



玉川ニュース 9月号

8月1日現在組合員人数 1,974人【世帯当購入額 7月実績 26,081円】

9、10月は奥沢地区で 新しい組合員を増やします!

目標
25人

～ご紹介、一緒に活動して下さる方も募集します～

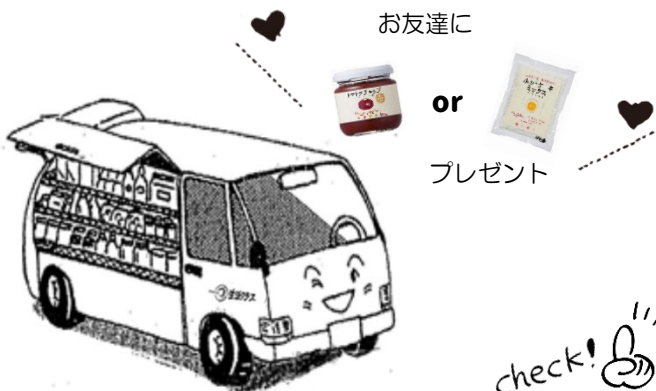
まち・玉川では、9月～10月に奥沢全地区で25人の新しい仲間づくりをします。
消費材を使う仲間を増やして、より充実した生活クラブを目指します。

奥沢地区に

キャラバンカーがやってきます

キャラバンにお友達と遊びに来てください。
当日お友達がアンケートに答えるとホットケーキミックス(200g)かトマトケチャップ(80g)の試供品をプレゼントします。

第1弾



9/7(火) 9/14(火)
9/21(火) 9/27(月)

14:00～15:30くらい
奥沢公園 (奥沢 1-19-2)

16:00～17:00
九品仏広場 (奥沢 7-34-6)

雨天中止

check! ★キャラバンでアピールのお手伝いをして下さる方には交通費 500円/活動費 1時間 500円の支給をします。

奥沢地区で

添加物講座を開催します

子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当のはなし～

第2弾

10/12(火) 10:00～12:00 (講座) 生活クラブの加入申込みは 12:00～12:30

奥沢区民センター(奥沢 3-47-8 サンケイプラザ、奥沢駅から徒歩2分)
オンライン (Zoom) 併用

内容：食品添加物とは？コンビニおにぎりとおにぎりの比較、カロリーカットのマヨネーズもどきについて

※託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます
※申込みは、最終ページ申込用紙、もしくはWEB申込み



Q1 奥沢に組合員を増やすために、具体的にどんなことをするの？

A1:消費材を載せたキャラバンカーを公園などに停めて、毎週ア
ピールします。カタログをお見せしたり、生活クラブのことに
ついてお話しします。添加物講座を開催して、生活クラブの消費材
と市販品の違いについてお知らせします。両方とも、加入したい
方はその場で加入することができます。



Q2: 奥沢に組合員を増やすために、一緒に活動するって、どんなことをするの？

A2:キャラバンや添加物講座に参加したり、お知り合いを連れてき
て、生活クラブを紹介するチャンスを作ったり、近所にキャラバ
ンのチラシをまいたり、そのような活動を考えています。また奥
沢にお住いのお友達を、ご紹介してくださる方には、紹介してく
れた方と紹介された方の両方にいろいろな特典があります。



9月10月の奥沢地区
だけの特典！

紹介したお友達が加入するとこんなにたくさんのプレゼントが…！

- ① 素精糖
マヨネーズ
トマトケチャップ
万能つゆ (まち・玉川より)



- ② 国産なたね油 600g (23区南より)



+

キャラバン当日加入された方は

「今夜はパスタセット」
(スパゲッティ 1.6mm 450g+
あたためてかけるだけミート
ソース 130g×2袋入)



紹介してくれたあなたには…

紹介しただけでもらえる



ブルーベリー
ソース 40g

+

紹介した方が加入されたら

- ①スパゲッティ 1.6mm 450g
- ②大豆ドライパック 2缶
- ③皮むきいりごま 200g

※ごまはキャラバンで
お友達が加入した場合限定



健康体操講座

生活クラブ元組合員の別府由美子さんを講師にコロナでステイホーム中の体をやさしくほぐしてくれる簡単な健康体操を教えてください。

日時：9月25日(土) 10:00~12:00 (申込み〆切 9/17(金))

場所：二子玉川地区会館 第二会議室・料理講習室
(世田谷区玉川 4-4-5)

持ち物：フェイスタオル 飲物

参加費：無料

定員：10名 (お子様の参加はありません)

