



玉川ニュース 12月号

December

11月1日現在組合員人数 1,997人【世帯当購入額 10月実績 25,940円】

子どものこと、 みんなで話してみませんか？

みなさんの日々の暮らしの中で、もっとこんな風になったらいいなあと思うことはありませんか？気軽に「まちカフェ」で話しませんか？

第1回は「子ども」について。食、環境、保育園、幼稚園、学校、友達、遊び場、思春期、スマホ、性教育、防災のことなど…。みんなでどうしたらよいか話し合っって一歩前進。心を軽くしませんか？



玉川の代理人の 金井えり子さんもお呼びします

日時：1月12日(水)

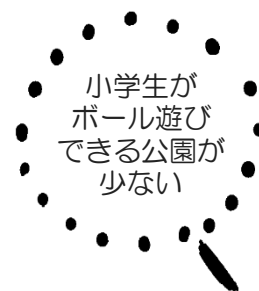
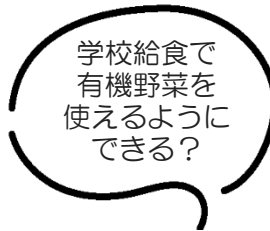
10:00~11:45 当日参加可

場所：深沢区民センター 和室（深沢4-33-11）

持ち物：マスク、飲み物

参加費：無料

定員：20名



あなたの希望や意見をお知らせください！



まちカフェは参加できないけれど、こんな要望がある…という方のご意見も募集します。あなたの思いはもしかしたら他の方も同じかもかもしれません。みなさん一人ひとりの思いを集めて「まちカフェ」活動で、身近な暮らしをよくしていきませんか？
通信欄の「まちカフェで解決したい希望や意見」の欄をご利用ください。

※まちカフェ…別の名はひとこと提案運動。

一人ひとりの声を集めて、解決のために生活クラブの仲間で調べたり、要望をまとめて社会に発信したりします。

※※代理人……代理人とは、市民の声を政治の決定の場に届ける運動から生まれ、私たちが送り出した地方議会の議員

お正月の箸袋を作ろう！

玉川
西

千代紙でコマや扇などを折り、それをアクセントにしたお正月にふさわしい箸袋を作りませんか？材料はこちらで用意します。

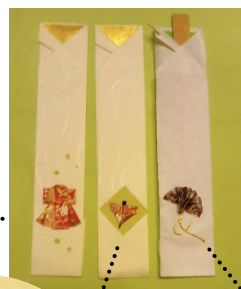
日時：**12月8日(水)** 13:30~15:00 申込み〆切：12/3(金)

場所：二子玉川地区会館料理講習室（玉川4-4-5）

持ち物：マスク、飲み物

参加費：無料

*託児はありませんがお子さん連れ OK です



晴れ着



こま



扇

※社会状況により、会場の使用ができなくなったら企画は中止になります。



広告はじまっています

すでにご覧になった方もいるかもしれません。11月2日より12月末まで、LINEに生活クラブの広告画像が載っています。お知り合いの方にお知らせください。広告配信の対象は、23区南エリア内に居住する25歳以上の女性です。



クリックは
がまんして



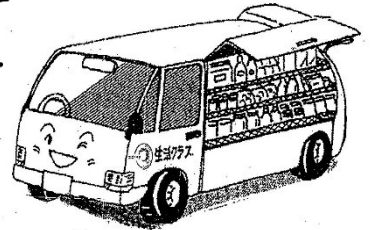
お願い

クリックすると生活クラブから広告料が差し引かれるシステムになっています。クリックできる人数に上限があり、生活クラブをまだ知らない方々に見ていただきたいので、すでに組合員の皆様はクリックは我慢していただけますよう、お願い致します。

9月、10月「奥沢」重点エリア拡大報告

ご協力ありがとうございました。

9人の新しい
組合員が加入



9月、10月に奥沢地域で新しい組合員を増やす活動を行いました。

チラシまき、キャラバン（PRカーを利用した生活クラブの野外でのPR活動）、事務局による電話かけ、講師を招いた添加物講座を行い生活クラブの紹介をして加入の促進を進めました。

特に奥沢・奥沢近辺の組合員の方にはキャラバンポイントに来てくださったり、公園で遊んでいる方やお友達に積極的に声を掛けてくださったり、チラシまきのお手伝いをしてくださったり、お友達を紹介してくださったり…様々のご協力をありがとうございました！

☆キャラバンの回数を重ねるごとにチラシまきの効果が表れ、チラシを持ってキャラバンに来る人が増えていきました。

☆キャラバンを重ねるごとにキャラバンの手伝いの方のそれぞれの役割が発揮でき、連携がさらによりよくなり、加入に結びつきました。

加入に至らなかった方々ともたくさん接することができました。

今回の活動を「種まき活動」として、キャラバンに立ち寄ってくださった方々、添加物講座に参加してくださった方々、チラシを受け取ってくださった方々に生活クラブを知ってもらえたので、ゆくゆくは加入に結びついてくれることを願っています。

