



玉川ニュース

4月1日現在組合員人数 2,002人【世帯当購入額3月実績 30,126円】

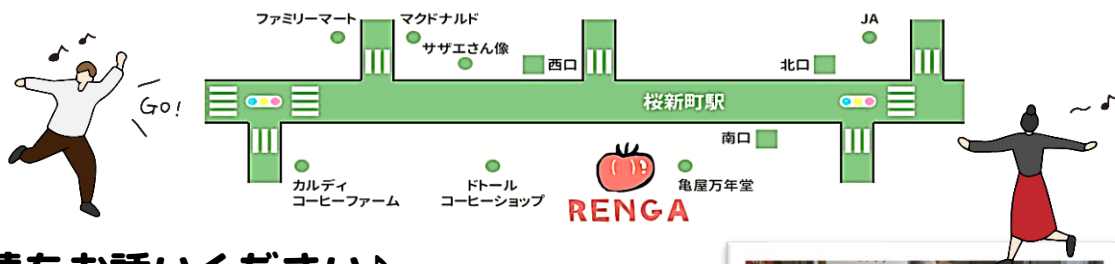
桜新町マルシェ

桜新町駅前に小さいお店を出して、生活クラブの紹介をします。
お買い物ついでや、お友達を誘って遊びに来てくださいね♪



5/18(木)~21(日) 10:00~16:00 (初日だけ12:00~16:00)

場所：レンタルスペース RENGA (世田谷区桜新町 1-12-12 上保ビル 1F)



お友達をお誘いください♪

- ・来場者プレゼント：マルシェに来てアンケートに記入してくれたお友達にはホットケーキミックスミニサンプルをプレゼントします。
- ・当日加入プレゼント：マルシェに来てお友達が加入したらお友達に〈ごま油〉と〈にんにくみじん切り〉をプレゼント。紹介してくれたあなたには温州みかんジュース 485ml をプレゼント。



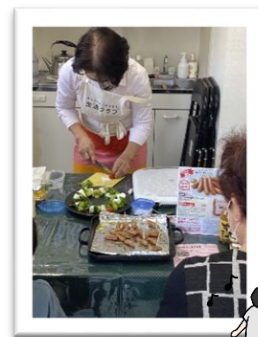
生活クラブ自慢の新鮮なお野菜♪



土・日 14:00~は牛乳を使ったリコッタパンケーキのデモンストラーションがあります。

当日お店に並ぶ予定の消費材

- お野菜、トマトケチャップ
- ギリシャ産オリーブオイル
- ミックスハーブソルト
- マヨネーズ、スパゲッティ(1.6mm)
- きざみにんにく、国産唐辛子
- スパイス&ガーリックソルト
- 信州トマトソース
- りんごジュース、メープルシロップ
- その他。



写真は昨年のマルシェの様子より



夏ギフト試食会

玉川
東

♥美味しい♥安心な消費材を食べてみるチャンス!! ギフトだけでなく、パーティーやファミリーで、いろいろな場面での使い方を紹介しま〜す♪

日時：5月28日（日）10:00～12:00 申込〆切 5/20(土)

場所：深沢区民センター料理講習室 深沢 4-33-11

定員：30名

参加費：無料 持ち物：箸 コップ 持ち帰り容器

*託児はありませんがお子さん連れOKです



～夏ギフト 見て・試食しませんか～

玉川
南

おすすめのギフト品をお知り合いや自宅用に注文してみませんか？

荷姿や量を見て確かめ試食してみましよう♥。

通常の申し込みにはない消費材もあります。ぜひお越しください。

三重県産あさくさ海苔、平田牧場バーベキューセット、三元豚リゾット3種、北海道産海鮮スモーク詰合せ、牛肉バラエティーセット、四季のシロップセット（夏）ふんわり米粉のバウムクーヘン、花山うどん（鬼ひも川・冷やしひも川）等

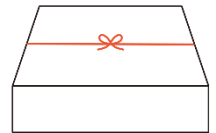
日時：5月28日（日）10:30～12:30 申込〆切 5/19(金)

場所：奥沢地区会館（九品仏まちづくりセンター）奥沢 7-35-4

九品仏駅徒歩5分 浄真寺山門脇

参加費：無料 持ち物：エプロン 飲み物

*託児はありませんがお子さん連れOKです



夏ギフト展示・試食会

玉川
西

夏ギフトのサンプルを用意しました。注文する前に試食会で大きさや味を確かめてみませんか？そうめんのつゆも何種類か用意し味比べをしてみます。生活クラブの消費材の良さを感じてぜひご自分へのご褒美にも利用してください。