※社会状況により、会場の使用方法について、区の方針が変わることも予想されますので必ず連絡の取れる連絡先をお知らせください。

※抽選で落選された方にはお電話で連絡します。



冬ギフトのモニターをして SNS に投稿しませんか？



コロナ禍でなかなか試食会の開催ができないので、おうちで冬ギフトの試食をしてみませんか？SNSに掲載するため、試食した写真とギフトの感想を書いてくださる方を募集します。募集人数は15人。以下の冬ギフトの中から1種類。10/6(水) 13時~16時の間に駒沢4丁目の組合員の自宅に取りに来ていただき、10月末までに写真と感想を提出していただける方に限ります。

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. 贅沢メープル食べ比べセット | 9. フリーズドライ味噌汁スープセット |
| 2. トリュフアソート 24個入り | 10. ふんわり米粉のパウムクーヘン 2個 |
| 3. ナッツチョコ詰め合わせ | 11. 加賀うま煮詰合せ (冬)【冷蔵】 |
| 4. 四季のシロップセット (冬) | 12. 焼津のまぐろ丼の具詰合せ【冷凍】 |
| 5. 戸隠そば詰合せ | 13. 北海八宝漬【冷凍】 |
| 6. 信州ぶどうジュース | 14. 洋風どら焼きセット【冷凍】 |
| 7. 日本のドライフルーツ&ブルンジ紅茶セット | 15. 焼きおやき5種セット【冷凍】 |
| 8. フルーツインゼリー+レーズン&グランベリー | |

SNSへの投稿作業はこちらで行いますので、写真と感想をメールで送っていただければOK。8ページの返信欄にお名前、日中連絡のつく電話番号、希望の冬ギフトの第3希望までを明記の上、9/17(金)までに配達便で提出してください。

~もうすぐですよ~「生活クラブの冬ギフト、クリスマス、お正月用品準備しましょう♡」
冬ギフト、クリスマス。お正月用品をみてみましょう！

日時 10月16日(土) 9:30~11:30 等々力地区会館にて 詳細は次月号にて



ビジョンフードを予約しましょう。

毎月、米、牛乳、鶏卵のまちの予約登録状況をお知らせします。

21年度	目標人数	7月実績	あと何人
お米	506	494	12
牛乳	833	807	26
鶏卵	1019	997	22

予約はコールセンターまで 03-5426-5218

マヨネーズプレゼント!

今、ビジョンフードの米、牛乳、鶏卵を新たに予約した方にまちからマヨネーズをプレゼントします。
(11月末まで)



奥沢以外のまち・玉川の
仲間も引き続き募集中!

今年度まち・玉川 2000 人達成に向かって頑張ろー!!



どちらにも
プレゼント

お友だち紹介キャンペーン! どど〜んと消費材をプレゼント!!

まち・玉川
限定

あと先着 7人

まち・玉川では、同じまち・玉川*のお友達を紹介して加入されたら、消費材の中から選りすぐりの調味料をプレゼントしています。紹介してくださった方にも感謝を込めて、大豆ドライパック缶 2 個組をプレゼントいたします!

※まち・玉川は下記の住所にお住いの方になります。

用賀・上用賀・玉川台・瀬田・玉川・中町・上野毛・深沢・桜新町・新町・等々力・奥沢・
駒沢 3〜5 丁目・東玉川・野毛・尾山台・玉堤・玉川田園調布

【紹介した方が加入されたら】



新規加入の方がもらえるプレゼント
(4点すべて)



万能つゆ



トマト
ケチャップ



素精糖



マヨネーズ



紹介した組合員がもらえるプレゼント



大豆ドライパック 2 個組

さらに 23 区南でやってる紹介プレゼントももらえるよ! →



【紹介のしかた】 以下の方法があります ※①②はあなたのお名前と電話番号も書いてください。

① 配達便

職員に紹介者の連絡先を教える。(8 ページの通信欄をお使いください)

② FAX

8 ページの通信欄を使って大田センターまで FAX をお願いします。

大田センター FAX 番号 : 03-5748-0314

WEB からの加入



③ WEB

紹介者ご本人のパソコンやスマホから WEB 加入登録してもらう。

加入時に「あなたの紹介であること」を入力または配達員に伝えてもらいましょう。

「紹介用 URL」の発行

④ LINE (メール)

(1)あなたのお名前、組合員コードなどを入力して「紹介用 URL」を発行します。

(2)LINE かメールでお友だちに、「紹介用 URL」を送信。

(3)お友だちは「紹介用 URL」から生活クラブに資料請求ができます。



生活クラブでんきに切り替えませんか？

嬉しいプレゼント付き!!
今がチャンス!!

生活クラブでんきを契約された方にはご希望の

生活クラブのお米(3,000円以内)をプレゼントします(まち・玉川限定)

あと限定
14人

特徴

お届けする電気の品質、信頼性は変わりませんが、生活クラブでんきは再生可能エネルギーを中心にお届けしております。

でんきの調達先

生活クラブ生協が設置した発電所のほか、生活クラブの食材などの生産者が設置した発電所、地域の市民発電所、縁あって繋がった発電所などから調達しています。



生活クラブでんきのイメージキャラクター「でんきくん」

不足しないの？

生活クラブでんきの電力調達が不足しても、地域の送配電事業者によって自動的に補給が行われるため電気の供給が止まることはありません。

幼稚園・保育園・児童館サークルへのチラシ配布

幼稚園や保育園で生活クラブを広めたい方、配布していただけるチラシの枚数をお知らせください。「選べるプレゼント」つきのチラシをお届けします。(11月まで有効のチラシ) 9月からは豚肉か餃子10個の試供品がご自宅に届くチラシです。

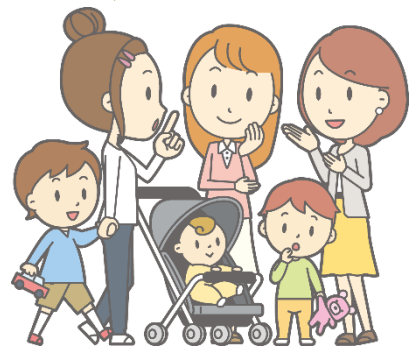
是非、幼稚園・保育園・児童館サークルの仲間にも試食していただきませんか？

あなたの幼稚園でも生活クラブを広めませんか？

9、10月は奥沢地区で重点エリア拡大に取り組みますので、奥沢地区に通園させている方、ご協力をぜひお願いします。

また、PTA委員の方、「子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当のはなし～」の出前講座もできます。ご興味のある方、ご相談ください！

8ページの通信欄を使ってお申込みください



消費材リサーチチームメンバー募集♪

生活クラブの消費材が大好きな方、消費材についてのいろいろなお話をしませんか？興味のある方まずはご連絡ください。9月のテーマは「おすすめの果物！」です。(8ページ通信欄に記入の上ご提出ください)



防災用品にも
good!



お気に入りの消費材教えて!



さば水煮缶 3缶組

我が家には 18 缶置けるさば水煮缶置場があります。手前から使って、新たに購入したら奥に置いてゆきます。親や兄弟に荷物を送るときに隙間があれば入れ、コロナ前は持ち寄りの集まりがあれば、さば水煮缶を使った料理を持って行ったものでした。会社帰りや、夫の実家から私の実家へ移動しての集まりが多く、その場で仕上げをします。好評だったのはディップやサラダ、グラタンなど。自宅では炊き込みご飯、冷や汁、麺類に使っています。一人のお昼にはご飯に水煮缶を汁ごとかけて、納豆やキムチを足してみたり。とにかく他の水煮缶とおいしさが違います。材料はさばと塩なのに、何が違うのか不思議です。

紹介者：H

日本果実工業 (株) 190g×3 個 544 円 (税込)

お豆腐リレー



まちのテーマ消費材の「豆腐」についてのお話をリレー形式でお伝えします。

豆腐の共生食品さんからお聞きしました

- 7/14(金)ZOOM 共生食品(株) オンライン生産者交流会 より
- ★原料の大豆は 100%国産!大豆の国内自給率が 7%の中 今後の見通しは厳しいですが組合員さんの美味しく食べ続けている姿が大豆生産者の励みです。
- ★にがりを使用。にがりと表示にあっても 安価で扱いやすい〈乳化にがり〉を使用するメーカーが多いです。
- ★消泡材不使用 消泡材の表示は免除されていて、一般には広く使われています。使わなくても作れるのであれば手間がかかっても疑わしいものは使いません!! (元佐)



**7月の注文数
259 個**

(↑)このグレードでこのお値段! その心意気に打たれました。

参加者 S さんからは「皆さん予約して応援しましょう🎵」



やわらか絹とうふ (2 個セット)
共生食品(株) 150g×2 151 円 (税込)

※10月～は 153 円

< 今月のおすすめ薬味 >

えのき茸茶漬 373 円 (税込)

