

2022年



# 玉川ニュース 10月号

October

9月1日現在組合員人数 2,001人【世帯当購入額 8月実績 24,347円】



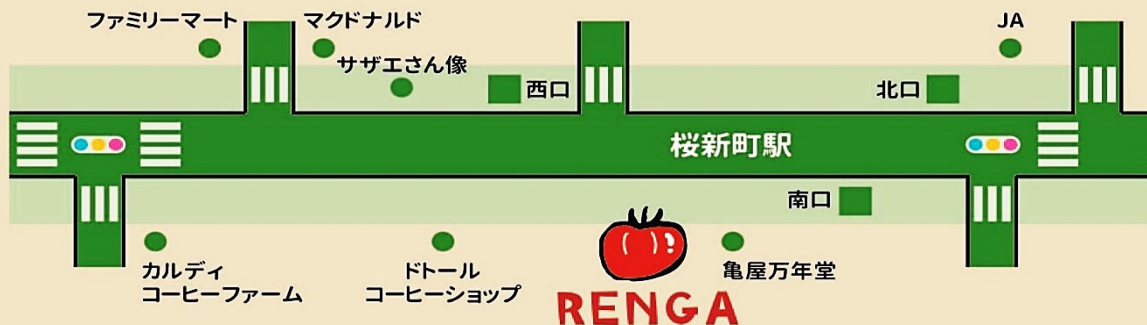
## 秋のマルシェ♪ ～イタリアンフェア第2弾～



5月のイタリアンフェア大好評につき、イタリアンフェアの第2弾を開催します。

**11/10(木)～13(日) 10:00～16:00 (初日だけ12:00～16:00)**

場所：レンタルスペース RENGA (世田谷区桜新町 1-12-12 上保ビル 1F)



桜新町の駅近くで4日間だけ生活クラブの消費材の紹介をします。  
お買い物や遊びに立ち寄ってくださいね。

**お店番を募集します!** 下記の時間帯からご都合のいい時間をお選びください

① 9:45～12:00 ② 11:50～14:20 ③ 14:10～16:20

- ・交通費 500 円の支給があります
- ・お店番 1 回につき 500 円の消費材をプレゼントします  
(12 月分の引き落としから相殺します)

10/31 〆切

**お友達をお誘いください♪**

- ・来場者プレゼント：秋のマルシェに来てアンケートに記入してくれたお友達にはホットケーキミックスと素精糖をプレゼントします。
- ・当日加入プレゼント：秋のマルシェに来てお友達が加入したらお友達にギリシャ産オリーブオイルをプレゼント。紹介してくれたあなたには牡蠣味調味料と白だし (500ml) とブルーベリーソース (80g) をプレゼント。

## 先行お試し会♪ 冬ギフト(お歳暮)・クリスマス・お正月用品

玉川  
南

冬ギフト・クリスマス・お正月用品サンプルを荷姿・量などを見て参加者で分けて持ち帰り試食していただきます。

今年の冬ギフト・クリスマス・お正月は生活クラブで準備しませんか？

サンプル品：国産煮魚 5 種詰め合わせ、柿彩、焼きおやき 5 種セット、平田牧場加工肉と豚味噌漬、ローストチキン半身、シュトーレン、かまぼこ、伊達巻、国産ウナギの笹ちまき他

日時：**10月15日** (土) 10:00~11:30

場所：等々力地区会館（等々力3-25-16） 定員：15名  
等々力児童館と同じ建物です

参加費：無料

持ち物：持ち帰り用容器



## 冬ギフト&クリスマス・正月用品展示試食会

玉川  
西

冬ギフトとクリスマス・正月用品のおすすめ品と定番品のサンプルを用意しました。当日は形態を見て頂くために展示をします。少しずつ味を見て頂いて生活クラブの消費材の良さを実感しぜひ我が家の定番にしてください。申し込みせず当日参加も可能です。※コロナの感染状況によっては試食をせず持ち帰って頂くこともありますのでご了承ください。

日時：**10月21日** (金) 13:30~15:00

場所：二子玉川地区会館 合併室（玉川4-4-5） 定員：20名

参加費：無料

持ち物：エプロン 持ち帰り用容器



## クリスマス・お正月 我が家のアイデア料理♪

玉川  
東

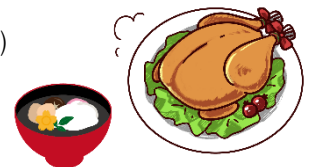
「クリスマス・お正月の消費材を使った我が家のアイデア料理」をお伝えします！クリスマス「丸鶏チキン」の展示（試食か持ち帰り）お正月の「かまぼこの飾り包丁」「江戸風お雑煮」のデモンストレーションを交えながら、組合員のおすすめ消費材を紹介し持ち帰ってお試しいただけるチャンスです！

日時：**10月24日** (月) 10:00~12:00 申込〆切 10/14(金)