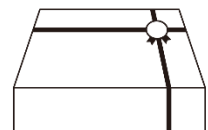
日時：5月29日（月）11:00～13:00 申込〆切 5/24(水)

場所：二子玉川地区会館 玉川4-4-5

定員：15名

参加費：無料

*託児はありませんがお子さん連れOKです



まち大会報告

3/6 深沢区民センターにて開催



出席人数：成立時 60 人中 51 人（議長含む）うち書面 37 人

採決時：60 人中 50 人（議長除く）うち書面 37 人

●第1号議案【2022 年度まち活動報告および会計報告】 拍手多数により、承認

質問 会計報告について、1,455,000 円の未払金について内訳をおおよそで教えて欲しい。

回答 まち委員活動費 90 万、ちいき活動費 24 万、ちいき委員活動費 24 万、消メ活動費 5 万、消費材サンプル 2.5 万である。

質問 デジタルサイネージの検証結果が 0 人となっている。あと一年契約があるが解約が出来るのか、支払いはしなければいけないのか。

回答 契約上途中解約は出来ない事となっている。24 年 9 月を以て更新をしない事で考えている。

意見 来年度の議案書には 1 月～3 月の未払金の内訳を記載して欲しい。

回答 そのようにしていく。

牛乳通信

毎回牛乳を使ったちょっとした情報をお届けします。



牛乳かん 15 分+冷やす時間

材料) 粉寒天 1 袋 (4g)

水 400cc

グラニュー糖 60g

牛乳 200cc

キウイ 2 個



- ① 水に粉寒天を振り入れ 2 分沸騰させて煮溶かし、グラニュー糖を加え火を止める。
- ② 室温にした牛乳を加え混ぜて容器に流す。固まったら切り分ける。

レシピ提供：リサーチチーム IM さん

牛乳を飲んでカルシウム※を摂取しましょう

※カルシウムは人体にもっとも多く含まれるミネラルで、骨や歯を形成します。

牛乳 コップ 1 杯 (200ml) あたり



他にも
カリウム
たんぱく質
ビタミン
も摂取できます



カルシウム 227 mg

小魚や野菜に比べ吸収率が高いです

(小魚 33%、野菜 19%、牛乳 40%)

コップ 1 杯で 1 日の
カルシウム推奨量の
約 1/3 を摂取できます。



日本人の食事摂取基準 (2020 年版) では、カルシウムの 1 日の推奨量は
大人の男性 (18~74 歳) で 750~800mg、大人の女性 (18~74 歳) で 650mg

参考資料：生活クラブピオサボ HP/厚生労働省 HP/日本乳業協会 HP

まち・玉川 3 月のトマトケチャップの注文数 374 個 (2022 年度のテーマ消費材)



ビジョンフード 登録状況

3月
実績

米 500人...目標まであと18人
牛乳 838人...目標まであと2人
鶏卵 1,039人...目標まであと3人

安心・生産者に作り続けてもらう
ために、予約して食べましょう。

おすすめ消費材やレシピ、イベント情報など
お届けしています。

facebook



Instagram



生活クラブ まち玉川

検索

machi_tamagawa

検索

夏ギフトのスケジュール



この期間だけのご注文になります。お忘れなく！

	カタログ配布	注文書提出	お届け
全国宅配	5/15~19	5/29~6/2	① 7/1~13(農産物は別) ② 8/1~7
組合員宅 受取 (手土産・ご自宅用)	5/22~26	5/29~6/2	① 6/19~23 ② 6/26~30
全国宅配(後期)	6/12~16	6/26~30	7/20~28



まち・玉川5月号

提出は①牛乳以外の配達便
②fax:03-5748-0314(大田センター)
企画の申し込みはWEBからもできます
「23区南生活クラブ イベント」で検索



23区南生活クラブ
イベント
検索

↓希望の欄に○印

	5/28(日)	夏ギフト試食会
	5/28(日)	~夏ギフト 見て・試食しませんか~
	5/29(月)	夏ギフト展示・試食会
お名前	お電話	
コロナ禍なので急遽中止になる場合もあります。日中連絡が取れる番号をお願い致します。		
ご住所	メールアドレス	

通信欄