



玉川ニュース

3 March 月号

2月1日現在組合員人数 2,002人 【世帯当購入額 1月実績 21,279円】

♪新生活応援企画♪

子どもから大人までのお弁当講習会

生活クラブの消費材をつかった安心安全で、なおかつ美味しいお弁当。
子どもから大人までイケてしまうお弁当のコツを教わります！

日時：3月18日（金）10:00～12:00

申込締め切り 3/11（金）

参加ご希望の方は
8ページの通信欄より
お申し込みください。

場所：クッキングスタジオ BELLE（世田谷区宮坂3-13-13）

講師：食のコンシェルジュ 阿部絹代さん

ま・ご・た・ち・に・わ・や・さ・し・い（豆・ごま・卵・乳製品・肉・海藻野菜・魚・きのこ・芋類）を使ったバランスの良い家庭料理を、美味しく簡単に、そしてお弁当にも使えるテクニックを講習していただきます。前回の離乳食講座では、参加者からの質問にも分かりやすく、具体的に話をして、参加者の皆さんの気持ちを軽くしていただきました。



まち大会 議案書ダイジェスト版を玉川ニュース3月号（本紙）と同日に配布しています。↓

どうぞご確認ください。冒頭に「今年度は新型コロナウイルス感染拡大のため、傍聴はありません。」とありますが、代議員以外の方で3月15日（火）10:00～11:30の傍聴をご希望の方は下記の二次元コードを使ってお申し込みをいただければ、傍聴が可能です。（決議参加の代議員の応募は1月末に締め切りました）

申込方法：右の二次元コードを読み取ってフォームをご記入ください。タイトルは「まち大会傍聴」と入力し、必要事項をご入力の上、送信してください。（設問解答欄が1から5まで枠がありますが、記入の必要はありません）



まち大会傍聴申込



お豆腐リレー



まちのテーマ消費
材の「豆腐」につい
ての話をリレー形
式でお伝えします。

やわらか絹とうふ まとめ



やわらか絹とうふ (充填豆腐)

1月の注文数 146個



やわらか絹とうふ (2個セット)
共生食品(株) 150g×2 153円 (税込)

1年間を通してお豆腐について、製造方法、栄養価、食べ方、そして優位性などいろいろな方向から皆様にお伝えさせていただきました。

知れば知るほど良さがわかり、安心して美味しい共生食品(株)のお豆腐をこれからも応援したい!と思います。

【★2021年度 4月～1月 やわらか絹とうふ受注実績】

	利用数量	前年比	延べ人数	前年比	人員率※
4月	132	69.8%	120	69.4%	6.1%
5月	145	107.4%	129	104.9%	6.6%
6月	256	204.8%	228	203.6%	11.6%
7月	259	200.8%	224	201.8%	11.3%
8月	232	130.3%	186	124.0%	9.4%
9月	275	140.3%	238	139.2%	12.0%
10月	68	68.0%	59	68.6%	3.0%
11月	108	121.3%	95	110.0%	4.8%
12月	145	168.6%	122	162.7%	6.1%
1月	146	175.9%	120	153.8%	6.0%
平均	177	138.7%	152	133.8%	7.7%

※人員率：組合員数に対する注文者数の割合

充填豆腐のふわとろ丼

少し前にテレビやネットで話題になった食べ方です。もうお試しになりましたか？

- ① 充填豆腐をパックごと湯煎で温める
- ② パックから出して1膳のご飯に乗せる
- ③ 北海道産塩こんぶ、丸大豆醤油をかけていただく



やわらか絹とうふは
充填豆腐です



写真：eくらぶより

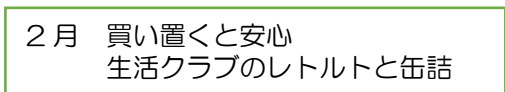
消費材リサーチチームメンバー随時募集♪

リサーチチームでは生活クラブの消費材のことをもっと知りたい方、生活クラブの消費材が大好きな方で集まって、消費材についてのいろいろなお話をしています。
毎月テーマを決めてオンライン（zoom）や実参加で活動しています。今年度の活動を紹介し
ます。

