

玉川ニュース 10月号

9月1日現在組合員人数 1,898人【世帯利用 8月実績 25,175円】

冬ギフトの季節がやってきました。毎年心待ちにしている組合員がおおぜいいます。人気ギフトを去年注文の多かったランキング形式でご紹介します。



冬ギフト TOP10 ランキング

自分へのご褒美にも

全国宅配ギフト

- 1 日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶセット

詳細は2ページへ



- 2 温州みかん5kg入り (和歌山県産)

土作りからこだわった安心のみかん。



- 3 フルーツインゼリー

ゼリーというよりフルーツのピン詰めという感じ。国産のフルーツがぎっしり！常温で長期保存がきくので◎



- 4 ナッツチョコ詰合わせ

詳細は4ページ



- 5 平田牧場豚肉みそ漬&豚肉塩こうじ漬

生活クラブのオリジナルの詰合せ



- 6 平田牧場豚肉みそ漬け8枚入り

通常のカatalogで人気の消費材。喜ばれること間違いなし！



- 7 飲茶点心詰合せ

子どものいる家庭でも、小人数家庭でもどちらでもgood。



- 8 日本の米育ち金華豚・三元豚合盛りしゃぶしゃぶセット

金華豚のロースと三元豚2種類のセット。



- 9 平田牧場糸巻きロースハムセット

金華豚のハムセット。



- 10 リンゴ(ふじ)4.5kg (山形県産)



- 10 平田牧場ディナーセット

ステーキ、ハンバーグ、味噌漬け2枚ずつ&ソーセージ。



組合員受け取り (自宅用)

- 1 ナッツチョコ詰合わせ

詳細は4ページへ



- 2 素精糖カステラ1本

- 3 フルーツインゼリー

詳細は3ページへ

- 4 トリュフアソート 10個入

詳細は4ページへ



- 5 日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶセット

詳細は2ページへ



- 6 レーズン&クランベリー (冬)

