

2022年



# 玉川ニュース12月号

December

11月1日現在組合員人数 2,014人【世帯当購入額 10月実績 24,704円】

寒い季節になりました

生活クラブでんきに切り替えて

今年の冬は賢く、暖かく、

地球に優しく過ごしませんか？



地球へのクリスマス  
プレゼントに♡

次世代への  
贈り物として📺

賢く使う！生活クラブでんきに2つの新プラン登場！

## NEW!! 時間帯別プラン

夜間電力を多く使用される方  
向けのプラン。夜間時間は↓  
月～土 23:00～7:00  
日曜/祝日 終日

## NEW!! 再エネ100%プラン

現在ご契約のプランに再生可能  
エネルギー証書を組み合わせる  
ことで、実質再生可能エネルギ  
ー100%、CO<sub>2</sub>排出0へ。

従来通りのスタンダードプランもあります。

### 電力の明細書を使って 生活クラブでんきに変えた場合の 料金のシミュレーションができます

「スタンダードプラン」「時間帯別  
プラン」「省エネ100%プラン」で  
電気料金が変わります。  
あなたにとって、どのプランが  
お得かシミュレーションを  
してみてください。



電気料金シミュレーション↑

## プレゼント

今、生活クラブでんきを  
契約した方に差し上げています  
2023年3月末まで

合計 2500円相当の油  
2種類プレゼント！



ごま油  
500g



なたね油  
1650g

クレジットカードでのお支払いもできるようになりました！

契約のお申し込みはこちら→  
または4ページの通信欄より



生活クラブでんき契約↑

# ～「きばる」の甘夏 手作りおやつを紹介します～

「きばる」の甘夏のこと知っていますか？

夏までに少しの農薬を使用するだけの独自栽培方法で毎年安心でおいしい甘夏を届けています。甘夏の手作りおやつのデモあり、お土産あり、お友達を誘ってご参加ください。

＜甘夏の手作りおやつ＞

・甘夏シフォン ・甘夏のシロップ漬けなど



日時：1月15日（日）10：30～12：00

10:30にはスタートしますので10分前には着席お願いいたします。

場所：奥沢地区会館 料理講習室（奥沢7-35-4）

定員：10名

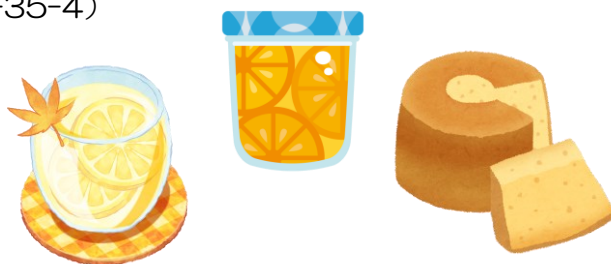
参加申し込み締切：1月6日（金）

持ち物：エプロン・飲み物・持ち帰り袋

参加費：無料

\*託児はありませんがお子さん連れOKです

4ページの通信欄からお申し込みください。



## リサーチチームへのお誘い

生活クラブの消費材が大好きなメンバーで月1回集まって、知識を深めたり、情報交換をしています。12月は12日（月）10時から。炭酸塩、セスキソーダ、重曹の使い分けなどの説明があります。今年最後ということでお茶もしますので皆様どうかお出かけください♪深沢区民センター。



## 生活クラブをおすすめしたい お友達を紹介してください

紹介してくれたあなたへプレゼントを差し上げます！（お友達が加入しなくても差し上げます）



まち委員が選んだ  
「おすすめの調味料2点」



牡蠣味調味料  
白だし（500ml）  
まちからのプレゼント



缶ジュースセット  
（りんご・温州みかん・歌茶）  
23区南からのプレゼント

※紹介者プレゼント対象エリア：

世田谷区・渋谷区・大田区・目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区



# 煮込みハンバーグ

約40分

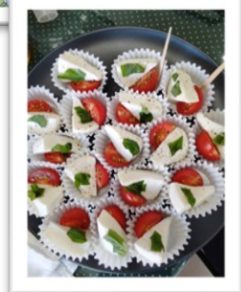


ハンバーグ(牛挽き肉、卵、牛乳、パン粉、パセリ、ナツメグ、塩・胡椒)を両面焼き、人参、ジャガイモ、キノコと一緒にケチャップ、中濃ソース、赤ワイン、水少々とローレルで煮込む。茹でたパスタを添える。

リサーチチーム:Mさんより

## イタリアンフェア報告

11月9日(木)～13日までの4日間、桜新町駅前でイタリアンフェアを開催しました。9名の新規加入がありました！(玉川6名、せたがや3名)  
また32名の方が生活クラブに興味があるとのことで、ご連絡先をいただきました。販売品ではケチャップが飛びように売れ、お野菜も人気でした。土日の手作りモツアレラのデモンストレーションも大好評でした。お友達をご紹介して下さった方々、お手伝いに入ってく下さった方々、ありがとうございました。





# ビジョンフード 登録状況

11月  
実績

米 522人…目標達成  
牛乳 847人…目標達成  
鶏卵 1,081人…目標達成

安心・安全な米、牛乳、鶏卵を生産者に作り続けてもらうために、予約して食べましょう。まち・玉川は目標数を達成しています。

おすすめ消費材やレシピ、イベント情報などお届けしています。

facebook



生活クラブ まち玉川

検索

Instagram



machi\_tamagawa

検索

## 消費材メッセージ委員会より

鶏肉学習会 2022、10、11 感想

秋川牧園、佐藤さんの鶏愛に満ちた説明が説得力がありました。毎週、鶏もも肉を欠かさず注文しています。週に数日、娘一家の夕食を作りに行っていて、高校生の孫達の評判が良いのです。来週何にすると、必ず鶏肉！今日の佐藤さんの説明を聞いて、その訳が分かりました。曾祖父母からの国産鶏、鶏舎に敷くおがくずを発酵させて菌を殺して使っている、余りは飼料米にも使い、飼育密度、飼育日数、肥料も農薬を極力避けて山口の餌用米を使い、地域循環を実行している。どれを取っても頭が下がる様な努力を下さっていると分かりました。鶏肉が美味しいのには理由がある！と当たり前の事を再認識しました。砂肝、レバーが売れなくて廃棄処分になっていると聞いて胸が痛みました。これからは内臓も注文して食べて行きたいと思います。 まち中央 G.M さん



## まち・玉川 12月号

提出は①牛乳以外の配達便  
②fax:03-5748-0314(大田センター)  
企画の申し込みは WEB からできます  
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ  
イベント  
検索

↓希望の欄にO印

	1/15 (日)	～「きばる」の甘夏 手作りおやつを紹介します～
	リサーチチームに興味がある	
	生活クラブでんきを契約したい	
	生活クラブを紹介したいお友達がいます	
	お友達のお名前 ( )	電話番号 ( )
お名前	お電話	
	コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。	
ご住所	メールアドレス	
	いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲内に限り使用いたします。	

通信欄

TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA TAMAGAWA