

2025年度

ACTの地域育て・自分育て講座

第4回

精神疾患の人への

理解と接し方

ACT会員
無料

年会費3,000円

一般3,000円/1講座

2025年 **8.1 (金)**

14:00-16:30

オンライン開催

精神疾患に関する基本的な知識やコミュニケーション上の配慮を学びます。YouTubeで精神医学について幅広く分かりやすく解説していらっしゃる益田裕介氏の活動をご存じの方も多いため。2025年4月時点でチャンネル登録者数65万人を超える人気YouTuberでもある益田氏がACTの講座に今年もご登壇くださいます。主治医はいても定期受診できていない方、服薬管理が上手くいっていない方への対応、また、ケア会議出席の際に求められる病気の知識を得るために。そして、当事者やその家族、ご友人など……。身近な病気、精神疾患について、益田氏の豊富なご経験やお考えに直接触れられる貴重な機会です。

お申し込み方法

HPの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック
又は下記QRコードからフォームに必要事項を記入のうえお申込みください。



申込期限：7月25日（金）

お申込みはお早めに

講師紹介

ますだ ゆうすけ

益田 裕介氏

早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber

防衛医大をご卒業後、防衛医大病院、自衛隊中央病院、自衛隊仙台病院（復職センター兼務）、埼玉県立精神神経医療センター、薫風会山田病院などを経て、早稲田メンタルクリニック院長をされています。2019年12月からYouTubeを開始され、「精神科医がこころの病気を解説するチャンネル」のチャンネル登録者数は、2025年4月現在、65万人を超えています。また、2022年3月よりオンライン自助会・家族会も始められました。「精神科医が教える親を憎むのをやめる方法」、「精神科医がやっている聞き方・話し方」、「益田式 こころの治療メソッド」、まんが「夜のこころの診療所 精神科医がいるスナック」、「【心の病】はこうして治る マンガルポ精神科に行ってみた！」などご著書も多数出版されています。

詳細はHPをご覧ください。



NPO ACT



で検索

ACTの地域育て・自分育て講座とは?

ケアとコミュニティのための総合講座。2025 年度は「基礎講座」「ACTコーディネーター養成講座」「まちの相談パートナー養成講座」を統合して、1 つになりました。ACTのケア者やコミュニティに携わる方はもちろん「地域福祉の担い手になりたい方」、「今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受けたい方」、「コミュニティ・福祉について総合的に学びたい方」など、全国どなたでも受講いただけます。

カリキュラム

第1回	6/3 (火)	14:00-16:30	コミュニティケアと ACT 安心ネットワーク構想	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第2回	6/24 (火)	14:00-16:30	暮らしの中の 言葉にされないニーズを知る ～関係を深めるための話の聴き方～	檜谷 照子氏 保健師	
第3回	7/14 (月)	14:00-16:30	相談、支援のための コミュニケーション	梅本 和比己氏 一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事	
第4回	8/1 (金)	14:00-16:30	精神疾患の人への 理解と接し方	益田 裕介氏 早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber	
第5回	8/27 (水)	9:30~12:00	困難を抱えている 親や子どもへの対応	永田 陽子氏 NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員	
第6回	9/8 (月)	14:30-17:00	認知症の病気の理解	古田 伸夫氏 精神科医師 浴風会病院認知症疾患医療センター長	
第7回	9/18 (木)	14:00-16:30	コミュニティの大切さ ～支え合う結びあう人たち～	内山 節氏 哲学者 NPO 法人森づくりフォーラム代表理事	
第8回	10/7 (火)	14:00-16:00	認知症本人と 家族をささえる	NPO 法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 香丸 眞理子	
第9回	10/31 (金)	14:00-16:30	ケアを長く続けるために	未安 民生氏 佛教大学保健医療技術学部・教授 香丸 眞理子氏 NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長	
第10回	11/12 (水)	10:30-12:30	まちの機能 ほっとスペース構想	まちの縁がわ東京	
第11回	12/1 (月)	10:00-12:30	～家族介護にも役立つ～ 身体の機能と介護技術	仙洞田 洋登氏 理学療法士 (一社)JWC リハビリテーションマジメント協会代表理事	
第12回	12/15 (月)	14:30-17:00	発達障がいの理解	星山 麻木氏 明星大学教授・保健学博士 (一社)こども家族早期発達支援学会会長	
第13回	1/13 (火)	14:00-16:00	援助計画の立て方 高齢者編	豊泉 惣子 NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長	
第14回	1/27 (火)		援助計画の立て方 子ども編		

申込方法

ACT ホームページの「公開講座 研修 ACT通信」をクリック

申込締切

各講座開催 1 週間前

NPO ACT

で検索 

または、QR コードを読み取る →



定員

申込フォームに記載

会場



→ オンライン参加のみ : Zoom



→ 会場参加のみ : 生活クラブ館 (経堂)

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 小田急線・経堂駅より徒歩 3 分

講座に関するお問い合わせ・ACT への加入に関するお問い合わせ

TEL: 03-5302-0393(受付時間 平日 10:00~17:00) Fax: 03-5302-0394

HP お問合せフォーム <https://npoact.org/contact>