



# 玉川ニュース 11月号

November

10月1日現在組合員人数 2,002人【世帯当購入額 9月実績 25,209円】

## イタリアンフェア 第2弾



桜新町の駅近くで4日間だけ小さいお店をオープンして、生活クラブをまだ知らない方に消費材のご紹介をします。お買い物や遊びに立ち寄ってくださいね。



### 店頭並ぶ消費材

お野菜、トマトケチャップ、ギリシャ産オリーブオイル、スパゲッティ、マヨネーズ、バルサミコ酢、きざみにんにく(瓶)、トマトミートソース、ミックスハーブ、信州トマトジュース etc

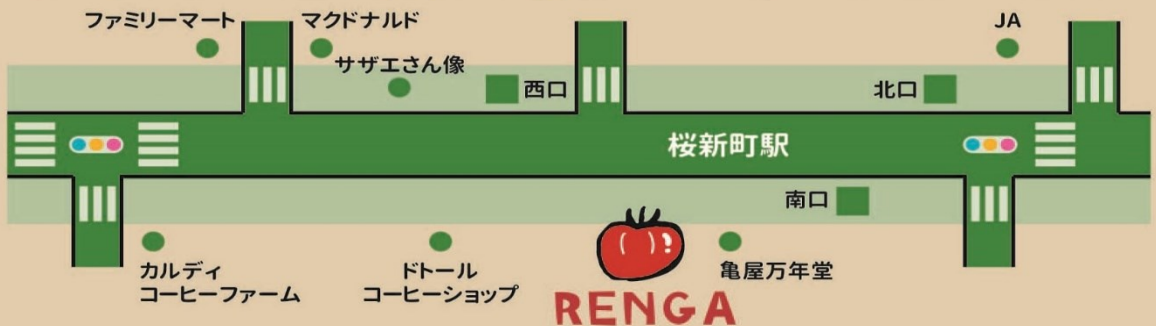
12日(土)と13日(日) ポークウィンナーの試食もあります。



日頃から生活クラブを気になっているお友達がいらしたら、ぜひお声かけください♪  
当日ご加入いただいたお友達には特別プレゼントがあります(ギリシャ産オリーブオイルとごま油)。  
紹介してくれた方にもプレゼントがあります(白だし500ml、牡蛎味調味料、ブルーベリーソース80g)

### 11/10(木)~13(日) 10:00~16:00 (初日だけ12:00~16:00)

場所: レンタルスペース RENGA (世田谷区桜新町 1-12-12 上保ビル 1F)



## お弁当用の消費材あれこれ、試食会開催します

生活クラブには最近、「お弁当用の消費材」が沢山あります。「使ってみたいけど」と迷っている方、そして、意外にも高齢世帯や、単身世帯にも便利！久しぶりの試食会にぜひお出かけ下さい！

日時：**11月22日**（火）13:00～15:30

場所：二子玉川地区会館 合併室（玉川4-4-5）

定員：20名 お申込後、確認の連絡はいたしません。当日どうぞ参加ください。

参加費：無料

持ち物：エプロン 持ち帰り用容器

締め切り：締め切りはありません。当日参加も可能です。

お子さん連れも大丈夫ですが託児はありません。

状況によっては試食をせず持ち帰って頂くこともありますのでご了承ください。



## 見て・食べて嬉しい飾り寿司を作しましょう

飾り寿司の作り方を知って晴れの日や日常にご家庭で作ってみましょう。

1人一本梅の花を作ります。消費材を使った飾り寿司、皆さんと一緒に作りましょ！

日時：**11月27日**（日）9:30～12:30

場所：奥沢地区会館調理室（奥沢7-35-4）浄真寺山門前 九品仏まちづくりセンター内3F

定員：10名 申し込みが多いときはまち・玉川の組合員が優先です

当選、落選にかかわらず連絡いたします。連絡のつく電話番号をご記入ください

参加費：無料

持ち物：エプロン、持ち帰り用の入れ物、巻き簾（お持ちの方）、飲み物

締め切り：11月11日（金）材料に準備があるため必ず申し込みのこと！

お子さん連れも大丈夫ですが託児はありません。



参加申込は4ページの通信欄よりお申し込みください。

## 生活クラブをおすすめしたい お友達を紹介してください

紹介してくれたあなたへプレゼントを差し上げます！（お友達が加入しなくても差し上げます）



まち委員が選んだ  
「おすすめの調味料2点」



牡蛎味調味料  
白だし（500ml）



ブルーベリー  
ソース 80g

※紹介者プレゼント対象エリア：

世田谷区・渋谷区・大田区・目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区

4ページの通信欄を使ってご紹介ください

イチャップリレ、



今年度の  
テーマ消費材  
トマトケチャップ  
のレシピ

リサーチチーム：Kさんより

## 鶏のケチャップグリル焼き

約45分



- ①冷凍手羽先 (or手羽元) を一晩冷蔵庫で解凍。
- ②1キロ入りで入ってくるジップロックタイプの袋にガーリックソルト小2〜3、オリーブオイル大2、レッドペッパー(or一味唐辛子)小1、クミンシード小2、ケチャップ大3、ニンニク3個(15片くらい)を入れて、シャカシャカ振ってなじませ20分置く。
- ③オーブンを予熱。天板にクッキングシートを敷き、手羽先を並べ、皮を剥いたジャガイモ等野菜も並べ250℃で20分焼く。(ガスオーブンでも可!)



