



玉川ニュース 8 August 月号

7月1日現在組合員人数 1,979人【世帯当購入額 6月実績 35,235円】

おじいちゃん
おばあちゃん
ともいいね

夏休み親子企画!

「コネコネマイせっけん」と「ムシボット※」を作ろう!

日時: 8月22日(日) 10:00~12:00

場所: 中町区民集会所 (世田谷区中町 4-15-6)

限定 15組



コネコネ
マイせっけん



ムシボット

※廃材を利用した
自分だけの創作昆虫



「生活クラブ ムシボット」で検索してみてね!
いろいろな作品が見られるよ。

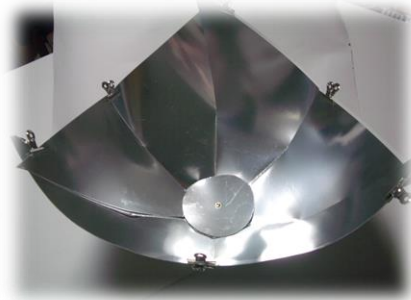
→ 詳しくは次のページをご覧ください

ソーラークッカー「ひまわり」を作ろう!

日時: 8月23日(月) 10:00~12:00

場所: 等々力地区会館 (世田谷区等々力 3-25-16)

限定 10組



手前の三角形のようなものがひまわりです

夏休み親子企画！「コネコネマイせっけん」と「ムシボット」を作ろう！

夏の自由研究にもってこいの親子企画に参加しませんか。
廃材を使った工作や、せっけん粘土でせっけん作り！
環境のことも一緒に考えましょう！
おやつプレゼントあり♪

日時：8月22日（日）10:00～12:00

（申込み締切8/16（月））

場所：中町区民集会所（世田谷区中町4-15-6）

持ち物：使いたい端材（こちらで用意したものもあります）
せっけん持ち帰り用のタッパーなど
工作を持ち帰るためのかばん、飲み物

参加費：参加費300円（キット代）

定員：15組（定員オーバーの時は抽選とし、**当選者**のみにご連絡いたします）

※社会状況により、会場の使用方法について、区の方針が変わることも
予想されますので必ず連絡の取れる連絡先をお知らせください。



～家事革命～第二弾 ソーラークッカー「ひまわり」を作ろう！親子企画

親子でソーラークッカー「ひまわり」を作りませんか？
太陽光の恵みで調理ができるものを手作りしましょう！自宅でも使えます。
日本ソーラークッキング協会会員田辺さんに教えていただきましょう♪
当日はお天気が良ければ自分の作ったひまわりで調理もしてみましょう♡
小学生が対象です。親子でお出かけください。

日時：8月23日（月）10:00～12:00

（申込み締切8/16（月））材料の準備があります。必ず申込みをお願いします。

場所：等々力地区会館（世田谷区等々力3-25-16）

講師：田辺美弥 たなべふみ（日本ソーラークッキング協会会員）

持ち物：ハサミ、生卵か卵Sサイズの大きさのジャガイモかサツマイモいずれか1つ。

参加費：ひと家庭3,000円 ひまわりの材料費（まち・玉川の組合員には1,000補助あり）

定員：10組

定員オーバーの時はまち・玉川組合員優先、
抽選とし**当選者**のみにご連絡いたします。



※社会状況により、会場の使用方法について、区の方針が変わることも
予想されますので必ず連絡の取れる連絡先をお知らせください。



まち・玉川
限定

お友だち紹介キャンペーン! どど〜んと消費材をプレゼント!! あと先着7人

どちらにも
プレゼント

まち・玉川では、同じまち・玉川*のお友達を紹介して加入されたら、消費材の中から選りすぐりの調味料をプレゼントしています。紹介してくださった方にも感謝を込めて、大豆ドライパック缶 2 個組をプレゼントいたします!

※まち・玉川は下記の住所にお住いの方になります。
用賀・上用賀・玉川台・瀬田・玉川・中町・上野毛・深沢・桜新町・新町・等々力・奥沢・駒沢 3〜5 丁目・東玉川・野毛・尾山台・玉堤・玉川田園調布

【紹介した方が加入されたら】



新規加入の方がもらえるプレゼント
(4点すべて)



万能つゆ



トマト
ケチャップ



素精糖



マヨネーズ



紹介した組合員がもらえるプレゼント



大豆ドライパック 2 個組

さらに 23 区南でやってる紹介プレゼントももらえるよ! →



【紹介のしかた】 以下の方法があります ※①②はあなたのお名前と電話番号も書いてください。

① 配達便
職員に紹介者の連絡先を教える。(8 ページの通信欄をお使いください)

② FAX
8 ページの通信欄を使って大田センターまで FAX をお願いします。
大田センターFAX 番号 : 03-5748-0314

③ WEB
紹介者ご本人のパソコンやスマホからWEB加入登録してもらう。
加入時に「あなたの紹介であること」を入力または配達員に伝えてもらいましょう。

④ LINE (メール)
(1)あなたのお名前、組合員コードなどを入力して「紹介用 URL」を発行します。
(2)LINE かメールでお友だちに、「紹介用 URL」を送信。
(3)お友だちは「紹介用 URL」から生活クラブに資料請求ができます。

WEBからの加入



「紹介用 URL」の発行



お気に入りの消費材教えて!



