

まち・玉川 2020年3月3日発行

23区南生活クラブ生協 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/23ku-minami>

発行責任者/まち・玉川運営委員会 コールセンター電話 03-5426-5218



玉川ニュース 3月号

2月1日現在組合員人数 1,820人【世帯利用1月実績 22,988円】

生活クラブが大好きな人

一緒に活動しませんか？



生活クラブは加入している人（組合員）が運営しています。
組合員の住んでいるエリアごとに「まち」を作り、まち単位で
いろいろな活動があります。一緒に活動しませんか？



興味のある方は4ページの申し込み欄からお知らせください。

2019年度のまち・玉川の活動 ～1年通してこんな活動をしてきました～

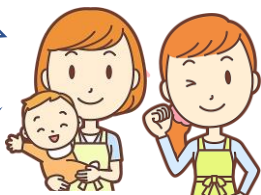
生産者交流会・・・私市醸造(株) 生産者交流会（お酢の生産者）、和高スパイス(株) 生産者交流会、
きばる消費地交流会、新・おしゃべりキッチン（タイハイ(株)、私市醸造(株)、(株)青い海）

企画・試食会・・・お寿司、冷凍野菜時短料理、冷たいデザート、お助けレシピ、アロマミスト、カ
レー、羊毛手芸、添加物勉強会、ハンドクリーム作り、新規加入者説明会、冷凍ご飯試食会、ギフ
ト展示試食会、クリスマスお正月試食会、

工場見学・・・タイハイ(株)（お醤油）

DVD上映会・・・「大平農園 401年目の四季」 丸子橋水質調査、キャラバンなど

ご近所に
生活クラブの
友人が増えますよ



消費材の
話ができて
楽しい♪

参加できる時間
帯でOK

生活クラブまち・玉川の
企画運営、SNS情報発信、
チラシまき、託児、アイデア提供…など
いろいろな形で一緒に活動して
くださる方を募集中です！
（活動費・交通費の支給あり）

いろいろな世代の方を募集しています。

まち大会の開催についてのお知らせ

新型コロナウイルスの蔓延を防ぐために、3月2日(月)の「2019年度 まち・玉川まち大会」(以下「まち大会」)は中止し、23区南理事会の指針に則り、今年度に限り書面議決(代議員は集まりません)で行なうこととしました。尚、まち大会は3月11日(水)に変更し、世田谷センターにて、まち運営委員会で書面議決の賛否数の確認をもって行ないます。

代議員の方には書面議決書をお送りしましたので、お名前・賛否・ご意見を記入し、3月7日(土)までに同封の封筒に入れて送り返して下さい。郵送でなく、3月7日までにまち委員へ渡していただいても構いません。書面議決書が代議員の過半数集まらないと「まち大会」は成立しません。必ずご返送くださいますよう、ご協力をお願いします。新型コロナウイルスが収束した後、年度の途中で代議員の方を中心にお集まりいただき「まち活動意見交換会」を開催します。2020年度のまち活動について、いろいろなご意見をいただき今後の活動に生かしていきますので、代議員以外の方も、ぜひご参加下さい。詳細は今後お知らせしていきます。

ちいきからのお知らせ

新型肺炎・コロナウィルスの流行が懸念されております。下記の企画につきましては今回はコロナウイルス蔓延を防ぐため開催を**中止**にさせていただきます。現在の流行がおさまった次年度に改めて開催とさせていただきます。

◆3/10(火)「和高スパイス工場見学♪～行ってみよう！マスタードができるまで～」(玉川南)

◆3/18(水)「みんな知りたい「ビオサポ」ってどんな風なもの？」(玉川西)



桜新町駅前マルシェ♪



4月6日(月)、7日(火) 10:00~16:00 (撤収 17:00)

レンタルスペース RENGA (桜新町駅亀谷万年堂横) (桜新町 1-12-12)

桜新町駅のお隣で、2日間だけの生活クラブのお店を開きます！ お野菜、お菓子、石けん、その他いろいろ、選りすぐりの消費材を用意して、お待ちしております。やえざくら並木のお花見がてら、お散歩に来てください！ 只今、チラシ配り隊 (桜新町駅前にて)、お住いのご近所チラシポスティング隊、当日お店番を大募集中です。少しの時間でも、ずーっといてくださっても大歓迎！！一緒に楽しみましょう！！

加工肉学習会生活クラブの加工肉は何がスゴイ？

原料豚肉の育て方も安心、不要な食品添加物は使用せずに作った平田牧場のウィンナーやハムがどのような想いで、どのように作られているのか、市販品と違って、何がスゴイのかを生産者から直接に聞くチャンスです！

日時：4月10日(金) 10:00~13:00

場所：等々力地区会館 (等々力 3-25-16)

参加&託児申込〆切：4月2日(木)

申し込み多数の場合、落選者に連絡します。

託児料：400円

※エコロ加入者(当日加入可) 無料です。託児申込者には企画担当者(大坪)から事前連絡があります。



報告 きばる甘夏消費地交流会~玉川東ちいき&まちせたがや (1/22)

@深沢区民センター

生産者グループきばる事務局の高倉史朗さんから、水俣病患者のこと、甘夏他柑橘類の低農薬栽培の大変さについて、スライドを見ながら、とても分かりやすいお話を聞きました。一番印象に残った言葉は「被害者が加害者にならない」です。農薬をたくさんかけると、生産者自身の体がおかしくなる。そうやって作った甘夏は、きっと食べた人にも良いわけがない。いろいろな虫、鳥、嵐と戦いながら、一般には農薬散布 22 成分のところを 5 成分までに抑えて、様々な工夫をして育てています。最後の農薬を撒くのは 8/31 までと決めています。きばる(頑張る)生産者のおかげで、美味しい甘夏を皮まで食べることができるのだと再認識しました。後半はマーマレードのデモンストレーション、甘夏を使ったレシピも好評でした。来年も甘夏消費地交流会がありますので、ぜひ、お越しください。

そして、今まさにシーズンの甘夏をいっぱい食べて、ビタミンCでお肌もつやつや、元気に春を迎えましょう！

交流会で紹介したとっておきレシピが4ページにあります。



お醤油リレー 最終回



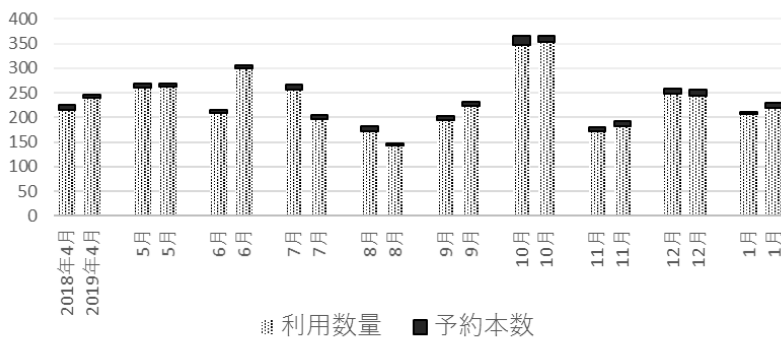
今年度のまちのテーマ消費材の丸大豆醤油 900ml の利用推移をグラフにしました。

利用本数、人数とも合計でUP していました。この2年とも夏は利用が減り、10月にぐんと増えます。

今年は6月が昨年と比較してぐんと増えました。まちのテーマ消費材にしたことで、買ってくださったのでしょうか？その後は7、8月とも減り、9月にちょっと増えてその後は昨年度と同じくらいで推移しています。利用人員率(組合員数に対する利用人数)は12.6%から12.8%に少し増えました。生活クラブのお醤油は他にもあり、醤油全体でみると人員率は増えると思いますが、まだ試したことのない方、ぜひ、生活クラブのお醤油を試していただきたいと思います。

