

2025年度

ACTの地域育て・自分育て講座

第9回

ケアを長く続けるために

ACT会員
無料

年会費3,000円

一般3,000円/1講座

2025年 10.31 (金)
14:00-16:30

オンライン参加のみ

現場の事例をもとにケアを長く続けるために必要なことを学び、考える講座。ケアに当たっている受講者からは、「受講後、気持ちが楽になった」などの声が寄せられます。困難な事例に対してケア者はどう対応すればよいのか？ケア者のメンタルを保つためには？ケア者同士・関係各所でどう連携していけばよいのか？精神看護学を中心に指導に当たってこられた末安民生氏、ケアマネジャーとして福祉の現場をよく知る香丸眞理子氏とともに学びを進めます。ケア者・福祉に携わる方はもちろん、それ以外の方にケアについて知っていただく機会にも。家族介護などにも生かしていただきたい内容です。

お申し込み方法

HPの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック
又は下記QRコードからフォームに必要事項を記入のうえお申込みください。



申込期限：10月24日（金）
お申込みはお早めに

講師紹介

すえやす たみお

末安 民生氏



佛教大学保健医療技術学部・教授

現在、佛教大学保健医療技術学部教授、以前は、慶応義塾大学看護医療学部での指導や岩手医科大学で新設学科の設立に関わるなど長年、精神看護学を中心に指導をしてこられました。ACTでは、理事を務めていただいたこともあり、「ケア者ノート」の共著、解決困難なケア事例に対する助言など長年お世話になっております。

こうまる まりこ

香丸 眞理子氏

NPO法人ACT・人とまちづくり理事長

元ACT理事長。ケア者へのケアについてまとめた書籍、「ケア者ノート」は、末安氏との共著。

詳細はHPをご覧ください。

🔍 NPO ACT ×

で検索

ACTの地域育て・自分育て講座とは？

ケアとコミュニティのための総合講座。2025 年度は「基礎講座」「ACTコーディネーター養成講座」「まちの相談パートナー養成講座」を統合して、1 つになりました。ACTのケア者やコミュニティに携わる方はもちろん「地域福祉の担い手になりたい方」、「今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受けたい方」、「コミュニティ・福祉について総合的に学びたい方」など、全国どなたでも受講いただけます。

カリキュラム

第1回	6/3 (火)	14:00~16:30	コミュニティケアと ACT 安心ネットワーク構想	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第2回	6/24 (火)	14:00~16:30	暮らしの中の 言葉にされないニーズを知る ～関係を深めるための話の聴き方～	檜谷 照子氏 保健師	
第3回	7/14 (月)	14:00~16:30	相談、支援のための コミュニケーション	梅本 和比己氏 一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事	
第4回	8/1 (金)	14:00~16:30	精神疾患の人への 理解と接し方	益田 裕介氏 早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber	
第5回	8/27 (水)	9:30~12:00	困難を抱えている 親や子どもへの対応	永田 陽子氏 NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員	
第6回	9/8 (月)	14:30~17:00	認知症の病気の理解	古田 伸夫氏 精神科医師 浴風会病院認知症疾患医療センター長	
第7回	9/18 (木)	14:00~16:30	コミュニティの大切さ ～支え合う結びあう人たち～	内山 節氏 哲学者 NPO 法人森づくりフォーラム代表理事	
第8回	10/7 (火)	14:00~16:00	認知症本人と 家族をささえる	NPO 法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 香丸 眞理子	
第9回	10/31 (金)	14:00~16:30	ケアを長く続けるために	末安 民生氏 佛教大学保健医療技術学部・教授 香丸 眞理子氏 NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長	
第10回	11/12 (水)	10:30~12:30	まちの機能 ほっとスペース構想	まちの縁がわ東京	
第11回	12/1 (月)	10:00~12:30	～家族介護にも役立つ～ 身体の機能と介護技術	仙洞田 洋登氏 理学療法士 (一社)JWC リハビリテーションマネジメント協会代表理事	
第12回	12/15 (月)	14:30~17:00	発達障がい理解	星山 麻木氏 明星大学教授・保健学博士 (一社)こども家族早期発達支援学会会長	
第13回	1/13 (火)	14:00~16:00	援助計画の立て方 高齢者編	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第14回	1/27 (火)		援助計画の立て方 子ども編		

申込方法

ACT ホームページの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック

申込締切

各講座開催 1 週間前

NPO ACT

で検索 

または、QR コードを読み取る →



定員

申込フォームに記載

会場



→ オンライン参加のみ : Zoom



→ 会場参加のみ : 生活クラブ館 (経堂)

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 小田急線・経堂駅より徒歩 3 分

講座に関するお問い合わせ・ACT への加入に関するお問い合わせ

TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日 10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394

HP お問い合わせフォーム <https://npact.org/contact>