

1月1日現在組合員人数 1,937人【世帯利用 1月実績 25,016円】

## 今の自分に合う保障を考えてみませんか？

生活クラブのは食品だけでなく共済も消費材です。「コープ共済」と「生活クラブ共済ハグくみ」は食品同様、安心安全の共済です。

### こんな時が保険の考え時(見直し)時・・・

子ども医療保障が切れる

新型コロナウイルスへの備えをしたい

家族が増える

自転車通勤(通学)を始めた

家族全員が入れる保障を探している

手軽な保障を探している



新型コロナウイルス感染症はお申込の翌日から保障対象(陽性の場合)

生活クラブ共済 ハグくみ

面倒な申請が少ない保障を探してる。

何年も前に入った保険がそのままになっている



## 「共済に入っていてよかった」と思ったこと・・・(まち・玉川組合員の体験談より)

コープ共済は、息子が自宅で骨折したときの通院とギプスをした日数。私がバレーボールで怪我をして整骨院に通院した日数の保障がありました。

(Oさん)



コープ共済の個人賠償責任保険に加入。息子が自転車事故を起こした時、娘が旅館で障子を倒して壊した時、相手の方との間に入って補償してもらいました。(Cさん)

コープ共済に毎月+140円で追加できる個人賠償責任保険は、1人の加入で家族全員の保障(最高3億円)が受けれます。

(Cさん)



私の手術入院の時と娘が3ヶ月入院した時にかなりお世話になりました。給付金が意外と早くおりたのにもビックリ。入院も最長184日迄(こどもは360日)、「共済金支払いのお知らせ」には組合員さんが折ってくれた折鶴が入ってきました。(Nさん)

世田谷区では、子どもの医療費の助成があるから医療費が無料ですね。子どもにコープ共済は不要?・・・と思いがちですが、入っていれば安心!(J1000円コース支払例:病气、事故(ケガ)入院 日額6,000円×日数分/事故ケガ通院 日額2,000円×日数分)。医療費の助成があっても共済金の支払いがあります。(Sさん)

思ったより請求が楽でした。ケガが治った頃に電話をし(ケガの直後はバタバタしていてそこではなかった)書類が送られてきて、領収書を添えて返送するだけでした。診断書の必要がなく、領収書だけでOK。3年以内に請求すればいいので、領収書さえ取っておけば、落ち着いてから請求できます。(手術などの場合は診断書が必要です)(Aさん)

特色・申し込み方法は次ページをご覧ください。→

# 生活クラブから加入できる保険は？

大きく分けて2種類

		
テレビCMでも流れている地域の生協（コープ）で取り扱っている共済。生活クラブ以外の生協からも加入できる。加入人数が多い。	種類	生活クラブの組合員で作ったオリジナルの共済 加入できるのは生活クラブの組合員だけ。
けが通院から長期入院まで幅広く <b>家族みんなの基本保障</b>	特色	<b>退院後サポート金など短期の入院に手厚い保障</b>
毎月掛け金 1,000 円～ （コースによって変わります）	掛け金	毎月掛け金 1,000 円（一律）
ベーシック・女性・ジュニア・医療コースなどいろいろ選べる。また告知がゆるやかなコース、生命保障、がん特約などライフステージに合わせてパターンを選べる。	コース	1種類のシンプル保障
女性コースのみ帝王切開、出産に関連する合併症での保障があります。	出産	出産祝金 5,000 円 産後サポート金 10,000 円 （加入時に妊娠していない場合）
○	コロナ対象	○
コールセンター 03-5426-5218(9:00～19:00 月～金)	加入相談	コールセンター 03-5426-5218(9:00～19:00 月～金)
	スマホ・ タブレット から加入	
「生活クラブ共済連」で検索	パソコン から加入	「ハグくみ」で検索
0120-80-9431(9:00～18:00 月～土)	共済金の請求	0120-220-074(9:00～17:00 月～金)

両方加入して保障を厚くすることもできます。

手続きは電話をすると丁寧に教えてくれるので  
 先ずはお気軽に電話を。

# 「コネコネマイせっけん」を作っちゃおう！！

アスケー石鹸(株)の「コネコネマイせっけん」を使って、あなたのお好みの「マイせっけん」を作りませんか？閉塞感いっぱいの状況の中、春休みのひととき、一緒に楽しみましょう！親子で、もちろん、大人お一人でも大歓迎！

