

玉川ニュース 10月号

9月1日現在組合員人数 1,824人 【世帯利用 8月実績 16,324円】

生活クラブの冬ギフト

贈答用

～みんなに人気のギフトは？～

全国宅配ギフト 毎年利用しています。あの方へ

第1位

日本の米育ち金華豚
しゃぶしゃぶギフト



お正月に家族で食卓を囲む楽しみ！（西尾）

地方に住む息子一家に。普段は送れない生活クラブの冷凍品を送れるので。（元佐）

第2位

日本の米育ち金華豚・三元豚合盛り
しゃぶしゃぶギフト



第3位

温州みかん 5kg入り



冬はやっぱり
こたつにみかん
（猪又）

自宅用

組合員受け取り ギフト仕上げで配達料ナシ。家族や自分へ

第3位

レーズン&
クランベリー



ナッツチョコ詰合せ

第1位



第2位

トリュフアソート 10コ入り



クリスマスのプレゼントや御年賀用にまとめて頼みます。（元佐）

10位までのランキングは？



※2018年のデータです。2019年は変更になる場合があります。

組合員のお気に入りギフト 10位までのランキング

2018年度 23区南利用

※2018年のデータです。2019年は変更になる場合があります。



贈答用 全国宅配ギフト

- 1 日本の米育ち金華豚
しゃぶしゃぶギフト 
- 2 日本の米育ち金華豚・三元豚合盛り
しゃぶしゃぶギフト 
- 3 温州みかん
5kg 
- 4 2期金華豚
しゃぶしゃぶセット 
- 5 飲茶点心
詰め合わせ  年末年始のパーティー用に Good! と毎年期待されています。(元佐)
- 6 豚肉みそ漬け
8枚入り 
- 7 フルーツインゼリー  フルーツがこんなにたくさん入ったゼリー、他では見たことがありません。(佐野)
- 8 豚肉みそ漬け
2種 (8枚) 
- 9 リンゴふじ
4.5kg 
- 10 ナッツチョコ
詰合せ 

自宅用 組合員受け取り

- 1 ナッツチョコ
詰合せ 
- 2 トリュフアソート
10コ入り 
- 3 レーズン&クランベリー 
- 4 フルーツインゼリー 
- 5 日本の米育ち金華豚
しゃぶしゃぶギフト 
- 6 トリュフアソート
24コ入り 
- 7 一口羊羹
詰め合わせ (7本) 
- 8 京小町米菓
3種詰め合わせ こんなに美味しいお菓子がたくさんあります。(元佐) 
- 9 豚肉みそ漬け
2種 (8枚) 
- 10 一口羊羹詰め
合わせ (14本) 

ランキング以外にもおいしいものがたくさん!

- ・わたらい茶詰合せ…農産物中、特に農薬が多いというお茶。生活クラブのお茶は無農薬で自慢できますよ。(元佐) 
- ・五島手延べうどん…つるつるした食感がたまらない! 湯もりして生卵とお醤油で食べます。(菅田)
- ・果実の宝石箱…自分用に (浅見) 

宅配・受け取り予定

全国宅配ギフト		組合員受け取り	
一期	12/3~12/14	47週	11/25~11/29
二期	12/17~12/21	48週	12/2~12/6
おせち早期 51週	12/25~12/29		
	12/29~12/30		

クリスマス・お正月用品 試食会



今年もクリスマス、お正月用品申し込みの季節になりました。
試食して味や量を確認して申し込みしましょう。
ご都合の良い日時、場所へご参加ください。

玉川南
ちいき

日時：10月28日(月) 10:30~12:30

場所：等々力地区会館（等々力3-25-16）等々力児童館と同じ建物です

日時：10月30日(水) 10:30~12:30

場所：奥沢地区会館（奥沢7-35-4）九品仏駅下車 浄真寺山門前

参加費：無料

持ち物：エプロン（等々力地区会館は取り皿・箸）



ローストチキン、デイナーソーセージ、ピザ、フルーツロールケーキ
伊達巻、蒲鉾、北海道刺身セット、明石産真鯛塩焼き、豆きんとんなど
*託児はありませんが、お子さん連れでお出かけください。

玉川西
ちいき

クリスマス・お正月用品のサンプルを試食して
お気に入りを見つけましょう！

市販品と何が違うのか？どんな味なのか？確認して申し込みませんか？
定番で人気のローストチキン・かまぼこ・伊達巻き・黒豆のほか、海老ク
リームのパイ包み・モッツァレラとバジルの菜園風ピザ・北海道産数の子
西京漬けなど

気になる新規取り組み品も用意しました。

また萬福祝膳(和洋中三段重)もどんなものなのか確認できます。

お友だちも誘ってご一緒にお越しください。



日時：11月6日(水) 11:00~13:00

場所：世田谷センター（桜新町2-31-5）

参加費：無料

持ち物：エプロン

*託児はありませんが、お子さん連れでお出かけください。



予告 11/27(水)世田谷センター

新・おしゃべりキッチン「基礎調味料の使い方」

醤油のタイハイ(株)・塩と素精糖の青い海(株)・酢の私市(きさいち)醸造(株)

お話と試食で生産者と交流しましょう!!

3名の方が新しく
生活クラブに加入しました!

報告

8/28 「味のヒミツを探ろう～食品添加物ってなあに？」於 深沢区民センター調理講習室
参加 27名のうち子供14名

色々な添加物を炭酸水に加え、市販のドリンク類の味になっていくことを分かりやすく説明。
興味津々で夏休みの自由研究にする子も。

実験後、子どもたちは自分で握ったおむすびをすごい勢いで食べました。(田中真梨)



お気に入りの消費材教えて!



「タラーメン」という消費材を御存知ですか? オレンジ色のパッケージで水色文字。気になりながら、注文していなかったという方も多いのでは…。私もその1人でした。食べてみたら、本当に最高なんです。

臭みがなくて、旨味成分が多いことで知られる秋田県にかほ市の特産品「鱈しょつつる」をベースに化学調味料を使わず風味やさしい醤油味スープ。ほんのり黄色の乾麺。乾麺ですが、もちりしていて、ほっこりのお味をお試しください。(井上富代)



生産者: 伊藤製麺所 260g 本体 340円(税込 367円)

8月の利用実績

8月期首組合員人数 1,823人

今年度のまちのテーマ消費材

丸大豆醤油900ml

利用数 148本(前月比72.2%)

利用人数 143人(前月比73%)

ビジョンフード 登録状況

目標数(6, 11, 3月を点検月)に対する達成率

米	25.6%	あと 121人前月+2人
牛乳	39.4%	あと 122人前月-4人
鶏卵	48.4%	あと 85人前月-6人

お醤油リレー



「丸大豆醤油」900ml 339円(税込 431円)



百数十年の特大木樽がズラッと並ぶタイヘイ(株)の工場。圧巻でしたよ ☆
大手メーカーの本醸造醤油は、加温し発酵熟成を早め半年で大量生産しますが、タイヘイの醤油は長期に自然熟成させた天然醸造。(この間発酵促進剤、酵母、酵素、乳酸菌など一切無添加)

➡ なので間違いなく「おいしい！！」

キャップを開けたら味が変わりやすいので、小分けにし、残りは冷蔵庫に入れましょう。切らさないように予約がおすすめです。(元佐浩子)

B 週配達 800935

D 週配達 800937

◆お醤油を使ったレシピ◆

にんにく醤油

材料：

- ・小瓶(120ml) 1個分
煮沸消毒しておく
- ・にんにく 8片くらい
大きいものは半分に
切って芽をのぞいておく
- ・醤油 約 1/2 カップ

作り方

- ①用意した瓶ににんにくを入れ、醤油を注ぐ
(にんにくがしっかり漬かるぐらいまで)。
- ②瓶の蓋をして冷蔵庫に保管し、一週間ほど置いてから使用する。

☆醤油漬けにんにくはみじん切りしてチャーハンに入れたり、にんにく醤油はかけ醤油や、炒め物、から揚げの下味にといろいろと使うことができる。醤油が減ったら継ぎ足して約1年くらい使える。

(菅田澄子)

もやしナムル

材料：

- ・もやし 1袋
- ・塩 少々
- ・ごま油 適量
- ・にんにく醤油 適量
- ・白いりごま 適量

作り方

- ①もやしをたっぷりのお湯でしっかりと茹で、ざるにあげて水気をきる。
- ②もよしの粗熱がとれたら、ごま油と塩を混ぜ合わせる。
- ③お皿に2のもやしを盛り付け、にんにく醤油をかけ白いりごまを振る。

☆ストックとして：保存容器に移して冷蔵庫で3日保存可能

(菅田澄子)

秋といえは

芋煮

材料：

- ・里芋 600g
- ・大根 400g
- ・人参 1本
- ・ゴボウ小1本
- ・長葱 1本
- ・こんにゃく(湯通し)
- ・キノコ

作り方

- ① 各一口大にして鍋に入れ ひたひたに水をはって火にかける。
- ②アクを取り 途中 醤油大さじ5、みりん大さじ1、砂糖大さじ1.5、酒大さじ1を加えて煮込む
- ③牛肉薄切り 300gを加える。

(元佐浩子)

おしらせ

活動費引き落とし

10月28日に共同購入代金と一緒にまち活動費が引き落とされます。(¥850/6ヶ月)。ご確認ください。

お友達紹介チラシ

10月3週に紹介チラシが配布されます。この機会に是非、お友達を紹介してください。



蓄冷材 配達の際に冷凍品を冷やしている黄色の蓄冷材は冷凍庫に入れると破裂するので注意！冷やさずそのまま返却してください。



WEBでも玉川ニュースが見られます

生活クラブのHP→地域の生協→23区南→活動・とりくみ→情報ボックス→まち広報紙→玉川ニュース

まち・玉川10月号 申込用紙&通信

【イベントの申込み方法は、下の4つからお選びください】



メール(スマホ・携帯).....→



パソコン.....

23区南生活クラブ イベント

検索



FAX..... 03-5748-0314(下記にご記入のうえファックスください)



配達便(下記に記入のうえ次回の配達便で職員にお渡しください)

↓参加希望の欄に○印

まち・玉川

○印	日付	企画名
	10/28(月)	クリスマス・お正月用品試食会
	10/30(水)	クリスマス・お正月用品試食会
	11/6(水)	クリスマス・お正月用品試食会
お名前		お電話
ご住所		メールアドレス

ご意見・ご要望などお気軽にどうぞ

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用致します。