場所：深沢区民センター（深沢4-33-11） 定員：15名

参加費：無料

持ち物：飲み物、マスク着用 持ち帰り用容器



※申込み多数の場合は抽選となります。結果は申し込みされた方全員へ主催者から連絡します

どの企画も託児はありませんが、お子さん連れOK  
参加申込は4ページの通信欄よりお申し込みください。

# 冬ギフトのスケジュール



この期間だけのご注文になります。お忘れなく！

	カタログ配布	注文書提出	お届け
早期ギフト(全国発送)※	10/3~7	10/17~21	① 12/2~14(農産物は別) ② 12/15~21
ギフト(全国発送)	10/17~21	10/31~11/4	① 12/2~14(農産物は別) ② 12/15~21、12/29~30
組合員宅 受取 (手土産・ご自宅用)	10/24~28	10/31~11/4	11/21~25 11/28~12/2

※早期ギフト…少し割引になるものもあります



まち・玉川 8月のケチャップの注文数 280個

ケチャップリレー



今年度の  
テーマ消費材  
トマトケチャップ  
のレシピ

リサーチチーム：Kさんより

## チキンピラフ (4人分)

約30分

材料) 米3カップ、鶏もも200g、玉ねぎ1個、人参1/2本、にんにく1片、グリーンピース



- ①米を洗って水気をきり30分置く。
- ②サラダ油、バター各大1で鶏肉(2cm角)、野菜(みじん切り)、次に米を炒め、耐熱鍋へ。
- ③\_②のフライパンでブイヨン650ml、赤ワイン大2、ケチャップ大5、塩小1を沸かして鍋へ注ぎ、グリーンピースも加え、蓋をして270度のオープンで20分~22分加熱。10分蒸らす。

## 生活クラブでんき

に切り替えた方にききました

Q 生活クラブでんきに切り替えようと思ったのはなぜですか？

A 電力不足と言われている今日です。原発を~という声があがっているので、なんとか再生可能エネルギーでがんばってほしいと切に願うからです。

Q 生活クラブでんきに切り替えてよかったですか？

A 電気を使用して今までとは変化はありません。これからどうなるかわかりませんが、生活クラブのでんきに変えた事は良かったと信じています。



まち・玉川限定

## 生活クラブでんき契約プレゼント

(2023年3月末まで)

生活クラブでんきに申し込んでプレゼントをもらっちゃおう！



なたね油  
1650g



ごま油  
500g

合計 2500円  
相当の油  
2種類  
プレゼント！

## 生活クラブをおすすめしたい お友達を紹介してください

紹介してくれたあなたへプレゼントを差し上げます！(お友達が加入しなくても差し上げます)



まち委員が選んだ  
「おすすめの調味料2点」



牡蠣味調味料  
白だし(500ml)



ブルーベリー  
ソース 80g

※プレゼント対象エリア：世田谷区・渋谷区・大田区・目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区



Zoom / 視聴会場：生活クラブ館

- ① 鶏肉学習会  
10/11(火)  
10:30~12:00
- ② 和光スパイス生産者交流会  
10/19(水)  
13:00~14:30



消費材メッセージ委員会  
学習会申込み

＜報告＞米生産者交流会に参加して

山形県遊佐町で作られている庄内遊 YOU 米の美味しさの秘密は、きれいな水、町ぐるみでの合成洗剤追放運動を行っていることと手間を惜しまない作業、その一つとして薬剤を使用しない種の消毒、60° C のお湯を使用した温湯消毒があります。庄内遊 YOU 米は特別栽培米で、使用する化学農薬成分・化学肥料が県基準の半分以下となっています。日頃美味しいと思って食べているお米ですが、生産者の話を聞いてますます美味しく感じるようになりました。

まち活動費の引き落とし

10/26 はまち活動費の引き落とし日です（800 円/6 ヶ月）。生活クラブでは「まち」の活動を支える経費を組合員全員で負担します。仲間を増やすためのチラシやポスティング代、組合員の利用促進のための企画で使う消費材などに使われています。半年に 1 度共同購入代金と一緒に引き落とされます 3 月のまち大会で年間 1700 円→1600 円に変更になりました。

ビジョンフード 登録状況

8月実績

米 504 人…目標まで 14 人  
牛乳 817 人…目標まで 23 人  
鶏卵 1,037 人…目標まで 5 人

米、牛乳、鶏卵を利用している方は予約に切り替えてみませんか？通常価格よりもお得になります。

facebook



Instagram



生活クラブ まち玉川

検索

machi\_tamagawa

検索

おすすめ消費材やレシピ、イベント情報などお届けしています。

まち・玉川 10月号

提出は①牛乳以外の配達便  
②fax:03-5748-0314(大田センター)  
企画の申し込みは WEB からできます  
「23 区南生活クラブ イベント」で検索



23 区南生活クラブ  
イベント 検索

↓希望の欄に○印

	10/15 (土)	先行お試し会♪冬ギフト(お歳暮)クリスマス・お正月用品				
	10/21 (金)	冬ギフト&クリスマス・正月用品展示試食会				
	10/24 (月)	クリスマス お正月 我が家のアイデア料理♪				
	秋のマルシェのお店番に入れる	11月				
	ご希望の時間帯に○をお願いします。→	① 9:45~12:00	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
		② 11:50~14:20				
		③ 14:10~16:20				
	生活クラブを紹介したいお友達がいます					
	お友達のお名前 ( )		電話番号 ( )			
お名前		お電話				
		コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。				
ご住所		メールアドレス				

TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA