

2026年
7月開講

組合員は
受講料無料!

地域に貢献!
福祉の
担い手に

新しい
仕事に!

アクト

NPO 法人アビリティクラブたすけあい (ACT) が開催する 介護職員初任者研修 受講者を募集

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー 2 級) は、介護の基礎から応用までを学ぶ、介護職のスタート資格です

生活クラブ組合員のみなさん、ぜひご参加ください!

2040 年には団塊ジュニア世代が高齢者になります。

住み慣れた町で暮らし続けるため、これまで以上に高齢者福祉の必要性が高まります。

ぜひ、介護職員初任者研修を受講し、福祉の担い手になりませんか?

地域のたすけあいを実現するための自立援助サービス事業を始めた NPO 法人アビリティクラブたすけあい (ACT) が、長年にわたり独自の介護技術研究・認知症の模擬演技研究を積み重ねた実績を活かし、介護職員初任者研修を行います。生活クラブ運動グループ (たすけあいワーカーズや社会福祉法人悠遊) で実習を行い、修了後は働くこともできます。

組合員 (ご家族含む) の受講料は無料です。 運営費用は生活クラブのまちづくり積立金※1 から拠出します。

※1 まちづくり積立金…市民参加による地域社会づくりを推進するための積立金。ワーカーズ・コレクティブをはじめ市民事業や活動の活性化のために活用します。

ACT の介護職員初任者研修の特長

毎週 木曜 開催
午前中 3 時間 で資格をとろう!

通学 + レポート だから
子育てや家族介護、
忙しい人 も大丈夫
仲間 もできるよ

自信 がつく
サポート も充実!

介助を受ける体験を
通して、ご利用者様の
気持ちを考えます

高齢者疑似体験
身体や気持ちの
理解がより深まります



受講期間 2026年7月2日～2027年2月18日 毎週木曜日 9:45～13:00※2

会場 安心ケアセンター・悠遊えごた ※2 (中野区江古田 3-3-22)

都営大江戸線「新江古田駅」徒歩9分
西武池袋線「江古田駅」より関東バス中41系統 中野駅行き「江古田三丁目」バス停徒歩3分
JR線「中野駅」より関東バス中27江古田の森行き「東橋」バス停すぐ

受講料 組合員 (ご家族含む) に限り**無料** (補講費用は自己負担) 一般 15 万円

定員 12 名 (定員を超えた場合は抽選)

申込締切 2026年5月31日 (日)

お申込み NPO 法人アビリティクラブたすけあい (裏面参照)
メール: kenshu@npoact.net
TEL: 03-5302-0393 (電話受付: 平日 10:00～17:00)

お申込み



日程・カリキュラム



※2 一部時間と会場が異なります。詳細スケジュールをご覧ください。初回受講時に運転免許証など本人確認のための書類が必要です。