粘土石けんとも呼ばれている「コネコネマイせっけん」をコネコネして、お好みの型で抜いて作ります。材料・抜き型・消毒用品は準備いたします。

飲み物・抜きたい型のある方はご持参下さい。ご参加お待ちしております。

日時：3月31日(水) 10:30~12:30 (申込締切:3/26(金))

場所：二子玉川地区会館 料理講習室 (玉川 4-4-5)

〔 田園都市線・二子玉川・玉川高島屋至近  
二子玉川出張所、二子玉川まちづくりセンターと併設施設 〕

定員：13名 (お子さんお一人で参加の場合は8歳以上)

持ち物：マスク、飲み物

※託児ありませんが、お子様と一緒にご出席ください。

ゆとりを持って会場を手配しておりますが、区の通達に合わせ、人数調整させて戴く場合があります。また、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、会場の使用ができなくなり、中止される場合もあります。中止の場合は参加申込をされた方には連絡します。



## 2021年 オリコン顧客満足度®調査

食材 宅配サービス  
首都圏/近畿 **第1位**



これからも安心して生活クラブを利用してください。お友達にも自信を持って紹介できますね。

## 生活クラブの食材宅配が 2021年 オリコン顧客満足度®調査 首都圏と近畿で第1位を獲得！

生活クラブの食材宅配サービスは、「2021年オリコン顧客満足度®調査」の「食材宅配サービス首都圏/近畿」において、第1位を獲得いたしました。第1位の獲得は、首都圏で2年連続・5度目、近畿で4度目となります。

特に評価された点は、首都圏では「商品の充実さ」「食材の品質」「商品情報のわかりやすさ」「配送サービス」「コストパフォーマンス」の項目で、近畿では「食材の品質」「商品情報のわかりやすさ」の各項目で高評価となり、総合評価は昨年より首都圏で約2.4ポイント、近畿で約2.5ポイントアップしています。

「紹介カード (豚さん版)」  
をお友だちに渡してね！

### 3月の紹介キャンペーン実施中！

紹介カードを広報紙と一緒にお届けします。お友だちにお渡しいただき、生活クラブをご紹介ください。23区南配送に加入された場合、スパゲティ 1.6mm 450g をプレゼント！

一部、カードが配布されないエリアがあります。ご了承ください。



## 私のおすすめ雑貨

### 固型せっけん

3個も入って、この値段。しかも環境に悪いものはなく、手荒れもしません。髪の毛も洗え、洗濯でも首や手首の汚れを手洗いすると、見事に汚れが落ちます。台所でも、布巾もきれいになりますし、プラスチックの弁当箱もキュキュッと音がして、きれいに汚れを落とします。(大坪)

120g×3個 242円(税込)



### ハミガキ

合成界面活性剤不使用!  
食べ物の味が磨いた後でも違和感なく感じられます(西尾)  
100g 182円(税込)



### スクラワンオイル

洗顔後2滴顔になじませるだけ。化粧水もクリームもいらなくなりました。(元佐)  
30ml 1,254円(税込)



生活クラブは雑貨も自慢です。派手ではありませんが、気に入ると手放せなくなるものが多いです。

再生無漂白ペーパータオル  
洗面所のタオルをやめてこれを使ってます。(西尾)  
200枚 187円(税込)



薬用ハミガキ ペリオキュア  
100g ¥842

ウイルスを洗い流すせっけん  
素地が入っていると聞き使っています。(元佐)  
100g 842円(税込)



### 生理用ナプキンレギュラー

布ナプキン派ですが、生活クラブの生理用ナプキンは他社のナプキンとは違い、柔らかくて着けた時の不快感や違和感がないです。吸収量も素晴らしいです。(大坪)  
28個 303円(税込)



### 無漂白ロールペーパー シングルソフト

友人から「何か良いんだよ～」と勧められ使ってみてなるほど!良いんです。  
100m巻き、再生紙100%(使用済みOCR(注文用紙)も原料の一部として再利用)。(菅田)  
100m/8ロール 492円(税込)



### 椿油

整髪料として使っています(浅見)  
100ml 1,430円(税込)



