

2025年度

ACTの地域育て・自分育て講座

第1回

コミュニティケアと ACT安心ネットワーク構想

ACT会員
無料

年会費3,000円

一般3,000円/1講座

2025年

6.3 (火)

14:00-16:30

オンライン開催



講師紹介

とよいずみ ふさこ

豊泉惣子

NPO法人アビリティクラブたすけあい理事長
介護福祉士

1996年

「たすけあいワーカーズさざんか」メンバー加入と同時に、NPO法人アビリティクラブたすけあい会員になる。

2010年

たすけあいワーカーズさざんか代表理事

2017年

NPO法人アビリティクラブたすけあい理事

2019年～現在

NPO法人アビリティクラブたすけあい理事長

お申し込み方法

HPの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック
又は下記QRコードからフォームに必要事項を記入のうえお申込みください。



申込期限：5月27日（火）

お申込みはお早めに

詳細はHPをご覧ください。



NPO ACT



で検索

ACTの地域育て・自分育て講座とは?

ケアとコミュニティのための総合講座。2025 年度は「基礎講座」「ACTコーディネーター養成講座」「まちの相談パートナー養成講座」を統合して、1 つになりました。ACTのケア者やコミュニティに携わる方はもちろん「地域福祉の担い手になりたい方」、「今すぐ役立ちそうな講座を 1 講座から受けたい方」、「コミュニティ・福祉について総合的に学びたい方」など、全国どなたでも受講いただけます。

カリキュラム

第 1 回	6/3 (火)	14:00-16:30	コミュニティケアと ACT 安心ネットワーク構想	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第 2 回	6/24 (火)	14:00-16:30	暮らしの中の 言葉にされないニーズを知る ～関係を深めるための話の聴き方～	檜谷 照子氏 保健師	
第 3 回	7/14 (月)	14:00-16:30	相談、支援のための コミュニケーション	梅本 和比己氏 一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事	
第 4 回	8/1 (金)	14:00-16:30	精神疾患の人への 理解と接し方	益田 裕介氏 早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber	
第 5 回	8/27 (水)	9:30~12:00	困難を抱えている 親や子どもへの対応	永田 陽子氏 NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員	
第 6 回	9/8 (月)	14:30-17:00	認知症の病気の理解	古田 伸夫氏 精神科医師 浴風会病院認知症疾患医療センター長	
第 7 回	9/18 (木)	14:00-16:30	コミュニティの大切さ ～支え合う結びあう人たち～	内山 節氏 哲学者 NPO 法人森づくりフォーラム代表理事	
第 8 回	10/7 (火)	14:00-16:00	認知症本人と 家族をささえる	NPO 法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 香丸 眞理子	
第 9 回	10/31 (金)	14:00-16:30	ケアを長く続けるために	未安 民生氏 佛教大学保健医療技術学部・教授 香丸 眞理子氏 NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長	
第 10 回	11/12 (水)	10:30-12:30	まちの機能 ほっとスペース構想	まちの縁がわ東京	
第 11 回	12/1 (月)	10:00-12:30	～家族介護にも役立つ～ 身体の機能と介護技術	仙洞田 洋登氏 理学療法士 (一社)JWC リハビリテーションマジメント協会代表理事	
第 12 回	12/15 (月)	14:30-17:00	発達障がいの理解	星山 麻木氏 明星大学教授・保健学博士 (一社)こども家族早期発達支援学会会長	
第 13 回	1/13 (火)	14:00-16:00	援助計画の立て方 高齢者編	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第 14 回	1/27 (火)		援助計画の立て方 子ども編		

申込方法

ACT ホームページの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック

申込締切

各講座開催 1 週間前

NPO ACT

で検索 

または、QR コードを読み取る →



定員

申込フォームに記載

会場



→ オンライン参加のみ : Zoom



→ 会場参加のみ : 生活クラブ館 (経堂)

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 小田急線・経堂駅より徒歩 3 分

講座に関するお問い合わせ・ACT への加入に関するお問い合わせ

TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日 10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394

HP お問合せフォーム <https://npoact.org/contact>