

2025年度

ACTの地域育て・自分育て講座

第2回

暮らしの中の

言葉にされないニーズを知る

～関係を深めるための話の聴き方～

ACT会員
無料

年会費3,000円

一般3,000円/1講座

2025年 **6.24** (火)
14:00-16:30
会場開催

会場

生活クラブ館（経堂）

〒156-0051 世田谷区宮坂3-13-13
小田急線・経堂駅より徒歩3分

暮らししていく上で必要とされる生活上のニーズとは、どのようなものでしょうか。どのように関係を築き関わっていったらよいのでしょうか。ケアや相談の際「〇〇してほしい」などの依頼があります。その依頼がその人が生活していくうえでの本当のニーズなのか？を考えます。私たちは、その人らしく暮らししていくために何が必要か、その人と一緒に考え、どのように関係を築いていったらよいか？を学びます。ケアや相談に限らず職場や家族、地域社会にも生かせる内容です。

お申込み方法

HPの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック
又は下記QRコードからフォームに必要事項を記入のうえお申込みください。



申込期限：6月17日（火）
お申込みはお早めに

講師紹介

ひのたに てるこ

檜谷 照子氏

保健師

保健師として地区活動を実践され、さまざまな方と出会ってこられました。
ACTの講座で講師として10年にわたりご協力いただいています。
また、ワーカーズ「さざんか」のメンバーとしてご登録され、ACTへは長年深いご理解とご協力を頂いています。

詳細はHPをご覧ください。

🔍 NPO ACT ×

で検索

ACTの地域育て・自分育て講座とは?

ケアとコミュニティのための総合講座。2025 年度は「基礎講座」「ACTコーディネーター養成講座」「まちの相談パートナー養成講座」を統合して、1 つになりました。ACTのケア者やコミュニティに携わる方はもちろん「地域福祉の担い手になりたい方」、「今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受けたい方」、「コミュニティ・福祉について総合的に学びたい方」など、全国どなたでも受講いただけます。

カリキュラム

| | | | | | |
|------|--------------|-------------|---|---|---|
| 第1回 | 6/3 (火) | 14:00-16:30 | コミュニティケアと ACT 安心ネットワーク構想 | 豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長 |  |
| 第2回 | 6/24 (火) | 14:00-16:30 | 暮らしの中の 言葉にされないニーズを知る ～関係を深めるための話の聴き方～ | 檜谷 照子氏 保健師 |  |
| 第3回 | 7/14 (月) | 14:00-16:30 | 相談、支援のための コミュニケーション | 梅本 和比己氏 一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事 |  |
| 第4回 | 8/1 (金) | 14:00-16:30 | 精神疾患の人への 理解と接し方 | 益田 裕介氏 早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber |  |
| 第5回 | 8/27 (水) | 9:30~12:00 | 困難を抱えている 親や子どもへの対応 | 永田 陽子氏 NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員 |  |
| 第6回 | 9/8 (月) | 14:30-17:00 | 認知症の病気の理解 | 古田 伸夫氏 精神科医師 浴風会病院認知症疾患医療センター長 |  |
| 第7回 | 9/18 (木) | 14:00-16:30 | コミュニティの大切さ ～支え合う結びあう人たち～ | 内山 節氏 哲学者 NPO 法人森づくりフォーラム代表理事 |  |
| 第8回 | 10/7 (火) | 14:00-16:00 | 認知症本人と 家族をささえる | NPO 法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 香丸 眞理子 |  |
| 第9回 | 10/31 (金) | 14:00-16:30 | ケアを長く続けるために | 未安 民生氏 佛教大学保健医療技術学部・教授 香丸 眞理子氏 NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長 |  |
| 第10回 | 11/12 (水) | 10:30-12:30 | まちの機能 ほっとスペース構想 | まちの縁がわ東京 |  |
| 第11回 | 12/1 (月) | 10:00-12:30 | ～家族介護にも役立つ～ 身体の機能と介護技術 | 仙洞田 洋登氏 理学療法士 (一社)JWC リハビリテーションマネジメント協会代表理事 |  |
| 第12回 | 12/15 (月) | 14:30-17:00 | 発達障がいの理解 | 星山 麻木氏 明星大学教授・保健学博士 (一社)こども家族早期発達支援学会会長 |  |
| 第13回 | 1/13 (火) | 14:00-16:00 | 援助計画の立て方 高齢者編 | 豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長 |  |
| 第14回 | 1/27 (火) | | 援助計画の立て方 子ども編 | | |

申込方法

ACT ホームページの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック

申込締切

各講座開催 1 週間前

NPO ACT

で検索 

または、QR コードを読み取る →



定員

申込フォームに記載

会場



→ オンライン参加のみ : Zoom



→ 会場参加のみ : 生活クラブ館 (経堂)

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 小田急線・経堂駅より徒歩 3 分

講座に関するお問い合わせ・ACT への加入に関するお問い合わせ

TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日 10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394

HP お問合せフォーム <https://npoact.org/contact>