

生活クラブ生活協同組合・東京×中央労働金庫世田谷支店共催！

生活クラブ生協組合員様 限定！

参加費

無料

人生100年・・・
インフレ・・・
金利上昇・・・

NISAやiDeCoの
上手な活用方法を
知りたい・・・

運用って必要？
どうやって運用
すればいいの？

これからの『お金』のこと

気になりますか？

あなたの家計を『無料診断』します！

【セミナー内容】

- ・インフレに負けない家計の作り方
- ・老後資金の収支が見えるキャッシュフロー表の作成 など

【定員】

各回最大10名（要予約）

※ 予約は、原則2週間前まで。
定員を超過する場合は抽選となります。
ご参加いただける方にご連絡いたします。

飲み物&お菓子も
ついてるよ！



【日程スケジュール・会場】

- | | |
|-------------------------|--|
| ① 9/19 (土) 11:00~12:30 | 生活クラブ館杉並 (3階組合員集会室)
◎杉並区和泉3-7-1 生活クラブ館杉並 |
| ② 9/26 (土) 10:00~11:30 | パスレル保谷 (2階イベントスペース)
◎西東京市泉町3-12-25 |
| ③ 10/ 3 (土) 10:00~11:30 | カフェ&ダイニング素々 (生活クラブ館B1階)
◎世田谷区宮坂3-13-13 生活クラブ館B1階 |
| ④ 10/10 (土) 10:00~11:30 | NPO・ACT板橋たすけあいワーカーズ あやとり
◎板橋区徳丸2-30-16 生活クラブ館徳丸2階 |
| ⑤ 10/17 (土) 13:30~15:00 | 生活クラブ館まちだ (イベントスペース)
◎町田市旭町1-23-2 |
| ⑥ 10/31 (土) 10:00~11:30 | デポー東村山 (カフェルーム)
◎東村山市久米川町3-32-44 |
| ⑦ 11/ 7 (土) 10:00~11:30 | 調布センター
◎調布市国領町3-4-3 |
| ⑧ 11/14 (土) 10:00~11:30 | ほっとマンマ (ほっと館1階)
◎江戸川区中央2-4-18 ほっと館1階 |

↓セミナー参加の申込みはこちら！↓

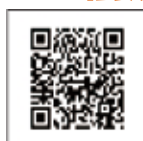


FAXでの申込みは裏面へ

おまかせください！



↓セミナーに参加はできないけど・・・
相談したい方はこちら！↓



メールフォームに必要事項を
ご入力の上送信ください。
後日、中央労働金庫世田谷支店
よりご連絡させていただきます。

お問い合わせ・ご相談は

中央労働金庫世田谷支店 TEL.03-3420-2111

作成日2026年8月3日
配布基準日2026年8月24日