

2025年度

ACTの地域育て・自分育て講座

第11回

～家族介護にも役立つ～

身体の機能と介護技術

ACT会員
無料

年会費3,000円

一般3,000円/1講座

2025年 **12.1 (月)**
10:00-12:30

会場参加のみ

会場

生活クラブ館（経堂）

〒156-0051 世田谷区宮坂3-13-13

小田急線・経堂駅より徒歩3分

中国など海外でも活躍されている一般社団法人JWCリハビリテーションマネジメント協会代表理事の仙洞田洋登氏による理学療法の実践的・実務的な講座。ご家族など身近な人の介護にも役立つ内容です。自分自身の身体の準備としてのストレッチ、介護の際の手の添え方など参加者同士実際に身体を動かしながら身体の機能、介護技術を学びます。

お申し込み方法

HPの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック
又は下記QRコードからフォームに必要事項を記入のうえお申込みください。



申込期限：11月24日（月）

お申込みはお早めに

講師紹介



せんだうだ ひろと

仙洞田 洋登氏

一般社団法人

JWCリハビリテーションマネジメント協会代表理事

理学療法士・社会福祉主事・東京都福祉サービス第三者評価員・介護予防認定理学療法士・児童発達支援事業管理責任者

株式会社ウイズケアパートナーズ 代表取締役

株式会社ウイズケアメディカル 常務取締役

日本および中国にて、施設事業所の運営・職員育成に携わっていらっしゃいます。

詳細はHPをご覧ください。



NPO ACT



で検索

ACTの地域育て・自分育て講座とは?

ケアとコミュニティのための総合講座。2025 年度は「基礎講座」「ACTコーディネーター養成講座」「まちの相談パートナー養成講座」を統合して、1 つになりました。ACTのケア者やコミュニティに携わる方はもちろん「地域福祉の担い手になりたい方」、「今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受けたい方」、「コミュニティ・福祉について総合的に学びたい方」など、全国どなたでも受講いただけます。

カリキュラム

第1回	6/3 (火)	14:00-16:30	コミュニティケアと ACT 安心ネットワーク構想	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第2回	6/24 (火)	14:00-16:30	暮らしの中の 言葉にされないニーズを知る ～関係を深めるための話の聴き方～	檜谷 照子氏 保健師	
第3回	7/14 (月)	14:00-16:30	相談、支援のための コミュニケーション	梅本 和比己氏 一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事	
第4回	8/1 (金)	14:00-16:30	精神疾患の人への 理解と接し方	益田 裕介氏 早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber	
第5回	8/27 (水)	9:30~12:00	困難を抱えている 親や子どもへの対応	永田 陽子氏 NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員	
第6回	9/8 (月)	14:30-17:00	認知症の病気の理解	古田 伸夫氏 精神科医師 浴風会病院認知症疾患医療センター長	
第7回	9/18 (木)	14:00-16:30	コミュニティの大切さ ～支え合う結びあう人たち～	内山 節氏 哲学者 NPO 法人森づくりフォーラム代表理事	
第8回	10/7 (火)	14:00-16:00	認知症本人と 家族をささえる	NPO 法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 香丸 眞理子	
第9回	10/31 (金)	14:00-16:30	ケアを長く続けるために	未安 民生氏 佛教大学保健医療技術学部・教授 香丸 眞理子氏 NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長	
第10回	11/12 (水)	10:30-12:30	まちの機能 ほっとスペース構想	まちの縁がわ東京	
第11回	12/1 (月)	10:00-12:30	～家族介護にも役立つ～ 身体の機能と介護技術	仙洞田 洋登氏 理学療法士 (一社)JWC リハビリテーションマジメント協会代表理事	
第12回	12/15 (月)	14:30-17:00	発達障がいの理解	星山 麻木氏 明星大学教授・保健学博士 (一社)こども家族早期発達支援学会会長	
第13回	1/13 (火)	14:00-16:00	援助計画の立て方 高齢者編	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第14回	1/27 (火)		援助計画の立て方 子ども編		

申込方法

ACT ホームページの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック

申込締切

各講座開催 1 週間前

NPO ACT

で検索 

または、QR コードを読み取る →



定員

申込フォームに記載

会場



→ オンライン参加のみ : Zoom



→ 会場参加のみ : 生活クラブ館 (経堂)

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 小田急線・経堂駅より徒歩 3 分

講座に関するお問い合わせ・ACT への加入に関するお問い合わせ

TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日 10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394

HP お問合せフォーム <https://npoact.org/contact>