

まち・玉川 2020年3月31日発行
23区南生活クラブ生協 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/23ku-minami>
発行責任者/大坪千鶴 コールセンター電話 03-5426-5218



玉川ニュース 4月号

3月1日現在組合員人数 1,813人【世帯利用 2月実績 25,708円】

今年度のまち・玉川のテーマ消費材※

『食酢』

おすすめ
ポイント5つ

おすすめ Point1

深みのある味



木樽で作った酢 50%にホワイト
ビネガーと米酢をブレンドしています。

木樽で作った酢 100%だと
クセが強すぎてしまうのです。

伝統も大事にしつつ、現代の
味覚にも合うように工夫がして
あります。

Point4

信頼できる 生産者



私市醸造(株)の創業は大正11
年。生活クラブとは昭和53年
からのつきあいです。「生活ク
ラブの組合員は、決してお客様
ではなく、共に生産する仲間と
いう考えは、生産者にとって大
きなモチベーションになります。
その仲間のために、今後も
誠実な酢造りに励んでいき
たい、と考えています。」

生活クラブ HP 私市醸造(株)
竹山和男さんの話より抜粋

37
38
39

おすすめ Point2

100%国産



原料はすべて国産。
遺伝子組み換えの原料は
使っていません。

Point3

リーズナブルな価格



500ml 160円(173円(税込))

原料が国産の市販品と比較してみました。
A社 純米酢 500ml/396円(税込)
B社 純米酢 500ml/756円(税込)

A社ももっと価格の低い「穀物酢」も製造して
いるが原料が国産ではありません。

Point5

環境にやさしい



容器は繰り返し使うリユ
ースびんです。



※テーマ消費材・・・まち・玉川が今年度おすすめする消費材です。

ちいきからのお知らせ

新型コロナウイルスによる肺炎の流行が懸念されております。下記の企画につきましては今回はウイルス蔓延を防ぐため開催を**中止**にさせていただきます。現在の流行がおさまった時に再度機会を設ける予定です。

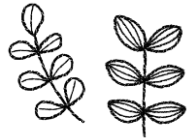
◆4/6(月)、7(火)「桜新町駅前マルシェ♪」

◆4/10(金) 「加工肉学習会生活クラブの加工肉は何がスゴイ？」

今年のまち・玉川のまち運営委員長

大田区大森から駒沢に6年前に引っ越してきました。生活クラブ歴は11年になります。2018年度、まち・玉川の楽しい企画にいっぱい参加して、2019年度、東ちいき委員とまち委員になりました。消費材メッセージ委員をしたことで、消費材の魅力をますます知り、まち運営委員会で生活クラブの幅広い活動やその意味を学ぶうちに、まちの組合員の方ともっと分かち合いたいと思いました。まちの皆さんの生活クラブライフが楽しく、納得のいくものになりますように、活動していけたらと思います。

大坪千鶴



まち・玉川の「まち大会」

3月11日(水)生活クラブ 世田谷センター

新型コロナウイルスの蔓延を防ぐために、今年度に限り書面議決で行ないました。

まち運営委員会で書面議決の賛否数の確認をもって行ないました。

代議員定数60名中半数を超える書面議決書50通が届き大会は成立しました。

第1号議案 2019年度 まち活動報告および会計報告 賛成50 反対0

第2号議案 2019年度 活動方針案および予算案 賛成50 反対0

第3号議案「23区南生活クラブ生協」役員候補の推薦について 賛成49 反対1

第4号議案まち運営委員選出について 賛成50 反対0

尚、新型コロナウイルスが収束した後、「まち活動意見交換会」を開催します。年度の途中で代議員の方を中心にお集まりいただき、2020年度のまち活動について、いろいろなお意見をいただき今後の活動に生かしていきます。代議員以外の方も、ぜひご参加下さい。詳細は今後お知らせしていきます。

2月の利用実績

昨年度のまちのテーマ消費材

丸大豆醤油900ml

利用数 **240** 本(前月比 104.8%)

利用人数 **227** 人(前月比 103.7%)

Vビジョンフード

登録状況

米 462人 **25.4%** あと 126人 前月 -4人
牛乳 719人 **39.5%** あと 121人 前月 -5人
鶏卵 885人 **48.6%** あと 83人 前月 -4人

目標数(6,11,3月を点検月) に対しての達成率

2月期首組合員人数 1,820人

☆予約・あっぱれはればれ
野菜おまかせ4点セット

まち・玉川の目標 107セットに対し、103セット！
(2019年度9月農産物取組実績から目標を設定)
あと4セットで目標達成です！23区南全体では目標965セットを大きく上回り、1,169セットになりました。野菜の自給率UPは私たちの食生活の安心につながります。予約をすれば優先的に届きます。ぜひ！予約を！



まち活動の内容

生活クラブには「まち」ごとに、さまざまな活動があります。「活動」という聞きなれない言葉かもしれませんが、堅苦しいものではありません。興味のある方、是非一緒に活動しましょう。

拡大活動

新しい仲間づくりのアイデアを出して企画を行います。新規加入者のフォローを行います。

利用活動

消費材について学習し、継続した消費材の利用を目指します。



まちづくり活動

共済やコミュニティなど、まちでの組合員同士の繋がりを作ります。

コミュニケーション活動

玉川ニュース、メルマガ、チラシなどの作成をつうじて、まちの活動を広報します。

予告 5月、消費材リサーチチーム、始めます！

この消費材、どんな味？気になるけど、ちょっとスルーしてしまうあなた、何からたのんだらいいか良くわからないというあなた、消費材リサーチチームで試食したり、みんなとワイワイ情報交換しながら、生活クラブの消費材についてリサーチしませんか？もちろんお友だちも大歓迎！



伝統製法と最新技術の融合でできたお酢です。酒粕を原料にした酢とホワイトビネガーをブレンド。米酢を10%加え、味に深みを出しました。遺伝子組み換えの原料は使用していません。

木桶で造る酢は、長期熟成させた酒粕を使った、昔ながらの江戸前寿司で使われた赤酢と呼ばれるお酢に、近代的な発酵法で造った純米酢などをほどよくブレンドしました。原料がシンプルで、国内産原料だけで作っているの、遺伝子組み換えの原料が入り込む心配がありません。品質の良いものがリーズナブルな値段で手に入ります。

お酢の酸味成分である酢酸には、疲労回復効果が期待できます。また、血糖値の上昇をおだやかにする作用や、ビタミンCが壊れるのを防止し、ビタミンEの吸収を高めるはたらきもあります。和・洋・中のどんな料理にもあう食酢を上手に食卓に取り入れたいですね。



食酢の私市醸造(株)は生活クラブ発足当時の長い付き合いの生産者の1つです。食酢空きびんのリユース運動にも熱心な生産者です。(浅見憲子)

160円(173円(税込))



<p><即席ピクルス> 元佐浩子</p>		<p>サラダ感覚で野菜をたくさん食べられるピクルスです。ゆで玉子も入ると楽しいですよ。</p>
<p>材料</p> <p>ピクルス液 食酢 1/2cup、 水+白ワインで 3/4cup、 塩小さじ 1、はちみつ大さじ 1 粒胡椒、ハーブミックス</p> <p>生の野菜 ミニトマトや小玉ねぎ、 パプリカ、キュウリ、セロリ 蕪、ラディッシュ等</p> <p>堅ゆで野菜 カリフラワーやレンコン、 ニンジン、カボチャ等</p> <p>ゆで玉子</p>	<p>作り方</p> <p>① ピクルス液の材料を火にかけて 1分沸騰させ冷ます。</p> <p>② ビンに野菜などを詰め、ピクルス液を一杯に注ぎ一晩おく。</p> <p>③ 玉子は 1/4 に切り分ける。</p>	

お知らせ

4月27日はまち・玉川活動費の引き落とし日です。(¥850/6ヶ月)

生活クラブでは、「まち」の活動を支える経費を組合員全員で負担します。仲間を増やす為のチラシやポティング代、試食会など企画時の消費材購入や会場費などに使われています。半年に1度、4月と10月に共同購入代金と一緒に引き落とされます。どうぞご確認ください。

まち・玉川4月号 申込用紙&通信欄



メール (スマホ・携帯)→



パソコン.....

23区南生活クラブ イベント

検索



FAX..... 03-5748-0314(下記にご記入のうえファックスください)



配達便 (下記に記入のうえ次回の配達便で職員にお渡しください)

まちの運営に参加してみませんか？

まち委員・ちいき委員になりませんか？興味がある方、一緒に活動しましょう！

- まち委員 ちいき委員 消費材リサーチチーム
- 拡大活動 利用活動
- まちづくり活動 コミュニケーション活動
- イベントの手伝い チラシ配り キャラバンの手伝い 託児ケア

お名前

お電話

ご住所

メールアドレス

ご意見・ご要望などお気軽にどうぞ

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用致します。