2026 年 5 月 25 日 発行 生活クラブ東京 環境政策委員会
石けんプロジェクト

## せっけんカフェ 2026(せっけんアドバイザー養成講座)特別企画

# 香害って何？

## ～子どもにもひろがる見えないリスク～

衣服から匂う柔軟剤の香りが、つらいと感じたことはありませんか？洗濯の常識としてあたりまえに使っている柔軟剤や消臭剤の成分について知り、つらさの原因や“悪意なき汚染”といわれるワケを学びます。

講師　平賀　典子さん
日本消費者連盟・洗剤部会
香害をなくす連絡会新潟大学非常勤講師

日時　2026 年 7 月 4 日（土）
10：30～12：30
場所　生活クラブ館（小田急線経堂駅）
地下スペース/オンライン　参加費無料
申込締切　6 月 30 日（火）
定員　会場 100 名、オンライン 300 名
主催　生活クラブ東京　環境政策委員会
★特別企画だけの参加　大歓迎！★

全 4 回参加するとせっけんアドバイザーに認定！

# 洗う、暮らす、つながる せっけんカフェ 2026

せっけんを入り口に、テキストを使って環境を考えた暮らしについて学び、みんなで語り合います。せっけんの使いこなし術の実演もし、みなさんの疑問や悩みに答えます。

| 日程 | 講座名 | 内容 |
|---|---|---|
| 7 月 18 日(土)<br>10:30-12:30 | 第 1 回<br>せっけんとは？ | せっけんと合成洗剤の違い、<br>汚れ落ち比較実験など |
| 8 月下旬<br>（日程が決まり次第ご連絡します） | 夏休みお楽しみ企画 | 落合水再生センター（旧下水処理場）見学<br>お子さんと一緒にご参加いただけます。<br>※定員 20 名（定員を越えた応募があった場合は抽選して全員に当落を連絡します） |
| 9 月 19 日(土)<br>10:30-12:30 | 第 2 回<br>やっぱりせっけん | 石けん運動について、消費材の紹介、<br>煮洗い実演など |
| 10 月 17 日(土)<br>10:30-12:30 | 第 3 回<br>化学物質は合成洗剤だけじゃない | 香害・プラスチック・PFAS の問題<br>掃除の実演など |
| 11 月 14 日(土)<br>10:30-12:30 | 第 4 回<br>学びから語りへ | 5 分で語るせっけん　アドバイザー認定<br>生産者（ユスケー石鹸㈱）に聞く語りのポイント |

【場所】
生活クラブ館
世田谷区宮坂
3-13-13
（お楽しみ企画を除く）

【参加費】
お茶菓子代
200 円/回

◎せっけんカフェのオンライン配信はありません。
◎定員 20 名/回　全 4 回参加する方を優先します。
　単発の参加も受け付けます。
◎参加者の決定については、受付終了後に個別に連絡します。
◎講座の内容が変更することもあります。

★申込方法★
右の二次元コード、あるいは下の申込書でお申込みください
★問い合わせ先★
政策推進課 03-5426-5204

---

生活クラブ東京　政策調整部宛 ―― 連続石けんカフェ 2026 申込書 ――申込〆切　6 月 30 日(火)

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　組合員コード＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

まち名あるいは住所(区市まで)＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

お子さんが一緒に参加される場合
(お子さんのお名前＿＿＿＿＿＿＿＿　年齢＿＿＿＿才)　メールアドレス＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

参加する日程に〇印をつけて提出ください(配達便またはデポーへ)

| 7/4 特別企画 | 7/18 第 1 回 | 夏休み企画 | 9/19 第 2 回 | 10/17 第 3 回 | 11/14 第 4 回 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |