



お金の不安に振り回されない家計コントロール法！

「4つの切り口」で整理する安心家計セミナー



「家計管理＝節約や我慢」だと思いませんか？

毎月のやりくりや将来のお金に振り回されてしまうのは、お金の流れが見えていないからかもしれません。**本当の家計管理とは、節約や我慢をすることではなく、自分のお金の使いみちをコントロールできるようになることです。**

本セミナーでは、家計を「過去・現在・未来・コントロールできるお金」の4つに分類し、**自分軸で無理なく続けられる「一生使える家計管理術」**をお伝えします。

講座は2回制で、第1回で基本を学んだあと、ご自宅での実践(ホームワーク)を経て、第2回では参加者同士でアイデアを共有しながら、自分にぴったりの家計管理法を形にしていきます。**実生活で使える「家計表」「ライフイベント表」「キャッシュフロー表」「家計簿」等の資料を提供**します。

「一般論ではなく、我が家に合った方法を見つけたい！」という方にピッタリの内容です。ぜひご参加ください。

セミナー概要

受講方法は「会場参加」と「オンライン参加」のどちらかを選べます

◆日時：全2回6時間 ※2コースのどちらかをお選びください

回	金曜コース	土曜コース	開催時間	内容
第1回	9月4日	9月5日	13:30～16:30	4つに分類した家計管理法を学ぶ
第2回	10月23日	10月24日	13:30～16:30	自分の管理法の構築とアイデア共有

【講師】 中森順子さん(ファイナンシャルプランナー・社会福祉士)

2008年から福祉に特化して活動する家計ソーシャルワーカー。「行動分析学」をベースに行動変容のサポートをしており、相談員のほか支援者のスーパーバイズも行っている。

生活者だけでなく、専門家向けのセミナー講師も対応している。

【対象者】 生活クラブの組合員及びご家族、ご友人

【会場】 生活クラブ館 地下スペース(地図は右記参照)

世田谷区宮坂 3-13-13(小田急線「経堂駅」徒歩5分)

【受講料】 **9,900円(税込)** ※申し込み後、支払い方法をご案内いたします

【申込み】 事前予約制:二次元コードまたは電話での申し込み

★申込締め切り★ 8月25日(火)



○主催：生活クラブ生活協同組合・東京

○お申込み：右の二次元コード または 電話でお申込みください

(電話では氏名、当日の連絡先電話番号をお伝えください)



○お問合せ：たすけあいネットワーク事業部 (土日祝・8/8～16は休み)

電話:03-5426-5207(平日9時～17時)