### 食器洗い用スポンジ2個組

何の変哲もない四角いスポンジなのですが、なぜかへたらないし、長持ちするし、とても使いやすいです。半分に切って手のひらサイズにすると使いやすいと教えてもらって、もう何年もそうして使っています。(佐野)  
2個 275円(税込)





最終回



お酢リレー

まちのテーマ消費材の「食酢」についての話をリレー形式でお伝えします。

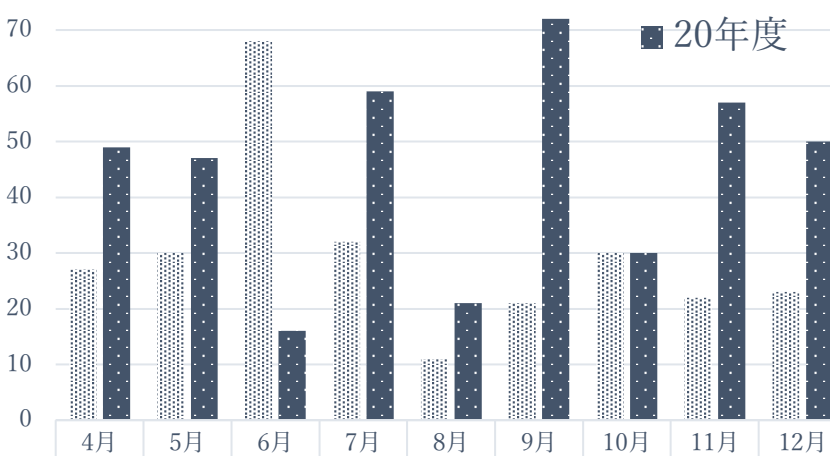
今年度のまちテーマ消費材の食酢の利用推移をグラフにしました。前年度と比べると7月頃から利用本数が増えています。コロナ禍で自宅での食事が増えたことも関係があるのでしょうか。



食酢  
私市醸造(株)  
500ml  
173円(税込)

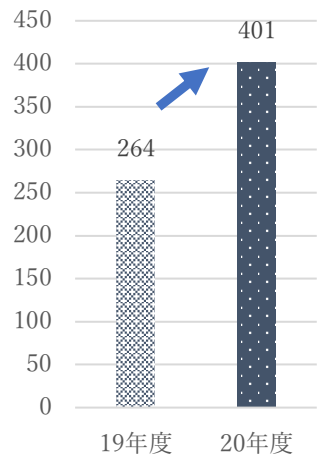
コロナ禍で従来の企画を開催できませんでしたが、オンラインでの私市醸造(株)生産者交流会という初の試みも大盛況でした。木桶で造る伝統製法と最新技術の融合でできたお酢。長期熟成させた酒粕を使った昔ながらの江戸前寿司の赤酢を原料にホワイトピネガー、近代的な発酵方法で造った純米酢を10%をブレンドし、味に深みを出しています。遺伝子組み換えの原料は使用していません！原料がシンプルで、国産原料だけで作っているため、遺伝子組み換えの原料が入り混む心配がありません。香りもマイルドで和洋中華に。品質の良いものがリーズナブル、自慢のお酢です！（田中真梨）

まち・玉川「食酢」利用本数



■ 19年度	27	30	68	32	11	21	30	22	23
■ 20年度	49	47	16	59	21	72	30	57	50

合計



年間通して  
前年度比  
165%up!

食酢 1月の利用実績

利用数 36本  
利用の延べ人数 30人

今後の注文通

3月2回A週 (3月1日～3月5日) 3月4回C週 (3月15日～3月19日)

テーマ消費材としての取り組みは終わりますが、引き続きご利用ください。

●●●●  
お酢レシピ

●材料

米                   カップ 2  
水                    カップ 2  
                          (飯台を使うときは 440cc)

甘夏絞り汁   大さじ 2  
食酢            大さじ 2  
ビートグラニュー糖   大さじ 2.  
海水塩         小さじ 1

シラス干し(熱湯をかけ酢を振る) 75g  
味付けかんぴょう(みじん) 1 袋  
菜の花(湯通し。小口切り)  
三つ葉(湯通し。小口切り) 1 束  
桜の花塩漬(塩抜きする)  
卵(錦糸玉子にする)       2 コ  
刻み紅しょうが

<花見寿司>

(元佐浩子)