また、次回にまち・玉川のどこかの場所で「新規加入者拡大活動」をする時には是非また皆さんのお力、お知恵をお貸しください！

お豆腐リレー



まちのテーマ消費材の「豆腐」についての話をリレー形式でお伝えします。

お豆腐ラインアップ

まち・玉川から注文できるお豆腐は6種類。用途に分けて使い分けてくださいね。



やわらか絹とうふ (充填豆腐)

10月の注文数 68個

		特徴	塩分・カロリー 100gあたり	価格	期限
木綿豆腐	 もめん豆腐	しっかりしているので どんな料理にも合います。	0.04g 91kcal	300g/159円(税込)	消費期限 6日
	 もめん豆腐 2連パック	使いきりパックで便利です。	0.005g 85kcal	150g×2/170円(税込)	消費期限 6日
	 水切りもめん豆腐	水切りしてあるので、 とても便利！	0.006g 121kcal	240g/251円(税込)	消費期限 20日
絹豆腐	 きぬ豆腐	つるんとして喉ごしで なめらかな味わい。	0.05g 67kcal	300g/159円(税込)	消費期限 7日
	 きぬ豆腐 2連パック	少人数家庭や少しずつ 使いたいときに便利です。	0.05g 67kcal	150g×2/170円(税込)	消費期限 7日
	 やわらか絹とうふ (充填豆腐)	固める前にパックに入れて、 固めた後に包装しています。	0.04g 65kcal	150g×2/153円(税込) ↑ コスパが1番いい!!	賞味期限 12日 ↑ 長い!!

やわらか絹とうふのいいところ♪

- ☆味噌汁に入れても全く崩れない
- ☆高校生の息子が食べた瞬間に「この豆腐、美味しい!!」と太鼓判を押しました。
- ☆絹豆腐の中で1番賞味期限が長い。
- ☆生活クラブのお豆腐の中で1番コスパがいい。
- ☆ふわっ〜と優しい口当たり



- ☆これからの寒い季節、鍋に入れても美味しい！
- ☆忙しい時、あと1品欲しい時に「やわらか絹とうふ」を湯豆腐にすると、あっという間に満足な1品が完成。 ↓
湯豆腐…パックのまま湯煎する。豆腐が崩れず、出来立てに近い味になる。

ビジョンフードを予約しませんか？

ビジョンフード登録状況（よやくらぶ）10月実績

21年度	目標人数	10月実績	あと何人
お米	506	505	1
牛乳	833	815	18
鶏卵	1019	1017	2

米、牛乳、卵を定期的にご利用している方は予約に切り替えると通常価格よりもお得になります！
 要らない時はお休みすることも簡単にできます。
 是非ご利用ください。

生活クラブでんきに切り替えませんか？

この冬も寒くなりそうですね。「生活クラブでんき」は、にかほ市の風力発電をはじめ全国 61 か所の発電所から電気を調達しています。**94%**（2021年度4～8月速報値）が再生可能エネルギー発電所からお届けしています。「生活クラブでんき」にスイッチングして、私たち組合員の望む再生エネルギー100%のでんきにしよう！

契約された方には先着順でご希望の生活クラブのお米(3,000円以内)をプレゼントします。(まち・玉川限定)

☆CO2を減らすためのおすすめ電力会社5社に選ばれました！
 生活クラブエナジーのHPを見てみて！

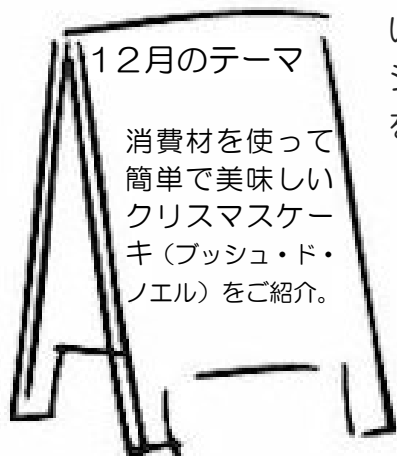
申込みは生活クラブエナジーへ→



生活クラブでんきの
 イメージキャラクター「でんきくん」



消費材リサーチチームメンバー随時募集



生活クラブの消費材が大好きな方、消費材についてのいろいろなお話をしませんか？興味のある方は8ページの通信欄「消費材リサーチチームに興味がある」に〇をつけてお名前等ご記入の上ご提出ください。