レーズンは類似品が市販がありますが、クランベリーは珍しい。



- 7 トリュフアソート 24個入

帰省のお土産にしました。子供から祖父母まで、美味しく食べました。紅茶のお供にしても良く、ちょっとつまむのにも良かったです。

詳細は4ページへ



- 8 北のほたるトマトジュース 冬

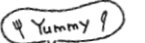


- 9 歩のクッキー詰合せ

冬ギフトバージョンです。マール/サブレ/ショコラティ/緑茶/カレンズ/アーモンド



- 10 リッチなバームクーヘン1個



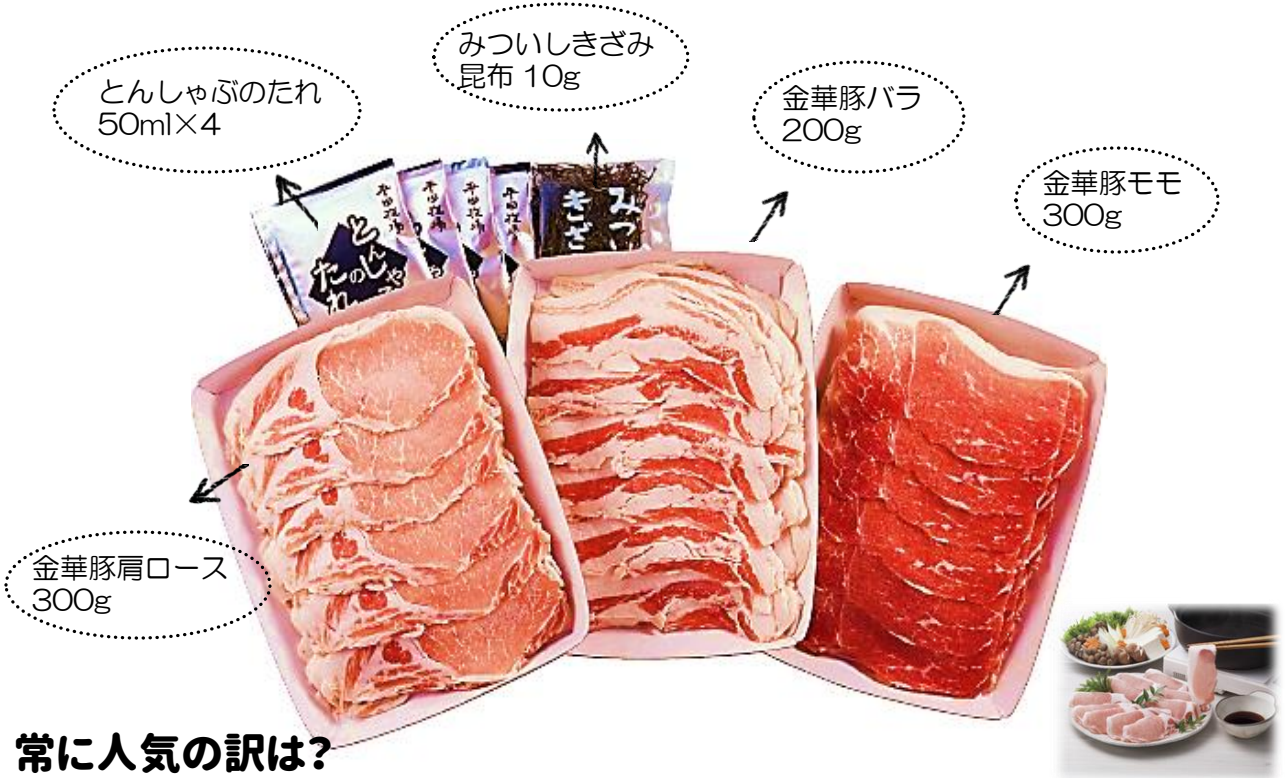
生活クラブの冬ギフト、 百貨店や通販サイトとの違いは？

百貨店サイトやウェブサイトなどでついつい慌てて選んで贈ってしまっていないですか？ぜひ今年は本当に良いものを余裕を持って選びませんか？



日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶセット

冬ギフトでも夏ギフトでも、宅配でも自宅用でも、常にランキング上位の人気ギフトです。



常に人気の訳は？

- すべてが金華豚※.....→
- あの有名な平田牧場ブランドのギフトがお買い得な価格！
(共同購入だから実現可能な価格)
- 生活クラブオリジナル詰合せ
- 宅配用も自宅用も送料込みの価格
(伊豆諸島と小笠原諸島は冷蔵・冷凍品を配達できない地域なので対象外となります)

※金華豚って？

金華豚は中国浙江省金華地区原産で、高級中華食材『金華ハム』の原料として有名な豚です。「日本の米育ち金華豚」は平田牧場が長年にわたって培ってきた品種交配技術により、金華豚の優れた肉質を損なうことなく生産性と肉質の安定性を高めた独自の交配種です。

地方に住む息子一家に普段は生活クラブのお肉などを送れません、ギフトの時は直送してもらえるので◎ (元佐)

平田牧場の他のギフトも上位ランキングに入っています。

- 日本の米育ち金華豚・三元豚合盛りしゃぶしゃぶセット (¥8位)
- 平田牧場豚肉みそ漬&豚肉塩こうじ漬 (¥5位)
- 平田牧場豚肉みそ漬け8枚入り (¥6位)
- 平田牧場糸巻きロースハムセット (¥9位)
- 平田牧場ディナーセット (¥10位)

今年は帰省も憚られ、控えた方も多くいると思います。そんな時だからこそ、移動費にかからなかった分で、ギフトで気持ちを伝えられたらと思います。体に良いものは贈られる相手も嬉しく、ほっこりするのではないのでしょうか。

フルーツインゼリー

冬ギフトでも夏ギフトでも、贈答用にも家庭用にも、常にランキング上位の人気ギフトです。

毎回果物は変わります。
今年の冬ギフトの
組み合わせは？



1瓶が 180g→130g に
変更。食べきりサイズに
なりました。

常に人気の訳は？

- すべてが国産原料
- 高品質でこの価格！（共同購入だから実現可能な価格）
- 宅配用も自宅用も送料込みの価格

大きなフルーツ、たっぷりのゼリー、某有名果実店のゼリーを思い浮かべてはお得な気分です。ニコニコ…。（佐丸）

一般的にゼリーはカップゼリーが多く、果肉入りゼリーでは海外産原料を使用した製品が安価で流通しています。ギフトとしても、海外産果汁や果肉を使用している製品も出回っています。年々国産原料が不足している中、国産原料を使用した果肉入りギフトゼリーとしては付加価値があり、瓶入りであることで高級感もあります。