2022年度は是非一緒に活動しませんか？ 😊



11月でんきの学習会



カラーの写真がweb版で見られます

生活クラブ 玉川ニュースで検索

リサーチチームに参加ご希望の方は8ページの通信欄よりご連絡してください。

報告

2021年度「まち」と「ちいき」の企画を写真で振り返ります

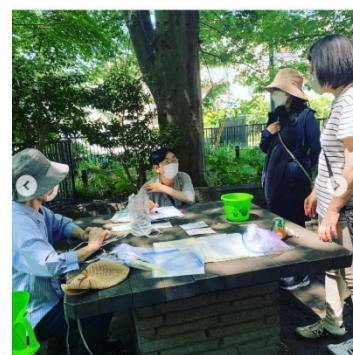
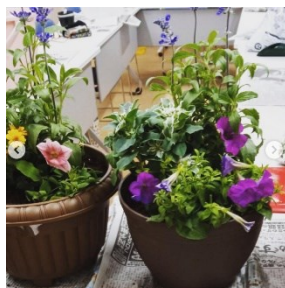
カラーの写真がweb版で見られます

生活クラブ 玉川ニュースで検索

4月 ・代理人運動ってなあに？（まち）

6月

- ・ヨガでリフレッシュ&リラックスしませんか？（東）
- ・家事革命「ちとちゃん」を作ろう（南）
- ・丸子川水ってきれいなのか？（丸子川の水質調査）（南）
- ・初夏の寄せ植えを作ろう（西）



7月 「ちとちゃん」を作ろう

初夏の寄せ植えを作ろう

丸子橋水質調査

- ・豆腐生産者の共生食品(株)とのオンライン交流会（まち）
- ・ポップリのサシェつくりを楽しむひとときを一緒に！（西）



共生食品とのオンライン交流会



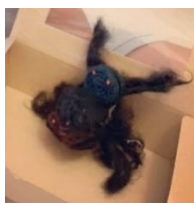
ポップリのサシェつくり

8月

- ・「コネコネマイせっけん」と「ムシロボット」を作ろう！（東）
- ・ソーラークッカーを作ろう！（南）



ソーラークッカーを作ろう！



「コネコネマイせっけん」と「ムシロボット」を作ろう！



9月

- ・健康体操（西）

10月

- 子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当のはなし (まち)
- 長谷川町子美術館、記念館、桜新町の街並み見学 (西)
- 冬ギフト、クリスマス、お正月用品 お試し会 (東/西/南)



長谷川美術館にて



食品添加物のほんなし



クリスマス・お正月用品 お試し会

11月

- 離乳食講座 (まち)
- 葬儀学習会 (南)



離乳食講座から

12月

- お正月の箸袋を作ろう (西)



お正月の箸袋を作ろう

「こんな企画がやりたい」というご要望や「こんな企画の講師ができる」という方、ぜひ8ページの通信欄からご意見をお寄せください。

1月・まちカフェ (まち)



コロナ禍で、ゆっくり子どもの話ができない日々ですが、食や環境のことを普段から意識しているメンバーでいろんな話をして、幸せな時間でした。今後も参加したいです。(Sさん)

- もうすぐバレンタインデー！チョコレートがいっぱい！！ (西)
- 「きばる」の甘夏 手作りおやつを紹介します (南)

2022年度も楽しい企画や役に立つ講座を企画しますので、ご参加をお待ちしています！



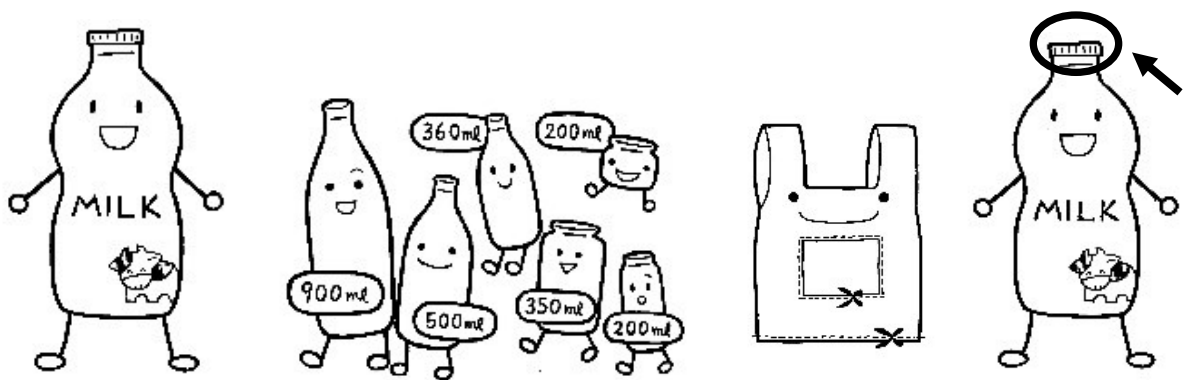
ごみを減らす工夫 最終回

1年間ごみを減らすアイデアをお知らせしてきましたが、組合員なら簡単にできる第一歩がグリーンシステム。生活クラブの牛乳や調味料類の容器は、リターナブルびん。返却して繰り返し使います。