長野県産のえのき茸 100%使用。
化学調味料、酸化防止剤不使用。





ゴミを減らす工夫 エコメッセを利用しよう編

家に眠っている不用品をエコメッセに寄付して、必要な人に使ってもらいませんか？

今回の
我が家の不用品



娘が発表会で履いた靴



未開封のまま履けなくなってしまった娘のバレエタイツ

生活クラブ運動グループ（エコメッセ駒沢店）に持って行ってみました。

バレエタイツはあまり需要がないかな…と思ったら、近所にバレエ教室があるとのこと！次回はもっといろいろ持って行って家の中をスッキリさせたいと思いました。（佐野麻子）

寄付した品物が売れると、売り上げの一部は環境活動の資金に使われます。（雨水利用の設備、植樹活動、太陽光パネルの設置など。）

寄付する場合、店内は広くないので、一度に段ボール2個まででお願いしますとのことでした。

そしてお買い物も楽しい！是非足を運んでみてくださいね♪



↑ 衣類コーナー
どれもきれいです。



↑ アクセサリーや着物コーナーもあります。



← ベビー服コーナー
all 100円！



← 食器コーナー
とてもいいものが
お買い得価格！

寄付できるもの

衣類、靴、バッグ

（洗濯済みのもの、状態のよいもの、季節にあったもの）

食器、アクセサリ、家庭雑貨

（次の方に気持ちよく使っていただける状態のもの）

寝具、肌着、タオル、靴下

（未使用のもの）

羽毛ふとん（ダウン50%以上）羽毛

羽毛をリサイクルして再製品化します。
コート、ジャケットも可。詳しくはお問い合わせください。

<エコメッセさんお世話になりました>
この度、引っ越しのため家中を整理。
なんなんでしょう この物量の多さは!!
引っ越し先に入らないし、捨てるには忍びなく。
ひらめいたのがエコメッセ♪千歳船橋店と駒沢店にお願いできてホントありがたかったです♥
「事前に内容と量を電話で相談してから持ち込んでください。」とのことでした。（元佐）

まち・玉川
から近い
エコメッセ

千歳船橋店
学芸大学店
駒沢店、本部

世田谷区船橋 1-1-2 山崎ビル(COS ちとふな)1階
目黒区碑文谷 6-1-19
世田谷区弦巻 2-8-17

Tel & fax : 03-3425-8883

◆消費材メッセージ委員からのお知らせ◆

会場は生活クラブ館（オンライン併用）申込はWEBで

- 生活クラブの牛肉はなぜ美味しい？牛肉生産者交流会
9/14（火） 10:30～12:00（※切9/3）
- 生活クラブのお肉はなぜ美味しい？鶏肉生産者交流会
9/24（金） 10:30～12:00（※切9/15）
- 生活クラブのお肉はなぜ美味しい？加工肉生産者交流会
10/7（木） 10:30～12:10（※切9/29）
- 生活クラブのお肉はなぜ美味しい？豚肉生産者交流会
10/16（土） 10:30～12:00（※切10/6）

まち・玉川の Facebook と Instagram

facebook 

Instagram 



生活クラブ まち玉川

検索

machi_tamagawa

検索

おすすめ消費材やレシピ、イベントの情報などをお届けします。#まち玉川を使って盛り上げてくださいね！

まち・玉川 9月号 申込用紙 & 通信

提出は①牛乳以外の配達便

②fax:03-5748-0314(大田センター)

企画の申し込みは WEB からでもできます

「23区南生活クラブ イベント」で検索



まち・玉川

企画申込み

↓希望の欄に○印

9/25（土）	健康体操講座
10/12（火）	添加物講座「子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当のはなし～」
生活クラブでんきに興味がある	
幼稚園・保育園・育児サークルにチラシを配布できる 希望枚数（ ）枚	
「子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当の話～」出前講座に興味がある	
冬ギフトのモニターに応募する	第1希望（ ） 第2希望（ ） 第3希望（ ）
<input type="checkbox"/> 奥沢組合員を増やす活動に協力できる <input type="checkbox"/> キャラバン手伝い <input type="checkbox"/> 企画手伝い <input type="checkbox"/> 友達を紹介できる <input type="checkbox"/> チラシまきの手伝い	
お名前	お電話 <small>コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。</small>
ご住所	メールアドレス
お友だち紹介 キャンペーン! どど〜んと消費材を プレゼント!!	お友だちの お名前
	お友だちの お電話

通信欄

加入を検討する方にお知らせしたい生活クラブでよかったことは何ですか？ご感想や意見も自由にお書きください。いただいたご意見は広報紙に掲載させていただくこともあります。お名前の掲載 可・不可（どちらかに○をつけてください）

いつもご協力ありがとうございます!



農作物は温度変化に敏感です。
夏場は、受け取り用に
保冷剤を入れた保冷バッグを
用意していただくと安心です♪

