



# のらっこしみずレポート



北東京生活クラブの担当理事がのらっこしみず農園のみんなの様子をレポートします

## 講習会内容

## 秋野菜収穫、芋ほり、秋の収穫交流会

### 2025.11.16 午前の部

講習は今月で最後です。この後は各自、野菜の成長を見守り、収穫していくことになります。

今日の天気は晴れ。自由参加ではありますが芋ほりと交流会が開催され、家族みんなで楽しむ姿が多くみられました。



とても大きく成長した小松菜、大根、カブ、長ネギをたくさん収穫することができました。ターサイやほうれん草、パクチーなども収穫しました。

ビーツの葉をかじりました。ほうれん草のような味でした。収穫してすぐ食べることができるのも畑仕事の醍醐味です。



芋ほりは1株500円で、清水さんの芋畑から好きな株を抜いて持って帰ることができます。小さいお子さんも参加して、家族みんなで芋ほりを楽しんでいました。



今日は芋ほりをしてそのまま帰る人が多く、交流会の参加者は多くありませんでしたが、どれも工夫があり、とても美味しかったです。ゴボウのココアケーキ、おさつチーズガレット、あんこきなこ玉等