毎年注文している人も check!
今年のゼリーはココが違う

〈2020年みかん〉

- 香料をなくし、みかん果汁の割合を増やしました。
- 既存では使用していなかったみかんのパルプを使用することにより果実感を味わえるようにしました。

〈2020年白桃〉

- 香料をなくし、白桃果汁の割合を既存の約5倍に増やし、果実感をしっかり味わえるようにしました。

〈2020年ぶどう〉

- 香料をなくし、その分既存で使用していたピオーネ果汁にキャンベル種やコンコード種のストレート果汁を使用した果汁を加え、割合を増やすことにより果実感を味わえるようにしました。

〈2020年びわ〉

- 香料をなくし、使用するりんご果汁を増やすことによりびわの味が引き立つようにしました。
- さらにびわをピューレ化したものを加えることにより果実感をしっかり味わえるようにしました。

ナッツチョコ詰合せ

ペカンナッツキャラメル

ペカンナッツ
抹茶



ナッツチョコは
毎年上位に
ランクイン。

チョコレートのギフトは
冬のみの取組みです。

ペカンナッツ
和三盆

ナッツ&チョコ好きにはたまりませ
ん。ペカンナッツ、アーモンド、マカ
ダミアンナッツが各 90g も入って、
この価格はなかなか他ではありませ
ん。送料込み。

マカダミアショコラ

アマンドショコラ

トリュフアソート

10 個入



トリュフアソートは
自宅用に大変人気です。

ベルギー産のクー
ベルチュール※
の香りが豊か



24 個入になると…

アマンドロッシュ以外が各
2個+エクストラビター/
キリッシュ/ジャンドーヤ
ベース/メイプルが2個ず
つ追加になります

アマンドロッシュ/カフェ/グランマニエ/グリシャ/
テ/トラッフルクラシック/フランボワーズ/ポワール
/ラム/抹茶 (各1個)

いろいろ比較しましたが、すべて違う味のトリュフ
できちんと箱に並べられて、この価格のものはなか
なかありません。送料込み。

※クーベルチュールって？

couverture

カカオバターの含量が多い高級製菓用チ
ョコレート。なめらかで、くちどけが良く、
カカオの香りが強い。

ランキング以外にもおいしいもの！

長崎 五島手延べうどん

ランキング外にもおいしいものは
たくさんありますよ～。SNSでも
お知らせしていきます！

宅配と組み受け品（自宅用）があります。

国産小麦粉 100%使用、五島産の椿油、海水塩使用して長崎県五
島列島で島に伝わるうどんです。細麺ですがもちりとした強い
コシとつるりとしたのど越しが特徴です。

釜揚げにしたり温かいうどんにして食べます。家族には高評価で
す。姉にはギフトで送って大変喜ばれています。（西尾光子）



生活クラブギフトQ&A

①生活クラブのギフトはなぜクオリティのいいものを他より安く提供できるの？

- 共同購入だから価格を抑えることが可能です。
- 簡易包装、無包装の形態を取っているから。
- 一斉に注文するから（配送スケジュールは下記を参照）

②生活クラブで注文する利点は？

- 買いに行く時間と手間が省ける
- 注文が簡単（生活クラブの配送便で出すだけ）
- 全国送料込み（一部冷蔵品、農産物、花類などお届けできない地域があります）
関東に送っても北海道に送っても送料は変わりません（送料込みの価格です）

③生活クラブのギフトは誰に送っていますか？

- 離れた家族（宅配）
- 年末のお楽しみ（自宅用）
- 帰省先で一緒に楽しむ（宅配）
- 自分へのご褒美（自宅用）
- 親しい友人（宅配・自宅用）
- ちょっと贅沢したいとき（自宅用）
- 環境を大切にしている人（宅配・自宅用）
- 食の安全に配慮している人（宅配・自宅）
- ギフト、いつも、自宅用に取っております。（佐丸さん）
 - ・金華豚しゃぶしゃぶ（ふだんよりちょっと贅沢に…。）
 - ・歩みのクッキー（色々な種類がうれしい…。）
- ・豚肉味噌漬け8枚入り・平牧ディナーセット・ブルーベリーソース詰め合わせ・金華豚のしゃぶしゃぶなどが冬ギフトのお気に入り（長谷川さん）
- ・日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶ・平田牧場 糸巻きロースハム
名古屋勤務の息子一家が毎年夏と冬、楽しみに冷蔵庫を開けて待ってます。（元佐さん）
- ・北のほたるトマトジュース
健康食品には関心のない主人と息子が通常取り組みだったトマトジュースだけは競争して飲むので毎回2箱ずつ取っていました。このところ取り組みがなくなってしまっているので自宅用にとにかくたくさん頼みたいです。（元佐さん）