よもぎ大福 8個入り

冷凍の和菓子ですが、お餅はもっちり、よもぎの香りはしっかりします。中のつぶあんも凍っていたとは思えない舌触りでとても美味しいです。あんが甘すぎずよもぎの味が引き立つところも好みの味です。少し大仕事する日に冷凍庫から出しておくと、これをご褒美にがんばれます。たっぷり入っていますが、個包装になっているので外袋を開けてからもそれぞれのタイミングに合わせて食べ進めていけるのが便利です。1つが程よい中くらいサイズのお大福でそれが8個入りなのはとてもお得だと思います！お気に入り登録をして見落とさないようにしています。



紹介者：中林朝子さん

岩手阿部製粉（株）440g 8個 599円（税込み）

お豆腐リレー



まちのテーマ消費材の「豆腐」についての話をリレー形式でお伝えします。



**6月の注文数
256個**

毎日の食卓にお豆腐

我が家の食卓でお豆腐が出ない日は1日もありません!!

味噌汁、冷奴、豆腐ハンバーグ、麻婆豆腐、和食に中華にデザートにまで何にでも変身してくれて、栄養価も高くヘルシーなお豆腐は我が家ではなくてはならない消費材です！（丹下幸子）

やわらか絹とうふ（2個セット）

共生食品(株) 150g×2 151円（税込）



<今月のおすすめ薬味>

生姜ドレッシング 324円（税込）

刻み生姜の香りが引き立つドレッシングです。



消費材リサーチチームメンバー募集♪

消費材リサーチチーム（またの名を消費委員会）

生活クラブの消費材が大好きなメンバーで構成しています。消費材についてのいろいろなお話をしませんか？興味のある方まずはご連絡ください。

8 ページ通信欄に記入の上ご提出ください



幼稚園・保育園・児童館サークルへのチラシ配布

幼稚園や保育園で生活クラブを広めたい方、配布していただけるチラシの枚数をお知らせください。「選べるプレゼント」付きのチラシをお届けします。（11月まで有効のチラシ）

9月からは豚肉か餃子 10個の試供品がご自宅に届くチラシです。

是非、幼稚園・保育園・児童館サークルの仲間にも試食していただきませんか？

9、10月には奥沢地区で重点エリア拡大に取り組みますので、奥沢地区に通園させている方、ご協力をぜひお願いします。

また、PTA委員の方、「子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当の話～」の出前講座もできます。ご興味のある方、ご相談ください！

8ページの通信欄を使ってお申込みください

幼稚園の保護者にも生活クラブを知ってほしい

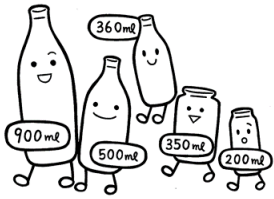




ゴミを減らす工夫 グリーンシステム編

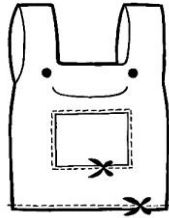
生活クラブの容器類はグリーンシステムを活用して次回の配達時に返却しています。
(大坪千鶴)

- Rびんはお湯で洗って、キャップを取り、よく乾かして
(キャップを取るとき、ハサミなどは使わず、取れないときはそのままでも)
- P袋は下の部分とラベルシールを切り取って、束ねて
- 牛乳びんとキャップは洗って乾かして(切り取る部分(サイドスコアー)も一緒に)
- 卵パックは中身が空であることを確認



Rびん

(調味料などが入ったびん)



P袋

(氏名シールつき
消費材を入れた袋)



牛乳びん
キャップ

サイドスコアー



卵パック

生活クラブ
Web サイト
「グリーンシステム」
ページ↓



Rびん&P袋返却キャンペーン
応募フォーム 2021 ↓

ただいま開催中

「Rびん&P袋返却キャンペーン」

★キャンペーンではRびん 85%以上、P袋 70以上の回収率を目指します！

期間：7月1日～8月31日

対象：配達組合員

応募内容：Rびん 5本とP袋 15枚を配達便で返却し応募用紙で応募(配達便 or 23区南 Web サイト)。抽選で85名に生活クラブえほんをプレゼント！

さらに！倍のRびん 10本とP袋 30枚を返却なら抽選で15名に温州みかんジュース(485ml1本)をプレゼント！



ビジョンフードを予約しましょう。

生活クラブでは、米、牛乳、鶏卵、畜肉、青果物を「ビジョンフード」と呼び、まちごとに予約目標を立てて取り組んでいます。より多くの人々が食べることで、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を追求します。毎月、米、牛乳、鶏卵のまちの予約登録状況をお知らせします。

