



## インクルーシブ事業連合 2021福祉フォーラム



# 楽しい、カッコいい 自分たちが行きたい場をつくる

利用者やボランティアの自主性を大事にし「自分たちのデイサービスや地域を自分たちでよくしていこう」という方針を基本とし、高齢者福祉をはじめ、障がい福祉、子育て支援、傾聴ボランティア育成など、多様なボランティア事業と収益事業を展開しているNPO法人シニアライフセラピー研究所代表の鈴木しげさんのお話をお聞きします。

**日時** 2022年1月29日(土)14:00~15:30

**講師**

鈴木しげさん

(NPO法人シニアライフセラピー研究所代表)



大学時代に臨床心理学を学び、介護保険制度が創設される前の時代からホームヘルパーとして働く。その時に会った「最期までカッコいい」明治生まれの人たちからたくさんのことを学ぶ。2000年に始まった介護保険制度は根本的に何かが違う。人を問題扱いする社会のほうの問題なんだと気づき、シニアライフセラピー研究所を設立。現在藤沢市でボランティア事業28、収益事業15の事業を展開。

裏面もご覧ください▶

**会場**

生活クラブ館スペース1・2 ※オンライン併用  
(世田谷区宮坂3-13-13)

**定員**

オンライン300人・会場20人まで

**締切**

2022年1月17日(月)

**お申込み**

右記のお申込みフォームまたはお電話

お申込みフォーム



<お電話でのお申込み・お問い合わせ>

生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合

TEL: 03-5426-5207 月~金 9:00~17:00 (担当: 平岡 藤田)

主催: 生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合  
共催: 生活クラブ生協 地域福祉政策委員会

## NPO法人シニアライフセラピー研究所

藤沢市鵜沼海岸のNPO法人シニアライフセラピー研究所。代表の鈴木しげさんはケアマネジャーをしつつ、2006年に実家を開放し「憩いのサロン亀吉」を開始し活動が始まりました。開始後、地域包括センターからほかで対応できないからと様々な相談が寄せられます。相談事を解決するために、介護保険を使うのは最後の手段で、まずはご近所の繋がりづくりをと、サロン交流をしながらご近所支援力を強化していきます。

2007年には神奈川県初の要支援者向けカルチャーデイサービス「カルチャースクール亀吉」が誕生！誕生のきっかけはデイサービスに絶対いかないと言っている人がいて困っているという地域包括支援センターからの相談。それからどんなデイなら行きたいかをみんなで話し合い、自分たちの望むデイを自分たちでつくっていきます。因みに開設当初のデイのプログラムはみんなの意見を取り入れ、飲み食い（お酒）、ゴルフ、株式投資講座、麻雀、料理などを行っていたとのこと。職員がおらず、サロン利用者を職員にしたためパート職員の平均年齢は75歳！まさに自分たちの行きたい自分たちのデイサービスです。

2018年にはかめキッチンがオープン！かめキッチンの最大の特徴は、デイサービスの利用者がランチメニューを作り提供しているところ。利用者が有償ボランティアとしてデイサービスの機能訓練中に料理を作り、労働の対価として「かめキッチン」の売上から謝金を受け取ることで、機能回復だけでなく、社会との接点、生きがいにも繋がっています。



かめキッチンの様子