



玉川 ニュース

5月1日現在組合員人数 1,968人【世帯利用4月実績 27,259円】

June
6月号

豆腐の生産者

共生食品(株) 生産者交流会

オンラインで
開催します

生活クラブでは、直接生産者に会いに行き、工場や畑を見学して話を聞く「生産者交流会」を開催しています。今年はコロナ禍のためオンラインで生産者交流会の開催をします。

「やわらか絹とうふ」(まちのテーマ食材)の生産者「共生食品」に直接お話を聞けるチャンスです!

「市販品との値段の差は?」「どんな工場で作られているの?」など日頃の疑問を聞いてみませんか?たくさんの方のご参加をお待ちしています。

zoomをやったことが
ないけれど...

zoom 初心者の方も
気軽にチャレンジしてみて
(事前にリハーサルもできます)

zoomに必要なもの

- ① 機器(スマホ or タブレット or カメラ機能搭載のパソコン)
- ② メールアドレス



今話題の第3の豆腐
じゅうてん
充填豆腐

生産者交流会で
何か話さないと
いけないの?

生産者の話を聞いて
るだけでもOK。

日時: 7月14日(水) 10:00~12:00 (申込み締切:6/25(金))

参加申込み: WEB申込み

こちらをお使いください→→→→→→→→



※資料送付や参加招待のためにメールアドレスをお知らせください。
※後日ご参加の方のアドレスに zoom への参加方法についてメールをお送りします。
※慣れない方にはご希望で事前リハーサルをしますので、参加申込み後の
まち・玉川からの受付メールにお返事ください。
※ご自宅の通信料は各自負担になります。

画面のイメージ。こんな感じになります。去年開催された私市醸造(株)の生産者交流会。→→



今年度まち・玉川 2000 人達成に向かって頑張ろー!!

6月スタート♪

お友だち紹介キャンペーン! どど〜んと消費材をプレゼント!! 【限定先着 10 人】



まち・玉川のあなたから、同じまち・玉川*の大切なあの方にお知らせください!

コロナ感染を気にしながら外でのお買い物をしている方や、安心して食べられ、使えるものを探している方に、ぜひ生活クラブの仲間になってもらいたい!!! そんな声にお応えして、**加入されたら**消費材の中から選りすぐりの調味料をまち・玉川からプレゼントすることにしました。どうぞお知り合いの方にお勧めください! 紹介してくださったあなたにも感謝を込めて、大豆ドライパック缶 2 個組をプレゼントいたします!

※まち・玉川は下記の住所にお住いの方になります。

用賀・上用賀・玉川台・瀬田・玉川・中町・上野毛・深沢・桜新町・新町・等々力・奥沢・駒沢 3~5 丁目・東玉川・野毛・尾山台・玉堤・玉川田園調布

【紹介した方が加入されたら】

新規加入の方がもらえるプレゼント
(4点すべて)



万能つゆ



トマト
ケチャップ



素精糖



マヨネーズ

紹介した組合員がもらえるプレゼント



大豆ドライパック 2 個組

他のキャンペーンと併用してさらにプレゼントが追加されることもあります。

【紹介のしかた】 以下の方法があります

① 配達便
職員に紹介者の連絡先を教える。(8 ページの通信欄をお使いください)

② FAX
8 ページの通信欄を使って大田センターまで FAX をお願いします。
大田センターFAX 番号: 03-5748-0314

③ WEB
紹介者ご本人のパソコンやスマホからWEB加入登録してもらおう。
加入時に「あなたの紹介であること」を入力または配達員に伝えてもらいましょう。

④ LINE (メール)

- (1)あなたのお名前、組合員コードなどを入力して「紹介用 URL」を発行します。
- (2)LINE かメールでお友だちに、「紹介用 URL」を送信。
- (3)お友だちは「紹介用 URL」から生活クラブに資料請求ができます。

WEBからの加入



「紹介用 URL」の発行



ヨガでリフレッシュ＆リラックスしませんか？

5月に予定していたものを延期しました。

～日々忙しく頑張っている自分へのご褒美を～

本格的な夏に向かって体が準備を始める6月、身体も心も解放して深呼吸！

もちろん、初めての方も心配いりません。ヨガは年齢や身体の状態に関係なく、全ての人の開かれたエネルギーワークです。

肩凝り・腰痛などの身体の不調の改善だけでなく、呼吸を深め、自律神経を整えて免疫力もアップしますよ。眼を閉じ、深く呼吸してゆっくりと身体を動かして解し、調整し、最後は気持ち良いリラクゼーションへ♪日頃のお悩みもご相談ください。やわらか絹とうふのトッピングにおすすめの「梅びしお」をプレゼント♪

講師：いまだりえ(ヨガインストラクター・タイヨガマッサージセラピスト)
クラシックバレエと演劇を通じて、呼吸法とボディワークを学び、その後ヨガと出会い、ティーチャートレーニングを受けてインストラクターとなる。
資格：全米ヨガアライアンスレベル2/陰ヨガTT/リストラティブTT
ヨガセラピーTT/タイヨガマッサージセラピスト



日時：6月15日(火) 9:30～11:45 (申込み締切:6/9)

場所：中町区民集会所第1会議室(世田谷区中町4-15-6)

定員：20名

受講料：組合員500円 ゲスト700円

持ち物：マスク、飲み物、靴下、下に敷くもの(ヨガマット、バスタオルなど)、
上に掛けるもの(ブランケット、バスタオルなど)、汗拭きタオル1枚

☆朝、検温をお願いします

初夏の寄せ植えを作ろう

梅雨の時期でもあり新型コロナウイルスの感染拡大で気持ちが落ち込みそうですが、初夏の寄せ植え作りで楽しいひとときを過ごしましょう！

日時：6月21日(月) 13:30～15:30 (申込み締切:6/14)

場所：二子玉川地区会館第2会議室(玉川4-4-5)

参加費：300円

持ち物：新聞紙、持ち帰り用袋、土入れ・スコップ等(あるかた)



※準備の都合上必ず申し込みをしてください。

申し込み多数の場合は落選者のみ連絡いたします。

コロナ禍で緊急事態宣言が延長になり長谷川町子美術館、記念館は休館になったため5/20に予定していた企画を中止致しました。

～家事革命～ 「ちとちゃん」を作ろう！

5月に予定していたものを延期しました。

エコメッセ千歳船橋で生まれた「ちとちゃん」
和服の胴裏（絹布）をさいたひも状のものを編んで作る編みたわしです
台所用・風呂場用などお好みのサイズで編むことができます。
絹なので体を洗うことも♪
身近なところから海を汚さない生活始めてみませんか？



日時：6月30日（水）10:00～12:00(申込み締切:6/25)

材料準備の都合があります 必ず申し込みをしてください

場所：等々力地区会館（等々力3-25-16）

（等々力児童館と同じ建物です）

講師：畠山桂子（エコメッセ世田谷目黒運営委員）

定員：10人 申し込み多数の場合は抽選とします。落選者の方に連絡いたします。

参加費：無料

持ち物：10～12号棒針（ない方にはこちらで用意します）、飲み物

*編み棒を使うのでお子さん連れの参加はご遠慮ください

井上富代さんが年度途中ではありますが玉川南ちいき委員になってくださいました。これからも委員になってくださる方を募集しています。

消費材リサーチチーム メンバー募集♪

消費材リサーチチーム（またの名を消費委員会）

生活クラブの消費材が大好きなメンバーで構成しています。消費材についてのいろいろなお話をしませんか？興味のある方まずはご連絡ください。

8ページ通信欄に記入の上ご提出ください

報告

4/20 代理人運動ってなあに？への参加者の感想から

☆代理人運動について、何も知らないまま参加させていただきました。とてもわかりやすく丁寧な説明で、身近に感じる事が出来ました。生活の中で感じる疑問や提案を声にする事の大切さが本当に良くわかりました。もっと沢山の皆さまに広く知っていただける様な活動を期待しています。

※もっと住みよい街づくりのために私たちの声を代理人が行政に届けてくれます。今後の学習会にぜひご参加ください♪

ゴミを減らす工夫 ～皆様からのアイデア～

牛乳、卵の容器は回収してもらっています。これだけでもかなりのストレス減りました。納豆も同じくゴミが少なく気に入っています。スーパーで買う時のトレーは回収ボックスへ。回収ボックスのあるスーパーで買うこと。生活クラブのヨーグルトが不足してしまった時なるべく紙パックの比率の多いヨーグルトを買います。安くても全プラの製品は買いません。買う時からゴミが少ない製品を選ぶとたったそれだけでもずいぶん減ります。そしてその意識が作る会社の意識もかえていくのだと思って楽しみながら製品比べしています。ペットボトルも買いません。水筒に水が基本。生活クラブさんのおかげでストレスかなり減りました。（Oさん）

リサイクル、資源ゴミに出すようにする。リユースびんの商品を選ぶ。野菜は皮も食べれるものは、皮をむかないで食べる（Mさん）

- 食べ残しをなるべくしない
- エコバッグを必ず持つ（Tさん）

• スーパー等でもらうビニール袋の小さい袋（お肉などが入っている）を調理中の生ごみ用に使っています。三角コーナーをおかず衛生的ですし、三角コーナー用ネットが不要で良いです。（Aさん）