●作り方

- ① ご飯を炊く。
- ② 甘夏絞り汁、食酢、ビートグラニュー糖、海水塩を混ぜる。
- ③ ご飯を酢水で濡らしたボール(又は飯台)にあけ、合わせ酢を切り混ぜる。混ぜってからうちわであおいで冷ます。
- ④ シラス干し、かんぴょう、菜の花、ミツバを混ぜ盛りつける。
- ⑤ 錦糸玉子、菜の花のつぼみ部分、桜の花を飾り、紅しょうがを添える。



新規加入者のアンケートより

「生活クラブを使い始めて、困っていることや分からないことがあれば教えてください」

・普通の牛乳とノンホモ牛乳との違いが知りたい

A・・・「ノンホモ」はホモジナイズド(均質化处理)していない牛乳のことです。均質化されていないので、生乳に近い味わいです。ノンホモ牛乳は数日経つと分離して上の方がクリーム状になります(瓶を振れば元通りになります。)殺菌方法と価格は同じです。生乳に近く、クリーム状になるのが好きな方にはノンホモ。お好みでお楽しみください。

・配達時間がよく変わる

A・・・コロナ禍で組合員数が急激に増えたため、配達時間が安定せず、大変ご迷惑をお掛けいたしました。尚、配達状況が落ち着いてきましたので、今後は比較的安定してお届けできる予定です。

・デポーが遠くて利用しがたい

A・・・まち・玉川から一番近いデポーは世田谷区宮坂(小田急線経堂駅)になります。日常使いにはちょっと遠いですね。デポーにしかない消費材や鮮魚やパン、お惣菜もあり、玉川地域にもデポーが欲しいですね。組合員で作るお店なので、将来的には組合員が力を合わせてデポーを玉川地域に作ることを検討してほしいという意見を出したいですね。

・今木曜配達ですが、お弁当があるので週初めにお弁当の具材がなくなる。週頭にしてください。

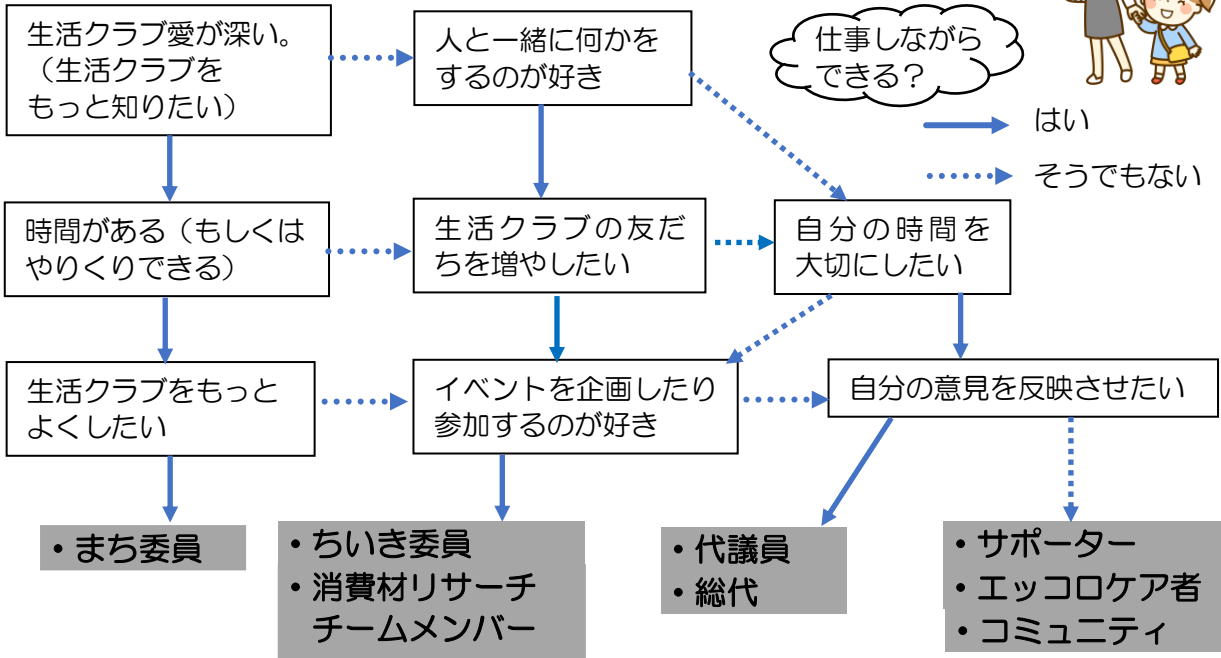
A・・・希望の曜日と時間に配達してもらえないか・・・というご要望はよくありますが、申し訳ありませんが、今のところ曜日ごとに決まった地域に配達をさせていただいています。配達地域を決めることにより、トラック、人員の数を一定に保ち、消費材の価格も上げずにご提供できています。

