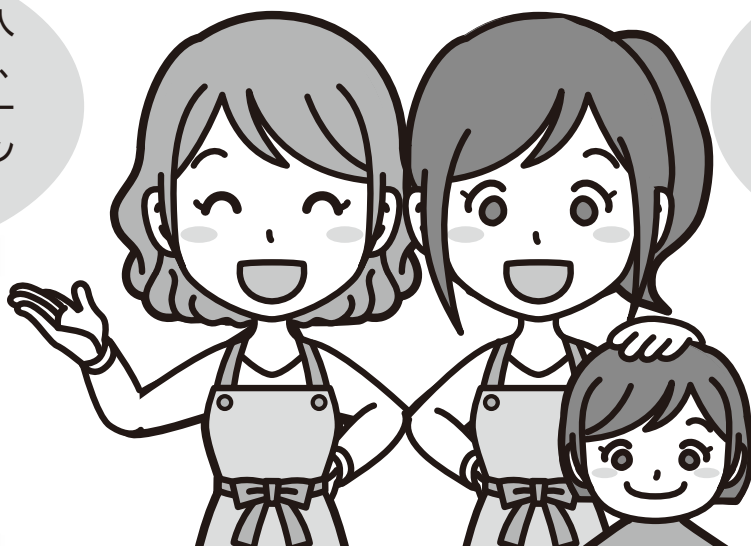


# Let'sTry! 紹介キャンペーン

お友だちと一緒にオンライン講座に参加すると、ふたりにうれしいプレゼント!

組合員ではないご友人が講座に参加すると、ご友人には「ジューシーパリ旨ポークウィンナー」をプレゼント!



さらに、ご紹介いただいた組合員のあなたとご友人それぞれに「万能つゆ」をプレゼント!



【参加対象者】 生活クラブの組合員とそのお友だちの方

【対象講座】 表面の2講座(7月14日、7月28日) のどちらか

【参加方法】 オンライン開催です。ご参加には zoom を使ったオンラインミーティングに常時接続できる通信環境(通信料は参加者負担)が必要です。

【お申込み】 表面の二次元コードよりそれぞれお申し込みください。  
※お申込み完了後の自動返信メールにて zoom のご案内を送ります。  
メールが届かない場合はお電話にてお問合せ下さい。

【その他】 応募多数の場合は、組合員外のお友だちとご参加の方が優先となります。

## 暮らしが変わる! まちデザイン市民講座

NPO 法人コミュニティスクール(CS)・まちデザイン 2026年度前期 食農共育講座のご案内です  
オンライン・会場の記載がない場合は、生活クラブ館(世田谷区宮坂3-13-13)開催

●いま知りたいお米と農家の話  
(オンライン併用講座・アーカイブも可)

7月22日(水)10:30~12:30  
講師: 百合田敬依子さん  
(一社)農山漁村文化協会 編集局 局長  
聞き手: 榎田みどりさん  
(農業ジャーナリスト、明治大学客演教授)

農家がリアルに考えた米の適正価格とは。農家が農業を続けられるしくみとは。そして私たちが農家とつながることで「米問題」を吹き飛ばすには。編集者の視点から伺います。

●キッズ講座 Let's try!  
~牛乳からチーズを作しましょう~

7月26日(日) 10:30~12:00  
講師: 近藤恵津子さん  
(CSまちデザイン理事長)

牛乳でカッテージチーズを作り、フルーツと合わせて食べましょう。ホエイもひと手間加えておいしく飲みます。楽しいクイズで牛乳やチーズについてちょっぴり詳しくなって、おうちの人に教えてあげましょう。(年長~小学生対象)

●ブルーベリー摘みと旬の野菜  
たっぷりランチ  
~青木農園で考える都市農業~

7月30日(木) 10:00~13:30  
講師: 青木幸子さん  
(青木農園農家料理 主宰)  
会場: 青木農園農家料理

畑見学とブルーベリー摘みの後、芽から花まで楽しめる旬の採れたて野菜ランチをいただきます。野菜や料理のお話も伺って、都市の中で食と農にふれる贅沢なひとときを。



▲添加物講座のようす



お申し込みはこちら▲