- リサイクル出来るものはリサイクルに出す
- スーパーで肉や魚を袋詰めがあれば、トレーを選ばず袋詰めを買う（Aさん）

用途毎の洗剤はなるべく少なくしています。手洗い、身体洗い、フロ掃除、食器洗い、等は固型せっけんで充分です。（Fさん）




じゅうてん

充填豆腐って他の豆腐とどう違うのでしょうか？

今年のまち・玉川のテーマ消費材の「やわらか絹とうふ」は充填豆腐。充填豆腐は他の木綿豆腐や絹豆腐とどう違うのでしょうか？

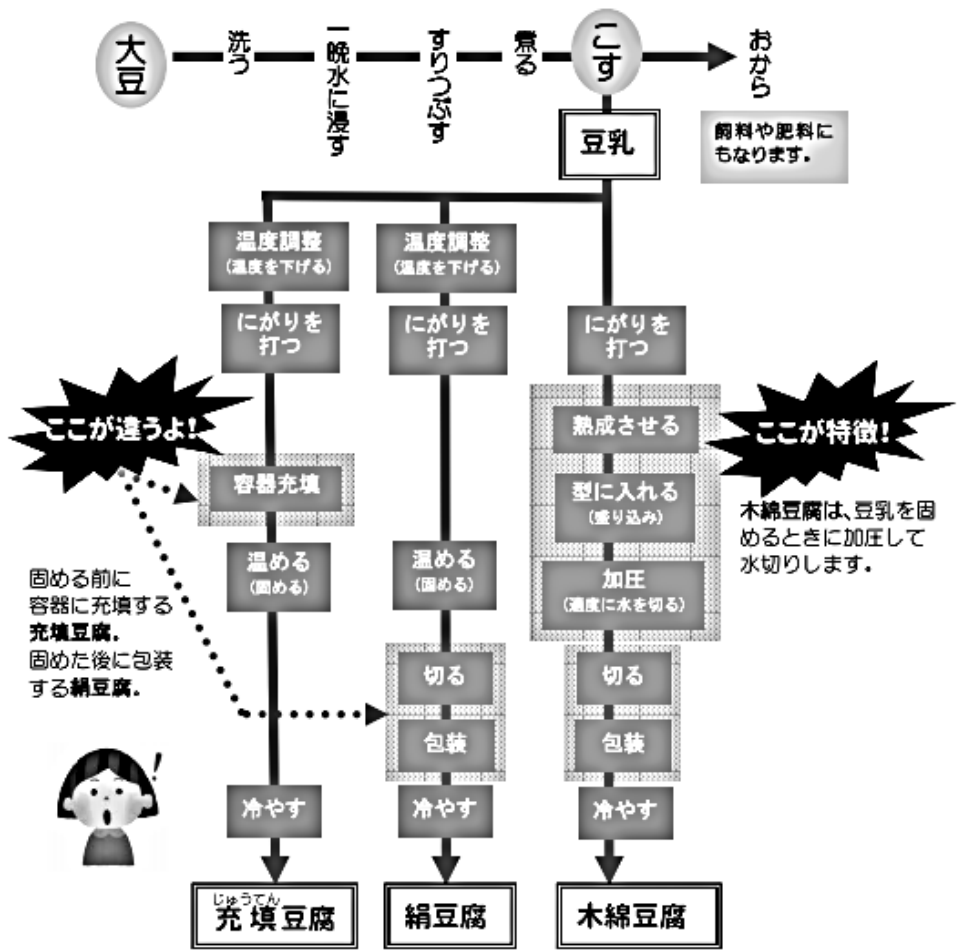
充填豆腐ができるまでの過程をみてみましょう。

お豆腐リレー



まちのテーマ消費材の「豆腐」についての話をリレー形式でお伝えします。

豆腐いろいろ 原材料は大豆。製法によっていろいろな豆腐ができます。



2016年7月「みなみ風」より抜粋

やわらか絹とうふ（2個セット）
共生食品株式会社 150g×2 151円（税込）



これからの季節にピッタリです！

<今月のおすすめ薬味> 梅びしお

梅ぼし加工の途中で出てくるつぶれ梅を有効利用したもの。合成添加物は不使用。
(有)王隠堂農園 180g 389円（税込）



2020 年度会計報告

2021年3月31日 現在

2021年度予算

収入の部

前年度繰越金	2,020,237
まち活動費(上期)	1,492,600
まち活動費(下期)	1,562,300
預金利息	19
その他(企画補助費等)	72,785
合計	5,147,941

収入の部

まち活動費	3,291,200
前年度繰越金	2,873,633
合計	6,164,833

支出の部

	No.	科目	予算	実績	2021年度予算
まち運営委員会	1	会議費	150,000	150,382	150,000
	2	企画研修費	300,000	34,970	300,000
	3	託児保育料補助	10,000	-	10,000
	4	まち委員活動費	900,000	900,000	900,000
拡大活動	5	拡大費 ミニサンプル代	70,000	11,858	70,000
	6	拡大費 チラシ折込代	800,000	624,630	800,000
	7	拡大費 紹介プレゼント	50,000	15,466	50,000
	8	拡大費 拡大活動費	200,000	65,350	200,000
ちいき活動	9	ちいき活動費	480,000	159,725	480,000
	10	ちいき委員活動費	150,000	150,000	240,000
消費材メッセージ活動	11	消費材メッセージ活動費	100,000	41,791	100,000
	12	消費材サンプル	50,000	9,094	50,000
まちづくり活動	13	まちづくり活動費	100,000	41,256	100,000
広報活動	14	広報活動費	50,000	29,487	40,000
サークル活動	15	サークル補助金	20,000	5,703	40,000
特別行事費	16	まち大会	100,000	19,006	100,000
行事保険代	17		10,000	3,392	10,000
関係団体関連	18	地域協議会分担金	8,000	8,000	8,000
通信費	19		5,000	1,760	5,000
事務用品費	20		5,000	2,438	5,000
消費材リサーチチーム	21	消費材リサーチチーム活動費		-	50,000
予備費	22		1,566,437	-	2,456,833
支出合計				2,274,308	
次期繰り越し金				2,873,633	
合計			5,124,437	5,147,941	6,164,833

以上決算報告を致します

2021年5月2日 会計

菅田 澄子 

監査の結果、上記に相違ありません

2021年5月2日 会計監査

土屋 佳子 

2020 年度 まち・玉川 各ちいき 会計報告

玉川南ちいき

	収入	支出
ちいき活動費	80,000	
企画費	5,000	40,290
施設使用料	10,530	20,440
事務用品・雑費		3,900
まちへ返金		30,900
合計	95,530	95,530

玉川西ちいき

	収入	支出
ちいき活動費	80,000	
企画費		48,912
施設使用料		1,800
「玉川ひこばえ」援助金		5,000
通信・事務費		110
交通費		5,280
まちへ返金		18,898
合計	80,000	80,000

玉川東ちいき

	収入	支出
ちいき活動費	80,000	
企画費		22,268
施設使用料		1,300
通信・事務費		7,319
交通費		3,500
会議費		15,136
まちへ返金		30,477
合計	80,000	80,000

◆お知らせ◆

サステナブル フェス！情報、紹介特典が満載♪ 見てね



紹介カードを広報紙と一緒にお届けします。お友だちに生活クラブをご紹介ください。うれしいプレゼントがあります！



まち・玉川の Facebook と Instagram

facebook

Instagram



生活クラブ まち玉川

検索

machi_tamagawa

検索

おすすめ消費材やレシピ、イベントの情報などをお届けします。#まち玉川を使って盛り上げてくださいね！

☆予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ
4点セットの大袋（外袋）の回収ができるようになりました。



*直接野菜が入っている袋は回収不可

生活クラブでんきを契約された方には
ご希望の生活クラブのお米(5kg まで)を
プレゼントします(まち・玉川限定)



生活クラブでんきに切り替えて
未来を明るく照らそうね！

生活クラブでんきのイメージキャラクター「でんきくん」

まち・玉川6月号 申込用紙&通信

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みは WEB からできます
「23 区南生活クラブ イベント」で検索

またはこちらから→→→→→→→→→→→→



↓希望の欄に○印

	6/15 (火)	ヨガでリフレッシュ&リラックスしませんか？
	6/21 (月)	初夏の寄せ植えを作ろう
	6/30 (水)	～家事革命～ 「ちとちゃん」を作ろう！
生活クラブでんきに興味がある		
□まちの活動に興味がある		
□まち委員 □ちいき委員 □総代 □サポーター □エコロケア者		
□代議員 □消費材リサーチチーム □コミュニティ		
お名前		お電話 <small>コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。</small>
ご住所		メールアドレス

<p>お友だち紹介 キャンペーン! どど〜んと消費材を プレゼント!!</p>	お友達のお名前	お友達のお電話

通信欄 ゴミを減らす工夫をお寄せください。いただいたご意見は広報紙に掲載させていただくこともあります。ご感想や意見も自由にお書きください。