# 一緒にまち活動をしませんか？

活動費が支払われます

生活クラブは皆が出資をして、皆で利用して、皆で運営します。

あなたにぴったりの活動は？



活動的なあなたは、まち・玉川のまち委員になってまちの運営に参加してみませんか？

好奇心旺盛なあなたはちいき委員や消費材リサーチチームメンバーになってみませんか？

時間はないけれど生活クラブにご自分の意見を反映させたい方。

自分の時間や仕事や家族を大切にするあなた。自分のペースでできる組合員活動をしてみませんか？

＜まち委員＞  
月 1 回まち運営会議があります。

＜ちいき委員＞  
西・東・南の各委員  
ちいき委員で集まってイベントなどの企画をします。せっけん、お掃除、料理、試食会、子ども向け、環境、共済、アロマなど自分の興味のあることで。

＜総代＞組合員の代表。年に1度(6月)総代会、年に2度総代意見交換会がありますが、それ以外は自宅にしながら総代としての活動ができます。

企画に参加  
チラシまき  
キャラバン手伝い  
託児  
など

情報・消費材メッセージ・まちづくりなどの専門委員になるとそれぞれ定例会議があります。

＜代議員＞まちの代表。3月まち大会出席。

興味のある方は8ページの通信欄からお寄せください。

**様々な年代、立場の方にご参加いただきたいです。それぞれの立場から感じた意見や視点があり、どの意見も重要です。**

☆予約・あっぱれはればれ  
野菜おまかせ 4点セット

内容は提携生産者におまかせて、化学合成農薬や化学合成肥料を不使用またはできる限り使わずに栽培した季節野菜が4品来ます。旬の、美味しく、安心なお野菜、ぜひ予約して食べましょう！翌週、翌々週のセット内容予定チラシと生産者のレシピも入ります。予約・おまかせで、日本の農業・生産者の未来も支えていきましょう！



☆ペア配送登録  
しませんか？

ペアを組み配達先を1か所に固定。1人1回の利用が税抜3000円未満の場合、システム手数料税抜150円が税抜75円になります。ペアは同じまち内で。利用会計は別会計です。登録は配送センター申請4週間後から。

ご希望の方は  
コールセンター  
03-5426-5218

まち・玉川の Facebook と Instagram

facebook



Instagram



生活クラブ まち玉川

検索

machi\_tamagawa

検索

おすすめ消費材やレシピ、イベントの情報などをお届けします。#まち玉川を使って盛り上げてくださいね！

まち・玉川3月号 申込用紙&通信

提出は①牛乳以外の配達便

②fax:03-5748-0314(大田センター)へ

まち・玉川

↓希望の欄に○印

3/31 (水)		「コネコネマイせっけん」を作しましょう！！	
まちの活動に興味がある			
まち委員		ちいき委員	
サポーター		エッコロケア者	
総代		代議員	
消費材リサーチチーム コミュニティ			
お名前		お電話	
ご住所		メールアドレス	

まち・玉川\* お友達紹介キャンペーン！！

まち・玉川にお住まいのお友達を紹介してその友達が生活クラブに加入すると、あなたに無塩せきコンビーフ缶をプレゼント♪  
紹介してもらって加入した友達にも鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素をプレゼントしちゃいます♪ (2021年3月末まで)

※まち・玉川

用賀・上用賀・玉川台・瀬田・玉川・中町・上野毛・深沢・桜新町・新町・等々力・奥沢・駒沢3~5丁目・東玉川・野毛・尾山台・玉堤・玉川田園調布

下記の申し込み欄を使ってご紹介ください。

お友達には担当事務局から直接お電話させていただきます。



お友達の名前	電話番号
住所	

通信欄

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用致します。