12月は zoom ではなく久しぶりに集まって活動します。

2021 年度～エッコロケア者研修・交流会のお知らせ～

赤ちゃん・子どもの救命講座 ～日常の事故防止とケガ・窒息の手当て～

オンライン（zoom）・会場参加併用



乳幼児の日常の事故防止と、ケガ・窒息の手当てについて学習しましょう。
実際に乳児・小児の気道内異物の除去（窒息時の手当て）について練習します。

* 持ち物：筆記用具、空のペットボトル（1.5～2 リットル）

■日時：1月18日（火）10：30～12：30

■場所：生活クラブ館2階 201 会議室（世田谷区宮坂 3-13-13）

■定員：オンライン 25 名／会場参加 5 名

※会場が狭い為、できるだけオンラインでのご参加をお願いします。

■参加申込締切：1月7日（金）

※締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません。

※申込み多数の場合は抽選となります。

※託児はありません。お子さん連れでの参加はできません。

【オンライン参加ご希望の方へ】

※オンライン参加にかかわる通信料は参加者負担です。Wi-Fiが使用できる環境下での参加をお勧めします。

※参加申込締切日以降に、参加 URL をお送りします。

※下記申込フォームの参加方法選択欄で「オンライン」にチェックを入れてください。

※組合員以外の方はオンライン参加はできません。

主催 23 区南生活クラブ まちづくり委員会

エッコロ託児ケア研修会申込み→





※ ごみを減らす工夫 リサイクルステーション利用体験

中学生になり、使わなくなった娘のランドセル。まだまだ使えそうなので、リサイクルステーションに出しに行きました。

ランドセルは海外でも国内でも需要があるそうです。



森田さんのガレージ↓

我が家から近いリサイクルステーションは中町5丁目の森田さん宅のガレージ。月の第4土曜日に業者さんが取りに来てくれます。



衣類、新聞、バッグ、段ボールなどもたくさん集まっています。



衣類は国内、海外で利用されます。紙類の需要も多いので、是非たくさん出してください。新聞、雑誌、学校からのプリント類、チラシも出してくださいね。

小さめのトラック2台が到着
契約した業者さんが回収してくれました。
ランドセル、また6年間使ってくれる人がいるといいな！（佐野麻子）



※リサイクルステーションは「生活クラブリサイクル会」という運動グループがおこなっている活動です。家庭から出た資源を回収して、それぞれ再利用できるルートに分配して、リユース、リサイクルにつなげます。ゴミの減量に協力することにより世田谷区から報奨金がもらえます。

※生活クラブ運動グループは生活クラブの組合員が中心となって「食」「暮らし」「環境」「福祉」など生活に必要な事業や仕組みを作って自主的に活動している私たちの仲間です。

自治体の資源ごみに出したらそれっきりですよ？
でもリサイクルステーションに出すと、ごみ減量の報奨金が還元されるのです。森田さんのリサイクルステーションでは報奨金で紙ひもを買って皆さんに還元しています。また報奨金の一部は「世田谷トラストまちづくり」「世田谷みどり33トラスト募金」「松葉で環境を考える会」3団体に毎年5万円の寄付をしています。ただごみに出すのではなく、資源をうまく循環するリサイクルステーションを是非ご利用ください。

まち・玉川のリサイクルステーションはこちら

瀬田1、3、5丁目、上野毛4丁目、奥沢6丁目、等々力5丁目、中町3、5丁目、用賀4丁目、上用賀2、6丁目

1月に発行する地域協議会ニュース臨時号リサイクルステーションニュースもご覧ください。

問い合わせ先：23区南 事務局 03-3426-9914

まち・玉川の Facebook とインスタグラム

facebook 



生活クラブ まち玉川

検索

Instagram 



machi_tamagawa

検索

おすすめの消費材や企画のお知らせなど発信しています。「#まち玉川」を使って盛り上げてくださいね！

まち・玉川 12月号

提出は①牛乳以外の配達便

②fax:03-5748-0314(大田センター)

企画の申し込みはWEBからでもできます



企画申し込み

↓希望の欄に○印

まち・玉川

12/8(水)	お正月の箸袋を作ろう！
1/12(水)	まちカフェ
生活クラブでんきに興味がある	
消費材リサーチチームに興味がある	
幼稚園・保育園・育児サークルでチラシを配布できる。希望枚数()枚	
まちやちいきでイベントの講師をしてみたい	
まち委員やちいき委員に興味がある	
お名前	
お電話	
ご住所	
メールアドレス コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。	

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。

通信欄

ご感想や意見も自由にお書きください。いただいたご意見は広報紙に掲載させていただくこともあります。お名前の掲載 可・不可(どちらかに○をつけてください)

まちカフェで解決したい希望や意見