ピッキング袋（消費材が入った個人名ラベル付きの袋）や牛乳キャップも返却することでリサイクルされます。

このグリーンシステムに参加しましょう。

おおぜいが取り組むことで、大きな成果を出すことができます。



回収率と数量

牛乳びん

98.9%

11,629,102 本

Rびん全体

73.6%

5,135,123

ピッキング袋

38.1%

171,696kg

牛乳キャップ

62.1%

23,200kg

リユースへ

リサイクルへ

※80%になると国から「自主回収容器」として認定されます。

削減したごみの量とCO₂排出量

ごみ 4493t



CO₂
2,733t

=



東京ドーム
約1.2個分削減

グリーンシステム2020年度実績から

生活クラブ HP より

生活クラブでんき 新規ご契約の方にお米 (5kg) のプレゼント

3/31
まで

契約された方には先着順でご希望の
生活クラブのお米(3,000円以内)を
プレゼントします。

(今年度 まち・玉川限定)



申込みは生活クラブ
エナジーへ↓



でんきくん

私たちは“気候変動を止められ
る最後の世代”です。1人の
100歩より、100人の1
歩。再生可能エネルギーへの電
力切り替えはその1歩です！

生活クラブが1位に！

某有名ランキング
食材宅配サービス首都圏
第1位を獲得しました！
詳細はこちら



(生活クラブ連合会 WEB サイト)



感謝の気持ちが沸いてきました（配達員さんへのインタビュー）

Q コロナになっては大変になったことはありますか？

A 蔓延防止策が出ると注文数も増えます。配達する量が通常の1.5倍に
増え、配達する時間もかかるので、平常時より配達時間がずれてしま
います。マスクでの作業が息苦しいこともあります。



コロナ禍で家まで運んでもらえるのは便利！…とと思っていましたが、
聞いてみるとご苦労がよくわかりました。改めて感謝の気持ちが沸いてき
ました。一言お礼を伝えるとお互い気持ちがいいですね。

「チラシまき隊」募集！！

お散歩がてら、チラシまきで生活クラブを広めてくださる方を募集します。(200枚)
～応募からチラシまき終了までの流れ～

- ① 応募専用フォームに入力→→→→→→→→→→
- ② 配達便か生活クラブ館でチラシを受け渡し。
- ③ 都合の良い時にチラシまき。
- ④ 終わったら、報告フォームに入力。(配布日、エリア程度)
または8ページの通信欄でお申込みください。





ビジョンフードを予約しませんか？

ビジョンフード登録状況（よやくらぶ）1月実績

21年度	目標人数	1月実績	あと何人
お米	506	499	7
牛乳	833	815	18
鶏卵	1,019	1,024	+5 達成!!



予約 あっぱれ はればれ
野菜おまかせ4点セット
予約キャンペーン♪

3月31日の時点で

予約している方の中から抽選で **100名**に
ドレッシング（おまかせ1種）をプレゼント!!

価格 808円（税込み）

予約番号 803581(OCR)

※WEBでは「よやくらぶ」から予約できます。

詳細は別途配布されるチラシをご確認ください。



まち・玉川の Facebook と Instagram

facebook

Instagram

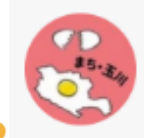


生活クラブ まち玉川

検索

machi_tamagawa

検索



おすすめ消費材やレシピ、
イベント情報などお届け
しています。

【#まち玉川】を使って
盛り上げてくださいね



まち・玉川3月号

提出は①牛乳以外の配達便

②fax:03-5748-0314(大田センター)

企画の申し込みはWEBからできます



企画
申込み

↓希望の欄に○印

まち・玉川

3/18（金）	子どもから大人までのお弁当講習会
生活クラブでんきに興味がある	
チラシまき隊に応募したい	
まちやちいきでイベントの講師をしてみたい	
消費材リサーチチームに興味がある	
お名前	お電話 <small>コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。</small>
ご住所	メールアドレス

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。

通信欄

ご感想や意見も自由にお書きください。いただいたご意見は広報紙に掲載させていただくこともあります。
お名前の掲載 可・不可（どちらかに○をつけてください）