

2025年度

## ACTの地域育て・自分育て講座 第8回

## 認知症本人と 家族をささえる

オンライン参加のみ

ACT会員 無料

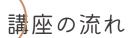
年会費3,000円

一般3.000円/1講座

2025年 10.7 (火) 14:00-16:00

在宅で暮らす認知症の人が不安に思っている ことを、本人の力を引き出しながらどう支援

していくかを考える、参加型の講座です。



- 1.講義
- 2. 動画
- 3.グループワーク
- 4. 発表



HPの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック 又は下記QRコードからフォームに必要事項を記 入のうえお申込みください。



申込期限:9月30日(火) お申込みはお早めに



講師紹介

NPO法人アビリティクラブたすけあい

SPSD研究会

こうまる まりこ 香丸. 眞理子

2001年に認知症高齢者研究・研修東京センターの研 究主幹の永田久美子(ながたくみこ)さんと連携し て、認知症の模擬演技者(SPSD)を養成し、20年以 上にわたって認知症の研修・啓発に取り組んできまし た。

詳細はHPをご覧ください。

Q NPO ACT

で検索

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394 HPお問合せフォーム https://npoact.org/contact

## ACTの地域育で・自分育で講座とは?

ケアとコミュニティのための総合講座。2025 年度は「基礎講座」「ACTコーディネーター養成講座」「まちの相談パートナー養成 講座」を統合して、1 つになりました。ACTのケア者やコミュニティに携わる方はもちろん「地域福祉の担い手になりたい方」、「今 すぐ役立ちそうな講座を 1 講座から受けたい方」、「コミュニティ・福祉について総合的に学びたい方」など、全国どなたでも受講い ただけます。

## カリキュラム

第1回	6/3 (火)	14:00-16:30	コミュニティケアと ACT 安心ネットワーク構想	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第2回	6/24 (火)	14:00-16:30	暮らしの中の 言葉にされないニーズを知る ~関係を深めるための話の聴き方~	<b>檜谷 照子氏</b> 保健師	
第3回	7/14 (月)	14:00-16:30	相談、支援のための コミュニケーション	梅本 和比己氏 一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事	222
第 4 回	8/1 (金)	14:00-16:30	精神疾患の人への 理解と接し方	益田 裕介氏 早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber	
第5回	8/27 (水)	9:30~12:00	困難を抱えている 親や子どもへの対応	永田 陽子氏 NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員	
第6回	9/8 (月)	14:30-17:00	認知症の病気の理解	古田 伸夫氏 精神科医師 浴風会病院認知症疾患医療センター長	
第7回	9/18 (木)	14:00-16:30	コミュニティの大切さ ~支え合う結びあう人たち~	内山 節氏 哲学者 NPO 法人森づくりフォーラム代表理事	282
第8回	10/7 (火)	14:00-16:00	認知症本人と 家族をささえる	NPO法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 <b>香丸 眞理子</b>	
第9回	10/31 (金)	14:00-16:30	ケアを長く続けるために	末安 民生氏 佛教大学保健医療技術学部・教授 香丸 眞理子氏 NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長	
第10回	11/12 (水)	10:30-12:30	まちの機能 ほっとスペース構想	まちの縁がわ東京	
第11回	12/1 (月)	10:00-12:30	〜家族介護にも役立つ〜 身体の機能と介護技術	仙洞田 洋登氏 理学療法士 (一社)JWC リハビリテーションマネジメント協会代表理事	
第 12 回	12/15 (月)	14:30-17:00	発達障がいの理解	<b>星山 麻木氏</b> 明星大学教授・保健学博士 (一社)こども家族早期発達支援学会会長	232
第13回	1/13 (火)	14:00-16:00	   援助計画の立て方 高齢者編	豊泉 惣子	
第14回	1/27 (火)	14.00 10.00	援助計画の立て方 子ども編	NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	

申込方法 ACTホームページの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック

申込締切 各講座開催 1 週間前

NPO ACT で検索 ┙

または、QR コードを読み取る →

定員 申込フォームに記載



→ オンライン参加のみ : Zoom

→ 会場参加のみ : 生活クラブ館(経堂)

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 小田急線・経堂駅より徒歩3分

講座に関するお問い合わせ・ACT への加入に関するお問い合わせ

TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394

HP お問合せフォーム https://npoact.org/contact