この期間だけのご注文になります。お忘れなく！

全国宅配ギフト				組合員受け取り		
早期	カタログ配布	10/5~9 (40週)	宅配時期 1期 12/1~12 (農産物は別)	カタログ配布	10/26~30(43週)	受取時期 1期 12/1~12 (農産物は別)
	回収	10/19~23(42週)		回収	11/2~6 (44週)	
通常	カタログ配布	10/19~23(42週)	2期 12/15~19	回収	11/2~6 (44週)	2期 12/15~19
	回収	11/2~6 (44週)	12/29~30			12/29~30

この時期おせちの早期注文もあります。詳しくは配布されるカタログをご覧ください。

生活クラブでんきの話を聞き ECO生活を考える

玉川
西

「生活クラブでんきってどんな電気?」「他社の電気とどこがちがうの?」「食の安全、安心の生活クラブが何故電気?」等の疑問を23区南の理事の安藤真子さんのお話を聞いて解決しませんか?参加者で話し合います。ぜひ、一緒にECO生活について考えましょう!

日時: 10月13日(火) 10:00~12:00

場所: 二子玉川地区会館 調理実習室(世田谷区玉川4-4-5)

持ち物: マスク着用、マイボトル

※消毒用アルコールは用意します



酢の奥深さを知り、使いこなそう! 私市醸造オンライン交流会

まち・
玉川

あなたがまだ知らない「酢」の奥深さをきいてみませんか?こだわりの製法、酢の使い分け、使いこなし方など、オンラインで家にいながら、生産者から直接聞けるチャンス!アンケートに回答すると「食酢」をもらえなくプレゼント!(まち・玉川組合員に限る)「顔出し」しなくてもOK!お子さんが同室でもお気軽にご参加ください。

日時: 11月12日(木) 10:00~12:00

※通信料は各自負担になります。必ず連絡の取れるアドレスをお知らせください。

※後日まち委員より参加者のアドレスに zoom への参加方法についてメールを送ります。

玉川南ちいき 11月の予定

もっと知りたい私たちの共済~もうひとつの消費材

共済は生協の組合員みんなで育てていく「もうひとつの消費材」です。《生活クラブ共済ハグくみ》CO・OP 共済《たすけあい》《あいぷらす》の3つの制度の概要と特長もNPO 法人「Wco FP会」の方に来ていただいてお話しをうかがいます。保険をどうしようとお考えの方、また共済に加入している方も保障内容を再確認することができます。

11月中頃に等々力地区会館で企画予定です。興味のある方今からご予約ください。詳しくは次号をご覧ください。

まち・玉川 SNSはじめました

f facebook



Instagram



生活クラブ まち玉川

検索

machi_tamagawa

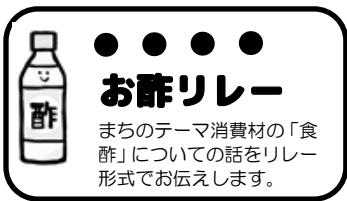
検索

お知らせ

10/26はまち・玉川活動費の引き落とし日です。(¥850/6ヶ月)

生活クラブでは、「まち」の活動を支える経費を組合員全員で負担します。仲間を増やす為のチラシやポティング代、まちやちいきのイベント時の消費材購入や会場費などに使われています。半年に1度、4月と10月に共同購入代金と一緒に引き落とされます。どうぞご確認ください。

おすすめ消費材やレシピ、イベントの情報などをお届けします。#まち玉川を使って盛り上げてくださいね!



お酢はえらい！ 活用法あれこれ

ワンポイント
お酢情報

魚をグリルで焼く時、網に酢を塗るとくっつきにくくなります。

① 食品のカルシウムの吸収率をUP

→ 牛乳のヨーグルト風ドリンク、魚の酢漬け、お酢で煮た魚や手羽先

② 血流を良くする。疲労回復。冷え性の予防 → サンラータン

③ 脂肪細胞を減らす

→ 大さじ1杯を水で薄めて一日2回飲む → フルーツサワー

(①~③「7/9 NHK 放映 美と若さの新常識」を参考)