まち・玉川9月のケチャップの注文数 356個



### まち・玉川のこうなったらいいな！(ひとこと政策提案) 報告

玉川ニュース8月号のアンケート『「子どもにやさしいまちづくり」について、どんな課題(解決したいこと)があると思われますか?』にご協力いただき、ありがとうございました。

まち・玉川は、子育て世代のまち委員を中心に「子どもの育ち・参加の促進“子どもにやさしいまちづくり”」をテーマに、子どもたち自身が望む育ちのあり方や、参加・参画する地域社会をすすめるための制度・しくみについて考えてきました。

まち広報紙や企画での呼びかけ等でアンケートを実施し、41人から回答を得ました。内訳は、18歳以上37人、17歳以下4人でした。自由記述によるご意見もたくさんいただき、みなさんの関心の高さを知ることができました。アンケートを集計しながら、自分や子どもたちを取り巻く環境がどうなっているのか、将来どんな風になってほしいのか考えてみました。

《まち・玉川のこうなったらいいな!》

1. 自分子どもじゃなくても、みんなで子育て
  - ◆いろいろな考えのママがいて難しいけど…でもやっぱり大事!
  - ◆子育て当事者だけでなく、子育て経験者も一緒に子育てに関わってほしい
  - ◆結果的に子育て家庭への支援になるようなゆるやかな関わり
2. だれでも・いつでも行ける居場所
  - ◆のびのび遊べる場、行った人が疎外感を感じない場、ちょっと気になる子どもを見つける場、寄り添ってもらえる場、働く親もいける場が必要です。
  - ◆女性(母親)の社会進出に対して、男性(父親)の家庭参入は進んでいるわけではありません。核家族化で取り残されるのは子ども、負担はまだまだ母親のほうが多いと思うから…子どもだけではなく親の居場所も必要です。
  - ◆結果的に子育て家庭への支援になるようなゆるやかな関わりの場
3. 小学校低学年からのインターネットリテラシー教育
  - ◆インターネットは、世界とつながれる、便利、情報入手の手段、コミュニケーションツール…となっており、規制は難しいのが現状です。
  - ◆インターネットを使うために必要な知識やスキルをわかりやすく学ぶことが大事です。映画でインターネットの怖さを学ぶなど工夫した教育を。
4. マスクのパンツ化を止める
  - ◆顔は感覚器官が集まる大事な部位であると同時に、喜怒哀楽を伝える役割も持ちます。感染症予防のためのマスクが、長期間におよぶ装着のために顔を隠すためのものになってしまった子どもへの影響が心配です。マスクかぶれや酸欠も指摘され、成長における心と体への影響を考えた対策が必要です。



消費材メッセージ委員会より

9/8 加工肉学習会感想

1974年から生活クラブのために添加物のないウィンナー作りに挑戦した平牧工房。初期のころには冷凍施設がなく最小限の添加物使用からスタートしましたが、1986年には完全無添加を実現させたそうです。Zoomでの開催となりましたが、人の立ち入りが制限されているクリーンルームという施設をライブで見せてくださり、より安心安全を実感しました。ウィンナーは豚肉生産の調整弁という役割もあり、私たち組合員が食べ支えていく必要性を強く感じました。まち目黒 S.M さん

おすすめ消費材やレシピ、イベント情報などお届けしています。

facebook



生活クラブ まち玉川

検索

Instagram



machi\_tamagawa

検索



ビジョンフード 登録状況

9月実績

米 499人…目標まで19人  
牛乳 818人…目標まで22人  
鶏卵 1,040人…目標まで2人



米予約キャンペーン

9月、10月に予約して11月に利用した組合員のうち、抽選で20名に

『生活クラブオリジナルてぬぐい』  
プレゼント!

※上記期間にお米を予約をすれば自動的にエントリーされます。  
抽選の結果は発送をもってかえさせていただきます。

米、牛乳、鶏卵を利用している方は予約に切り替えてみませんか？通常価格よりもお得になります。

生活クラブでんき契約プレゼント

(2023年3月末まで)



ごま油  
500g



なたね油  
1650g

合計 2500円相当の油2種類プレゼント!



まち・玉川 11月号

↓希望の欄に〇印

提出は①牛乳以外の配達便  
②fax:03-5748-0314(大田センター)  
企画の申し込みはWEBからでもできます  
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ  
イベント  
検索

	11/22 (火)	お弁当用の消費材あれこれ、試食会開催します
	11/27 (日)	見て・食べて嬉しい飾り寿司を作りましょう♡
	生活クラブを紹介したいお友達がいます お友達のお名前 ( ) 電話番号 ( )	
お名前	お電話 コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。	
ご住所	メールアドレス	

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。