21年度	目標人数	6月実績	あと何人
お米	506	505	1
牛乳	833	811	22
鶏卵	1019	1000	19

マヨネーズプレゼント！

今、ビジョンフードの米、牛乳、鶏卵を新たに予約した方にまちからマヨネーズをプレゼントします。(11月末まで)



予約はコールセンターまで
03-5426-5218

リサーチチームより ドラム式せっけん洗濯のコツについてご意見をいただきました。

洗濯用無添加せっけん（針状）1袋に、酸素系漂白剤 500g の
9割位を混ぜたスペシャル粉せっけん
（以下、S粉せっけんと呼びます。）



※粉せっけん×のドラム式が多いので、せっけん投入口が詰まらないようにするため、
S粉せっけんは洗濯槽に直接入れます。

Aさん…洗濯物を入れ、予洗いとして炭酸塩かセスキ炭酸ソーダを振り入れ、高水位の水で6分ほど洗って脱水。表示の使用量より多めに S粉せっけんを洗濯物に振り入れて、柔軟剤入れには食酢またはクエン酸を入れておき、高水位で普通に洗う。（すすぎは注水2回）



Bさん…水だけで予洗いを6分ほどして、洗濯用液体せっけんを入れる。



Cさん…洗濯用液体せっけん+酸素系漂白剤を洗濯物にふりかけ、仕上げリンスを柔軟剤入れに入れておいて、洗濯する。



【せっけんカスのこと】

せっけんカスはせっけんが水道水のミネラル分と反応してできた脂肪酸カルシウムまたは脂肪酸ナトリウムなどで魚のエサになるくらい環境に分解されやすいものです。せっけんカスの付く原因は①洗たく物の量が多すぎる②石けんの使用量が適正でない③すすぎ回数が少ない、または十分な水量で行われていないことなどです。洗濯物の量は、規定量の80%程度を目安に。付いたら、洗い上がりに毛足長めの衣装ブラシでさっさと取るとよいです。

人それぞれの洗い方に行き着きました。汚れの質、年齢層、家族人数などで汚れ方は日々違います。洗濯用液体せっけんも粉せっけんも柔軟剤を入れなくても柔らかく仕上がります。

無理せず実験と思って、トライ&エラーを楽しみながら始めてみるのはいかがでしょうか？

◆消費材メッセージ委員からのお知らせ◆

会場は生活クラブ館 204（オンライン併用）申込は web で

- ^{いんやぐ}印鑰智哉さんに聞く 食の安全を考える
～日本の農業の今と未来～ 9/6（月）10:00～12:00
- 生活クラブの牛肉はなぜ美味しい？牛肉生産者交流会
9/14（火）10:30～12:00（※切9/3）
- 生活クラブのお肉はなぜ美味しい？鶏肉生産者交流会
9/24（金）10:30～12:00（※切9/15）
- 生活クラブのお肉はなぜ美味しい？加工肉生産者交流会
10/7（木）10:30～12:10（※切9/29）
- 生活クラブのお肉はなぜ美味しい？豚肉生産者交流会
10/16（土）10:30～12:00（※切10/6）

まち・玉川の Facebook と Instagram

facebook 

Instagram 



生活クラブ まち玉川

検索

machi_tamagawa

検索

おすすめ消費材やレシピ、イベントの情報などをお届けします。#まち玉川を使って盛り上げてくださいね！

生活クラブでんきを契約された方には
ご希望の生活クラブのお米(3,000 円以
内)をプレゼントします(まち・玉川限定)



嬉しいプレゼント付きだよ!!
今がチャンス!!

あと限定
14人

生活クラブでんきのイメージキャラクター「でんきくん」

まち・玉川 8 月号 申込用紙 & 通信

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みは WEB からでもできます
「23 区南生活クラブ イベント」で検索



企画
申込み
👉

↓希望の欄に○印

まち・玉川

	8/22 (日)	「コネコネマイせっけん」と「ムシロボット」を作ろう!
	8/23 (月)	ソーラークッカー「ひまわり」を作ろう
	生活クラブでんきに興味がある	
	幼稚園・保育園・育児サークルにチラシを配布できる 希望枚数 () 枚	
	「子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当の話～」出前講座に興味がある	
	<input type="checkbox"/> まちの活動に興味がある <input type="checkbox"/> まち委員 <input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 総代 <input type="checkbox"/> サポーター <input type="checkbox"/> エッコロケア者 <input type="checkbox"/> 代議員 <input type="checkbox"/> 消費材リサーチチーム <input type="checkbox"/> コミュニティ	
お名前	お電話	コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。
ご住所	メールアドレス	

お友だち紹介
キャンペーン!
どど〜んと消費材を
プレゼント!!

お友達の
お名前

お友達の
お電話

通信欄ご感想や意見も自由にお書きください。いただいたご意見は広報紙に掲載させていただくこともあります。
お名前の掲載 可・不可 (どちらかに○をつけてください)