④ お酢はタンパク質を固める

→ ポーチドエッグ、牛乳でカッテージチーズ、豆乳で台湾のシェントウジャン

⑤ 防腐・制菌効果 → 水と同量の[玉割り]で弁当箱や飯台やの内側を拭いたり、お結びに。生姜、ミョウガ、カブの甘酢漬け、ピクルス、サバ寿司等。

⑥ 一緒に煮込むと肉が柔らかくなる

→ ガーリックスパアリブ、チキンアドボ

⑦ 弱酸性の酢水が変色を防ぎ白くする

→ れんこん、ゴボウ、カリフラワー

⑧ 酸性でアルカリ性を中和する

→ せっけんシャンプー後のリンス

(元佐浩子)

食酢

160円

(173円税込)



ドライプルーンの酢漬け

作り方

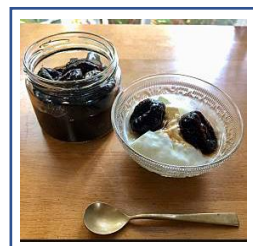
作り方はいたって簡単！ドライプルーンを空き瓶に入れ、お酢（勿論、生活クラブの食酢）をジャバジャバとプルーンが隠れるまで注ぎ入れます。常温で2~3日置いておくとお酢が美しい紫色になり、トロリとしたプルーンエキスに変身！プルーンも軟らかくなります。プルーン&エキス&オリーブオイル&黄粉を食べるヨーグルトから私の一日が始まります。

酸っぱいのが苦手な夫も文句言わずに食べてくれます。私が嬉しいのは、酢大豆を食べてから腸がゴキゲンになったこと。酢漬けプルーン&大豆のダブルで、身体は大喜びすること間違いなし！お試しください。（藤本めぐみ）

蒸し大豆の酢漬け

作り方

最近になって蒸し大豆が身体に良さそうなことを知り、蒸し大豆を酢大豆にして食しています。ドライ大豆を一晩水につけから蒸します（圧力鍋だと簡単）。程よい柔らかさになった大豆を容器に小分けし、すし酢（勿論、生活クラブのもの）に浸しておきます。冷凍しておくとう便利です。サラダにトッピングしたりヨーグルト好きな私はヨーグルトにも入れることも！



キャンペーンのお知らせ

ペア配送キャンペーン 第1弾 9/14~10/9
五島手延うどんを50組 100名にプレゼント
ペアを組み配達先を1か所に固定。1人1回の利用が税抜3000円未満の場合、システム手数料税抜150円が税抜75円になります。ペアは同じまち内で。利用会計は別会計です。登録・解除は配送センター申請4週間後から。

「班」のなかまを広げよう!キャンペーン 9/14~10/9
3人集まって、配達場所を1箇所になれば、班が作れます。システム手数料無料。さらに4人集まれば購入代金の4%還元。キャンペーン中は缶詰数種セットを班に1セットプレゼント。

ご希望の方はコールセンターにご連絡ください。
コールセンター電話 03-5426-5218

8月の利用実績 7月期首組合員人数 1,910人

まちのテーマ消費材 **食酢**

利用数 21本
利用の延べ人数 20人

今後の注文数

10月2回(10月5日~10月10日)
10月4回(10月19日~10月24日)
11月1回(10月26日~10月31日)

Vビジョンフード 登録状況

登録人数(達成率)※

米 474人 **24.8%** あと81人 前月と同じ
牛乳 772人 **40.4%** あと67人 前月-1人
鶏卵 943人 **49.4%** あと50人 前月-5人

※目標数に対しての達成率(6,11,3月を点検月)

まち・玉川10月号 申込用紙&通信欄

【イベントの申込み方法は、下の4つからお選びください】



メール(スマホ・携帯).....→



パソコン.....

23区南生活クラブ イベント

検索



FAX..... 03-5748-0314(下記にご記入のうえファックスください)



配達便(下記に記入のうえ次回の配達便で配達の事務局にお渡しください)

↓参加希望の欄に○印

まち・玉川

○印	日付	企画名
	10/13(火)	生活クラブでんきの話を聞きECO生活を考える
	10/14(水)	消費材リサーチチーム 第2回テーマせっけん他 @深沢区民センター料理講習室 Zoom 同時開催
	11/12(木)	酢の奥深さを知り、使いこなそう!私市醸造オンライン交流会
お名前		お電話
ご住所		メールアドレス ←

生活クラブにお友達をご紹介します。プレゼントがもらえます

●まちの紹介キャンペーン紹介してくれた組合員にインスタントコーヒー、ブルンジ紅茶、ちゃんこ鍋、コンビーフ缶のいずれか1点プレゼント。
お友達には担当事務局から直接お電話させていただきます。

お友達の名前	電話番号
住所	

いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用致します。