材料(丸大豆【国産30%+中国産有機大豆70%】、小麦【国産小麦30%+カナダ・アメリカ産70%】、メキシコ産海水塩、水のみ)、製法(保存料や添加物が0の「天然醸造」、江戸時代からの「蔵」で「木桶仕込み」)、ともに品質が確かで、コスパの良い生活クラブのお醤油を、これからもっとみんなで使っていきましょう！予約がこの1年で減っているの、ぜひ、よやくらぶで登録して、お使いください。1本は回転備蓄で置いていただいて。(大坪千鶴)

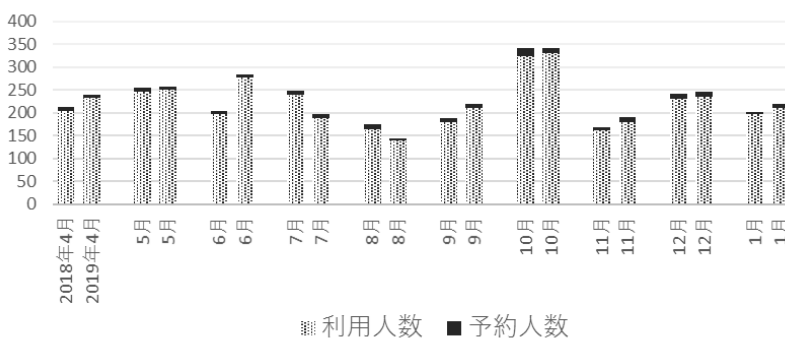
本 同月の利用本数の推移



2018年 2377本
2019年 2450本

年間利用本数
73本UP!

人 同月の利用人数の推移



2018年 2230人
2019年 2334人

年間利用人数
104人UP

1月の利用実績

今年度のまちのテーマ消費材

丸大豆醤油900ml

利用数 **229本**(前月比89.5%)

利用人数 **219人**(前月比89.0%)

ビジョンフード 登録状況

米 466人 **25.7%** あと122人 前月 -5人
牛乳 724人 **40.0%** あと116人 前月 -2人
鶏卵 889人 **49.1%** あと79人 前月 +1人

1月期首組合員人数 1,811人

目標数(6,11,3月を点検月) に対しての達成率

☆サーモンのオレンジマリネ

【材料】

| | |
|-------------------------|----------------|
| スモークドサーモン(ホタテ、エビでも)…80g | ドレッシング |
| 甘夏果肉…1/2 個分 | 甘夏果汁…1/2 個分 |
| 玉ねぎ(薄切り)…1/4 個 | はちみつ…小さじ1 |
| セロリ(薄切り)…10cm | オリーブオイル…小さじ1/2 |
| | 塩…小さじ1/4 |
| | サニーレタス |



ドレッシングをよく混ぜてから、材料と和え、レタスを敷いた甘夏のカップに盛る。

予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ 4点セット 4月から始まります！

内容は農家におまかせで、減農薬、無農薬の野菜が4つ届きます。旬の、美味しく、安心なお野菜、ぜひ予約して食べましょう！翌週、翌々週のセット内容予定チラシと農家のレシピも入ります。現在の状況→目標107、予約実績38、目標まで69セット。

日本の農家の未来も支えていきましょう！



申し込みQRコード→

まち・玉川3月号 申込用紙&通信欄

【イベントの申し込み方法は、下の4つからお選びください】



メール (スマホ・携帯) ……………→



パソコン……………

23区南生活クラブ イベント

検索



FAX…………… 03-5748-0314(下記にご記入のうえファックスください)



配達便 (下記に記入のうえ次回の配達便で職員にお渡しください)

今なら、まち・玉川のイベントで、ビジョンフード(お米・牛乳・鶏卵)を予約した方には、ホットケーキミックスをプレゼント!!



↓参加希望の欄に○印

まち・玉川

| ○印 | 日付 | 企画名 |
|-----|---------|---|
| | 4/10(金) | 加工肉学習会生活クラブの加工肉は何かスゴイ? |
| | | マルシェのお手伝い(チラシ配り隊、ご近所チラシポスティング隊、当日お店番)←希望のものに○ |
| | | まち・玉川 「一緒に活動しませんか?」に興味がある |
| お名前 | | お電話 |
| ご住所 | | メールアドレス |

ご意見・ご要望などお気軽にどうぞ