（←夏のギフト限定品）も  
そろえました。



日時：**5月29日**（水）11:00～13:00

場所：世田谷センター（桜新町 2-31-5）

島原手延べそうめんと万能つゆ  
島原手延べそうめん  
有機水出し煎茶の詰合せ  
リッチなバームクーヘン2個

桜梅ぼし・梅ゼリー詰合せ  
ラ・フランスゼリー  
水ようかんと栗かこの  
爽やかハニービネガーセット

お子さまや生活クラブに入っていないお友だちも一緒にどうぞ！

# お寿司大すき!!

簡単で、おいしくて、バラエティーに富んだお寿司を色々作ったり、消費材の冷凍お寿司を試食しながら、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう！  
飾りずし・手綱ずし・手鞠ずし・茶巾ずし・夏のおすし・・・あれこれ取り揃えました。

日時：5月17日(金) 10:30~13:30

会場：生活クラブ世田谷センター(桜新町 2-31-5)

(桜新町駅・徒歩8分位、スーパーマーケットライフ近く)

持ち物：エプロン

\*お子さま連れで、また、お友だちと一緒にぜひお出かけ下さい。

大勢の方々のご参加、お待ちしております。



## 予告

6/20(木) 冷たいデザート

7/30(火) タイハイ醤油工場見学

詳細は次号で  
お知らせします



## お気に入りの消費材教えて!

## 「ミックスチーズ」

おすすめ消費材は全酪のミックスチーズです。我が家の冷蔵庫に常に予備の一袋が入っています。平日の朝食にピザトースト、休日のオムライス代わりに卵にチーズを入れてスクランブルエッグを作り、炒めたご飯にトッピング。スパニッシュオムレツにたっぷりのミックスチーズ、お酒のおともに、油揚げに長ネギ・キノコと一緒にチーズを入れてフライパンでじっくり焼いてからし醤油でなど、いろいろ料理に使って食べています。もちろんドリアやグラタンには使います。常に使っていない一袋があるように OCR で注文しています。オープンで焼き目のついたチーズも他の食材と一緒に隠し味のようにになっているものも好きです。カルシウムの補給源としても便利です。(長谷川則子)



雪印メグミルク(株) 300g  
本体 680 円(税込 734 円)

### 今年度のまちのテーマ消費材

#### 丸大豆醤油



次号から目標本数に対して前の月の利用数量の実績を記載していきます。丸大豆醤油の良さを知って利用を延ばしていきましょう。

### ビジョンフード 登録状況

米、牛乳、鶏卵・畜肉・青果物を「ビジョンフード」と呼びます。おおぜいで食べることで国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を追及します。この広報紙では毎月米、牛乳、鶏卵のまちのよやく登録状況をお知らせしていきます。

目標数(6, 11, 3月を点検月) に対しての達成率

米 27.1%あと 97人  
牛乳 40.0%あと 69人  
鶏卵 47.6%あと 57人

(3月期首組合員数 1799人中)

# 報告

## まち・玉川の「まち大会」

生活クラブの消費材を使った「あじさい」のお弁当を食べて和やかに過ごされました。

3/9（月）玉川区民会館集会室にてまち大会が行われました。  
代議員定数60名中成立定数31名以上の当日出席39人で大会は成立しました。

- 第1号議案 2018年度 まち活動報告および会計報告
- 第2号議案 2019年度 活動方針案および予算案
- 第3号議案 「23区南生活クラブ生協」役員候補の推薦について
- 第4号議案 まち運営委員選出について

(以下、第1～4号議案に対する質問と意見)

- 意見1 拡大や企画の結果報告、反省などがさらに分かるようになり皆で共有できるといい
- 意見2 松葉への寄付など見える化するといい
- 意見3 コミュニティへの補助…既存コミュニティへは年間2千 or 3千円まで実費補助。なかなかコミュニティができないが、緊急物資受渡訓練・消費材モニター・茶話会など集まるきっかけにしてほしい
- 意見4 まちの会計とまちづくり委員の会計のやりとりがわからない
- 意見5 チラシ代の方が疑問。玉川はよくやっている。
- 意見6 まち委員活動費を増やした方がいい
- 意見7 役員候補がまち玉川から3名は多いのでは
- 質問 ひこばえ新規場所…→まちがやる？支援？→回答 支援を決定しました。

(まち大会後の意見交換)

- ◎会計報告…消費材メッセージ、まちづくりの15万の内訳(松葉に5万の寄付等)がわかるといい
- ◎たすけあい委員がよくわからない…活動報告「たすけあい委員は一人ですが、模索しながら動き始めた。方針「たすけあい委員会の立ち上げ準備を目指します」(一人なので委員「会」ではない)
- ◎「安全」…じゃなくて「安心」という言葉を使った方がいい。絶対の安全はない
- ◎まち委員活動費について、来年度2020年度には増額を検討すること→20年度予算について検討が必要。
- ◎広報紙にまち大会の報告を載せる。
- ◎秋から声かけをしたため代議員の人数が例年より多かった

### お醤油!ルー

美味しい調味料で我が家の味を  
グレードUPしちゃいましょう♪



「丸大豆醤油」900ml  
339円(税込431円)

遺伝子組み換えでない丸大豆、北海道産小麦粉、沖縄の塩だけを木樽で一年間天然醸造。

毎日使うものだから…  
本物の味と香りを!

### ～醤油味の黄金比～

醤油  
1  
+  
みりん  
1

+ 酒 1 …

生姜焼き、  
鶏照り焼き

+ 出し汁 4 …

そうめんつけだれ  
カツ丼、天つゆ

+ 出し汁 5 …

ひじき煮

+ 出し汁 8 …

肉じゃが





テーマ「食をかこむ和～つながるまち・ささえあう暮らし～」

開催日時 2019年5月25日(土) 11:00～15:00

会場 東京流通センターイベントホール・第一展示場

(大田区平和島 6-1-1) (東京モノレール流通センター駅の前です。)

80団体以上の生産者が集結し、消費材のおいしい食べ方の提案や試食を行ないます。ステージを使った企画や様々なコーナー、ブースを予定しています。お楽しみに！！

## まち・玉川5月号 申込用紙&通信欄

### 【イベントの申込み】

#### ●HP (パソコン・スマホ・携帯) で申込み場合

23区南生活クラブ イベント

検索

こちらのQRコードをお使いください。→



#### ●FAX で申込み場合

下の申込用紙にご記入いただきFAXしてください。

FAX 03-5748-0314

#### ●配送便で申込み場合

下の申込用紙にご記入いただき、次回の配送便で配送員にお渡しください。

参加希望の欄に○をつけて配送便、またはFAXで大田センターまでご連絡ください

○印	日付	イベント名
	5/17(金)	お寿司大すき！！
	5/29(水)	夏ギフト展示試食会
お名前		お電話
ご住所		

### まちの運営に参加してみませんか？

まち委員・ちいき委員になりませんか？興味がある方、一緒に活動しましょう！

まち委員

ちいき委員

他にこんなお手伝いもあります。

イベントのお手伝い

チラシ配り

キャラバン

託児ケア

通信欄