

2025年度

ACTの地域育て・自分育て講座

第8回

認知症本人と

家族をささえる

ACT会員  
無料

年会費3,000円

一般3,000円/1講座

2025年 10.7 (火)  
14:00-16:00  
オンライン参加のみ

在宅で暮らす認知症の人が不安に思っていることを、本人の力を引き出しながらどう支援していくかを考える、参加型の講座です。

## 講座の流れ

1. 講義
2. 動画
3. グループワーク
4. 発表

## お申込み方法

HPの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック  
又は下記QRコードからフォームに必要事項を記入のうえお申込みください。



申込期限：9月30日（火）  
お申込みはお早めに

## 講師紹介

NPO法人アビリティクラブたすけあい

## SPSD研究会

こうまる まりこ

香丸 眞理子

2001年に認知症高齢者研究・研修東京センターの研究主幹の永田久美子（ながたくみこ）さんと連携して、認知症の模擬演技者（SPSD）を養成し、20年以上にわたって認知症の研修・啓発に取り組んできました。

詳細はHPをご覧ください。



NPO ACT



で検索

## ACTの地域育て・自分育て講座とは？

ケアとコミュニティのための総合講座。2025 年度は「基礎講座」「ACTコーディネーター養成講座」「まちの相談パートナー養成講座」を統合して、1 つになりました。ACTのケア者やコミュニティに携わる方はもちろん「地域福祉の担い手になりたい方」、「今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受けたい方」、「コミュニティ・福祉について総合的に学びたい方」など、全国どなたでも受講いただけます。

## カリキュラム

|      |              |             |                                             |                                                               |                                                                                       |
|------|--------------|-------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回  | 6/3<br>(火)   | 14:00~16:30 | コミュニティケアと<br>ACT 安心ネットワーク構想                 | 豊泉 惣子<br>NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長                               |    |
| 第2回  | 6/24<br>(火)  | 14:00~16:30 | 暮らしの中の<br>言葉にされないニーズを知る<br>～関係を深めるための話の聴き方～ | 檜谷 照子氏<br>保健師                                                 |    |
| 第3回  | 7/14<br>(月)  | 14:00~16:30 | 相談、支援のための<br>コミュニケーション                      | 梅本 和比己氏<br>一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事                               |    |
| 第4回  | 8/1<br>(金)   | 14:00~16:30 | 精神疾患の人への<br>理解と接し方                          | 益田 裕介氏<br>早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber                             |    |
| 第5回  | 8/27<br>(水)  | 9:30~12:00  | 困難を抱えている<br>親や子どもへの対応                       | 永田 陽子氏<br>NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長<br>東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員     |    |
| 第6回  | 9/8<br>(月)   | 14:30~17:00 | 認知症の病気の理解                                   | 古田 伸夫氏 精神科医師<br>浴風会病院認知症疾患医療センター長                             |    |
| 第7回  | 9/18<br>(木)  | 14:00~16:30 | コミュニティの大切さ<br>～支え合う結びあう人たち～                 | 内山 節氏 哲学者<br>NPO 法人森づくりフォーラム代表理事                              |  |
| 第8回  | 10/7<br>(火)  | 14:00~16:00 | 認知症本人と<br>家族をささえる                           | NPO 法人アビリティクラブたすけあい<br>SPSD 研究会 香丸 眞理子                        |  |
| 第9回  | 10/31<br>(金) | 14:00~16:30 | ケアを長く続けるために                                 | 末安 民生氏<br>佛教大学保健医療技術学部・教授<br>香丸 眞理子氏<br>NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長 |  |
| 第10回 | 11/12<br>(水) | 10:30~12:30 | まちの機能<br>ほっとスペース構想                          | まちの縁がわ東京                                                      |  |
| 第11回 | 12/1<br>(月)  | 10:00~12:30 | ～家族介護にも役立つ～<br>身体の機能と介護技術                   | 仙洞田 洋登氏<br>理学療法士<br>(一社)JWC リハビリテーションマネジメント協会代表理事             |  |
| 第12回 | 12/15<br>(月) | 14:30~17:00 | 発達障がいの理解                                    | 星山 麻木氏 明星大学教授・保健学博士<br>(一社)こども家族早期発達支援学会会長                    |  |
| 第13回 | 1/13<br>(火)  | 14:00~16:00 | 援助計画の立て方 高齢者編                               | 豊泉 惣子<br>NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長                               |  |
| 第14回 | 1/27<br>(火)  |             | 援助計画の立て方 子ども編                               |                                                               |                                                                                       |

## 申込方法

ACT ホームページの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック

## 申込締切

各講座開催 1 週間前

NPO ACT

で検索 

または、QR コードを読み取る →



## 定員

申込フォームに記載

## 会場



→ オンライン参加のみ : Zoom



→ 会場参加のみ : 生活クラブ館 (経堂)

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 小田急線・経堂駅より徒歩 3 分

講座に関するお問い合わせ・ACT への加入に関するお問い合わせ

TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日 10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394

HP お問い合わせフォーム <https://npaoact.org/contact>